

嫉妒之心切不可有

高裕忠

病床上躺着一个20多岁的男青年。只见他面色苍白、精神颓丧，治疗月余，总不见好转。是把病诊断错了？还是治疗不当？经反复询问病史，才知他的病是因一位共事几年的同事被提拔当了领导，自己不服气，因嫉妒而失眠、心悸，患上了神经性胃炎、植物神经紊乱等多种疾病。由于医生先前对病因无从知晓，故治疗效果不佳。

“嫉妒病”也有人称之为“红眼病”。它的最明显表现是对别人不服气，总感别人什么都不如他好。至于那朝那代开始有了这种“病”，无从考证。但可以肯定它渊源很深。西汉丞相萧何，战争年代曾力保“胯夫”韩信当大将军，并“月下追韩信”；高筑“拜将坛”“不拘一格”地提拔了韩信统领三军。然而，当西汉建立，韩信以其显赫战功受封“淮阴王”时，萧何嫉妒之心从此而生。在汉高祖刘邦面前，不惜捏造罪名，多次呈奏其有“谋反之心，不除必有后患。”最终使韩信落了个被“砍死”的可悲下场。因而，“成也萧何，败也萧何”的典故一直流传至今。清朝雍正年间八大武术家之一的白泰官，在游历

四海回到阔别八、九年的故乡外园场上，见一个八、九岁的小孩练武，那招式，那功力，均身手不凡。白泰官猛然想起，这孩子长大，武功定在自己之上。顿时妒火中烧，谎称比武，一拳置孩子于死地。小孩咽气前忿忿地说：“我父亲白泰官回来，一定给我报仇！”这句话惊得他目瞪口呆。原来他打死的竟是自己的亲生骨肉。

这些事例发生在封建时代，并不足为奇。可在现实生活中，得“嫉妒病”的人亦不少见。同事、同学、甚至相好多年的朋友在事业上有了造就，或工作受到表彰，或被升任、重用，就有人专揭这些人的“老底”，贬低他的人往往是他原来“情同手足”最要好的人；单位里出个“先进”，嫉妒者不是学习，而是想法挖苦、冷嘲热讽。在嫉妒者眼里，别人的幸福是他的痛苦，别人的灾祸是他的快乐，别人比他强，就以各种方式打击、拆台，似乎这样才能使自己的心理得到安慰。有的甚至失去理智，做出难以想象的蠢事来。

嫉妒既害别人，也害自己。嫉妒心强的人往往不求上进，也常常是自寻烦恼。久而久之，就会形成病态心理，成为身心健康的隐患。鉴于此，奉劝那些爱嫉妒别人的人，加强思想意识修养，从而使自己变得豁达开朗些，这样与人与己都有好处。



刊头设计

范红江

节日菜谱

黄鱼烧豆腐

原料：黄鱼1条（8两），豆腐6两，木耳、笋片、葱、姜、料酒、味精、酱油、白糖、淀粉等适量，猪油2两，高汤6两。

制作：鱼

蛋黄球

原料：面粉1斤，鸡蛋半斤，白糖7两，糖稀芝麻各1两，食油2斤。

做法：①面粉加鸡蛋、水适量调匀揉成面团，盖上湿布醒10分钟左右，做成一分厚的饼，切成2厘米的小方块。②油放锅内烧至7—8成热时，放入切好的面团，炸至鼓成金黄色捞出。③加锅放3两水，调入白糖、糖稀（也可不用），熬到挂霜火候，放入炸好的面团，芝麻，端离火眼，反复颠翻，至糖粒发白，并沾匀团团倒出即可。

泼汁肘条

1、将肘一个（2斤左右）用酒精火燎尽残毛，用温水洗干净，上锅加水、盐、大料、花椒煮至酥烂近脱骨。2、将肘肉脱下，用刀顺丝切成3分粗细的条状，平铺于一大盘

中，入锅少蒸一会儿。

3、盐、花椒水、姜水、葱末、米醋、料酒等置一碗中，加水调和成稀芡汁。

4、炒勺置旺火上，油烧至八成热，将芡汁烧开，浇在肘条上，再撒味精与香菜末，出锅装盘。

炒素鳊糊

用料：水发冬菇6两，鲜笋5钱，生油2两，红萝卜5钱，麻油少许，时鲜蔬菜、湿淀粉、精盐、味精、酱油、白糖、姜丝、鲜汤各少许，面粉2两。

制法：1、水发冬菇去蒂，用剪刀沿冬菇

边剪成鳊鱼粗细的条状，捏去水分，加面粉拌和，放入油锅炸脆，取出沥油。鲜笋、红萝卜、时鲜蔬菜切成小条。2、炒锅放生油烧热，投入鲜笋、红萝卜、时鲜蔬菜条煸炒，



街头花飘香（木刻） 王冠群

加精盐、味精、酱油、鲜汤少许，烧开后用湿淀粉着腻，再把炸好的冬菇倒入，翻炒几下，出锅装盘，撒少许姜丝在面上，浇上烧热的麻油即成。

桂花栗子羹

用料：毛栗子5两，白糖3两，红枣（蒸酥去皮）1两，糖桂花、湿淀粉少许。

制作：毛栗子先斩成两半，放入水锅中，煮至皮壳能剥开捞出，剥掉壳及皮放入碗中上笼，盖严笼帽，蒸至酥透出笼，冷后切成粒。净锅中放一大锅水烧开，放入白糖、栗子、红枣，烧至糖溶于水后略稠一下，放入桂花，洒入湿淀粉推匀，着成玻璃形芡，装碗即成。



