就成才的可能性讲

女子比男子更有优势

一、有集中的注意力。国外作过测验：将100名青年男女安排在一个课堂听课，由同一教师讲授，结果男性完全记住课程内容的是7人，女性是18人，这表明女性注意力较集中。

二、有较强的记忆力。女性性格内向，自尊心强，机械记忆力明显强于男性。

三、有较好的耐力。妇女力量虽小，但持久性强，对事情喜欢打破沙锅问到底，这样就有较多的机会找到成才的“突破口”。

四、有较强的个性。女性往往比男性更“固执己见”，这有时能促使她们另辟蹊径，走出自己的路子来。

五、胆小心细，办事谨慎。胆大而不细心，容易导致浅尝辄止或半途而废。妇女遇事爱弄个“水落石出”，这为她们成才创造了有利条件。

六、有较稳定的情绪和兴趣。妇女一般心静、专心，不容易变换兴趣。

七、有较强的克制力。妇女比男子更善于控制自己的感情，即使遭到沉重的打击，也会将苦水强咽肚里。

八、有较强的观察能力。对一事物往往观察得细，甚至能找出“闭光点”来。

九、有很好的综合知识的能力，对所学知识能分门别类，用典型性、系统条理性等加以“消化”，再存入大脑。这对加深印象，产生丰富的联想大有裨益。

十、有较长的成才周期。幼儿期、青春期（13岁至18岁），是女性智力最发达的两个高峰期。18岁以后，女性还是优生于男性，一直延续到45岁以后才与男性趋向平衡。

（王成忠辑）

刊头设计　王洪斌
本版编辑　周　矢

编辑部转：

我看到贵报元月21日登杨爱琴、刘坤定求治三叉神经痛，查阅了有关资料，现请你们转告他们。

山西省广灵县第二人民医院中年中医王本珍，治疗三叉神经痛有良方。这家医院对133名求治病人的回访，完全治愈的101人，占76%；明显好转的28人，占21%；总有效率达97%。

张计才

刘坤定同志：

我在陕西工人报上，看到你的求助信，我从62年因拔牙引起三叉神经痛，经多方治疗无效。中、西药吃的不计其数，大夫经了不知多少；针灸，理疗，各种单方不知多少，都无计于事。

后来我才知道石家庄铁路医院能治疗此病，我去了之后，只用3个半小时就把20多年的病一下去掉了。

刘坤定同志：我建议你赶快和石家庄联系，地址是：石家庄铁路医院，因门诊和住院部是一个在铁路南，一个在铁路北，在火车站坐公共汽车到博物馆下车。该院的制度是，先约时间后治疗。看此病的大夫只有两个人，男的姓周，女的姓田。

铁一局华县桥梁厂　马玉清

马老太家的聚餐改革

黄桂萍

邻居马老太太近来很高兴，逢人就夸她的儿女懂得心疼老人。原来，上星期天儿女们按惯例回来探望，与过去不同的是，这次不让老人动手，而是由他们自带菜肴、各显烹调技艺，办成一次既热闹又省事的“家宴”。

马老太太家的“聚餐改革”，改得好！一是真正体现出“敬老爱老”。老人操劳一生，儿女大了，理当享几天清福。可是有的年轻人不知体恤老人，说是回家看父母，一到家里，却自顾自地谈天说地，打牌看电视。可怜年迈的父母还要忙饭忙菜。难怪一些老人平时盼儿女回，及至到了假节日，又感到力不从心，实在吃不消。二是革除了经济上的“共产饭”，俗话说，“水往下流”，父母宁可“克”自己，也要让儿女吃得好。即使退休劳保钱少，节假日招待儿女们也决不小气，但做儿女的却不能因此而心安理得，象马老太太的儿女“自带菜肴”的做法就很好，现在一桌家常“便宴”，备有一二十元也不行，如果节假日吃喝全由父母包了，这笔开销不是一个小数字。儿女们倘若真的“尊老”，怎能不算一下经济帐呢？

家庭是社会的细胞，社会在改革，家庭也有新家风。儿女们探望双亲，最好是能做到精神、物质两方面都叫老人顺心如意。因此，我希望马老太太家的“改革”能继续下去，并发展开来。

