

观云

陕西农垦局 芦丁

闲观无事，便端坐窗前，透过明窗，仰周天观云。家人和亲友斥我神经走了邪，我说我正常。双方各执一词，具不服让，终不能改我旧习。此事应从儿时说起。

记得在南方故乡，父母忙于收割，将我孤置于枫树下。乡野村童，手无玩具，低首瞧一群黑蚁激战，初时感兴趣，时间长了，亦觉无聊。偶尔抬头望天，望见云朵的浮游，心中勃然意念起云朵的形态：似牛、似虎，如山奔隆突，如大潮翻涌，象银棉、象油絮，象巨人的嘴脸，象人的高颧，象女人的乳房……意念中的形态随云的聚散变幻而变幻。想当然那里有一个生命的世界了。从那一刻起，我的童心中便生出些许毛羽，暗下里抖展一对翅膀，常作出梦的飞升……

凡世间所爱，终有所获。日日坐树下观云，观久了，便记下了各种云层的形色和走向。一日，我望见天边一朵

铁站样的灰云，我一跃而起，奔向谷场，嘴喊：“雨来了！”大人们不信。不一刻，灰云骤降，雷雨骤降，人们抢场，我一般的狼狽。事后，我的灵感，招至村人惊讶，齐口说：“这孩子不是人。”我跳脚回骂。父亲说：“他们夸你哩！”我愕然，不明其意。

童年时代所接受的事物，如同在丰腴的心壁上刻画刀痕。自此，仰望周天，察观云降，乃成了我闲余一大嗜好而不能遣散。虽说后来上学读了书本自然知识，纵有万般理论注释天候气象，也难替代我从儿时对云的悉心感知和认识。多年来，我在云的奥妙无穷的变幻中，孩童时代的印象和体验，即揣度出云后的天宇大观。儿子大了，上了中学，笑我的迂顽。说我不相信书本上的科学道理，干巴巴望云天，能望出什么名堂？儿子说得有道理，我无力反驳。那日，气象预报说，多云转晴。我即告诉儿子，带上伞，没错。他不听。回家时，成了只落汤鸡。见了望见天边一朵



夏令话黄瓜

雷振南

黄瓜又名胡瓜，属葫芦科植物。在我国已有两千多年的种植历史。它翠绿鲜美，脆甜多汁，气味清香，是人们夏日喜食的佳菜之一。

黄瓜含有丰富的维生素A、B1、B2和C。据分析，每公斤黄瓜含有糖24克、蛋白质8克，以及丰富的钾、钠、钙、镁、磷、铁、银、锰、铜等矿物质。另外，黄瓜头部还含有葫芦素C具有抗肿瘤作用。

祖国医学对黄瓜的药用价值早有研究。据《本草纲目》记载，黄瓜“气味甘寒，清热解渴，利小便。”其叶、藤具有清热、利水、除湿、滑肠、镇痛等功效。近年来，人们还发现黄瓜藤有明显的直接扩张血管、减慢心率、降低胆固醇及降血压作用。

如果把黄瓜叶搓汁加白糖兑开水喝，可治小儿风热腹泄、湿热带痢疾。若把鲜黄瓜瓢挖出，放入白糖，喝瓜瓢水，有降血压功效。把黄瓜藤烤焦研末用香油调和后可治黄水疮。在国外，有人用黄瓜汁来擦皮肤，能保皮肤娇嫩，舒展皱纹。



剪纸 铁基

只要备有十种服饰 你便可穿戴得体

衣橱里的衣服再多，也永远赶不上新潮流。

怎么办呢？内行人建议，只要你有下列10种服饰，就足够你穿得十分得体：

- 牛仔裤——不论怎么搭配都很合适。
- 便鞋——便鞋的良好配件。
- 中等长度的外套——较易适应下装。
- 百褶裙——由校园到单位办公室都适合。
- 珍珠项链——不必要真的珍珠，可戴仿制品。
- 套头毛衣——罩一件同系列的外套更能显出整体感。
- 白衬衣——最容易搭配变化的衣着。



生活顾问

使人苦闷的18种行为

心理学家认为，如果一个人生活得苦闷，问题大多出在自己身上，和别人无关。他们发现，以下18种行为，是生活苦闷的根源。

- 一、对生活上的事情，大多以抱怨态度对待。
- 二、心胸过于狭隘，经常怀疑别人的行为和态度及其动机。
- 三、拒绝尝试新事物。
- 四、说话时语言单调，缺乏感情。
- 五、企图取悦所有人，但往往不但讨人喜欢，还弄得使自己做人

做得很烦。

- 六、做人没有主见，没有原则。
- 七、自我中心意识太重，希望全世界跟着自己转。
- 八、经常生活在角落里，不肯投入生活，躲在角落里看别人的生活，自己被别人牵着走。
- 九、经常和别人说同一话题。
- 十、经常说同一句口头禅。
- 十一、不用认真的态度对待任何事情。
- 十二、经常背后说别人的坏话。
- 十三、巴结、希望别人会照顾你。
- 十四、身体出现毛病，就重复地向不同人讲述你的入院经过，手术过程和病后生活。
- 十五、在别人讲一件事或笑话的时候，打断别人的话茬并说你已经听过。
- 十六、象一个万事通，什么事都做专家。
- 十七、经常叫闹。
- 十八、喜欢在别人面前吹牛和自夸。

(哲华译)

