

欢迎到我们这里来

省临潼工人疗养院院长 沈毓坤

我们陕西省临潼工人疗养院是陕西省总工会下属的一个事业单位，创建于1956年，占地面积151亩，现有正式职工155人，其中医务人员89人，编制床位300张，实际开放400张。

本院位于旅游胜地临潼骊山风景区，距古都西安30公里，附近有著名的华清池、气势浩大的秦始皇陵及号称世界第八奇迹的秦兵马俑等名胜古迹。院内绿树掩映、环境幽雅、年平均温度为13.5℃，是理想的疗养、休养、康复、治疗之地。院内有四个疗区，其中一、二、三疗区为专门收治各种慢性病及病后康复治疗，四疗区接待健康疗养及休养，平均每年接待全国各条战线的职工群众3000余人。

本院有令人向往的骊山温泉和较先进的医疗技术，治疗方法主要有理疗、体疗、水疗、气功及中西药物等40余种。今年引进一台具有80年代国际先进水平的医疗设备——多功能体外震波碎石机，除能体外粉碎肾、输尿管及膀胱结石外，还能粉碎胆囊、胆总管结石。从对近100多名患者进行治疗的情况看，有效率达97.5%，为结石患者免除了开刀之痛苦。先进的医疗设备还有B型超声检查仪、600毫安X光机、程控脉冲治疗仪、激光仪、桑拿浴等。近年来，经过全院医务人员的努力钻研，已初步形成一定的治疗特色。对骨质增生、慢性支气管炎、糖尿病、风湿



这是沈毓坤院长 王天育摄

性关节炎、脑血栓后遗症、牛皮癣及各种腰腿痛等病的治疗效果，均达到省内先进水平。另外对冠心病、高血压、慢性胃炎、神经衰弱、皮肤病等40多种慢性疾病的治疗均有较好的疗效。据近3年来的临床资料统计，总有效率为95%。

为解决广大职工住院难的问题，我们顺应康复事业和社会发展的需要，增加了康复治疗手段及技术力量，经陕西省卫生厅和陕西省总工会的批准，在疗养院基础上又成立了《陕西省临潼工人康复医院》，可以接待前来诊病和转院的患者。

由于本院属工会福利事业，故收费较其它疗养院低30%左右。疗区分为单人、双人、三人房三种，并备有沙发、写字台、电扇、电视机、暖气等生活设施。院内有二个营养食堂，相互竞赛，自由选择。为丰富疗、休养员的文化生活，俱乐部每周平均放映2—3场电影，并常组织舞会。疗区还设有闭路电视、阅览室、游艺室，并备有车辆，组织到名胜古迹点游览观光。疗休养期满出院时，本院代办返程车票、飞机票。

我们热情欢迎各条战线的职工，到本院疗养、休养、康复、治疗、度假、开会！

陕西省工人疗养院治疗胆结石在全省可算是小有名气了。早在1985年10月，该院就运用中医理论的辩证施治，耳针循经取穴，辅之自制的中药消炎，利胆排石，使患者免受了开刀之苦，效果比较显著。截至1988年2月，该院已对173例胆结石症患者进行了耳针治疗，排石者158例，占91.3%，未排石者仅有15例。

科学在发展，体外震波碎石技术又为治疗结石提供了比较理想的捷径。今年初，省工人疗养院又引进了一台具有80年代国际先进技术水平的体外震波碎石机，可以治疗胆结石、胆总管结石、肾结石、输尿管结石、膀胱结石，从而使该院又进一步完善了治疗结石的技术手段。该院的沈毓坤院长告诉我们：我院这台震波碎石机是采用超声波定位的，比较安全，没有什么副作用。在结石治疗室里，我们见一位患者躺在碎石机上，可听见有节奏的震动声。从B超屏幕上，我们还可看到患者结石的部位。这时，有位名叫马清兰的60岁的老大娘得知我们是来采访的，为了证实碎石机的作用，还将刚流的小便端来，便盆里有一块火柴头大小的结石。这位老大娘患的是膀胱结石。没来院前，她先后去了西安几家大医院，一致认为要开刀取石。她怕开刀，听说这里能治此病就来了。她碎石后的当天下午就开始排石，她说：“我感觉好多了，身体也舒服多了。”

