

反复做人流产危害大

唐义 浦声之

一年内多次反复流产对人的健康影响是很大的，首先人工流产是用器械在子宫内将胚胎组织吸刮清除，这本身就是一种机械性损伤，反复多次的机械性损伤就容易破坏子宫内膜，引起子宫内膜炎，激发性闭经。另外大小手术都有一定的危险性，人工流产手术，手术时也可能引起大出血，子宫穿孔尤其是剖腹产后不久又怀孕者，因为子宫上的刀口还没有愈合牢固，更容易发生这种现象。其次手术后如果不注意卫生保健，一旦发生感染，还将

引起输卵管感染、卵巢感染等一系列炎症。更令人担心的是那些未婚者刮宫后怕别人知道，一旦劳累成疾将抱恨终生。因此为了你的身体健康，我做为医生，恳切希望青年男女，应避免未婚先孕。婚后应坚持避孕，克服侥幸心理，积极响应一胎



老树小桥 (木刻) 郭义明

上环，二胎结扎的号召，万一避孕失败怀孕流产时，一定要把以往流产情况如实告诉医生，以免发生手术事故。



莫给女儿仗势

王西林

最近笔者不断听到娘家人纵容女儿和丈夫闹矛盾的事。有的把女儿藏于别处，任女婿踏断门槛，三番五次求婆婆给奶奶，硬是不让回家；有的大骂女儿软骨头，使本想回心转意的女儿，骑虎难下，进退两难；有的则兴师动众，去男方家大吵大闹，任女婿赔情道歉，公婆屈尊求情仍不肯罢休……

人常说，断打的没好手，骂人的没好口，一只巴掌拍不响。夫妻之间闹矛盾，并不一定是丈夫的过错，即真是他错了，只要动之以情，晓之以理，进行说服，问题是会很好解决的。同时遇事多从自己女儿身上找原因，也是解决矛盾的好办法。唐宣宗李忱对出嫁的万寿公主特别叮嘱：“执妇礼，皆如臣庶之法。”然而公主并不以为然。有一次，公主家弟郑颢得了急病，宣宗特别派人前去探视。探视的人回来，宣宗不放心地问“公主何在？”回答“在慈恩寺观戏。”宣宗大怒，立即召公主入宫，大加责罚。做为一个至高无上的封建君主，尚能明察事理，从自身找原因，严格要求女儿，我们后人难道不可以从中有所借鉴么？

谈谈我的丈夫

章程

人常讲：“男人是女人的依靠。”我结婚5年多了，丈夫还是毛手毛脚，接二连三出事，使我整天为他操心担忧。

记得我们刚认识那阵，他经常不是手被刀划破，就是脚被扭伤。多是匆匆忙忙，“挂花带彩”和我约会。当时我想等年龄大了就会好的。但婚后一切都事与愿违，他表现出一是遇事无主，办事不力，我反而成了他的依靠。更令人难受的是他和婚前一样，时而发生一些意外事故。86年冬，我们爱情的结晶就要降生，他高兴地请假在家，帮我做迎接新生命的准备。不料，他在擦窗户时从二楼摔了下去，造成脚后跟骨裂，先于我住进了医院。真是越

帮越忙，在我最需要照顾的时候，却反而要照顾他。88年初，儿子得了重病住进了医院，丈夫在给我们送饭时又和别人碰了车，脚被扭伤，不得不住进医院，这可真叫雪上加霜。楼上住着丈夫，楼下住着儿子，谁都离不开人，十几天下来，他们父子好了，我却病倒了，人瘦了十几斤。89年夏天，他们单位搞基建，他看木工用的电刨子很好玩，也拿了块木板，非要试试，别人怎样相劝他就是不听。边刨边说：“看怎么样！老练着呢。”话没说完，右手拇指被刨掉了一大块。看着他成了“王连举”，我是又气、又恨、又心痛，一句话也说不出口。

