

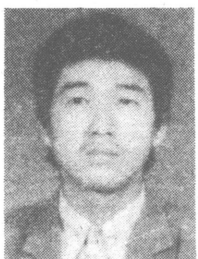
猜谜

国营惠安化工厂 沈朝晖

我爱猜谜，几乎到了如痴如醉的程度。提起猜谜上瘾，还得从一次实为骗局的有奖猜谜竞赛说起。

启事中对学生的优惠价——2元邮购了一份谜题。收到谜题后，发现谜题上的截止日期比启事中提前了十天，离交卷时间只有十天多一点了，幸好在寄钱时花了两元多钱买了本《中华灯谜鉴赏》细读了一遍，才不至于交白卷。匆匆答完挂号邮寄到主办单位——郑州某书刊社，在信封上还写了“请告谜底公布于何处”等字样。可是，等到时间已经超过了公布答案及颁奖的时间，也未见寄来答案，更未能收到所谓的纪念品，又写信询问，杳无音讯。

然而，“塞翁失马，焉知非福”，自此以后，我对猜谜就上了瘾。一见哪个报刊杂志上有谜语，就要猜一猜，猜谜的水平也不断提高。



经常猜谜，深深体会到了谜语的文学性、知识性、趣味性以及群众性。谜语不愧是一种短小精悍的微型作品。猜谜语，加深了我对汉字的理解，提高了使用文字的能力，并在一定程度上锻炼了思维，培养和提高了记忆、分析、观察、判断、推理、想象等各方面的能力。

猜谜能丰富业余文化生活，增进文化素养，陶冶高尚情趣，对启迪智慧、开发智力是无裨益的。

报载，省武警某支队原代理排长徐辉，因犯奸尸、故意杀人罪已被处以死刑。

刑前，徐辉悔恨交加，写忏悔书痛心地说：“我之所以走上犯罪道路，完全是在对外开放的新形势下，忽视世界观的改造，经受不了资产阶级腐朽思想侵蚀的结果。”自然，徐辉纵欲作恶，罪有应得，但“人之将死，其言也善”，他的“忏悔”堪值人们深思。前一阶段，由于一些不健康的书刊塞满街头，加之各种离奇古怪的录像片到处可见，很容易撩拨年轻人的情欲。所以，稍有不慎，便会“中邪入魔”，难以自拔。而徐辉每当看到小说中关于爱情的描写，尤其是看到一些忘情搂抱，热烈接吻的情节时，常常难以自抑，他不仅反复阅读，还幻想着自己如何拉着情人的手，在一起亲热、温存。对一些挑逗性较强的情节，他不仅不知不觉地进入角色，先是手淫，

爱读书还要会选择

金瑞麟

继之发展到杀人、奸尸……

莎士比亚曾说：“书籍是世界的营养品，生活没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”

著书写文，按说是很高尚的。然近几年由于“一切向钱看”，有的作家为迎合世俗，靠以露骨、肉麻的情欲描写来吸引读者。这样低级庸俗的小说，哪里是什么“营养

品”，无异于是残害灵魂的毒剂。“开卷”固然有益，但毕竟还应做具体分析。倘不加选择，将“糟粕”当作精华，将“砒霜”误认为是精神食粮，其后果自然是不堪设想的。

爱读书，还要会选择。徐辉的毁灭，如钟鸣耳，应引起我们的深思与警戒。



刊头设计 董凤山

当朋友强求打麻将时

编辑同志：

我有几个很要好的朋友，经常拉我打麻将，而且一打就是一夜，影响身体，影响工作，影响家庭和睦，浪费了宝

贵的时光。每次打完之后，我都十分后悔，发誓再也不打了。可是，他们再拉我时，却总是推辞不掉。因为我们关系很好，碍于面子，我还是不得不继续干我不愿干的事情。编辑同志，你说我该怎么办呢？

咸阳 刘群利

刘群利同志：

先给你讲一个故事。春秋时陈国的公子敬仲遭到迫害，不能在自己国土上立足，便投奔齐国。齐桓公很热情地接纳了他，拜他为“卿”。并经常找他谈天，游玩，非常喜欢他。有一次，齐桓公到敬仲家，一直玩到天黑仍玩兴不止，还叫点灯继续玩，敬仲便婉言劝阻道：“臣卜其昼，未卜其夜，不敢。”意即我只准备白天与你玩，没有打算与你玩到夜晚，恕不敢留你。”

