

如何选择节日服装

孙识

在走亲访友、做客游玩时,如何使节日服装做到得体适度、符合时尚呢?首先要把握服装流行趋势。我国服装研究中心自1986年以来,每年春秋两次发布第二年服装流行趋势,在这种预测的指导下选购节日服装,可使你不至于购买过时的样式;可使你计划购买既与现有的衣服搭配,又能体现新的流行造型的服装,以节约开支;再加上对当前流行色彩的搭配考虑,你所选择的节日服装便会适度完美而富有时代气息。其次要根据个人的风格气质选择衣服。有些人服装艳丽、华贵、款式新颖,但却给人以不舒服的感觉,这是由于没有处理好服饰与身材、肤色等因素的关系。要想打扮好自己,必须明智、客观地认识



刊头设计

郭义明

自己的体型、面貌、性格,利用衣着强调优美之处,掩盖缺陷与不足,以突出自己的风格和个性气质。当一种新的流行服装出现后,应当考虑是否适合自己的特点。比如当流行兰色时,对白色皮肤的人较合适,而对黄黑色的人来说,就有郁沉之感。其三、还应掌握衣着的时间和场合。懂得穿着艺术的人,会根据不同场合,穿上适合自己身份的服装,不仅与整个环境气氛取得协调,而且会表现出独特魅力。新年春节夫妻同去参加婚礼或宴会时,应考虑到服饰与宴会场所色调气氛相协调。穿上一套礼服性服装,两人在样式与色彩上应协调,当男穿棕色、女应穿深紫色服装,再配以棕色皮包和皮鞋。男性系一紫色领结,巧妙地运用互补色效果,使人十分赏心悦目。如果只是走亲串友,应当尽量随便一些,不必穿正规礼服,以免给人以生硬之感。如全家同时外出,只是注意统一协调就行了。

我就是我

孙志红

看到了现时新婚夫妻那阔气、豪华的新房,又不禁想起了我的婚事。那时,我的几个亲姐妹似的伙伴都各自寻到了甜蜜“哥哥”。小英找到了家在城镇的东北郎君,小萍找到了年轻有为的中医大夫,小兰找到了天津乡党,小珍跟爹大兵哥回到了天津。我呢,一个天津姑娘,却爱上了父母和六个弟妹都在乡下的教书先生。

有的人说:“嫁给在农村的人,就是跳进了穷坑,一辈子也填不满的穷坑”。还有人说:“嫁给一个穷教

书的,这辈子也别想富。”“放着城里的不找,哼,自找倒霉”。可我还是按照我的意愿嫁给了他。

结婚前,公公亲自登门问要些啥,妈妈表态不要什么,要简单办事。我是妈妈的孝顺闺女,本来也没想要啥,只想婚后凭我们的双手,建设一个幸福的家庭。公婆过意不去,给我们做了五斗柜和农村兴的那种红漆大板柜。结婚时,我们仅凭他存折上的100元钱和我那几十元钱,在学校大教室里,由全体教师参加,糖、烟、茶招待,高高兴兴、简简单单办了婚事。

婚后,他孝敬我妈,端茶送饭,搀上扶下,谁都夸他是我妈的半个孝顺儿子,我也和他经常回乡去探望父

母,主动给家里添置些东西,在他村里挂上了孝顺媳妇的名儿。我们俩在经济上合作得很好,从未因给他家钱闹过别扭,也未因给我家钱他阻拦过。妈妈和婆婆相继去世,我们又用自己的钱料理了丧事。

有人悄声说过:“结婚时不要东西,婚后穷到底。”不,我们婚后互敬互爱,凭着自己的工资,精心筹划,节俭



恋爱婚姻

金桔皆是良药

冯长春

桔子是芸香科植物,其成份含有橙皮甙、柠檬酸,果汁中含有苹果酸、葡萄糖、果糖、蔗糖、维生素B1、B2、C等,其性味甘酸、凉。为开胃理气、止渴润肺的良药。

青皮——入中药用的是幼小果实或未成熟的果皮,其性味苦辛、微温,功效为疏肝破气、散结消痰。治胸肋胃脘疼痛、疝气、食积、乳房肿胀、乳核等疾病。

正确处理家庭消费

沈长斌

然的丈夫在外有了相好的女人,回家撒谎说要上南方出差,骗其妻将他送上火车。谁想其妻在第三天晚上外出散步凉凉时,发现其夫与一陌生女人相依相偎着从她身旁走过。急呼其夫名,夫停。其妻虽非常气愤,但硬压下怒火,小声说道:“回家去,我有话对你说。”其夫一番犹豫,还是随她回了家。其妻关门,掩窗,然后声泪俱下,对男人进行了规劝,行动上又加倍地体贴和照顾丈夫,终于使丈夫和那女人断了来往,夫妻俩人重和好如初……



