

如何为孩子选保姆

小家庭请保姆，一般在孩子1至3岁的时候，此时正是孩子发育成长的关键时期。在这个时期内，如果能正确对孩子进行养育和教育，就会发挥其潜在能力。错过了这一时期，其潜力的发挥就会受到影响。有一个素质好的保姆，孩子就能较早较快地学会许多新动作，如走、跳、跨越小障碍等；学会做一些简单的游戏，如搭积木，用手绢折叠“大轮船”、“花篮”等；也能促使孩子口语的迅速发展。带得好的3岁孩子，一般能掌握单词1000多个，会唱许多儿歌。1至3岁的孩子，又是性格初步形成的时期。许多心理学家通过长期观察认为：孩子幼年时形成的兴趣倾向、



性格等，能影响他们的一生。假如与孩子作伴的保姆性格活泼，经常有目的地带孩子“游山玩水”，接触人群，孩子就能逐步形成胆大、外向、活泼、合群的性格。

由此可见，年轻夫妇在选择保姆时，一定要慎重考虑，选择那些品行端正，有一定文化修养，性格活泼，兴趣广泛，爱好交往的保姆。

不宜与红霉素同服的药

一忌与维生素C、阿斯匹林同服。因为这两种药均为酸性药物，可使红霉素呈解离型，不易吸收，而且排泄快，在胃肠道中不稳定，易被破坏，使其疗效降低。

二忌与表飞鸣同服。表飞鸣为一种活乳酸杆菌制剂，同服红霉素可使其失去活性，导致药效降低，同时也耗损了红霉素的有效浓度。

三忌与四环素、氯丙嗪、保泰松、鲁米那等药物同服。因为这些药物对肝脏都有不同程度的毒性，同服会加大肝脏毒性，引起肝损害。

四忌与多种广谱抗菌素同服。不然会产生伪膜性结肠炎。这是由于顽固梭状芽胞杆菌产生的毒性所致。

五忌与青霉素类药物同服。因红霉素为静止期抑菌剂，而后者为繁殖期杀菌剂，同服可使青霉素类药物的杀菌作用明显降低。

六忌与丙磺舒同服。因两药竞争分泌系统，导致丙磺舒抑制红霉素在肾小管的重吸收，使作用减弱。

七忌与普鲁苯辛同服。普鲁苯辛为抗胆碱药，能延长胃排空时间。



下班后 王冠群

我的妻子

张宝成

妻子是陕西人。孩童时，因父母工作无法带养，她的童年是在充满着乡土味的农村度过的。高中毕业，顶替母亲走上了工作岗位，成为一名普通工人。也许是生活环境的简单，妻子单纯、善良，性格开朗而诚挚，有着中国妇女质朴憨厚的性格。

平时乘汽车她一般不坐，空座多时，偶然坐一下，只要一上来老、弱、病、残，第一个起来的准是她。一次，她上了一天班，上车前她一直叫累，上车后却仍然不坐。我生气地对她说：“在这讲风格，回家少叫累。”她象没听见一样，仍在那一动不动。车过了两站时，上来了一对老年夫妇，男的腿有残疾。妻子看到后，飞快地走了过去，把老人带到了我的身边，叫我让座，使我十分尴尬。

打官腔

勉县九治 陈旭

“打官腔”者何，即在官场上通用的一些套话、大话、空话。因其明能遮耳目，暗能售其奸，故还颇有“市场”。

诸如，某主任有件不合法的事，找到办事员小王说：“我儿子这件事嘛，请在政策允许的前提下酌情考虑。我本来不想给你们添麻烦，可他妈妈老是纠缠住不放，

唉……”小王心里明白，如政策允许的话，你还来求我吗？于是，费了好多周折，在政策不允许的前提下，为其办成此事。过了一段时间，小王又有件事，实实在在符合政策，寻到主任的门下，主任却对小王打起了官腔：“小王啊，现在的事太难办了，僧多粥少嘛，尽管政策允许，可我们又无能为力，咱们都是党员，要为党分忧，为国分忧么，你这事我记在心里，下一次一定帮你想办法！”

清理建房办的某主任在一次会上激动地讲道：“这次我们要下决心抓一下廉政建设，先从县上的领导和部局领导建私房清

一个人爱不爱国，有没有集体观念，关键时刻最能体现出来。平时不爱好体育的妻子，前段时间对中国举办亚运会却产生了极大的兴趣。叫我为她买回亚运歌曲录音带，一有时间就跟着唱。并且拿出准备买衣服的50元钱，捐了出去。中国成功举办这届亚运会后，她更是兴高采烈得像个孩子。有一天她突然告诉我：“我们去照张全家福吧。”我很纳闷，非节非纪念日，照什么全家福。到了照相馆我才明白过来，原来“全家福”的背景是本届亚运会的会徽、会旗和国旗。“这可太富有纪念意义了！”我惊喜之余，对妻子更有了一番敬意。