也许有人会认为，敬仲者，落难者也，齐桓公待你不薄，怎么连这点面子也不给，不是有点不识好歹了么？但是仔细一想，我们不得不赞成敬仲的做法。齐桓公乃一国之君主，他的责任是

治理国家，而不是玩。如果凭着性子，不分昼夜地玩下去，势必要把国家的事情丢到一边。现实生活中，许多在麻将桌上毁灭自己的人，刚开始也并不是想介入的，被哥们儿硬拉进去后，结果越陷越深，不能自拔。俗话说，玩物丧志，不是没有道理。由此看来，敬仲的“未卜其夜”不愧为高明之举。

你的朋友拉你无度打麻将，正象你说的，影响身体，影响工作，影响家庭和睦，浪费了时光。我还得加一句，最终还会影响到你们之间的关系。赌场无大小，六亲不相认。你怕拒绝他们影响你们一时的关

系，而迁就自己，委屈求全，最终的结果只能与你的愿望相反。所以，你如真心想解脱出来的话，也不妨对他们来个“卜其以前，未卜今后”，金盆洗手，彻底谢绝麻将场。当然也要讲究一些方式方法，只要你把道理讲明，你的朋友是会理解的。就怕你犹犹豫豫，谢而不绝，玩而后悔，悔后又玩，就难办了。但是，如果你的朋友在利用打麻将赌博，你不仅坚决不能参与，还应积极地说服他们不要赌博，共同把精力用到工作、学习和健康的活动上去。

良友 怎么

秋季如何保面容

初秋重点在于增白保养，可选用具有增白作用的护肤用品，一般宜选用含胎盘素、维生素C、E湿润剂等护肤品。仲秋，天气转凉温度降低，皮肤干燥，应选用油脂较多的护肤品来调理肌肤。到了晚秋，除霜霜滋养外，还应进行面部按摩，以促进血液循环，加速新陈代谢，使皮肤光滑而有弹性。按摩可日行1-2次，每次3-5分钟。方法是用中指和无名指，由内向外、由上而下，顺序按摩并加强对眼角、额头、嘴角等易长皱纹的地方按摩。

按摩之后，还需以面膜敷面。面膜可以清除皮肤的污垢，并以保温的形式给予皮肤营养、防晒、除皱、漂白。

面膜每周做1次，每次敷20分钟，即可达到极好的护肤效果，老少皆宜。



天冷防中风

天气渐冷，一种较常见的老年性疾病——中风最容易发生。

医疗气象学研究证明，天气冷气温低可使体表血管的弹性降低，外围阻力增加，血压升高，进而导致脑血管破裂出血。寒冷的刺激又可使人交感神经兴奋，肾上腺皮质激素分泌增多，从而使小动脉痉挛收缩，增加外围阻力，迫使血压升高；寒冷还可使血液中纤维蛋白元含量增加，血液粘度增高，促使血液中栓子的形成而发病。所以，有高血压病史和脑动脉硬化的人，天气突然转冷要特别注意保暖；其次要保持精神愉快，劳逸结合，适当参加一些文体活动，有条件的可以坚持早晨做太极拳等强身活动，合理安排饮食，多吃水果和蔬菜。（允连）

早痰颜色可辨病

一般人是不会咳嗽的，即使时有咳嗽，也多是在清晨起床后吐一口痰，如果痰量少，脱口而出，利痰而色白，说明肺部组织、气管粘膜组织的新陈代谢正常，无病。

如果早晨咳嗽频繁，痰为黄色或黄绿色，说明有炎症；痰色黑白相间，说明气管中粉尘较多，在生活和劳动、饮食方面应注意卫生和食疗或注意保护；痰色粉红，起泡沫，多见于肺气肿患者；痰色发黄而浓稠，这是肺热火聚所致；铁锈色的痰是大叶性肺炎的基本特征；咳嗽清稀而粘中带丝，这是感冒的典型表现；如果痰中带有血丝，说明粘膜血管有破损现象；如果干咳无痰，咳嗽时声音较高，这可能是肺热，应进行清热解燥；如痰中带血丝或小块，要抓紧诊治，因为这种征兆可能是鼻咽癌的早期症状之一。（范淑球）



