

动手的快活

华岳文艺出版社 李佩芝

我是个懒散的人。属于自己的时间本来不多，可多数也是懒懒散散过去。平常的日子里，早出晚归，晚饭后就早早坐到沙发上，有一眼无一眼的盯着电视，喜欢翻频道，看广告，广告起码还在有意吸引你。常常熬至深夜，不知所视为何物，又沮丧又气愤，一肚子上当受骗感，最终耐不到道声“再见”的礼貌，就让那些吵吵闹闹，让那些眼泪与微笑，在太空黑暗的电波中，自作多情去。

只有在星期天，时间充足，我才想干点自己喜欢的事。我爱在穿衣镜前照自己，左瞧瞧，右瞧瞧，一个念头钻出来，我便把一件或新或旧的衣服找出，又在镜前比比，后比比，就拿起剪刀，一边高高兴兴哼着歌儿，一边把长裙子变成短裙子，短裙子变成套头衫，我还得意洋洋，穿起让丈夫瞧，虽说遭他讥笑，说他轻蔑，我却满心欢喜。



我的花花绿绿的小背心(可怜只剩下一个小背心)



我的俏皮的无袖外套(撕坏了，装不上了)，我的口袋一样的连衣裙(随心所欲)后裙里，都是我在属于自己的时间里，快快活活的杰作。

买双塑料鞋回来，便拿小刀、小剪，把小洞变大洞，把叶状改花形，把三条横带消灭一条，还对别人说，这叫独一无二型。当然，若在星期天，叫我在缝纫机前认真做衣服，那我是万万做不成的。心，先就反抗，耐不了麻烦，守不了规矩，那会犯如上刑受罚，十分十分的受罪了。有时，这点随意，施之丈夫喜爱的花木上，便摘掉几个叶片，扭弯几处枝桠，谓之造型艺术，自我欣赏不已。只是丈夫看见会大发雷霆，严令我不许再动他的花木，我可以随便剪我的衣服去，只要自己穿着高兴，不怕世人白眼，他绝不再表示一丝儿不恭。

这时，儿子总想翻心理学辞典，总想发表他的大学生高见，可被我眼睛瞪他，他便微笑，对母亲什么都不说了。

咳嗽膏、暖脐膏疗效好

编辑同志：

我的小宝宝六岁了，去年夏季，他腹泻不止，今年夏日，他又腹泻起来，我到处求医，收效不大。又，我也患气管炎，每到冬天便很难熬，请问，哪里良医良药，可解除我们的痛苦？

渭南 王玉琳

王玉琳同志：

接到您的信后，我们了解到一家医院，对治疗气管炎和小儿腹泻症颇有疗效，那就是西安市莲湖区青年路医院。该院内科研制的咳嗽膏和暖脐膏，很受患者的欢迎。

冬病夏治的咳嗽膏，夏日用于防病，防止冬季气管炎的复发；冬日用于治病，用此药配合针灸疗法治疗。

用于小儿贴脐的暖脐膏，专治小儿急性慢性腹泻。

这两种药膏，是该院的内科同志总结了北京广安门中医医院的经验，结合西安地区实际情况和临床经验，自己研制而成的，治疗有效率均达90%以上，显效率达80%。

——编者

悄悄话 高刚强 摄



如何抢救溺水者

抢救落水者，并非易事。这是因为，凡是落水者，只要不会游泳，必然在水中拼命挣扎，求生欲望本能地促使其奋力拼搏。此时，如果抢救者不懂得水中救人要领，就会被落水者死死抓住而难以脱身，不但救不了落水者，还有可能和落水者一同受害。

正确的抢救方法是，一旦发现有人落水，若自己不会游泳，则不必下水抢救，在高声呼救的同时，视情况向落水者递送船桨、木棍、腰带、绳子或投掷救生圈之类的东西。一俟有人下水抢救，应积极协助。江河边抢救，应在落水者的上游方向入水顺流接近，抢救时，避开落水者正面，注意不要被对方抓住自己。在游至落水者附近时，可潜入水中，接近后迅速将落水者托出水面，只要落水者头部露出水面，一般会停止挣扎动作。尔后，一手抓住对方，另一手划水向岸边靠拢。也可以在落水者背部，迅速抓住其胳膊，将落水者提出水面，如仍继续挣扎不停，为防止被其抓住，可用手推水击其面部，尽快向岸边游动。若落水者因窒息沉入水中，应迅速潜水寻找打捞。

一俟溺水者上岸，要迅速将其衣扣解开，放松腰带，拦腰抱起，仍放在抢救者屈曲一侧的大腿上，在农村可放在牛背上或碌碡上，头向下，用小木棍撑开嘴，清除口中的水及泥沙等污物，再轻压其胸腹部，排出肺里、胃里的积水。也可以将溺水者的腹部放在抢救者肩部，抱住其腰部，使其头部下垂，并走动或跳动，进行“倒水”。若放在牛背上，可牵着牛来回走动，所有这些动作，进行得越快越好。排出积水之后，让溺水者仰面平躺地上。若心跳呼吸停止者，需立即进行心脏按摩和口对口的人工呼吸。

