



一方水土养一方人，咱黄土上长大的秦人，没有不爱秦腔的。

你可千万不要小看了秦腔，“以木为节”，“击瓮叩缶，弹箏搏髀”的先秦秦声，就是咱秦腔板腔体主旋律的雏形哩。

有钱难买我情愿

西铁公安分局 白圭

年轻时节，星期天要找我，不定在哪个剧场里泡着哩。刘毓中以腔带字的《三滴血》，刘易平字正腔圆的《辕门斩子》，任哲中鼻腔共鸣的《周仁回府》，各人台后一张腔，咱就知道是谁的音儿。



《甘露寺》里张建民扮乔玄，绝活就在《荐

情绪不好可能是病

良友编辑：

我有个很要好的朋友，不知为什么近来总是唉声叹气，遇到点小事就大动感情，对周围的一切

都不能容忍，整天不知他要干什么。我们却觉得他神经有些不正常，可他并没有受什么刺激。实在弄不清他这是怎么回事，特请教你们，不知能否给予答复。

白水 吴欣

生活中有的人郁郁寡欢，无精打采，情绪消沉而无生气，面容憔悴、困倦，说话声音有气无力，遇事退缩，难于决断，甚至悲伤、失助。即使是偶而嫣然一笑，但在欢乐的面具下却隐藏着哀伤；也有的人激动、呻吟，情绪波动多变，遇小事也勃然大怒，转辗不安、坐立不停，徘徊于斗室手足无措，甚至无休止地惶惶不可终日，仿佛有厄运在等待他。人们习惯上把这些表现称为“情绪不好”。这些“情绪不好”的人也不会为此而有求医的动机，直至这些人出现了自杀的行

亲吻的保健功能

亲吻，不但是爱的表示，而且对人的身心健康也颇有裨益。国外有关专家研究认为，亲吻一次，可使脉搏由70增至150次，促进血液循环，增加个体细胞对氧的吸收；可使面部27块肌肉受到抽通而得到锻炼，有助推迟脸部皱纹的出现；可使人体消耗12卡路里热量，有助于减肥，身段变得苗条；可激发产生大量的荷尔蒙，

其作用不亚于剂吗啡。经常亲吻，可预防循环系统、消化系统疾病和失眠症的发生。丈夫临上班前，给受妻一个甜蜜的吻，会使他一路顺风，免除车祸。婴幼儿碰伤、烫伤或身体不适时，慈母的一个舒适的吻，会使孩子的心理得到慰藉，疼痛缓解。



为，如上吊、服毒、投井、触电等，周围人还认为是“气出来的”。

上述两种情绪状态，精神医学视为变态情绪，分别为忧郁状态和焦虑状态。深入细致的调查和心理检查可能会发现以下情形：①出现变



刊头设计

陈敬

态情绪之前可能遭遇过某些生活事件，如离婚、配偶死亡、失恋、经济损失、天灾人祸、邻里或同事间矛盾、婆媳争吵等；②平素有缺乏自信、感情脆弱、无病呻吟、孤独、悲观、生不逢时感等个性特点；③家族中有抑郁症患者；④社会职能的削弱；⑤有厌食、体重减轻、便秘、失眠、头痛、性欲减退等多种躯体不适感；⑥反复的自杀意念；⑦抑郁自评量表(SDS)焦虑自评量表(SAS)评定均超过50分。最终被诊断为抑郁症。

实际上，我们精神科医师临床所碰到的抑郁症病人，几乎全都是伴有躯体症状的这部分人，病人也是为这些躯体症状才来求诊，但往往是被诊断为“神经官能症”而求治于综合医院，相当长时间后才转诊精神科。那些单纯以情绪障碍为主的焦虑及抑郁性疾患还没有找到求医的正门——精神科。更糟的是一般人还不认为“情绪不好”也是一种病。八十年代精神医学采用心理疏导、三环抗抑郁药、行为疗法、电针、生物反馈疗法等已完全能治愈这组心理疾病。朋友，如果你“情绪不好”，请赶快求诊于精神科医师或心理咨询医师，他们定能解除你的变态情绪。

江苏张家港市康乐医院 杨勇

人走财空皆因赌

段炳坤

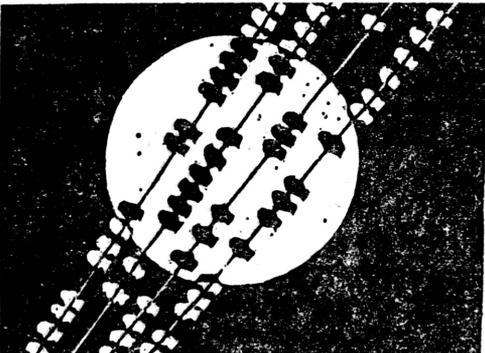


日前遇故友王某，见他破衣烂衫，面呈菜色。昔日潇洒得意，风流倜傥的“光辉”形象一扫而空，并听说他已和温柔俊俏出名的妻子分道扬镳了，使人好生奇怪。事情是这样的。

两年前王某溺于麻将之后，便愈打愈上瘾，刚开始一毛二毛，后来竟干到五块十块。赢了钱，花起来大手大脚，输了就东挪西凑。妻子哭谏、罚谏均不能奏效。特别是去年除夕，聚赌友在家鏖战一宵，工资、奖金500余元皆弃一光，落了个两手空空迎新年。妻子一