那么，患者在治疗中会有什么感觉？西安第五砂轮厂工人段群说：“我是胆结石患者，我躺在床上接受治疗时，只是感到患部有种冲击感。治疗后现已开始排石。”

宁强县“人大”的任重学治疗效果是很好的。他说：“治疗时，好象有什么东西在撞击。我的感觉比较好，一下床自己就回宿舍了。”这位患者胆囊内有16个结石，其中1.2×0.6公分3个，0.8公分以下13个。治疗后一个月复查只剩下0.2和0.3公分的两块结石了。这位64岁的老

神奇的酒醋疗法

陕西省工人疗养院用酒醋疗法治疗骨质增生，减轻了患者的痛苦。酒醋能治疑难病症，有些让人难以置信。眼见为实，在工人疗养院我们耳闻目睹了一切。

理疗室主任纪仁凯接待了我们，他向我们介绍说，骨质增生到目前为止还没法根治，但酒醋疗法可以达到止痛的作用。我院从1978年就开始研究用酒醋治疗骨质增生，在不断总结经验的基础上，1984年我们又用8味中药配合酒醋为药引子。治疗一般需要两个疗程，一个疗程15次。到现在，我们已接待了数千名患者。据对437例患者的临床资料分析，有效率达99.4%。

我们来到理疗室，扑鼻而来的是一股浓烈的陈醋味，几张病床上都有病人，他们的患处都敷着蘸有酒醋的纱布，并用红外线灯照射。我们和几位病人随便聊了起来。

杨涛今年63岁了，她说：“我患膝关节增生已有十年了，以前疼得厉害，上坡都困难。用酒醋疗法治疗不到三个疗程，走路方便多了，膝关节也不疼了。”

华山一分场的刘桂莲，今年54岁，患腰椎骨质增生10年，平时运动困难，走路都要用拐杖。在这儿治疗了两个疗程就撇开了拐杖。前不久，她还爬上了附近的烽火台。

陕西汽车厂的何小前，是一位很健谈的中年妇女。她主动向我们介绍说：“我患胸椎骨质增生，后背疼得要命，治疗几天就见效，现在后背不疼了。我觉得这种方法效果比较好。”

