

尊重人的隐私

蒋华

我从未因为自己还没有成为“君子”而感到遗憾和卑琐。因为我自认为不是个刺探窥测别人隐私的小人。

——请看看我的眼睛，它会使你认识到你的误解。不过我还要告诉你，你说的关于“君子和小人”的话真是太好了！不管是堂·吉珂德还是斯巴达克斯，不管是罗亭还是汉姆雷特，谁都不愿意把自己赤身裸体地暴露于社会和众人面前。鲁迅呐喊

“自我解剖”并非要排斥人的一切秘密的存在，卢俊的《忏悔录》中也有舍而不露之处。君子与小人的区别，在首先是“人”这一点上却永远是共同的。

我很高兴扩大我与社会接触的范围，我想生活提供给我们空间本来就很小，我们为何还要人为地去缩小它的范围？我们却希望能在有限的生活空间里有一个宽松、和谐的气氛，

少被人不正当地议论些，那末自己又何必要去热烈地议论别人，去挖掘和发展别人的“隐私”？这样一来，我们却只注意提防别人，保护自己，从而又哪里谈得上发展自己！

——可是我们的社会至今没有一条专门保护、尊重人“隐私”的法律条文……

——可是传统习惯势力也并非颁布一条法律条文就能禁止住的。所以呵与其提防、抱怨自己受到别人伤害，还不如时刻提醒、注意自己伤害了别人什么和怎样不去伤害别人；与其渴望别人尊重自己，不如自己多给别人一些尊重！

如果我们都这样做

邻里之间蹲在一间厨房做饭，老不搭话亦够“严峻”乏味的，一方从主动打扫厨房，为对方倒垃圾，喊一声“水开了”开始，让关系从“暗”转“亮”，从“后台”走上“前台”。当然，主动一方要有一点气度，但并非吃亏。

3、寻找时机门径，恰到好处。修复邻居关系，抓住一些机会，既体面又让对方接受，两厢皆宜。如遇家中有人结婚送喜烟，有人生日送寿面。都有在传递中表示和好的愿望。如有一户人家的小孩要吃幸福可乐，隔壁一家尽管平时不大来往，但马上送两瓶过去，彼此关系马上俱增，对方虽付了钱，但仍感到情意绵绵。

4、尽邻居之责，当“二传手”。人是有感情的，你对我好，我亦会报之以桃。比如，为邻居拿报纸，收

编辑同志：

我们单位是新成立的，大家虽说忙忙碌碌，但也很高兴，结果为给单位制做什么样的牌匾而闹得不亦乐乎。有的说要木制的，有的说要塑料的，为此事已争执了好几天，牌匾没制出来，还伤了不少人的和气。到最后，大家一致意见是听编辑的，说编辑见得广，知识广。因此请编辑看制做什么牌匾最佳？

九成公

对你单位的成立，我先表示祝贺，但为制做什么样的牌匾一事而伤了同志之间的和气，我看大可不必，还是化干戈为玉帛的好。否则，即使我给你出了良策也无济于事呀！你说呢？

目前，制做牌匾的材料比较多。有木制的、塑料的、有机玻璃的、铜的等等。但这几种从美学角度来欣赏，多少还有些欠佳。如今，科学技术的不断发展，用藏秀石制做牌匾，装饰建筑物门面，可算是比较理想的艺术装饰佳作了。它适用于各企事业单位、宾馆、商场、饭店、学校的门牌匾和环境

有问必答

的装饰，以及各级政府、艺术团体、各大型企事业单位的奖牌、厂标和各种标志。藏秀石是一种高超的仿雕艺术牌匾，经过特殊的成型方法制得光而平整、晶莹透明，书法字迹似突出表面，具有很强的立体感。它不但可保留书法的真迹，还发展了书法风格。它耐光、耐



幽默画

黄金乡

改善邻里关系的技巧

苏军

假如你的邻居关系不甚理想，有些什么方法使之改善呢？

一、利用小孩“牵线”，通融关系。小孩，既是一个容易产生矛盾的因素，又是一个能起微妙作用的因素。现在新工房独门独户普遍，彼此少有来往，时间一长，邻居的关系从冷漠导致互不相让。甚至产生不必要的疙瘩。有这样两户小家庭，都有一个男孩，过去从不打招呼，后来小孩却从搭积木到一起玩小自行车，还互称“哥哥”、“弟弟”。小孩一走动，大人不免会搭上话，结果由小孩“牵线”，两家大人互不理睬的“冰块”解冻了。相处融洽多了。

二、主动作出姿态，打通交流的渠道。假如曾有一段时间邻居关系不佳，那么一方主动作出和解的姿态，或许是能传“神”的“橄榄枝”。有两户人家十几年积下宿怨，但非大事。



冰溜溜 (木刻) 习凤山

信件，遇到有人管管别人物品，传话”，这些举手之劳，虽然不起眼

，但受惠者会对对方产生好感。以后遇到此类事，也会效仿。这样你来我往，关系自会“运转”热络起来。

五、适当学会闲聊，增加接触时间。邻里相处中，老是“关门”，一本正经，不打招呼，是难以搞好关系的。有时候，在合用灶间做饭时，闲聊一下，既轻松，又可以相互交流，一举两得，有时候，把家门打开一点，让邻居串门也未尝不可。增加点“透明度”，某种意义上也有好处。

