我的业余生活

“口哨音乐”给我带来了欢乐

渭南棉纺厂　薛景成

从孩提时代开始，我就喜欢吹口哨。父亲打趣地问我：你整天吹的啥名堂嘛！我无以对答。

有一天，我放学回家，听见母亲到处呼唤丢失的小鸡，我便悄悄地绕到家门口的树丛里，用口哨学小鸡叫，母亲听见后，随声寻来，发现是我在作鬼，她又气又恨，把我臭骂了一顿。

十多年过去了，如今我走上了工作岗位，但时刻没有丢掉我的“口哨专业”，而且逐渐地把它和音乐结合起来，欢乐的时候吹，烦恼的时候也吹。我的歌唱得不好，但一首新曲子，听上两遍，便能把它吹下来。工余闲暇，伙伴们聚到一起，都乐意让我吹上一段：什么《命运交响曲》《天鹅湖》《西北风》等等。在今年的一次团干联欢会上，大伙让我出个节目，这对我这个五音不全的人来说，简直难死了。这时，我忽然想起了自己的拿手好戏——口哨，没想到，一曲《热血颂》，赢来了一片热烈的掌声，给联欢活动增添了气氛。平日在家里，我给母亲吹奏秦腔，给爱人吹奏流行曲。

口哨音乐也是一种艺术，不少西方国家还举办过口哨音乐会。爱丽斯·肖女士是世界著名的口哨艺术家，她的口哨风靡欧美，被喻为“魔笛”。还有已故的美国总统罗斯福、科学泰斗爱因斯坦，工业巨头亨利·福特……都是口哨爱好者。

吹口哨其实并不难，但要吹得圆润、舒展、富于韵味则不太容易。这些年，我虽悟出了些道道，但因艺术基础不扎实，还不能说有多大“能耐”。不过，我认为人生的欢乐并不在于得到了什么，而是在为实现自己的追求不懈努力之中。

怎样解酒醉

李霞

轻度醉酒，也就是在兴奋期，醉酒者面红耳赤、欣喜多话、滔滔不绝。或者喜怒无常，这时应立即停止饮酒，可及时饮些食醋，或吃些糖醋白菜心，糖醋萝卜丝，也可以喝一杯浓热茶，或吃些柑桔等酸性水果。人睡时则不必打扰，让他安静睡一觉，但要注意保暖，不可着凉。

如果处于中度醉酒，也就是在运动失调期，醉酒者语无论次。口齿不清，步态蹒跚，动作迟钝。有的甚至出现粗暴无礼、侵犯他人的行为。这时应注意醉酒者的情绪，防止跌伤，外出时要有人陪着，除给些糖醋食品或热茶、水果外，还可以用冷水毛巾敷头。必要时可以用手指、棉花、鸡毛等刺激咽喉，催其呕吐。也可以选用传统的解酒名方。用枳棋子，也就是酸枣，和葛根或葛花各15克煎服，即可解酒。如果到了重度醉酒，也就是病人神志不清、昏睡以至昏迷，皮肤湿冷，口唇发紫，脉搏细速，呼吸缓慢、血压下降。这就应及时送医院抢救，如不采取措施，可能会造成死亡。在送医院前，最好用樟木二两煎汤灌服，这对于防止循环虚脱、呼吸麻痹和急性心功能衰竭，有着良好的作用。

贺新春　甘育田作

热恋女性的着装颜色

颜色具有神妙的作用，它既能加强也能减弱视觉之美，对人的心理状态有极大的影响。下面谨向处在热恋中的姑娘们介绍一些选择服装颜色的知识，它会使你显得更加健美。

△假设你所中意、并准备去会晤的异性，是一位初出茅庐的小伙子，甚至在你面前常露羞怯之态，而你却希望他能采取积极主动的态度，那么你应该穿酱紫色的衣服，因为酱紫色富有刺激性，能使没精神的人兴奋起来。

