



良友

刊头设计 于书生

秋天的衣食住行

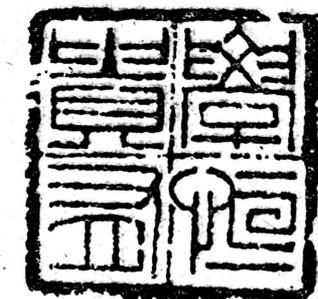
黄桂萍

秋天，是热与冷交替的季节，讲究秋令衣食住行的卫生，有利于人体健康。先谈谈衣物方面：初秋，气温逐渐下降，宜穿素装薄衣，俗话说：“春捂秋冻”，适当地“冻冻”可增强皮肤的耐寒力。仲秋以后，气温降低，宜及时加衣服、被褥，以免受凉感冒。

醋可除折痕

上中学的孩子正是长身体的时候，一年以前穿的裤子很可能今天就穿不上了。很多做家长的就买过长的裤子，让孩子穿。可是，放长了的裤脚折痕很难看，不管您怎么用熨斗烫也消除不了。有一个办法您不妨一试，即：将裤脚折痕部分用食醋充分润湿，然后用熨斗烫一下，折痕马上就消失了。衣袖、衣边、裙边也可用此法烫平。

壳和内元件受强烈震动，时间长了可能发生故障。九、不要把磁性的物品放置在电视机上或荧光屏前，以免干扰电视机工作。



学贵有恒 不耻下问 王厚忠刻

企业为什么没有工龄津贴

编辑同志：

自从平息反革命暴乱之后，在党中央的领导下，我们作为工人阶级的一名成员感到党有了希望，尤其是近来接连地从报刊上看到了一些“依靠工人阶级”的文章，使我厂的广大职工愈感无比兴奋，并决心起到一名工人阶级为领导阶级的先锋模范作用。但也有使人感到不够之处，这就是企业为什么没有工龄津贴？望能给予解答。

西安锻压机床厂职工 刘静 刘静同志：

1985年以来，国家机关事业单位与企业分别实行了不同的工资形式，前者实行的是结构工资制，基本工资由基础工资、职务工资和工龄津贴三部分组成，而企业实行的是等级工资制，基本工资中没有包括工龄津贴的内容，但两者基本工资的总水平差异并不太大。

企业能否实行工龄津贴？按国家现行政策规定：实行结构工资等其他工资形式的企业，除奖金外的其它工资的各个组成部分的总水平，不得超过全国统一规定的改革工资制度的总水平。这就是说，如企业实行工龄津贴，要么把现行的基本工资进行分解和重新分配后，设工龄津贴为其中一项内容；要么在现行基本工资之外另设工龄津贴，但必须用企业的奖励基金支付，不能计入成本。这两种形式我省



竟也“手把手”了。惹得丘比特眼红了，射来了金箭，我们成了相好，无事之时，携上吉它拥着女友在黄昏中或漫步河堤，或横卧沙滩，弹曲唱歌亦悠悠哉哉工作一天的倦意荡然无存。琴声不断，倒室亦有了麻烦，同室老叟曰：“竖子无救，玩物丧志”。我听了抿嘴一笑，心中不以为然。生活中，一张报纸，一杯茶水，满脸严肃地坐在办公室者未必有志。

大受。“好小子，士别三日，得刮目相看。”厂门口不远，丹江河水飘然而过，两傍河堤得天独厚，郁郁成荫。夏日傍晚总有不少多情男女隐身其间肆意相爱，我则无素手相携，无聊地携着吉它信步河堤，或斜倚一棵老树，奏他几曲，消消情

曲未成，气得她腮红面粉大焉“饭桶”飘然而去，空留一室清香。人是去了，楼亦空了，无聊之极，恼羞之极，真想把那把多事的吉它砸成碎片作引火药，半月工资又觉可惜，便留了下来来之高阁。有时实在闲得无聊，权当作玩具，若无

