

按照中国人民银行规定，各金融机构储蓄所均从88年9月起对三年以上定期储蓄存款予以保值，即按人行以物价增长幅度测定利息贴补率执行贴补。这是国家鼓励人民储蓄，保护储户利益、稳定经济秩序的重大决策。

那么，保值储蓄存款的利息如何计算呢？

保值储蓄计息

闵天良

保值储蓄存款贴补率不实行分段计息，均按期日当季公布的新贴补率计付贴补利息（新贴补率均从88年9月10日起计至存款到期日）原贴补率无效。对于过期提取的保值储蓄存款，根据到期不取并不办理转存手续的，从到期日起保值贴补自动停止的原则，按照属那个季度到期就按那个季度贴补率办理计息。比如某储户有一笔88年12月25日到期的三年定期存

款200元，放至89年元月20日来储蓄所取款，这笔存款的保值期只能从88年9月10日算至12月15日，共计105天，并按88年四季度贴补率7.28%计算保值利息。这里要说明的，不管到期或过期，贴补不贴补，该存款原订利率仍然照付。

众所周知，人行公布的保值贴补率88年四季度为年息7.28%，89年一季度为年息16.13%，为了简便实用，可分别划为日利率万分之二点零二和万分之四点四八并用下列公式计算：应贴补利息=本金×保值期天数×贴补日利率。仍以例验算，则为：200元×105天×2.2‰=4.24元。就是说，这笔三年期存款除按现行储蓄存款利率计付外，另加保值贴补利息4.24元。

北京西苑饭店有两位青年客房服务员都叫刘欣，而且还都在同一座楼里工作。1987年5月，十三层的刘欣打扫房间时发现地上有一只手镯，十一层的刘欣搞卫生拣到一枚纯金钻石戒指，物归原主后，他俩都受到外宾的赞扬。

戏剧家吴雪有次去北师大北的北国剧社，一个女生走过来握住他的手说，我这个老吴雪，吴雪的老伴儿叫李婉芬，是中国音乐学院的古筝

同名同姓者趣闻

戴阳铨

教师，《四世同堂》中演大赤包的女演员也叫李婉芬，结果常有人见到吴雪就说，您老伴演大赤包演得不错！解放军成都军区某部新战士刘贵荣入伍数月后，曾写信拜托在家乡四川长寿县云台乡玻纤厂工作的未婚妻张翠花，请她帮忙照料自己有病的父母。由于信封上的收信人地址写错一个字，信

良友编辑：

我今年15岁，声音都变了，但身高只有1.58米，同学叫我二等残废，我很伤心。听说贵报载过身体长高的妙法，我们班几位同学鼓动我写信向您求救，您再刊登一遍吗？求求您了，良友叔叔。

渭南某中学 田健

田健同学：

谢谢你的信任。按你们的要求，现将有关可使身体长高的原文刊登如下，供你锻炼时参考。

苏联著名跳高运动员阿赫托夫和著名的教育家朗斯基共同研究了一套使身体长高的练习方法，每天坚持两次，早晚各一次。练习结果，有些人第一年长高8厘米；第二年继续锻炼，又增高8厘米；第三年长了5厘米。练习方法如下：

慢跑5至7分钟；柔韧性和放松练习18至20分钟；再做各种劈腿、“跳板”、摆动、抖动等动作。

单杠悬垂，身体放松，两次负重5至10公斤，做20分钟。一次双脚负重5至10公斤。用专门的皮带固定双脚，头向下垂。跳起双手摸高60

寄到了故乡的玻璃厂，巧的是厂里有个姑娘也叫张翠花。玻璃厂的翠花姑娘打听到玻纤厂的翠花姑娘已外出学习，决定自己去小刘家照料小刘的父母，两次请假住进小刘家。她代小刘父母写信时，只是劝小刘安心服役，根本没提自己的事。

