冬季警惕出血热

吕庆元

生活顾问

流行性出血热是一种自然疫源性急性传染病，其基本病变为广泛性的小血管损害。临床上以发热、出血、低血压为主要表现；以其发病急骤发展迅速和死亡率高为其特点。本病一年四季均可发生，秋冬季呈现高峰。因此，冬季高烧要特别警惕。能否早期发现对患者的抢救和治疗至关重要。

如何做到早期发现？首先要了解出血热的早期症状，一般指发热期常见症状。临床上常用一句话来概括，即“三痛三红醉酒貌，发热出血蛋白尿”。就是患者突然出现高热、寒战，体温一般在39—40度之间，热型以弛张型为主，少数呈稽留型或不规则型，热程持续3—6天，常伴有头痛、腰痛、眼眶痛，羞明、恶心、呕吐等。颜面及眼眶明显充血，上胸部潮红如醉酒貌。随后皮肤可出现点状出血或索状出血，常见于眼结膜、软腭、咽部、上胸、腋下、大腿等处，严重者可见鼻衄、呕血、便血等。尿常规检查有少量蛋白或大量蛋白，血细胞检查常有异常淋巴。

总之，出血热进展迅速变化快，因此，高热期间如发现可疑情况，应立即送医院诊治，千万不能滥用“解热药”。

另外，本病有“热退后诸症加重”的特点，应特别注意以免贻误抢救时机。

孕妇婴儿不宜用电热毯

元玄

婴儿体内各种器管发育尚未成熟，体温调节机能差，难以适应外界过大的温差变化。而使用电热毯温度较高，就是最低温度也难以适应。过度的保温会引起婴儿脱水热，出现皮肤发红、啼哭、体温升高、口干舌燥、小便黄少、大便秘结等症状。此时如及时脱离过热环境，再适当喝一些糖盐水，大多数婴儿的体温很快便能恢复正常。

澳大利亚研究人员发现，孕妇在怀孕初期，如受热使体温升高二摄氏度，便会造成胎儿脑细胞生长缓慢，影响胎儿大脑发育。日本科学家则从另一个角度证明孕妇不宜使用电热毯。据他们讲，电热毯在接通电源后，即可产生电磁场，而这种电磁场可影响胎儿的细胞分裂，使胎儿骨骼发生缺陷，造成胎儿畸形。

下班后　（木刻）　王冠群

不要以邻为壑

曹正华

一天在朋友家阳台上研究有关孩子升学问题，忽然来了一阵“人工降雨”，把我俩弄成落汤鸡。我大声斥责楼上“真不象话！”朋友赶快解释说，楼上这一家是“惹不起”，我们既不敢晒衣服，也不敢乘凉，今天天太热，才冒险请你到阳台，结果仍是在劫难逃。

这使我想起我居住的居民楼，有家邻居常在半夜划拳行令，声振屋瓦，你再提意见，人家是一概不理。

有位作家说过：“大家能聚在一起，是五百年前造的缘份，绝对不要吵骂打架，更不要以邻为壑，而应团结互助。多为他人着想，就是为自己着眼。”常言也说，远亲不如近邻。上述两家人，只顾自己高兴，欺人霸道，自以为得计，最后必将成为孤家寡人，受到众人讨厌，这样，就得不偿失了。

如何治疗牙疼

有问必答

编辑同志：

人常说：“牙疼不是病，疼起来真要命”，近几年来，我常常牙疼难忍，轻则吃饭困难，重则引起腮发肿，难以说话，给我的工作、学习、生活都带来了许多不便。我很苦恼，恳切希望给以答复。

佛坪县　边历辛

边历辛同志：

牙疼是泛指口腔内与牙齿有关的疼痛现象。既有牙齿本身的疾患造成，也有牙齿邻近组织的疾患造成。

牙齿本身的疾患主要有龋齿，俗称“虫牙”畸形中央尖、牙裂纹、牙齿过度磨耗而造成的牙本质暴露等等，这些由于牙体本身的损害使牙髓神经暴露，或部分暴露，在遇到酸、冷、热的刺激或食物嵌塞时，都将出现牙疼症状，对于这类疾患主要是要通过充填治疗（即补牙）而达到去除疾患，保护牙髓神经的目的。

与牙齿密切相关的牙龈组织发生的疾患主要有牙龈炎、牙周炎等，表现为牙龈的红肿出血、口臭等症状。症状较轻的患者可口服消炎药，避免刺激性食物，保持口腔清洁，局部用1%碘甘油涂抹多可治愈；症状较重的患者需到医院检查给予牙周洁洗、牙周手术等治疗。另外，下颌智齿的阻生往往引起冠周组织的炎症，表现为磨牙后区的肿疼，张口受限、发烧等。早期可口服抗菌素消炎，这类病人最好到医院去检查治疗。

表现在三叉神经分布区内，骤然发生闪电式的极为剧烈疼痛，疼痛可以自发，也可由于轻微刺激某一点所引起，如：微笑、轻微的触摸、刷牙、漱口等。医学上称为“三叉神经痛”，早期可口服苯妥莫钠、卡马西平治疗，症状较重的患者也可用2%普鲁卡因作神经穴位封闭、反复发作的疾患需到医院接受手术治疗。