如何辨别失效药

药丸：原有形状已散、已破裂的说明药品已经变坏，不能服用，同时，还注意有无异味出现。

胶囊：手捏有韧性，不应过软，也不应粘黏在一起，用手压时不应开裂。

液体：味不纯正、色泽混浊，说明该药已变质腐败。

软膏：比取（买）药时显得过软或过硬。



当心染上鸟雀病

周瑞安

1、很多人喜欢养鸚鵡，可是在鸚鵡的羽毛和糞便里，常有一种使人致病的病毒叫做鸚鵡病毒。染上后会引起高烧、寒颤、全身肌肉剧烈疼痛、头痛、胸闷、咳嗽、有大量粘液浓痰，还能并发肺炎。除鸚鵡外，麻雀、金丝雀、海燕、火鸡、鸡、鸭以及其它野生的雀鸟都能传染鸚鵡病毒。

2、许多家庭喜欢饲养鸽子。鸽子的呼吸道容易积上一种叫做曲菌的真菌，可以随着鸽子的呼吸而传播。人们吸入这种病菌后，可以诱发支气管炎或肺气肿，出现咳嗽、气短、胸闷、呼吸困难等症状。1976年，美国在纽约检查了部分鸽子，发现有半数以上的鸽子鼻腔里含有一种使人致病的新型的隐球菌，人被感染以后，不但可能发生肺炎，而且还可能发生脑膜炎，出现发烧、头痛、喷射性呕吐、视力模糊等症状。



种草

勉县九治 隋冬

别人笑我爱好有些怪，不爱养花偏爱种草。但我从中得到的乐趣，别人却是无法体味的。

我家在山东农村，家家都有个大院子。孩提时，每每去挖野菜，割猪草，总会带回几株灵气碧绿的野草，小心翼翼移栽到院子里。时间长了，院子里一片翠绿，令人心旷神怡。后来，我成了一名建筑工人，“打一枪换一个地方”。住的是油毡顶、黄泥墙的临时房。但不论住在哪里，我总会在房舍周围种上野草。下班后，忙于其间，一天的疲劳不知不觉地消失了。



有了小家庭后，我的这种爱好并没改变。空中吊起盆盆枝繁叶茂的爬地草；阳台上、写字台上、茶几上，摆放一盆盆嫩水草。这些野草虽不能开出美丽芬芳的花朵，也没有浓烈扑鼻的馨香，但她却能给人带来春意，带来绿色的希望。她们具有顽强的生命力，随遇而安，从不抱怨命运的无情，多象我们建筑工人啊！

有一年在宝鸡施工，有间小房周围是小山似的垃圾，无人愿住，我毫不犹豫地住进去了。每天早、晚下班，我就用小推车转移垃圾，一个月下来，垃圾堆不见了，取而代之的是野花娇艳，芳草萋萋，简陋的油毡小房上爬满了爬山虎，成了幽静的“乡野别墅”。后来，工程完工了，要离开宝鸡了，一股恋恋之情油然而生。



红霉素在胃酸影响下易被分解失效，同服延长了红霉素在胃中的停留时间，使其更易破坏降解。

八忌与含鞣质的中成药，如感冒宁、四季青、肠连丸、紫金散、七厘散等同服。因为鞣质可使其失去抗菌活性，从而降低疗效。

(高翔)

肝火大便：肝火的头几天，患儿粪便呈灰白色如豆腐渣样，量和次数无明显异常。

肠炎大便：轻症，粪便稀薄且色绿，次数日十次以下；重症，粪便呈水样或蛋汤样，颜色变浅，伴粘液血丝，便次频繁。

血性大便：大便表面附有鲜血，多为肛裂或直肠息肉。若呈柏油样便，多为胃、十二指肠出血（因服含铁药物和鼻腔出血吞下的血液除外）。

便秘性大便：数日一次。多因进食含蛋白质较多的食物或婴幼儿肠蠕动弱，水分吸收过多所致。

婴幼儿便识病 量少、次数多、色深绿，并伴有粘液。常因喂养不足所致。

消化不良性大便：大便多泡沫，有酸臭味，或外观如油状，便中可见奶瓣，或呈捣碎的熟鸡蛋状，有时可见粘液。便次较多，日五至十次。

痢疾大便：排出粘液和脓血，量少而次数多，日可达十次以上。便意急迫常不能自控。夏季、秋季多发此症。

情绪低落如何打扮

- 1、保持熟悉——精神上遇到压力时，不要试新，穿上你认为最有信心穿得好看的衣服，这个时候你应该是想别人对你太关注的。
- 2、保持简单——一身套装要比别具一格的搭配好；一种颜色比多种颜色好。
- 3、保持明亮——在简单、深色的前提下，选择较明亮的颜色是明智之举，例如红或蓝，可提高自己的情绪，同时给人良好的形象。
- 4、加添一些活力——你的样子看来欠缺活力时，适当配饰可增添生气的小配物，如配上胸针围巾等。
- 5、不要疏忽面上化妆——无论心情多坏，也要保持正常的化妆，如淡淡的口红，适量的胭脂，简单的发型。总之，不要放弃自己。

出厂价销售通信电缆

西安电信器材经销部出厂价销售HYA HYV HPVV HJVV HQ等各种架空、地理通信电缆。

优惠价销售各种入网电话机、交换机、配套设备及线路器材。品种齐全，质量可靠，欢迎惠顾。

地址：西安市环城西路北段5号（红星饭店门前）

电话：45867

联系人：王宇、陈步却

（乘101、104路电车、1、10、21、302路公共汽车西门站下车，北行200米）