怒之下，携儿回娘家数日不归。王某好说歹说，又是哭泣又是保证，妻子才勉强回家。

王某吸取了教训，再不敢冒然在家中“设摊”了。但赌瘾难灭，一日不赌食寝不安，二日不赌如坐针毡，三日不赌地沉天陷。不几天又被哥儿们邀去了。为了不被妻子发现，他们由公开转入地下，采取钻空子，瞅机会，打一枪换一个地方的游击战术，还真把妻子给蒙住了。但公安人员却没有被蒙住。一日工余之后，他们正玩得热闹，不幸全部被带进了派出所。王某被罚款千余元，并开除厂籍，留厂察看一年。妻子闻知，当即昏倒，待清醒时，离婚的主意即定。正是：人走财空皆因赌，难为了幸福人生。



月下盘珠

习凤山

如何收藏夏令服装

夏令服装，花色繁多，品种复杂，一般只在夏季穿着，保管的时间长，收藏得好不好，对服装的使用寿命大有关系。

服装的材质不同，收藏时要注意的事项也不完全一样。棉织品是天然纤维，吸湿性强，怕酸不怕碱，收藏之前应洗净凉透放上一些樟脑丸，以防霉变、虫蛀，损坏衣服。

丝绸和纯毛织品是蛋白质纤维，抵抗霉变能力比棉纤维稍强，但羊毛中含有脂肪，耐酸怕碱，同样会霉变虫蛀。收藏毛织品的服装，先拍除或刷掉灰尘，并用罩布遮盖起来。丝绸服装比较娇嫩，所以单绸衣不宜长期挂放，尤其是乔其纱、双皱等材料的服装，因滞重关系会越挂越长，使衣服变样。存放白绸的箱柜不宜使

用樟脑丸，否则会发黄。柞丝绸因用硫磺蒸过切忌与真丝绸衣服放在一起，以免影响真丝绸变色。丝绸衣服最好放在箱柜上层，避免压皱，还应衬上布，以减少潮湿空气浸入箱柜。

化纤织品中的各种人造纤维，大都是纤维素纤维或蛋白质纤维，也有受霉菌菌蚀的可能，收藏方法同棉织品。

夏令服装的保管同收藏其它衣物一样，主要是防止霉变，所以一定要使存放的衣服保持清洁干燥。箱柜四周可放些樟脑丸，但要用白纸包起来，不要使樟脑丸直接同衣服接触。防止合成纤维和樟脑在一起引起化学反应，而影响衣服的使用寿命。粘胶织品吸收染料性能比较强，浅色衣服容易被污染，对粘胶织品深浅不同的服装，存放时要尽量分开。



电脑算命出洋相

蒙宪元

时间：八月×日

地点：西安闹市×地×商店

场景：店门外悬挂“电脑预测您重大的一生”广告牌。柜台上放着一台“算命”电脑。

人物：“算命”老板，一对来自西安治病的外地农民夫妻。

情节：一个农民装束的青年男子左手提着粗布包袱，右手扶着走路吃力、戴着男式布帽、面带病色的农村妇女缓慢地经过“电脑算命”的门口。站在柜台里的“算命老板”立刻面带笑容，朝他们吆喝：“来算一下吧，只要你说出自己的出生年月日，就可以知道自己的一生。”这对夫妻犹豫了一会，还是走向了柜台。生病的妇女报了自己的出生年月日后，电脑很快给她打出来了一张字条。她接过纸条，递给丈夫让念给她听。丈夫念到：“孝敬公婆，有文化、有教养”时忍不住笑了，这时妇女也笑了，说：“我嫁到他家时，他父母已经去世了，咋还能孝敬公婆。再说我也不识字……”老

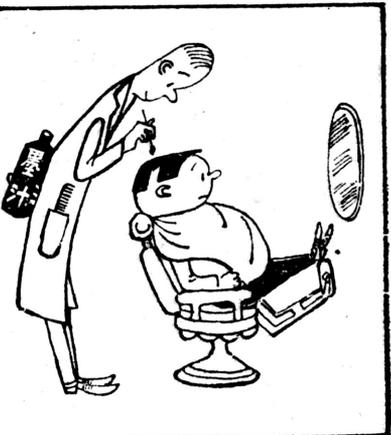
(插图 双木)



板哑然不语。接着男青年又接受了电脑的“预测”。当他看到条子上写着“独生子聪明可爱”和“妻子漂亮能干”的字样时，几乎有些哭笑不得，自己已有两个娃了，咋会变成“独生子”？妻子虽然家里事、地里活确实样样能干，但帽子下面盖着的是掉了头发的秃顶，哪有啥“漂亮”的！……男青年摇摇头从口袋里掏出两元钱。“老板”飞速接过去，笑咪咪地装进了上衣口袋……



电脑预测您重大一生



别紧张，俺有补救措施 (幽默画) 郝宪元