致读者

1988年的《良友》专栏，承蒙各界朋友关照，多少做了一些作为职工朋友为职工解除工作生活困难的事，为此，将向各界朋友表示深深的谢意，并期望在1988年中再予支持。

本栏目经常收到朋友们推荐来的各兄弟报刊的作品，使《良友》增色许多，为此尤其感激。但请推荐者注意：今后凡推荐稿，均请用16开白纸粘帖好，每纸一稿，并注明出处及推荐者通信地址，否则不拟选用。所荐稿件相同者，以先寄者为选，即寄稿酬。

本栏所有稿件一律不退稿，请作者自留底稿，勿来信来访问。良友

耐寒、抗冲击、正负40℃温度骤变不开裂。藏秀石艺术牌匾曾获国家发明奖，并在第39届布鲁塞尔世界发明展览会上获得“尤里卡”银质奖章呢。

据我所知，我省宝鸡市卧龙寺桥头、九冶奥星藏秀石厂专门承揽制做各种牌匾，请你转告你的同事们，抓紧时间赶快制做一个，使单位的牌匾早日挂出，你看如何？

木卯

祝好！

吃肉皮的好处

许多人吃猪肉都扔掉肉皮，其实是一种错误。肉皮的蛋白质含量为猪肉的二点五倍，碳水化合物含量比猪肉高四倍多，脂肪的含量却只有猪肉的二分之一。肉皮蛋白质的主要成分是胶原蛋白和弹性蛋白，胶原蛋白约占总蛋白的百

分之五十八。如果您经常食用肉皮，可补益精血，滋润肌肤，光泽头发，减缓衰老。



除油漆味 城市居民搬进新楼，农民自己喜欢把新房油漆一新。可是，刷过油漆的房间，往往有一股刺鼻的油漆味，久久不散。怎样消除油漆味呢？方法很简单。只要在新房内放一碗醋，两三天后，油漆味就会很快消失。

李宁设计自我

李宁离开了充满紧张和压力的体操竞技场。这位二十五岁的小伙子似乎要尽情地享受自由自在的生活。奥运会归来，他就没有回住在一起的宿舍，而是和移居北京的母亲、哥哥住在一起。

去年岁末，李宁在深圳举行了盛大退役仪式，这也是在我国首次举行的民办的优秀运动员退役生活。歌星、影星、体坛宿将在主办者的精心组织下荟萃一堂，尽管在本届奥运会上，李宁的最后表演有不尽人意之处，但是他最终得到了广大群众的谅解和公正评价。在李宁十四年的金牌和十四枚世界冠军金牌，为中国的和世界体坛作出了巨大的贡献。他不愧为世界体坛罕见的明星。

目前，李宁面临着人生道路的第二大选择，他曾在公开场合透露过想办体操学校和健美中心的愿望。因为他坦诚的讲，不想当体操教练，他想去当健美教练。他去（希琳）后的体

气，下午也在校园里参加一些体育活动，打球、滑雪，锻炼身体。圣诞前夕，她开车14个小时赶到洛杉矶，和朋友们一起度过了一个愉快的新年假日。当然，也忘不了通过越洋电话向国内亲人表示她新年的祝福。

(李元)

全国十佳与十年荣誉十佳揭晓

伴着春天的脚步，新的一年与1988年全国十佳与近十年的荣誉十佳运动员同时产生了。

这次以244748张选票推出的十佳运动员是：许艳梅、楼云、高敏、陈静、杨文意、聂卫平、陈龙灿、韦晴光、李梅素、庄泳，荣誉十佳是：李宁、聂卫平、郎平、容志行、吴数德、李玲蔚、郭跃华、黄晓敏、江嘉良、陈肖霞。

1988年全国十佳的选票是：许艳梅238163票；楼云，236670票；高敏，236503票；陈静，234381票；杨文意，224988票；聂卫平，223210票；陈龙灿，

221320票；韦晴光，204466票；李梅素，179553票；庄泳，172267票。荣誉十佳的投票中，李宁与聂卫平并列第一。同时荣获双十佳的运动员仅聂卫平一人。

(周夫)

郎平在美国

1987年4月3日，“铁榔头”郎平偕夫婿赴美国学习了。从那以后，国内报刊上很少再提到她的名字，但是，广大体育爱好者并没有忘记，从1981年到1986年，她分别作为运动员和教练员，为中国女排获得“五连冠”建立了功勋，也没有忘记，从

1980年到1985年，她曾接连六次获得“全国十佳最佳运动员”之一的荣誉。

1986年郎平被选为国际排联委员。经过多年自学，她英语虽有一些基础，但却远不能适应将来工作的需要，她必须掌握两种国际通用语言，首先要学好英

语。赴美前夕，她就下定决心，集中全部精力首先学好语言。刚到美国，她在洛杉矶落脚，然而过多的社交活动却不能不使她的学习受到影响。于是，她毅然转学到比较偏远的墨西哥哥州，继续学习英语和公共体育专业。当时，有限的词汇使她在与人交谈时几乎无法开口，课堂上也不能听得明白。然而郎平毕竟是一个十分要强的人，她放弃了一切假日休息，除了上课、做饭、吃饭之外，全部时间都用于学习，每天都要学到午夜。人明显地消瘦了，头发也一度大把大把地脱落。她终于挺了过来，去年四门功课都得了“A”，口语已基本过关，今年年初在新墨西哥州立大学开始攻读公共体育专业研究生学位。她总算喘了一口

