

丈夫也需要安全感

在现实生活中，你不难发现：当你妻子出差或不在家时，你就会感到少了什么，尤其是夜深人静，阵阵空虚袭来，你还真感害怕。可妻子一踏家门，你浑身就会涌上一种充实感，于是你又变得坦然自信；当你经济拮据时，你的妻子笑吟吟，魔术般地拿出钱来给你花时，你就会感到自己的基础稳如泰山；当你工作上受挫，妻子给你细语轻抚，还给你端上热腾腾的饭菜，这时你就感到踏实和温暖……这些，不正是丈夫依赖妻子的表现吗？其实，这就是丈夫需要的安全感。

美国一位叫斯特的心理学家在作过大量调



查和民意测验后表明，85%以上的丈夫都认为当妻子在自己身边时，就会得到一种安全感。他还认为：人类异性相爱，不仅仅表现在生命的延续，更重要的是彼此将对方看成是——靠山，那就是安全感。只不过男人天生的强壮，使得他们对安全的渴望不太显露罢了。

在我们的生活中，不是流传着许多“怕老婆”的故事吗？一个“怕”字，实际上就是妻子给你塑起的形象，正是这个形象使你感到安全。“怕”恰恰证明了相互之间的挚爱和怕失去对方的依附心理。



刊头设计 薛琳

购货十忌

- 一忌贪图便宜购买你不需要的商品。
- 二忌贪图便宜购买降价处理的商品。
- 三忌贪图便宜一次购买许多具有同样用途的商品。
- 四忌担心某种商品

- 将来难买或涨价提前买下。
- 五忌随意让人代买商品，别人代买来的商品，你不能不要。但心里却未必满意。
- 六忌借钱购买非生活必需品。
- 七忌省吃俭用购买高档消费品。
- 八忌人买亦买。
- 九忌购物心切，草率购买。
- 十忌崇拜外国货。

治疗结石有新药

良友编辑：

我是一个退休干部，前段时间感到腰酸背痛，且有尿频、尿血现象，经B超检查，是肾脏结石。我很担心，不知现在有什么好办法治疗？

汉中 郭宏超
郭宏超同志：

你患的病属于泌尿系统结石，它是由体内晶体物质和胶体物质失去平衡所致。患者会感到腰酸腰痛，严重者结

石堵塞管道，会产生不良后果。目前医学上一般以体内爆破、手术、药物排石等手段进行治疗。现向你介绍一种新型中成药，是四川省一位女军医赖恒经过20多年的潜心研制的具有利尿、溶石、排石、抗感染的“复方排石冲剂”，治疗泌尿系统结石有效率达93%以上，是目前治疗尿路结石的理想中成药，1989年选送日本广岛国际博览会获好评，已取得国家专利。据了解，位于西安互助路7号的西安兴庆医院已引进“复方排石冲剂”，并设立结石专科，不妨去该院试试，相信你会痊愈的。良友



一个大学学生的毁灭

大学生与囚犯，如不是事实，人们恐怕很难联系起来。林肖伟，84年从某重点大学化工系毕业后，被分到某化肥厂工作，由于他的谦虚和苦干，很快被厂里重用，并被定为助工。但是后来，在工作中，因对某些问题的观点不同，和上司吵了几架后，年轻气盛的他竟不顾大家劝阻，毅然辞去职业，干起了个体。

他向亲友借了几千块钱，在西安一家大宾馆旁租了间门面房，经营旅游工艺品，凭着他的睿智和机敏，倒也干得很出色，三年之后，他在银行的存折上已有六位

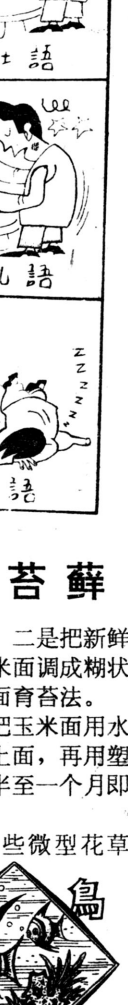
位数。钱是有了，可他心里总觉得少了些什么，每当夜深人静，他常常摸着书架上的专业书籍和桌上成堆的钞票发呆，怅然若失。无聊的生活最容易使人堕落，1987年3月的一个晚上，一个外号叫黑豆的哥们儿来到店内，神秘地掏出一个小包说：“林哥，总花您的钱，多不好意思，这是从兰州托人搞的泡，你尝尝。”