△假设与你在一起的男性，对你虽然钟情，却总不能把注意力集中到你身上，那你最好穿蓝色（特别是浅蓝色）衣服，因为蓝色是唤起对方注意的可靠色。

△如果你接触的是一个雄赳赳的小伙子，一个运动员，最好穿绿色的衣服去接近他，因为绿色是活力旺盛的表现。

△如果对方年纪尚轻，你却已经有点“老气”，那最适合你的是黄色，因为黄色是阳光色，能使你的“视觉”年龄显得比实际年龄更年轻。

△要是你希望第一次会晤就能给对方以深刻的印象，那最好是穿白色服装。因为白色表示圣洁，能使人过目不忘。

△对方如果喜着带颜色衣服，那你的衣服颜色也应该鲜亮些，要知道凡对颜色有偏爱的人，自然希望别人与他相同。

△当你遇到对方满怀心事时，不妨穿大红的颜色，红色能鼓舞人的情绪。不过你一定要有转移对方情绪的自信心，否则反而会弄巧成拙。

△如果你的意中人工作繁忙，来往客人又很多，你应穿灰色服装，因为灰色能给人以安静之感。

此外，服装的色彩还应与你的个性、举止、相貌协调。一般说来，活泼艳丽的女子，不妨穿得鲜亮一点，而沉静、娴雅的姑娘，则应穿得素雅一些。

饺子馅四种

鸡肉茭白馅：鸡肉750克，茭白（或冬笋）100克。葱花50克、豆油20克、酱油20克、姜末5克，骨头汤少许。精盐、味精适量，将鸡肉剁成泥，茭白剁成末，先将鸡肉用骨头汤打开，然后加豆油、酱油、姜末、精盐、味精、葱花、茭白末搅拌均匀。

鱼肉韭菜馅：鲤鱼（去皮刺）500克、韭菜200克、豆油30克、葱花50克、姜末10克、酱油20克、精盐、味精各适量，骨头汤少许。先把鱼肉剁成肉泥，然后放入盆里加骨头汤，随加随沿一个方向搅动，搅匀即可。韭菜切成一厘米小段和葱花、姜末、酱油、豆油、精盐、味精加到鱼肉里拌均匀。

猪肉芹菜馅：猪肉250克、芹菜500克、大油10克、香油5克、骨头汤100克、酱油50克、葱花50克、姜末50克、精盐、味精各适量。先将鲜芹菜择好洗净，然后用开水煮一下，以去异味，捞出后切成末。锅内放入大油化开，把剁好的肉放入锅内煸至七八成熟时放入酱油、姜末、精盐，再下入骨头汤，最后加味精出锅，冷却后加入大葱花和香油，临包饺子时，加入芹菜调拌匀。白菜和韭菜也是做水饺的好原料。如将芹菜换成白菜或韭菜，即成为鲜美的猪肉白菜馅和猪肉韭菜馅。

三鲜馅：猪肉300克、水发海参100克、鸡肉100克、大虾80克、葱花5克、姜末10克、酱油100克、精盐5克、香油25克、味精2克、水600克。猪肉剁成细肉泥，大虾去皮后切成小丁，海参去沙肠切成一厘米小方块。鸡肉切成小丁，然后将猪肉、鸡肉、大虾、海参放到盆里。加上葱花、姜末。上述各种饺馅均为一千克面粉用量，做馅时可根据家庭条件和人的不同口味灵活掌握。

鸟趣（木刻）王冠群

****

迷路的孩子

警察问一个迷路的小男孩：“小明友，你叫什么名字？”

孩子说：“我爸爸叫我心肝，妈妈叫我宝贝，爷爷叫我小祖宗，姥姥叫我白眼狼。”

安防盗门有感

南介

单位居民楼一个单元共有十八户，这两年就有十三家被盗过，其中有两家的防盗门也照样被撬开。另外还有四家的防盗门虽然没有被撬开，但钥匙孔里塞满了铁丝和钉子头，害得主人也不得不砸门撬锁了。可是春节前夕，这个院的住户忽然掀起了安防盗门热。安防盗门真能彻底解决问题吗？这几年我们在对付小偷方面下了不少工夫，但为什么盗贼们却很少收敛呢？这不禁使人想起了蛇岛之鼠。

大连的蛇岛，面积不足一平方公里，由于环境适宜，岛上生存着数十万条蝮蛇。几年前，有好事者将几只老鼠运往岛上，以适蛇之口味，孰料，岛上的蛇吃惯了鸟肉，对鼠味并不感兴趣，这几只老鼠便大量繁殖起来。冬天，被冻僵了的蛇，竟成了鼠辈们的美味佳肴，以致岛上的蛇大量减少，专家们惊呼，蛇岛即将成鼠岛！蛇岛之蛇之所以被鼠吃掉，并非蛇怕老鼠，抑或斗不过鼠，而是蛇自己变成了僵蛇，丧失了战斗力。