西医大口腔医院　杨壮群

精打……细算　韩迎建

从鼻子看健康

鼻子很硬，可能是动脉硬化，胆固醇太高，心脏脂肪累积太多。

鼻子发生肿块现象，胰脏和肾脏有毛病。

鼻子尖发肿，心脏可能也发肿或正在扩大。

红鼻子是表示心脏和血液循环发生了毛病，鼻子带有棕色、蓝色或黑色的现象，就表示脾脏和胰脏发生了问题。

如果鼻子上发生了黑头面疱，就表示他吃的乳类和油性食物太多。

出厂价销售通信电缆

西安电信器材经销部出厂价销售HYA　HYV　HPVV　HJVV　HQ等各种架空、地埋通信电缆。

优惠价销售各种入网电话机、交换机、配套设备及线路器材。品种齐全，质量可靠，欢迎惠顾。

地址：西安市环城西路北段5号（红星饭店门前）

电话：45867

联系人：王宇、陈步却。

（乘101、104路电车、1、10、21、302路公共汽车西门站下车，北行200米）

集报

西安市菊花园三十四号　吴延军

从1988年开始到现在已收集各种报纸1000多种。有公开发行的，也有内部发行的；有省内的，也有省外的；有我国的，也有外国的。内容丰富，种类繁多。三年的集报生活，几乎占据了我所有的业余时间。

我是一名新闻工作者，我的工作为我集报创造了得天独厚的条件，但这远远满足不了我的“胃口”。平时，我利用节假日到报刊零售部购买我没有的报纸。并经常和各地报友互相交换，调剂余缺，这样既增加了我收藏报纸的数量和品种，又增进了友谊。我还买了《中国报刊目录》一书，通过书上的地址，写信索要。我把平日积攒的零用钱，全部用来购买报纸，有时宁可不抽烟也要买报和一些与报纸有关的书籍。我的存报也逐渐多起来了，摞起来少说也有一米高。

报纸是我的业余老师。我从收集到的报上选出一些英雄模范人物报道、一些好文章、好标题认真地读、仔细地想，使我的思想觉悟和写作水平都有了很大提高。

但是，生活中常会遇到一些不尽人意的事，烦恼、苦闷时，我便翻阅积攒的报纸，看看“心里话”、“青年园地”等专栏的文章，心胸往往会豁然开朗。集报潜移默化，陶冶了我的情操，磨炼了我的意志，丰富了我的业余生活。

我的业余生活

深秋话赏菊

恒庆

深秋时节，百草枯萎，群芳尽落，唯独菊花傲然怒放，清香四溢。此时，正是赏菊的大好时机。

欣赏花木讲究「色、香、姿、韵」，赏菊同此一理。

色。菊花的颜色，古人以黄色为正色，所谓「季秋之月，鞠有黄华」是也。经过几千年的人工培育，菊花的颜色已大体发展到八个色系：黄、白、紫、粉、红、茶、绿、杂。而以绿色最为罕见，于是「绿荷」便成了菊中的绝色。

香。菊香是清雅的、淡淡的，耐人寻味。经过园艺工人的多年培育，现在菊香出现了多种果味香型。有一种梨香菊，把手靠近菊花片刻，然后迅速抽开一闻，就能闻到一片梨子的清香。

姿。一朵菊花往往是由许多小花组成的，其花瓣、花型各异，品种繁多，有宽瓣型、球型、反卷型、龙爪型、管盘型、舞针型、松针型、垂丝型、毛刺型等。有的龙飞凤舞，有的亭亭玉立，有的小巧玲珑，有的繁复庞大，有的象火焰般热烈，有的象羽毛般轻柔，有的却又象贵妇人似的持重。哪一朵花最能体现品种的特征，也就是菊中上品。

韵。是指花的气韵，通过欣赏花的「色、香、姿」等外型美，进而体味它的内在美，并产生丰富的联想，赋予其某种象征意义。如陈毅同志的《秋菊》：「秋菊能傲霜，风霜重重染。本性能耐寒，风霜其奈何！」把菊花的风韵与革命者的气质联系起来，使无情之花产生了有情之意。赏菊达到了这种境界，那么它的美学意义就更深了。

生日

巴布　刑可

今日是我28岁生日。下班后不愿回家，独自向一家小酒店走去。二两白酒，几样小菜，我默默独斟起来，思绪不知不觉回到了女友身旁。

中学时代，我俩就暗地相爱。毕业后进了工厂，就再也没有能见到她。上个月竟邂逅相遇见到了她，手里还领着一个三岁的孩子。她邀我去她家玩，我当然乐意奉陪。她向我哭诉了婚后的不幸和离婚经过。夜已深沉，当我迫不得已离开她家时，我的心却被她留下……

萌生的旧情似疯长的草，扎得我心痛难忍。第二天我就对妻提出了离婚的要求。妻惊得目瞪口呆。从此家中的祥和气氛便消失了，我只盼离婚早一天来临。

酒是辣的，菜是苦的。往年的生日都是在温馨的家里度过，妻专门请一天假，竭力地操办，从一大早就叮叮当当准备着丰盛的生日宴，喜气洋洋的不知疲倦。还请来许多亲朋助兴，大家彼此祝贺，喝酒唱歌，直到深夜。可现在独自一人喝酒，没滋没味的……一股冷落感愈来愈烈地袭着我的心。原本请那位女同学一起来一同过生日，可她推说不能来。

我本不能喝酒，何苦再自作自受把自己灌醉？不能再喝了，无论如何不能躺在大街上……我默默告诫自己。

不知试了几把钥匙才把门打开。蓦的，我愣住了，丰盛的生日晚宴，整整齐齐地摆着，妻已斜靠沙发睡着了。一股温流涌进我心里。我竭力控制着自己，把妻轻轻抱起放到床上。蓦地，一张生日卡映入我的眼帘，一行“祝您生日快乐！”的蝇头小字顿使我热血沸腾。那是妻子真挚的感情独白，面对它，我眼前模糊了……

多棱镜

刊头设计　范红江