多棱镜

旁观者清

艾萍

1 一日,笔者正行路间,忽见一男子双手捂面,血从指缝中渗出,洒了一路,奔进医院大夫作紧急处理。发现他脸上被刀子划了两道,缝了七八针。原来此人有了外遇,其妻弟忿忿不平,登门要“教训教训”姐夫。先是对姐夫谩骂,引来四邻观看;继而拳脚相加,拔出刀子……几天后,其姐夫提出离婚,心硬如铁,其妻的哀求,亲友的规劝,全不能改变其决心。

2 又一日,笔者发现家属院中围了不少人。近前观看,只见

一凶悍男子,揪住一妇女头发,拖倒在地,拳打脚踢,口中谩骂不休。问及事由,人曰:打老婆。再问,答曰:男人方才将老婆从野汉家捉将出来,故尔怒,故尔骂,故尔打……几天后,其妻子上法庭提出离婚,该男子后悔不已,托人求合,然其妻曰,人已丢尽,破罐破摔,坚决离婚!法庭调解无效,判其离婚。

3 笔者生性愚钝,还未从前两起事件中悟出什么道理来,回家妻子又告诉我一件事,令我惊讶不已。妻一女友平日道貌岸

的曲作家谱了曲,一个文工团在“哈尔滨之夏”音乐会上演唱了。试想,一篇业余小作能问世、能宝传群众,我怎能不喜悦和自豪呢?

走上工作岗位后,我更坚定地在这张繁忙的八小时之外伏案飞笔,不遗余力地挖掘呀,挖掘。

既然是挖掘,当然要费力气。有时选不准点,一挖几个晚上也无所收获;为了捕捉一个好旋律,寻



人民音乐家冼星海

海称音乐“是生活中的一股清泉”,我二十多年的业余生活可以说是在不断地挖掘这股“清泉”。

读高中时,一位

童年伙伴要我为他们连队写一首《战士之歌》,我试着写了一首。后来他告诉我他们连队唱了,于是,我又写了几首歌,寄给了当地的音乐刊物。谁知,竟然发表了,还受到了编辑热情的鼓励。旗开得胜,我的心里乐滋滋的。

在大学中文系就读时,我仍然抽空搞音乐创作,不时还在天津的音乐刊物上发上一篇。也怪,每发一篇,总有点悦耳的反响,尤其是词作。象《我们学习焦裕禄》,千里之外

找一个妥当的字眼,往往使我神魂颠倒。一回,我早起穿衣,刚穿了一条裤腿,灵感来了,没顾上穿另一条裤腿就趴在床上写了起来,弄得爱人啼笑皆非。

如此挖掘,我并不觉苦,觉得很有意思,尤其是成功之后。八四年底,我写的《幸福渠水流在我心间》经人谱曲,歌唱家贾恩凤在省电视台演唱了;另一首《清晨有群小鸟在歌唱》经人谱曲,山西

台演唱了,北京人民广播电台还撰文在“每周一歌”中推荐。为此,我喜上眉梢,亲朋挚友也为我高兴。试想,我心中怎能不荡起快慰、幸福之涟漪呢?挖掘经常要“利其器”——读、唱别人的词和曲。当我体味脍炙人口的唐诗宋词和光未然、乔羽词作之逼真形象、深邃意境、和谐韵律时;当我欣赏世代相传的民歌和风靡歌坛的新曲的明朗音调、动听旋律、节奏有力、节拍分明、陶冶情操、获得

了极美好的艺术享受,并使一天工作的疲劳一忘而无形无踪。写词作曲,挖掘生活中的清泉,让更多的人从中饱尝甘甜、从中汲取力量,这种业余生活是充实的、快乐的、闪光的,我将继续下去。

挖掘“清泉”

省总电教中心 刘宗文



我的业余生活

桔皮——中药入药名为陈皮,是桔子的干燥成熟果皮。其性味苦、辛温,可理气、燥湿、化痰。在临床常用于治疗胸脘胀痛、暖气呕吐、咳嗽痰多。

桔红——即桔皮刮去内部的白色部分,性效同桔皮,但其燥湿化痰作用更强。

桔白——桔皮去掉外表一层红皮,取内层的

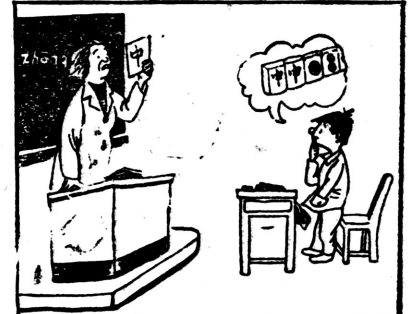
人的耐力有多大?

耐饿:在断食不断水的情况下可达90天。

耐渴:人的耐渴天数与温度及是否活动有关,当一个人处于安静状态,温度为16—23℃时可生存10天;在26℃时可生存9天;在29℃时能生存7天;33℃时能生存5天;36℃时可生存3天。

耐热:在温度为72℃的环境中能忍受一小时;82℃能忍受49分钟;140℃能忍受26分钟。

耐寒:当人的体温降到32—28℃时,还能走路、说话。



红中的中

秦国栋