

夫妻吵架之后

马昌荣

结婚五年来，第一次与妻子吵了架。那天傍晚，天气异常闷热。心里也象窝了一团火，甚是烦躁。晚饭后，妻子叫我放水给小孩洗澡。水放好了，她用手一试说烫了，我赶快加冷水，她又说凉了，并很不高兴地唠叨了几句，要在平常也没什么，可那天不知怎么我火气特别大，你一句我一句地与妻子对吵了起来。最后气得我一脚踢翻澡盆开门就走了，身后传来孩子哇哇的

哭声。

来到外面，夜风一吹，头脑也清醒了许多；我这是怎么了，不就是下午因工作上的事与厂长大吵了一场吗？难道在厂里受了气，就该回家拿妻子孩子出气吗？自己心里不痛快，非得要弄得一家人跟着不痛快吗？我真混。

回到家里，妻子正哄着小孩入睡。几次想向她道歉，但都欲言又止，放不下面子。一夜没睡好，第二天早上六点刚过就起了床，先给小孩煮好牛奶，然后上街去给妻子买甜糕。妻子最爱吃甜糕。刚结婚那阵，我每早都要给她买。但自从有了小孩之后，已近三年没再买过了。端着甜糕，开门进屋。小孩正在喝牛奶。饭桌上，妻子已给我放好了一碗热腾腾的我最爱吃的酸辣面，上面还有两个久违了的荷包蛋……



刊头设计 苏怀义

咳嗽是一种急救自救方法

咳嗽是一种急救、自救的方法，这是近年来医生应用于临床的一种新技术。在医学上叫做“咳嗽心肺复苏术”。它简单、实用而有效。下面就向大家介绍一些适用于这种方法的急救。

一是心脏停搏。由于刚刚发生停搏，病人的意识还十分清楚，自己就要立即连续用力咳嗽。如家人在跟前，也可以鼓励或刺激病人发生咳嗽。通过咳嗽，可使心室收缩和房性搏动，最后心跳恢复。病人不至于因心脏停搏而丧失神志或死亡。

二是极度心动过缓或伴有低血压。这时通过病人咳嗽，可以维持血压，并使心率增快，接近正常的心率。这是因为咳嗽刺激了人体内的交感神经，交感神经兴奋会使心率加快。同时，由于咳嗽能增加心肌对氧的利用，也会使心跳加快。

不过，这一方法也有一定的条件：它必须在发病后15秒钟内开始咳嗽。因为这时病人的意识还未丧失。如果病人已经昏迷，就不会主动咳嗽了。但是，只要懂得咳嗽心肺复苏的重要性，病人及家属还是可以掌握时机的。

老张师傅长时间大量服用维生素c，前不久他看到一篇文章，说是长期大剂量服用维生素c也有害处，可以发生尿路结石等。尿路结石，难忍的绞痛，血尿，这可不是闹着玩的；吓得他再也不敢服维生素c了。很快

函授

铜川供电局广阳变电所 赵雅莉



工作不久，父亲为我报名参加本系统职工业余函授学习，希望能充实自己。可是，当我轻松地通过入学考试后，便感到这种学习毫无意义，只是人们常说的混文凭而已。

学习头一年是些基础课。翻开课本，看过几页，随手就扔进了抽屉，比我高中所学的简单多了。就这样，我又顺利地通过这年的各科考试。

第二学年增加了



制图、力学等几门我以前从未接触过的课程。我却仍未加紧学习，平时懒得翻书，仗着自己底子好，认为马马虎虎不要紧。然而，考试成绩下来四门课我有一半不及格。

这以后，清晨我早起来看书，夜晚挑灯苦战，每一道习题都不放过。有些课程和本职工作联系不大，比如电子技术，开头学起来很费力，细心接触一段时间后，思绪豁然开朗，什么正负反馈，振荡回路等，都各有特色，清晰地印入我的大脑。小河边，梧桐树下，留下我求知的身影。我仿佛又回到了熟悉的校园，

生活变得紧张、踏实，再没有平日的闲闷和无所事事。工作起来精神爽快，业余时间全力以赴投入学习，函授教材我看，能开阔视野增加知识的书我也看。看的书多了想得就更多，感觉自己太渺小、无知了。至此，才确实寻到人生的真谛。

梅花香自苦寒来。这年的后半学期我不仅补考及格上学期的课程，电机、电子等几门新课也过了关。

当心停药反应

贾如宝

他牙龈肿胀，老是出血，整排的牙齿也有点松动。医生告诉他这是维生素c缺乏，引起的早期坏血病。他谈了上述情况后，医生更加肯定地说：病根就在突然停药上，这是维生素c的停药反应。为什么会发生这种情况呢？由于肌体摄入大量的维生素c，肾脏、肝脏对其代谢和排泄功能加强，突然停药肌体来不及适应和调整，就会造成这种现象。所以停药要逐步减少剂量，并不要长期大量擅自用药和停药，上述停药反应仍需维生素c治疗就会痊愈。但有些药物不遵医嘱突然停药，很容易发生危险。如长期服用心得安的冠心病病人，突然停药引起心绞痛发作或心肌梗塞；久服苯巴比妥的癫痫患者，骤然停药可引起发作加剧，甚至导致癫痫持续状态而危及生命。长期服用强的松等皮质激素者，如减量太快或突然停药，原有症状可迅速出现加重，这种