今天社会上的鼠窃狗盗之徒之所以胆大妄为，猖獗一时，也并非善良的人们斗不过他们，而是我们中许多人变得麻木了：各人自扫门前雪，不管他人瓦上霜。眼看盗贼行窃，却装作没看见，只是在自家门上加一道又一道的锁，安一道一又一道门。

铁门铁窗，本来是囚禁罪犯的，现在的一些人却把自己囚在铁窗里，反而让鼠窃狗盗之流逍遥于光天化日之下，更有些胆小之辈在贼的刀子面前，为了保全自己，不惜出卖良心，存恶害善。如此麻木，似僵蛇一般，鼠辈们安有不食之理？其实，作贼心虚，只要人们围而歼之，盗贼本不至于如此猖狂的。反之，见了盗贼，先就吓的往后缩。试问，如果撬防盗门的技术被犯罪分子普遍掌握，那么你又该往那里藏？

十种不良美容习惯

不卸妆就上床睡觉

残妆会堵塞毛孔，造成粉刺、发痒，最好一回家就卸妆，临睡前再以温水洗脸。

用浴皂洗脸

脸部皮肤较为敏感，浴皂可能过于刺激，洗去天然油脂，应该用液态的中性肥皂洗脸，并轻拍干。

以肥皂和水去除眼部化妆

眼睛周围的皮肤非常脆弱，肥皂不但刺激性强，而且无法去除油性的睫毛膏。应选择眼部专用的卸妆品，以手指向下轻轻按摩方式卸妆，避免生皱纹。

用脏手上妆、卸妆或洗脸

脏手会散播细菌，也会污染化妆品，使它品质变坏。上妆前应先洗手或用海绵、棉花等用具，挤压式的化妆品亦能避免污染，最重要的是，绝不和别人合用化妆品，尤其是睫毛膏。

常用手挤压粉刺、青春痘

这种习惯很容易造成感染，留下疤痕，也延长了青春痘在脸上的时间，甚至不自觉的触摸脸部，也会刺激粉刺冒出头来。

到户外不用防晒品

曝晒有可能导致皮肤癌。有些化妆品具防晒效果，可视需要而涂用。

舍不得丢弃变质的化妆品

化妆品和食品一样，有一定使用期限，受到污染很容易变质。每半年应清理一次化妆品，尤其是睫毛膏和液态眼线笔更应注意。

头发过度吹风

吹风过度或梳发过勤，会使头发干燥断裂，洗发剂、护发素、定型喷泡、发胶等用品亦会使发质失去光泽、弹性。最好能烫剪一个易打理的发型，减少吹风的机会。

使用肮脏的化妆用具

肮脏的海绵、腮红刷、粉扑会污染化妆品，并会使其色变黑。应该每周用温水或肥皂洗净，放在通风处晾干，发梳亦应每月清洗。

剥除指甲油及老皮

易使整个指甲受伤，也容易造成老皮感染。应常用护手膏保养，或用透明指甲油保护。

刊头设计　顾剑秋

母子「交易」

向真顺

张大娘的儿子、儿媳都在铁路材料厂工作，小俩口一个月至少也有三百元钱的工资，可很少给大娘钱用。这天，张大娘想进城看病，满屋子搜腾了半天，竟找不到几角零钱用，无奈只好把积攒的三十来个鸡蛋带上，准备到集上卖了。大娘路过材料厂门前，见过往人熙熙攘攘，就把鸡蛋摆到这儿卖。一会儿，只听得一男一女同时问到：「鸡蛋咋卖的」？「二毛五一个」，大娘顺口回答，忽又觉得这话声挺熟，忙摘下头上的草帽，抬眼一看，站在面前的是儿子、儿媳，小俩口也认出了大娘。儿子有些不高兴地说：「妈，你跑到我们厂门口卖鸡蛋来了，不怕别人笑话。」大娘说：「我想卖几块零钱用」。儿子从口袋里掏出五块钱递给大娘，儿媳见状忙弯下身把篮子里的鸡蛋一五一十地放进自己的菜篮子，边拣边说：「这鸡蛋个儿还可以，五块钱买三十多个，还划算」。

多棱镜