“什么泡？”
“就是大烟呀，现在社会上差不多有钱人都抽这个。”
林肖确实感到新鲜，抽几口就抽几口，反正尝尝而已。在黑豆的“服伺”下，林肖小心地抽了几口，顿觉得肚子难受，想呕吐，随后就产生了飘飘欲仙的幻觉……

林肖当初只想尝尝新鲜，没想到抽了几次后，便再也丢不下了。而且烟瘾越来越大。生意也被他丢到一边，很快便干不下去了。没有了固定的收入来源供他买烟，他就动用存折。到了今年初，随着最后的10万元存款化为袅袅青烟而去，昔日的英俊小伙已经成瘦骨嶙峋的小老头，但毒瘾却与日俱增。

“没有钱买大烟，这可怎么活？不行，偷！”
主意一定，在一个月黑风高夜，他终于潜入一家商店……法律是无情的，他很快被公安机关抓获，并被判了七年有期徒刑……

古语道：从善如登，从恶如崩。林肖的毁灭，我们难道不应该从中汲取些什么吗？



跳绳

宝鸡 王汶云

我是一名中年妇女，一年三百六十五天，厂里有办不完的公事，家里有打不完的洗煮杂活，但我每天早上（雨雪天除外）一定要坚持跳绳锻炼，这种锻炼方式我已经坚持8年多了。

话从82年春天说起。当时我胃病严重，胃下垂三指，饭量也小，出于活动活动，



再确定自己的运动量，如何采取安全的办法。其次，一定要因人而异，对于一个从事伏案工作、且略有肥胖的中年人来说，只要经过几分钟的快速步行就可使心率提高。可以这样确定目标区域，即用二十减去你年龄就是你的最快心率。例如一个三十五岁的人，他的最快心率是一百八十五次，然后以此高限心率乘以百分之六十和百分之八十五，所得的，一百一十一和一百五十七，就是三十五岁的人的运动目标区域。再次，选择安全、有趣、运动方式，如慢跑、快走、跑步、骑自行车、游泳、跳舞、跳绳，它可以增加肌肉、关节的承受力，但剧烈运动即

增加点饭量的目的，就开始了跳绳。起初只能跳几下，随着时间的流逝，运动量逐渐加大，身体状况好转了，胃病不治即愈。在每年冬季我厂工会组织的各项体育活动我都踊跃参加，越野赛中，我总是名列前茅。87年元旦代表厂队参加宝鸡市环城赛，女子10公里长跑，虽然没有得到名次，但对自己体质是一次检验。近几年来，我一直保持一口气跳500下，每天运动时间15分钟左右，运动后感到全身轻松，精神饱满。在我的影响下，



丈夫和二女儿也都加入了锻炼的行列，尽管锻炼方式不同，但都各有受益。人到中年各种疾病就多了，如果我们每个中年人都能坚持一项业余运动（适应自己身体情况），不仅能提高身体素质，减少疾病的发生，对工作、对家庭都有极大好处。（请告地址）

锻炼并非多多益善 命在于运

酒趣

·卡增年·



如何培养盆景苔藓

一是把山芋捣成糊状涂在上面，二是把新鲜苔藓研细拌泥涂在上面，三是把玉米面调成糊状涂在上面。这里介绍第三种：玉米面育苔法。先将软石用雨水泡两天两夜，把玉米面用水调成糊状，用毛笔均匀地刷在软石上面，再用塑料袋罩起来，放在盛满水的盆中，半至一个月即可长出绿茸茸的苔藓来。长上苔藓后，再在上面播撒些微型花草的种子，就会慢慢地萌芽扎根，生长出似树似竹、若梅若兰的微型花草，把盆景装点得生机勃勃，春意盎然。



出厂价销售通信电缆

西安电信器材经销部 出厂价销售
HYA HYV HPVV HJVV HQ等各种架空、地埋通信电缆。
优惠价销售各种人网电话机、交换机、配套设备及线路器材。品种齐全，质量可靠，欢迎惠顾。
地址：西安市环城西路北段5号（红星饭店门前）
电话：45867
联系人：王宇、陈步却
（乘101、104路电车、1、10、21、302路公共汽车西门站下车，北行200米）