情况称为“反跳”现象。国外还曾发生过因特殊的停药反应造成的神秘死亡案件。一家制造炸药的工厂，时有工人突然死亡；最令人迷惑不解的是死亡多发生在星期一早晨工作之前，这种找不到原因的死亡，人们称为“星期一早晨死亡”。无独有偶，另外一家炸药制造厂也发现，1936~1966年全厂50余名死亡职工中，有3/4是缺勤1~2天后发生死亡的。这究竟是怎么回事呢？经过详细调查，案情终于大白，“凶手”原来就是制造炸药的原料之一——硝酸甘油！它具有扩张冠状动脉的作用，是防治心绞痛的有效药物。工人长期接触硝酸甘油，等于是在长期用药；每逢节假日缺勤时，就相当于突然停药。因此，所谓“星期一早晨死亡”并不奇怪，实际上也是停药反应造成的恶果。

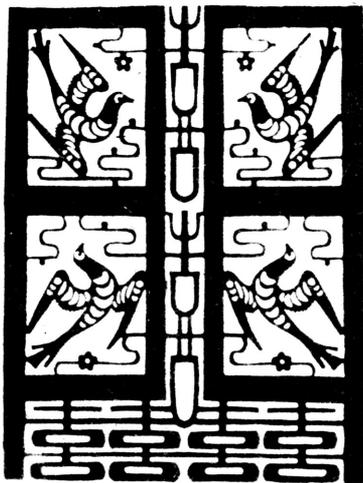


出差人

胡长荣

古城西安解放路。车水马龙，熙熙攘攘。忽然，人行道上一高一低两个青年争吵起来。一出差者好奇地凑了上去。“师傅，你看，这家伙是小偷”。高个子对出差人说，“那个女的刚买了块价值400多元的瑞士手表，正在挑表链，他一下子给抢走了，你说气人不？”出差人鄙视地望着低个子，低个子极力狡辩。“你不要跑，我去派出所叫人去！”说罢，高个子愤然而去。低个子见他走远，可怜兮兮地

说：“师傅，看你是好人，我实话对你说吧，都是因为家里有病人，无奈，我才……”。他环顾四周后说：“师傅，我便宜卖给你吧！”出差人接过表一看，嘿，金壳，上面还有许多洋号码。心中不由一阵惊喜，忙问道：“多少钱？”“150块。”出差人用120元成交了。事后，他请几个修表的给予鉴定，谁料，众口同声说：“进口杂牌表，值十几元钱。”出差人如当头挨了一棒，气悔交加。



喜盈门(剪纸) 高学敏

计划生育篇

梁国栋 赵桂兰

- △生育有计划，利国又利家。
- △好儿不须多，一个顶十个。
- △盐多菜苦，娃多母苦。
- △一个儿女一枝花，多儿多女累坏妈。
- △两根筷子一样长，生男生女都一样。
- △只要男娃不要女，日后媳妇从何娶。
- △多子多女多辛苦，破裤破裙够你补。
- △一个孩子最好，多生自寻烦恼。
- △种田只怕天灾，家贫只因多胎。
- △盲目生育害处大，晚婚节育好处多。

盆景植株的来源

罗志能

制作盆景的植物材料一般有两个来源，一是自行培育，二是到野外采集。家庭培育植物材料，可根据植物的特性分别采取播种、插条、嫁接、分株等方法。凡是开花结果、自育种子的植物，均可采用播种法繁殖，如松柏、紫薇、藤萝、石



- ▲用一茶匙洗涤剂同4升水搅拌均匀，开始时每隔5天喷洒叶的背面一次，随后每星期喷一次，直到白蝇彻底消灭为止。
- ▲把花盆放在水盆或水桶里，使水位略高于盆上的表面，浸30至60分钟，能使土壤内的蝇蛆窒息死亡。
- ▲把两三个烟头泡在一杯水中，等水变成褐色后，再加入少许碱性皂液，然后直接喷洒在花卉植物上能杀死蚜虫。
- ▲将4杯面粉和半杯全脂牛奶掺入20升水进行搅拌，用纱布过滤后喷洒在花卉植物上，可杀死大部分壁虱及其它虫卵。

苏民 王珂

榴、银杏等。用种子繁殖，不但可以获得植物的新种，而且便于控制株型，易作小型和微型盆景。凡容易生根的植物，可采取扦插法繁殖，如雪松、龙柏、迎春、佛手、黄杨等植物。这是一种获得盆景材料的速效方法。植物本身不孕育种子，而且不易扦插成活的品种，多用嫁接方法繁殖，如五针松、凤尾柏、梅花、龙瓜槐等，用此法可获得根粗、枝壮、叶茂的长势旺盛的植株。无种子又难扦插、嫁接，但本身分蘖滋生力强的植物，可用分株方法繁殖，如铁树、竹子、兰花、万年青以及一些水生植物等。

作为盆景点缀的青苔，可从山阴、墙角取得，采集青苔应连泥铲下薄薄一层，根据需要直接贴苔或养苔。



塔 李铁成

西安市健身保健品厂 热情为用户服务

我厂生产的建中牌“三痹热宝”，主治由风、寒、湿三痹所引起的关节炎、肩周炎、腰腿痛等多种常见多发病的新型特效药物治疗袋，见效快，治愈率高，无任何副作用。轻者5-10袋，重病10-30袋，即可治愈。对适应症治疗无效的，退药退款（持发票按厂价退）。

“寿世健身袋”适应于寒性胃痛、消化不良、腰痛、长期腹泻、男女性功能低下、气血两虚的四肢无力、长期感冒、妇女痛经、月经不调、宫冷不孕及男子精子数量少而致的不育症。一袋即可见明显效果。

以上产品我厂长年办理邮购。“三痹热宝”5袋起邮，含邮费16元；“寿世健身袋”1袋起邮，精装含邮费38元，简装含邮费32元。单位集体购买者，价格优惠8%。

联系地址：西安市西关西新民巷副10号 联系人：邮购科
电话：43135 电挂：8311 邮码：710082