微　笑

笑是阳光，它消除脸上的冬色。
它不花成本，却创造了成果。
它使人满足，而不给予贫乏。
它在一瞬间发生，却给人永远的记忆。
它为家庭创造了快乐；给悲伤带来希望。
微笑吧，明友，你不损失什么，但你却给了别人许多许多。

（张岩摘编）

独生子女费的妙用

国家按政策规定发给独生子女费，每月5元，共发14年，计840元。但有些家庭贴在日常花销中不知不觉就用光了，这未免太可惜。如果您用最佳存储法存入银行，14年里，银行“退还”给您的却是1482元。存储方法是：

在孩子出生的1—5年，开一个5年期的零存整取存折，每月5元，期满后连本息转存一个8年的定额存单。

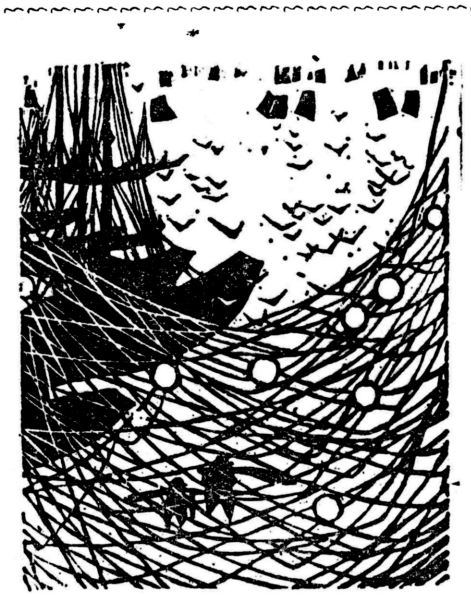
在孩子出生的第6—10年，再开一个5年期的零存整取存折，每月还是存入5元，期满后，连本带息转存一个3年期的定期存单。

在孩子出生的第11—13年，再开一个3年期的零存整取存折，也是每月存入5元。把这三笔钱合在一起，转存一个一年期的定期存单。在您的孩子出生的第14年，也就是领取独生子女费的最后一年，再开一个一年期的零存整取存折，期满后将存折和存单全部取出来，这时连本带息一共就是1482元。（任凯　荐）

社交十六个「不」

一、不要失约或做不速之客。
二、不要触犯别人的忌讳。
三、不要故意去讨得一个人的欢心。
四、不要播弄是非，传播流言蜚语。
五、不要当众修饰自己的容貌。
六、不要聊时间不要过长，适时去告别。
七、不要忙于事业者那儿退闲。
八、不要不辞而别。
九、不要毫不掩饰地咳嗽、吐痰。
十、不要为办事才给人送礼。
十一、不要乱翻别人放在桌上的笔记本等。
十二、不要随便乱开别人的抽屉、衣橱等。
十三、不要长幼失序，礼节应有度。
十四、不要故意眩耀，喧宾夺主，也不要畏畏缩缩，自卑自贱。
十五、不要衣饰不整，身带难闻异味，也不要过于华丽，轻佻。
十六、不要对旁人的事过分好奇，打破沙锅问到底。

（乐采）



渔汛（木刻）　王　岩

肉罐头中的小树叶

当您吃猪肉罐头的同时，往往会奇怪罐头里怎么会有一片黄褐色的小树叶。您还以为是生产罐头时粗心大意带进去的吧！其实不然，这片小树叶是生产罐头时人为加进去的。这片小树叶名叫月桂树叶，月桂树叶含有挥发性的月桂油。当把这片小小的月桂树叶加到清蒸猪肉罐头里时，月桂油不但可以增加清蒸猪肉的独特香味，而且还能加强清蒸猪肉的防腐作用，延长清蒸猪肉罐头的贮存期。（温书民辑）

第五届中日围棋擂台赛

聂卫平还是不出场的好

李彦林

第五届中日围棋擂台赛聂卫平是否出场已引起了广大棋迷以及热心我国围棋事业的人士的普遍关注，绝大多数人认为聂卫平非出场不可，而少数人认为聂卫平可以不出场。笔者以为，聂卫平不出场为好。

