

三只眼睛「寻乐趣」

陕西省航空运动学校 程济民

我是个摄影爱好者，不过是个业余的，人称“杂牌货”。话难听，我却乐于接受，因为与摄影的关系是如此。连我也不知为什么竟然闯进了高手如林的摄影队伍。强忍着生活的小道上跋涉，而换来的却是一张张令人失望的退稿信。我苦闷、徘徊，防线彻底崩溃了。背着妻子我的心甘情愿地以最低的价格变卖了摄影器材。妻子知道后，骂我“没骨气”，的确，我成了摄影队伍里的逃兵。可花了那么多钱，吃了那么多苦，谁知我自以为没有这方面的才能，更没有经济实力，何必钻一条死胡同呢！一段时间内，我居然忘了世界上还有什么摄影的行当。然而，生活并不容忍我的平静。电视节目的广告，一次又一次把我引入照相商店；在旅游点，我无法推辞这样的请求：“同志，请帮忙给拍个合影照吧！”于是，我内心又涌起对摄影的依恋之情。

一天，有位朋友找上门来，说全国航模比赛将在古城举行，他让我担负拍摄任务，制作比赛活动的宣传照片。我回答他：“我早已和摄影无缘了。”他却给我讲了这样一件事：有位青工自费搞摄影花了几千块钱，一下班就泡在阴暗潮湿的暗室里，时间一长身体也垮了，因此住进医院。不少人劝他，他只是说：“摄影是一种常人无法体会到的乐趣。”

对！乐趣！我忽然明白了。不切实际地想当摄影家，岂不是自己给自己背上沉重的包袱么？如果把攀登华山，当成一种乐趣，那爬起来该有多么轻松、愉快啊！

于是，我重新拿起照相机，担负了1986年航模比赛的宣传任务。由于我是在用“三只眼睛”寻找乐趣，自然，工作起来格外自在。白天经常赤身站在高温下拍照，晚上就钻进简陋的暗室里苦熬，还要遭到蚊虫的叮咬。工作由我一人承担，所以常常连续干十七八个小时，有人说我冒傻气，图个啥？我却回答：图的是乐趣呀！

当照片贴在宣传栏里，展示在人们面前时，我也就得到了最大的满足。我的摄影艺术水平竟也提高了。现在，一些照片还有幸发表在报刊杂志上。虽然稿酬抵不上我的花费，但我却情愿贴钱买“乐趣”。



沉重的包袱么？如果把攀登华山，当成一种乐趣，那爬起来该有多么轻松、愉快啊！

于是，我重新拿起照相机，担负了1986年航模比赛的宣传任务。由于我是在用“三只眼睛”寻找乐趣，自然，工作起来格外自在。白天经常赤身站在高温下拍照，晚上就钻进简陋的暗室里苦熬，还要遭到蚊虫的叮咬。工作由我一人承担，所以常常连续干十七八个小时，有人说我冒傻气，图个啥？我却回答：图的是乐趣呀！

当照片贴在宣传栏里，展示在人们面前时，我也就得到了最大的满足。我的摄影艺术水平竟也提高了。现在，一些照片还有幸发表在报刊杂志上。虽然稿酬抵不上我的花费，但我却情愿贴钱买“乐趣”。

崔玉萍的“四季歌”

陈国富 刘灵宝

前不久，病瘫失语16年、77岁高龄的乔俊田老太太，不靠打针吃药，竟能开口说话、行走，还成了“亚运会”的电视“啦啦队员”。知根底的人都说，那是靠了她儿媳崔玉萍用爱心唱出的一支“冬送暖，夏缝单，春采草药精心煎，秋捧瓜果醉人甜，一片孝心绕窗前。”四季歌的魔力。

夏：那是1974年夏天，乔老太为给孙女过满月，一高兴突发脑溢血并落下半身不遂。儿媳崔玉萍毅然丢下襁褓中的女儿，由大荔农场赶往兰田县乡下老家，把老人接来侍奉。当时她和爱人胡友娃工资加起来才仅有58元，但她还是节衣缩食地给婆婆换了一身的确良衣裳，买回蚊帐、凉席、枕席，每天坚持给老人洗一次温水澡，洗褥疮，换药。一次，为给老人端碗荞面饸饹，玉萍骑车往返跑了20公里路。

秋：是瓜果飘香时节，玉萍总要买些鲜水果放在婆婆床前，她把所有的业余时间几乎全给了婆婆。早起给老人倒痰盂、穿衣、洗漱、梳头、拾掇早餐；中午陪婆婆坐坐，解除老人的孤独寂寞；晚上，给婆婆洗脚、送便盆，隔一段时间为老人修一次指(趾)甲。前年秋天，



小站晌午 胡西来 作

她到野外去挖白毛根、土生地、土枸杞加白糖熬成药汤，为其止痛消肿；脚肿了，她就找来茄子杆熬水洗敷患部。她还到处求人买酒糟给老人敷疗，一直蒸蒸敷敷地坚持了十多年。

16个春夏秋冬过去了，婆婆由不能张口、站立，到能说话、能走路，这里包容了崔玉萍多少情和爱。老太太深情地说：“要不是我这媳妇，我那能活这么多年哟，我这也是托了这个好时代的福。”