我们一连询问了十几位病人，除一人感到效果不太外，其余病人都反映酒醋疗法好。正在理疗的病人们在闲谈中也都称赞酒醋疗法。

普普通通的酒醋何以有这样神奇的功能呢？



马清兰老大娘(右四)患膀胱结石，碎石的那天就开始排石，感到身体舒服多了。你看老大娘笑得多么开心呀！王天育摄

患了糖尿病的人，吃得少，排泄多，浑身无力、头晕，为此而感到十分痛苦。可省工人疗养院在这方面有自己的“拿手戏”，能帮助他们解除痛苦。

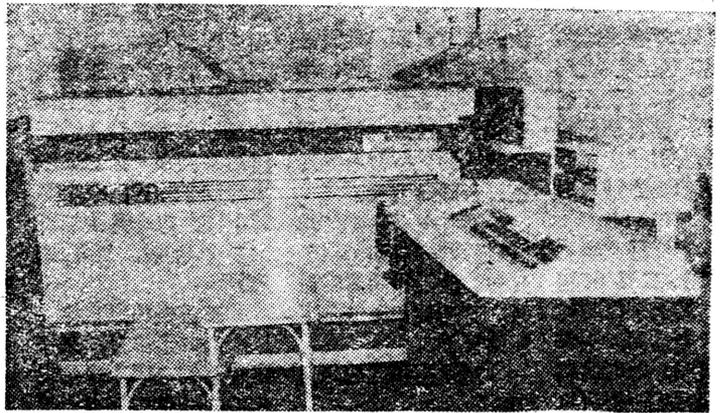
治疗糖尿病是他们的拿手戏

按说一般疗养院是不收糖尿病患者的，然而，省工人疗养院去年初就开始在疗养员中治疗糖尿病了。副主任医生王子宁根据外地的一些经验，加上自己多年来的临床实践，采用微量元素碘区域离子导入治疗糖尿病，不用吃药，不用打针，取得比较好的效果。黄河机器厂干部翁富琴患糖尿病已有4年，曾在西安一些大医院用胰岛素治疗，效果不佳，血糖经常在400mg%以上(正常人为80—120mg%)。该患者去年6月来该院，用离子导入法治疗。三个多月后，症状逐

步减轻，复查血糖为103mg%，并停用了胰岛素。该院虽刚开展这项治疗工作，但治疗的十几名患者都有明显效果。有效率达到100%。

本版文章除署名者外，均为本报记者采访

胆肾结石的克星



这是该院引进的体外震波碎石机。

人也真怪，为了证实工人疗养院碎石的情况，私下又跑到附近的医院做B超检查，结论同该院的完全相符。

该院副院长南浩瑜告诉我们：患者来院治疗结石，都是想当天打，当天就排完。然而情况并非如此。有的患者是当天打，当天就排完结石。但大多数人排完结石需要一个过程，少则几天、十几天，一个月，甚至几个月。这同每个人的身体情况、结石的部位、结石的形状都有关系。因此，在治疗中，为了尽快让患者排石，我们还是采取耳针循经取穴和自制的中药，以加快排石的时间。当然，作为患者也应该配合治疗，消除疑虑，精神上也要有所准备。

到目前为止，该院用体外震波碎石机已为近百名患者进行了治疗，结石粉碎率达97.5%。该院为了维护患者的利益，对碎石无效者退还全部碎石费用。

坚持“一切为疗养员服务”的宗旨

省工人疗养院坚持“一切为疗养员服务”的宗旨，把提高医护质量，改善服务态度放在各项工作的首位，受到疗养员和病患者的的好评。

该院建立了一整套优质服务措施，在医疗护理方面实行三级医师负责制和责任制护理，并经常教育全院职工主动、热情、耐心、周到地为疗养员服务。那些年龄大、行动不便的疗养员、病人入、出院时，疗养院还派专车接送。医护人员经常帮助疗养员、病人洗衣服、做饭、有的还给病人喂饭。近几年来，该院共收到全国各地单位和个人的表扬信近300件，锦旗46面、牌匾78块，对该院优质服务给予了热情的鼓励。(任耿民)

慢性病难治，患有慢性支气管炎的人可深知其苦，每逢冬季或天凉，咳嗽、咳痰，气管刺痒，虽不是什么大病，说不上疼痛难忍，但严重影响正常的工作生活。省工人疗养院对此病的治疗方法，得到了全国、全省专业学会的充分肯定。

该院按中医理论，用经穴外治法冬病夏治，治疗慢性支气管炎，效果显著。安康地区一小学教师胡经芝患慢性支气管炎20余年，刚到疗养院时夜间咳嗽厉害，早上更是难受，不敢活动。用经穴外治法治疗了三次，咳嗽症状消失，每天早晨还能练太极拳和剑术，出院时面色红润，非常满意，并说要介绍自己的亲属到这里治疗。近年来，该院治疗上千例省内外患者，总有效率达92.7%。有许多患者用此法治疗仅一次，病情就明显减轻。

慢性支气管炎疗法 得到省内外专家好评

步减轻，复查血糖为103mg%，并停用了胰岛素。该院虽刚开展这项治疗工作，但治疗的十几名患者都有明显效果。有效率达到100%。