三十而立，我却

茶余饭后，人家常常聚在一起下棋闲侃，我却偏爱往孩子堆里钻。夏日下河捕鱼捞虾，粘知了；冬天堆雪人，打雪仗，样样都干。硬胳膊硬腿的，竟然连踢毽子都学会了。久而久之，左邻右舍便送我个“孩子王”的桂冠。

这要追溯到几年前当“司令”那阵子。年轻人耐不得寂寞，书本啃久了，头昏脑胀了，就到校外找伴玩。大人们都忙忙的，而且又都正儿八经的，弄不好，人家会说咱犯神经，所以只好找那些天真的孩子玩了。外面玩

腻了，就把他们招进宿舍来叽叽喳喳，嘻嘻哈哈，还真有不少乐趣。

孩子们很讲“哥们”义气，有好东西总忘不了上贡我这个“王”，他们会把酸涩的苹果硬塞进我嘴里；偷来的鲜核桃弄得床单上乌七八糟。有时，我也慷慨解囊，破费几个小钱，买上些糖果，做为回

孩子王

宝鸡市174信箱中学 傅大为

敬；或者，借花献佛，将友人赠的画册贡献出来……久了，大人寻孩子，都要先来敲我的门。

成家后，有了女儿点点。一个星期天下午，妻前脚刚走，点便“造起反”来，哄也不是，训也不是，这可怎好？还有一叠作业待我去“耕耘”。时，“调兵遣将”。我冲出房门，一声哨响，嘿，来了

齐。孩子们接受了“命令”，簇拥在点的小床四周，你拉拉手，他摸摸脸，也许是新奇，或者出于热闹，点点竟不哭了，唧唧呀呀地和孩子们“会起话来”。

有时，妻也骂我没出息，只配与孩子交友，我则面露憨态，嘻嘻哈哈，与孩子在一起，凡尘间烦恼琐事，俱如烟消散。每每至此，妻也就无言以对，嗔怪而去。

世间诸事，喜忧相伴，同孩子交往，有时也要“背黑锅”。比如哪个不小心，胳膊腿碰破一点，恰遇其母不晓事理，便遭白眼一通。这时，我总要发誓不再做他们的“王”了。然而，怎好冷落那颗童心呢？



家具市场的沉思

张立茂

今年初，笔者就想购置几件单件家具，几乎走遍了古城西安内外所有家具店，也没有买到一件称心的。偶然看到一件，也不如意，只好揣着票子叹着气离去。同时，在家具店又堆满了组合柜、组合沙发等高级配套组合家具，尽管老板纷纷压价抛售，但还是很少有人问津。

家具市场由热变冷，正象服装市场上曾出现过的“西服热”“风衣热”等一样，时下人们对组合式家具的消费欲望趋于冷静，从实用价值、房间布置、住房条件和家庭经济状况方面考虑得更多一些，更实际一些了。然而，家具生产厂家却仍

然盲目成批生产组合式家具。从款式设计、制作艺术、材料质量上疯狂赶高档，普遍存在洋气有余，实惠不足，一套组合柜的零售价少则一千四、五百元，多则三、四千元，有多少人具备这样大的财力？

当然，笔者并不是说组合式家具不可生产了，而是说，家具业也同别的行业一样，无论是产品创新还是引进，都不能超越我国当下的国情，在家具的设计制作和用料上，要根据大多数人的生活水平，尽量满足层次不同的消费者的需求，保持我国民族传统生活方式中的好习惯，将传统家具的民族文化气息与国外家具的富丽豪华色彩相结合，多设计制作款式多样、经济、实惠、耐用的中低档家具上市，必能受到广大消费者的青睐。

一、选择适合自己面巾色彩。中年人应多选用花色雅致柔和的，避免过分鲜艳色彩对已趋衰老的脸部反衬，偶尔也可选用色鲜而不俗的丝巾，与素雅服装相配，起画龙点睛之作用。在流行黑、白、灰的风潮中，鲜艳色彩的围巾对时髦的年轻人来说，格外重要。

二、注意围巾与服装的协调。貂皮、狐皮等高级裘皮围巾配裘皮大衣等高级裘装很华贵；全毛格子长围巾戴在活泼的便装大衣上，显得轻松自在。

三、讲究围巾的系法。高档的真丝围巾，自然地交叉一系，很有飘逸的韵味。厚重的呢围巾，随意围在颈上，亦与风衣相配，亦上。

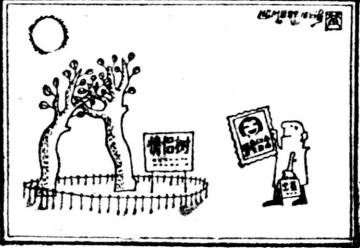
四、戴好围巾后，用别针将它与外套固定，有魅力。

戴围巾的学问

住，以免滑散。能保证一整天也不凌乱。

五、不要以为围巾是女性的专用品，男子使用围巾能显示个人独特的修饰方法。有种传统而典型的男子围巾搭配法：以黑色外套衬格子呢围巾，显得潇洒。

王 兰



触景生情

黄国安

火车站前

刘福定

火车站广场，围家纷纷解囊。转眼，一张张纸票递过来了：壹元、贰元，伍元……

“慢！”

一声断喝，一个高大粗壮的黑汉走进来：“谁的钱谁收，回，不要上当。”

“我确实丢了钱，你不能……”姑娘说不下去了，漂亮的脸蛋变得通红，大

颗的泪珠滚下来。黑汉掏出蓝皮本晃了晃：“请跟我走一趟车站派出所，如果你真丢了钱，就给你解决回家的一切费用”。

听到这些，她无言了，趁黑汉向大家退钱的工夫，溜出人群，娇美的身影刹那间就不见了。



多棱镜