如何治疗鼻出血

编辑同志：

从小就有流鼻血的病，只要擦碰就流血不止，多方求医没有明显的效果，我不知道该怎么办，只好求助于编辑同志了。

华阴县 刘军

鼻出血的原因很多，总起来说可分两大类，一是全身性的，一是局部性的。全身性原因有：维生素C或维生素B₂缺乏、局部炎症、外伤、鼻前庭炎、干燥、萎缩性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻黏膜糜烂、鼻黏膜干燥、鼻黏膜充血、鼻黏膜出血、鼻黏膜坏死、鼻黏膜癌变等。

局部性原因有：鼻腔干燥、鼻腔异物、鼻腔肿瘤、鼻腔血管瘤、鼻腔血管畸形、鼻腔血管炎、鼻腔血管扩张、鼻腔血管收缩、鼻腔血管痉挛、鼻腔血管破裂、鼻腔血管栓塞、鼻腔血管畸形、鼻腔血管瘤、鼻腔血管癌变等。

治疗鼻出血的方法有：压迫止血、烧灼止血、电凝止血、激光止血、冷冻止血、手术止血等。

预防鼻出血的方法有：保持鼻腔湿润、避免用力擤鼻涕、避免挖鼻孔、避免长时间使用滴鼻液等。

偏方治疗痄子

崔学斌

成分：生姜、艾叶。

方法：把生姜切成两个5分硬币厚的薄片，在生姜片中间挖一个小窝套在痄子上，把艾叶揉成宝塔糖状，蹲在姜片上，从尖端点燃，烧完为止。早晚各一次，或两日各一次，3—5天痄子自然脱落。

儿童西安张惠民



有问必答

《中国百座名山旅游指南》及其作者

《中国百座名山旅游指南》一书，最近由陕西旅游出版社出版，全书26万字，是由西安市总工会干部张建忠同吴秉辉、贾学松同志共同编著的。

张建忠酷爱旅游，尤喜名山风光揽胜。多年来，他节衣缩食，自费游览名山40多座，广泛收藏旅游图书三千余册。他举办的“中国旅游风光”收藏展，曾



先将红萝卜去皮洗净，用果汁机绞汁，每天萝卜防近视喝二百毫升，不可参糖。初服时可能难以咽下，但服几天后，就会逐渐喜欢这种预防近视的饮料，特别是假性近视可不药而愈，恢复正常视力。

刊头设计 赵国明

(凡平)

受到广大观众的好评。《中国百座名山旅游指南》介绍了100座名山的概况、名人游历、开发历史、风光名胜及旅游交通，展现了五岳、四大佛山、五镇、三楚名山、东北三大名山、岭南四大名山；佛教、道教、名城、园林、像形、风情、纪念地名山以及著名风景、游览避暑胜地、自然保护区的风姿。该书集知识性、趣味性、艺术性于一体，既可窥见作者对祖国山河的赤诚之心，又具有较高的鉴赏价值。



新书架

出厂价销售通信电缆

西安电信器材经销部 出厂价销售 HYA HYV HPVV HJVV HQ等各种架空、地理通信电缆。

优惠价销售各种人网电话机、交换机、配套设备及线路器材。品种齐全，质量可靠，欢迎惠顾。

地址：西安市环城西路北段5号(红星饭店门前)

电话：45867 联系人：王宇、陈步却 (乘101、104路电车、1、10、21、302路公共汽车西门站下车，北行200米)

幸亏没写

肖金

某日，小D来找我，向我诉说他那位舞迷妻子，整日不归家，与一舞友鬼混。他让我将此事写成稿子，投给报社，让社会来谴责他妻子这种不道德的行为。后经我从侧面了解，小D和妻子关系极不稳定。关系好时能在公共汽车上抱在一块，不好时便互相对骂，互相揭短，不管什么家中丑闻，都能统统搬出来。于是，便未敢写。

时过不久，小D又来找我，他询问我写了没写？我向他解释说，这种稿子一旦见报，你俩

的关系就会搞僵，就不容易重新和好了，你还是好好劝劝她吧，只要你心诚，她也许会回心转意的。可是小D却有点愠怒地说：“和好个屁！现在连人都搬出去住了，我已向法院正式提出离婚，如果法院判决离婚后，你不写？”我说：“等法院正式判决下来，我一定写！”他说：“好，咱们一言为定。”

后经法院多次调解无效，只好判决他们离婚。可是，当他们上午拿到离婚判决书后，晚上两个人又钻到一个被窝了。街坊邻居无不咋舌。

然而，事情并未就此结束。那位如同又回到“蜜月”中的小D，此时态度来了一个一百八十度的大转弯。他逢人便说，以前那些事都不怪妻子，是他整日打骂妻子，使得妻子无法在家中呆下去；妻子为什么要搬出去住，是他看妻子不顺眼，将妻子赶出了家门。

听到小D这些勇于承担责任的“豪言壮语”，我不由得浑身冒冷汗。心想，如果自己当时头脑一热，将此事写成稿子，真的见报后，那现在自己只有吃不了兜着了。



多棱镜