生存空间（木刻）郭义明

出厂价销售通信电缆

西安电信器材经销部 出厂价销售

HYA HYV HPVV HJVV HQ等各种架空、地理通信电缆。

优惠价销售各种入网电话机、交换机、配套设备及线路器材。品种齐全，质量可靠，欢迎惠顾。

地址：西安市环城西路北段5号（红星饭店门前）

电话：45867

联系人：王宇、陈步却

（乘101、104路电车、1、10、21、302路公共汽车西门站下车，北行200米）

在开展“劳模在我身边”的读书演讲活动中，广大职工正在阅读《三秦群英谱》这本推荐书籍。省总宣教部根据书中反映的58位职工中的全国劳模、先进工作者的事迹，编写了这份复习提示，供各级工会组织职工进行笔试测验、知识竞赛时参考。

1、杨忠心怎样使饺子宴走出潼关和国门？
2、常俊福本人怎样发扬艰苦奋斗的传统？
3、杨万林在高新聘请面前是怎样说的？
4、郭莲莲把哪两个人的思想和精神体现在行动上？
5、寇秉七被群众来信称赞的话是什么？
6、李经有近十年中为企业做了哪些贡献？
7、秦宝英为什么被称为乘客的“活地图”？
8、任雨水厂里的产值以怎样的幅度增长？
9、张玉兰怎样把旅客当亲人？

10、刘西平上任时进行的改革有哪三招？
11、苏海生辞去队长当司机之后怎样对待别人的议论？
12、余明桢怎样组织攻克水泥质量关？
13、董继尚带伤坚持工作体现了什么精神？
14、彭玉梅怎样闯过女人三大关？
15、邵国斌怎样把运七飞机推向国内航线？
16、肖乾芬在大干百天中怎样忘我工作？
17、任庆元靠什么力量鼓舞自己研制出很多仪器和设备？
18、曹国华怎样将成果贡献给社会？
19、滕正仁是怎样坚持经常下井的？
20、赵伯壁作为女工程师坚持下井要克服哪些特殊困难？
21、韩玉梅怎样当好“梦桃精神”的传人？

22、应治邦的经营方针是什么？
23、马松玲怎样创造“处理断纬操作法”？
24、马新怎样坚持依靠三千职工办企业？
25、王大中在开发电冰箱这一产品时是怎样和长岭人共开顶风船？
26、张文义怎样使彩管这颗明星熠熠生辉？

《三秦群英谱》复习提示

27、王钜在福州电厂怎样为国争光？
28、叶培根为啥被称为“机床名医”？
29、李国清搞活企业的“治本”药方是什么？
30、李青云上任后制订的行动方案是什么？
31、汤振清怎样用行动塑造主人翁的形象？

32、胡华贵不为“金钱”所动的事迹是什么？
33、冯德顺上任时采取的头三条措施是什么？
34、李宝金怎样苦练调车作业基本功？
35、周连山兼并别的厂为啥一年就能干出“奇迹”？
36、史玉清为用户着想的主要事迹是什么？
37、王广林怎样开创青年突击队的新局面？
38、刘海潮的“秦川牛”干劲表现在哪里？
39、李卫是怎样发扬实干精神的？
40、宋绪斌是怎样以身作则当好班长的？
41、段长明在引进和搬运炼油设备时怎样发扬延安精神？
42、杨振成怎样对待脏、重、难、险的工作？
43、陈松岩为了破案怎样不顾家？
44、张继亭怎样帮助住地远的学生去参加统考？

45、高长荣为什么要改行到山区教书？
46、孙联珍响应什么号召去延安？在延安渡过了多少春秋？
47、邢定翠怎样破除世俗偏见当上女殡葬工？
48、侯伯宇在去年的动乱中是怎样做学生的政治思想工作的？
49、蒋正华在孟买进修时是怎样刻苦攻读的？
50、许桂荣是怎样废寝忘食地工作的？
51、李殿荣攀登油菜育种高峰时是怎样想的？
52、唐子林为啥忘了给家里买味精？
53、刘永诺84年参加了哪次大规模科学考察？
54、侯洵为啥谢绝将自己编入世界名人录？
55、赵长军为啥是“一个不普通的普通人”？
56、郭峰搞山区卫生改革的立足点是什么？
57、魏心灵怎样处理工作和家务的关系？
58、王惠芹收到学生的赞扬信为啥最多？