在运送去医院抢救的车辆未到之前，应不间断进行。如有条件，也可以针刺人中、十宣等穴位。待病人苏醒后，可给以热姜汤和浓茶饮用。



被吹死的人

邹宏

西郊某厂工人王某晚饭后参加了一场篮球赛，球赛完已近10点，他疲惫不堪，满头大汗。回家后，草草冲了一下澡，便把落地扇升至高速档躺在床上让电风扇对着自己吹，不一会，他便呼呼地进入了梦乡。

第二天早晨爱人下夜班回家，发现王某面色惨白，已停止了呼吸。爱人一下子昏了过去……经法医解剖后断为：长时间吹电风扇导致心脏病发作而猝死。



刊头设计 苏怀义

顾名思义，北京狗这种玩伴犬是在北京出名的狗，尤以慈禧太后所宠幸的为最著。因此，在清末北京狗有它们最受喜爱的日子。虽然在此之前这种狗已有数千年的历史，在历代的雕塑和艺术作品上亦有见其肖像的出现，但它的传往外国只开始于1860年而已。

这种萦绕于慈禧太后膝下的宠儿，曾在八国联军侵入北京时被掠破好梦，相传宫内为了不愿名种犬流入外国人手中，乃大事屠杀，然而，一些沧海遗珠仍然

呢？有关资料表明：采用空气快速流动法将体表温度降至24℃并持续6小时后，人体血液会发生一些变化，血细胞压增加7%，血粘度增加21%，血小板的平均容积增加15%，血压升高，胆固醇的某些组成物明显增加，这些变化促使血沉快速形成。这样一些原来并无明显症状却潜伏着心血管疾病的“健康”人，就很容易发生心肌梗塞或脑血栓导致猝死。

笔者又从王某的病史上得知：他以前曾患有轻度动脉硬化症，加之剧烈运动，心脏负担本已很大了，又一夜不停地吹风扇，便酿成了这出悲剧。

前车之覆，后车之鉴。夏天使用电风扇，不宜长时间对人猛吹，晚上用风扇吹风，最好睡前开，临睡时停，避免受凉，身体虚弱的人尽可能不吹电风扇。

被带回英国献给非常喜欢狗的维多利亚女王，而且后来经犬商的悉心繁殖而成为今日世界名闻的宠犬。

北京狗肩高约22厘米不等，体重约3.6至4.5公斤，头版横阔，两眼亦隔得很开，短鼻且陷鼻梁，口吻短接，神情娇憨作态，有时又耀武扬威，顾盼生姿。

“慈禧之宝”北京狗

北京狗的鼻子要和额头在一个垂面上才是高贵的。它还有多种颜色：米色、金黄、白、黑等，但猪肝色则不受欢迎。由于此狗有眼突陷鼻的生理构造，最易引起眼疾，所以会有流眼水的

致心脏病发作而猝死。

电风扇为什么会把人吹死

异性注意你的什么

男人和女人相遇时，首先注意对方身体上的什么部位？美国最近进行的一项民意测验表明，是眼睛。

不过，许多男人和女人虽然赞同眼睛或面孔是重要的，但在什么是重要的注意点这个问题上，他们的意见却有分歧。男人注意女人的首先是她们的体形。接受测验的男人说，他们最注意的是女性的“整个体形”。这些男人说第二位重要的是女性的眼睛。

女性对于男性的注意点则又是另一回事。百分之三十的美国妇女说，男人们怎样穿着打扮是她们首先注意的方面之一，眼睛是她们第二位的注意点。虽然现在服装的重要性比几年前已有明显下降，但是当男人看男人，女人看女人时，服装又具有第一位



交换

我国事去A地。站台上，一位老太太，倚着两个太婆显得格外吃力。列车徐徐进站，车门打开后，女乘务员边下边拦着众人道：“不要挤，把票拿出来。”当她看见那位倚着的老太太时，立即拨开拥挤的人群，拉过老太太喊着：“不要挤，让这位大娘先上。”便将她连人带票推上车去。我望着这位不足一米六的乘务员，仿佛比一米七五个头的

我，还高出了许多……

车箱内，烟雾缭绕。地板上，水果皮、烟头、空易拉罐比比皆是，大概从始发站出来就没扫过。

一会儿，忽见刚上车的大娘，手拿扫帚从车箱那头向这头扫来。每到一处还用文明语言说着：“请抬脚。”她一丝不苟，任劳任怨的样子，真象一位熟练的乘务员。这么大了还这么勤快……

终点站到了，只见那位女乘务员

一边由老太太的包里往外摸鸡蛋，一边说：“你还是从工作人员进出口出站，记住下次再给我带点红苕来，坐我的车，甭买票。”我恍然大悟。那种一度显得可敬可佩的心情不知跑到哪儿去了。

(插图 双木)