如何拍结婚宴席照

要拍好结婚筵席照，需将“抓拍”和“摆拍”结合起来。在筵席场面上拍照，由于被摄者处于气氛热烈活跃的场景中，动感很强，因此需要眼快手疾捕捉镜头，把人物最佳表情、最值得留念的瞬间抓拍下来。在拍摄的时候，我们可以事先预备一个花篮或一瓶鲜花，拍照时把鲜花置于新郎新娘之中，就可以起到渲染气氛、美化画面的作用。若照片拍着桌面时，可斟酌情况，用动箸不多的菜肴替代已见盆底的残汤剩饭摆入画面，以显筵席之丰盛。拍人物则应注意保持人物形象完善，切勿出现

削鼻尖、切脑勺等现象。另外还得注意别让高颈酒瓶挡住人物头脸。

一般结婚宴席都设在圆桌之上，众人环桌而坐，无首无尾，要为宾客拍照，则要事先了解各成员之间的关系，切忌混淆，将张家的女婿同李家的女儿拍在一起，闹出乱点鸳鸯谱的笑话来。

拍宴席照，最好用全自动“傻瓜”机，如果没有“傻瓜”机，那你最好携带有28毫米—70毫米变焦镜头的单镜头反光相机。因为有了它，无论是多人的合影或是单人的头像照，都能应付自如。



早期梅毒有哪些表现

梅毒危害性极大，症状繁多，但早期梅毒较易识别，如能及时诊断与治疗，预后佳良。但是不少患者坐失早诊治的良机，或被江湖医生延误治疗等，部分患者出现二期梅毒后再来就医，实在可惜。治疗愈早效果愈好。

主要临床表现是硬下疳和所属淋巴结肿大。硬下疳从感染梅毒螺旋体后约3周左右，最先侵入部位，如男性的龟头、包皮、冠状沟，女性的大小阴唇、阴蒂、阴道口等处。出现红斑，逐渐变为硬结，颜色转成红或铜红色，触之又如鼻骨样硬，无疼痛及痒感。硬结表面渐渐出现糜烂，最后形成溃疡。大小约一厘米左右，形状多是圆形，边缘齐整，疮面平坦，表面有少量浆液性分泌物，其中含有大量螺旋体，传染性极强。

除生殖器官部位外，个别硬下疳可发生在唇

舌、手指、乳房、眼睑及肛门等处，硬下疳不治疗，一个月后可自然消退，遗留一个浅的疤痕或色素斑。

在硬下疳发生后1—2周，附近的淋巴结肿大，多为两侧性，数目较多，触之坚硬，但无压痛，不化脓也不溃破。肿大淋巴结消退比硬下疳晚，约需几个月左右。

早期梅毒如果能得到及时诊断和治疗，疾病可迅速达到彻底治愈的目的，否则贻害无穷。

目前对早期梅毒有较特效的治疗方法。但一定要在医生指导下进行足量和规则的治疗，并在治疗后定期观察，直至痊愈。

车厢内

省建五公司 安民杰



每天最使人头疼的事情就是挤汽车。

一天，在车上我手扶栏杆，低头看见在写有老弱病孕的双排座位上坐着一个时髦打扮的妙龄女郎和一个戴着金丝变色镜的小伙子，他们在众目睽睽之下，互相搂抱着，并不时狂吻。由于这两位“文明”之举，使双排座位的上空出了部份位置。这时我身旁一个年龄较大、脸色苍白的老妇支撑不住车子的颠簸，顺势倒在那个多余的位置上。那个五官长得还算端正的小伙子凶狠狠地瞪着我，说：“这是我们的位子，你坐在这里想挤死人不咸？”不知谁说了一声：“刚才你们就

不怕挤死？就不能发扬一点雷锋精神吗？”此话刚落音，那个女士就脱口而出：“雷锋早就出国了！”老妇看到为了自己坐个位子发生了争吵，十分艰难地站了起来。车子继续在行驶，人们继续在议论，老妇仍然艰难地站着，有的人愤怒，有的人叹息。我陷入了沉思之中，从心里发出感叹，社会公德到底到什么地方去了？人们又是多么盼望雷锋早日回归来。（插图双木）



养花七忌

一忌暴晒 各种花卉对阳光的需求各不相同，一般名贵品种或喜荫类花卉，夏日暴晒，会使枝叶大量失水，造成叶、花脱落，以致死亡。



发挥余热

王冠群

二忌硬水 这对栽种白兰、米兰、杜鹃等南方花特别重要。南方花卉多适合微酸性水土，而北方多盐碱，水质偏硬，因此，栽种南方花时不可直接用北方水土，必须经过水土处理，或加些黑矾。

三忌断腰水 断腰水就是夏季天热时浇的浮表水。因为此时花盆内温度较高，上部有水，热气难以散发，造成花根损伤。

四忌生粪 生粪指未经沤制、发酵的人畜粪便，这类肥料一加入花盆就迅速发酵，放出大量的热从而灼伤花根。

五忌化肥 化肥需配大量清水方可施用，如果盲目乱施，将置花卉于死地。

六忌油烟 油腻之物浇花，会堵塞根部或叶片的气孔，使花卉因供气不足而致死。另外，未经沤制和渗兑清水的血水，因含盐过多也不宜直接用于浇花。

七忌燥热 花卉生长需要一定湿度，尤其一些耐荫类花卉置阳光处，要经常向其周围喷水，以保持空气湿润。否则，会出现叶色无光，叶边、叶尖焦枯等现象。