几个月后小刘和未婚妻得知此事，都非常感谢玻璃厂的素不相识的张翠花。

1987年4月，台湾南投县一个名叫林炎辉的刑警在侦讯一名案犯时，发现对方的姓名年龄竟与自己完全相同，而且是与自己同住一条街的街坊。



生活顾问

良友编辑：

①每当我洗澡或洗脚后，总是双脚脱皮，请问，这对身体是否有害？如何防治？

②春节期间每人供应一斤黑米，但听人说黑米煮不烂，请问，如何煮黑米才能使其美味？

③洗脚用的海盐，用久了会变硬，如果把它放在醋的温水里浸两个小时，晾干后可

小窍门

西安市建材厂 周瑞安

西安业余体协工作会议结束

由业余体校和传统项目学校等有关单位参加的西安业余训练工作会议年初在户县结束。

在座谈总结和交流经验中，大家谈了三点体会：一是训练工作同样须走社会办体育的道路。二是要稳步提高运动水平，培养出合格的体育后备人材，除坚持系统地训练外，首先要健全训练体制。三是要提高训练质量。

会议还根据省训练工作会议不再继续举行省青少年运动会和于1991年召开全省第九届全运会的精神，部署了市训练工作。重点是在建立健全区县业余体校，在调整、扩大传统项目学校的同时，调整重点班的年龄结构和扩大重点班运动项目及学员人数。

(张炳林)

「严红，你的电话」

欧阳铨

国家游泳集训队有两个女运动员都叫严红，而且两人都是自由泳。由于同名同姓，同事一听到「严红，你的电话！」两个脑袋就会同时从门缝里探出来。楼下有客人来说找严红，两人又只好从五楼冬冬地下去。笑话多了，队里便约定把天津队的严红叫「川红」，把天津队的严红叫「津红」。两个严红在天津举行的八五年全国游泳锦标赛上，四川姑娘严红打破了天津严红保持的女子二百米自由泳全国纪录。

西北橡胶厂特约



一九八九年“秦都杯”全国男篮联赛开幕

1989年命名为“秦都杯”的全国男篮联赛即将开始。预赛已在营口等五个赛区进行，决定全国甲级队前十六名和乙级队前二名的联赛则将在我省的西安和咸阳二地进行，时间是3月28日至4月6日。

这次在陕西省来说规模最大的也是今年全国各类篮球最高水平的比赛是由陕西省体委和咸阳市秦都区政府联办的。在改革中作出显著成绩的咸阳市秦都区政府为了对体育的社会化作出贡献，全力争取到了这次比赛的赞助权，他们为这次赛会赞助了十

万元。

在预赛中决出甲组的前15名和乙组的前10名共25个队将在3月25日左右来陕西进行联赛，联赛采用双循环制分组赛，每五个队编为一组，甲级组三个小组，乙级组两个小组，每队每天要出赛两场，决赛采用分组单循环赛制，以排出甲乙组的名次；决赛后获得甲组第13—15名的三个队将与乙级组的1—3名再次进行单循环附加赛，取出前四名作为甲级队的第13—16名，余2名则为乙级队的1—2名。这就表明，这次比赛将要决定

甲级乙级队的升降级，由此可以预料，这次比赛中的竞争将会相当激烈。

这次联赛将执行一些新规则，比如4分球。在3分线投中四次（每次得3分）后第五次开始则以4分计算，如对4分球投篮者犯规罚球时则执行罚4次球的规定，每进球一次得1分。再比如7秒钟内必须进入前场，否则以违例计等等。

联赛将在西安的三个赛点和咸阳的两个赛点分别进行，双循环计分方法是：当天一个队两场全胜者胜分多的一

场为全胜，一胜一负者也以胜分多少决胜负，如两个队胜负分相等，则按得失分率决定胜负。获得前六名的将给予奖励，并设立技术奖和最佳得分奖等。

此外，在这次比赛中，国家队员将全部下到各队参赛，每队可报

12名队员，但加入的国家队员不计名额。这次比赛的场上裁判员共25人，其中除一名来自陕西省体院之外，其余全由全国体委自各地邀请而来。

在陕西进行这样大规模的国家级比赛还是头一次，陕西体委为争取这项比赛做过多年的工作。为了打好这场比赛，赛会筹委会将在3月18日左右打出次序表以供全省篮球爱好者作出观赛选择。(周夫)