一从战略上考虑，从长远利益出发，我国围棋应象其他体育事业一样，从“竞技体育”走向“全民体育”。中日围棋的总体实力，日本强于中国，我国棋手之所以有今天这样的水平，是与几代人艰苦不懈的努力分不开的。象聂卫平这样出类拔萃的围棋人才，应着重将重点放在提高下一代棋手的水平上，并将围棋推向世界贡献力量，而不应该把一届擂台赛的胜负看得过重。

二、从擂台赛本身讲，比赛的胜负，只反应了棋手个人的实力，并不能真正反映一个国家围棋的真正水平。本届擂台赛聂卫平不出场，既可以刺激年轻棋手的进取心，摆脱依赖感，又可以真正检阅我国年轻棋手的实力，看看我们的差距究竟有多大。更何况我们总不能靠聂卫平一人去打日本。只有大胆地锻炼年轻棋手，压力愈大，动力也愈大，让年轻棋手经大赛磨炼，使他们的棋艺、品德、意志愈早成熟，才会使围棋发源地的我国尽快赶超日本。

三、从聂卫平本人讲作为国家围棋队的总教练和四届擂台赛的擂主，虽多次表示很想参赛，但他也很想休息，有些举棋不定。当然，作为棋迷我也希望聂卫平这样的“超一流”棋手参应赛，对获胜是有信心的。谁不想我国棋手取胜呢？然而，聂卫平之所以犹豫不决，是“精神上感到疲劳”——以往几届擂台赛上上下下对他一个人所寄的期望过高了。笔者认为，作为擂主，聂卫平已超额完成了任务，而作为总教练，应清醒地看到，日本有七十多位九段棋手，我们只有八位，每届擂台赛日方战将走马灯似地轮换，而我们只是几个老面孔，这说明后备力量还接不上。因此，笔者希望聂卫平应以他的棋艺、棋德和“名声”，致力于比参加几届擂台赛更为有益的事，如普及国民围棋、提高下一代棋手水平、将围棋推向世界等等。

由此看来，第五届中日擂台赛，聂卫平不参加“利”大于“弊”。不知聂卫平阁下可同意我的看法。

我女乒女排新阵容

中国女乒（十人）

胡小新，二十二岁，湖北省选手，曾获第四届亚洲杯女单冠军；乔红，二十岁，湖北队选手，曾获第六届全运会女单亚军；邓亚萍，十六岁，河南运动员，曾获第六届亚洲杯女单冠军，一九八八年全国锦标赛女双冠军及女单亚军；李隽，二十一岁，北京运动员，一九八八年全国锦标赛混双冠军、女团亚军；丁亚萍，二十一岁，浙江人，一九八六年中国乒协杯赛女单第五名；刘伟，十九岁，山东选手，自一九八三年起蝉联三届全国女少年冠军，一九八六年全国女单冠军，高军，二十岁，河北人，一九八六年全国女单第三名。

中国女排（十人）：

许新，二十岁，一点七五米，上海队员，国家女排副队长；何云舒，十九岁，一点八一米，原国青队员，世青赛最佳运动员；赖亚文，十八岁，一点八七米，辽宁队员，摸高三点一五米，多次评为最佳拦网手；毛武扬，二十一岁，一点八二米，江苏二传手；周红，辽宁队员，二十二岁，一点八二米，辽宁队接应二传手；刘淑敏，二十三岁，一点八一米，河北队主攻手；于亚群，十八岁，一点七九米，国家二队主攻手；李云武，二十一岁，一点七七米，云南队副攻手；孙丽娟，十九岁，一点七七米，河南队接应二传手；陈文，二十一岁，一点八一米，福建队主力队员、副攻手。

（吉三）

中国男篮新人

巩晓彬，19岁，2.02米，山东人，国青队队员；马健，20岁，2.00米，原河北队主力，国青队员；王力，24岁，2.01米，辽宁队主力中锋；单涛19岁，2.12米，北京队员，选自国青队；欧阳贵景，20岁，2米，广东男蓝主将，选自国青队；张涛，22岁，1.96米，南京部队主力队员。