吉它伴我

商洛汽车改装厂 白显权

其事拨弄几声，渐渐地竟弄出了点明堂来，心大喜，原来自己并非地说的那么笨。有了点门，奋发起来不久，手指间亦能流出几段“爱的罗曼斯”“蓝色的爱”之类的东西。偶有友人来访，见墙上之物，不以为然，面呈讥色，于是我拾琴在手，弹几曲子，送他一听，一曲未了，皆惊得面颊

注意食品颜色的危害

孙识

饮料食品和蛋糕上的标花图案色彩，除少数是天然色彩外，大多是在生产过程中加入的食用色素。食用色素分为天然色素和人工合成色素。由于人工合成色素成本低廉，色调多样鲜艳，且不易褪色，所以在食品上广泛使用。据动物实验，这些色素进入动物体内可分解成两种芳香胺化合物，再经代谢活化，可与靶细胞作用而引起癌肿。同时生产过程中，还可能混入砷、铝和有毒的中间产物，对试验动物有致泻、致癌作用。美国旧金山的范戈尔教授发现，人工色素可引起多种过敏症。如哮喘、喉头水肿、咳嗽、鼻炎、荨麻疹、皮肤瘙痒以及神经性头痛和行为紊乱等。可见人工合成色素对人体，特别是对儿童是有害的。我国食品卫生标准中，对人工合成色素在食品中允许使用的品种、范围和添加量作了严格规定，并强调婴幼儿代乳食品不得使用人工合成色素。目前批准使用的人工合成色素仅四



小花

俞毅撰

影响电视机寿命的因素

- 一、在电源电压超出额定值的正负百分之十时，电视机如长期、连续使用，将会缩短寿命，可配用交流稳压器。
- 二、机内温度超出规定值后，每升高摄氏八度，电视机寿命将缩短一半。因此收看时要注意散热。
- 三、电视机常受水汽侵蚀，会使机件、元器件生锈、腐蚀。如机内潮湿，还将引起高压打火，次数多了可造成显像管漏气报废。因此

预防病毒的任务完成了

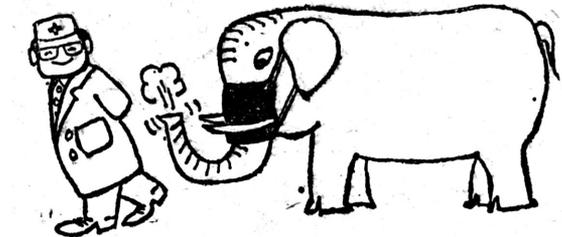
们在选购食品时必须警惕其漂亮的颜色，以免受其危害。

少女八忌

1. 切忌不辞而别，擅自离家外出。
2. 切忌随便在同学、朋友或同事家里过夜。
3. 切忌在晚间单独行走，或在偏僻黑暗的地方停留。
4. 不要轻易接受陌生人的邀请（如看电影、跳舞等）。
5. 不要贪小便宜。

七种人不宜大笑

- 心理学家认为，只要不是苦笑、冷笑或装出来的笑，都是乐观、愉快、满意和自得的表现，有益于健康。因此，俗话说“一笑一少，一怒一老”。但从医学观点看，纵情狂笑过份，却可能招致不良的后果。特别是七种人更不宜大笑。
- 一、怀孕妇女，大笑时会腹部猛烈抽搐容易造成早产或流产。
 - 二、小孩进食时，切勿去逗他大笑，否则食物误落气管内可招致危险。
 - 三、曾接受胸腔、腹腔、血管、心脏等外科大手术者，应让其宁静休养，一般而言，在五至七天期内，不可大笑。
 - 四、心肌梗塞患者，即使没有急性发作，在恢复期内亦不宜大笑。
 - 五、患脑血栓、脑溢血症以及蛛网膜下出血的病人，更不可纵情狂笑。
 - 六、血压过高的病人，若不加节制大笑，会使血压突升，诱发中风晕倒。
 - 七、患早期疝气者，若经常大笑，会导致疝气病加重，难迅速复原。



以免受骗。

6. 切忌单身搭乘陌生人驾驶的车辆。
7. 不要理睬猥亵语言，切忌纠缠。
8. 在拥挤的公共场所，对你眉来眼去的男人要多加警惕，对有意碰你身体的男人，应立即避开，切忌久留不走。