可能惊吓太多，我现在晚上老睡不着，时常做恶梦。今后的路还很长，我真担心他再发生什么事。丈夫啊，你已经是30多岁的人了，我多么希望你能真正长大，再不用我为你担心！

布条糊窗缝

为了防风御寒，每到冬天，许多家庭习惯用纸条糊窗缝。可是，到了春季就出现了麻烦，纸条不易撕掉，留下痕迹不好擦。要是改用布条，这些问题就可迎刃而解了。开春时，只要掀起一角，一撕便掉，干干净净，不留痕迹。将布条洗净晾干，可



糊涂的郭师傅

罗宗华

某单位一退休职工，姓郭名文海，好把“糊涂”，在原单位是出了名的。没想到已退休一年多的他，最近又“糊涂”上了——

事情是这样的：前不久，单位里公开招聘干部，郭师傅干养路工的二女儿榜上有名了。老师傅逢人便夸自己养了好闺女。

一些“好心人”一看郭师傅只顾高兴，忘了走走门子，便劝道：“您老还糊涂啥哩，现在兴走后

门，不到上头打点打点，考上也得被挤掉。”郭师傅一想也是，自己糊涂了一辈子，这回可不能再糊涂了。于是，他和老伴一合计，从退休金中抠出100元钱，找到单位管干部的杨干事讲明来意，摆下钱就走。结果被数落了一通，钱没送出去。

回到家里，老伴骂他“不会来事”，他自己也觉得心里很不踏实，狠心又借了100元乘夜直奔单位机关家属区，他东摸西问好不容易找到管人事的向主任，把路上想好的话讲

了一遍，双手颤巍巍递上200元钱，人事主任把钱塞回老师傅手里，生气地说：“都象您这样，社会风气啥时才能好转！”郭师傅听了这些话，心里凉透了：“看来女儿生来就是养路工的命了！”

这一天，郭师傅和老伴正坐在家里发愁，女儿兴奋地跑进来喊：“爸、妈，我被录取了！”老两口一惊，双手接过通知书，看了半天才清醒过来。郭师傅长叹一声：“唉！我真是糊涂哇……”



正确引导青少年看电视

据《中国妇女报》报道，张家口城市社会经济调查队的一项调查表明：三好学生、优秀班干部与失足青少年收看电视有着明显的差异。一是看电视时间长短的不同。优秀学生每天看电视的时间平均约为35分钟，而失足青少年每天看电视的时间约为2小时。优秀学生中30.8%的人平时不看，只有星期六、星期天才看电视，而失足青少年中只在星期六、星期天才看电视的人为0。二是收看电视内容和情趣不同。优秀学生

治脚气四法

戴廷荣

①把未成熟的无花果果实或叶子割个洞，挤出白色的乳汁，涂抹于患部。

②脚气病出现水泡时，应先挤破水泡，再

涂抹上大蒜汁。

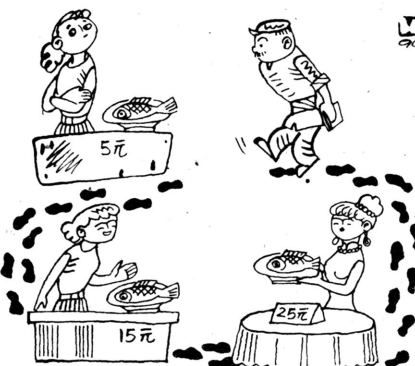
③如果有新鲜紫苏叶的话，可以用手搓揉出汁再敷于患部。

④用碘酒擦患处。虽然治疗脚气病的方法很多，但最重要的还是要有耐心，持之以恒地治下去。

从电视屏幕上拍照片

常常看到报纸上有注明“本报电视照片”的字样，你知道它是怎样拍摄的吗？

电视照片就是从电视屏幕上拍摄的照片。拍电视照片与拍普通照片不同。首先把照相机固定在三角



还是这家合算 吕化成

垂直，并使画面正好进入取景框内；其次，拍电视照片无须用高速感光胶卷，使用GB21的胶卷就可以了。如果使用彩色胶卷，应在镜头上加个橙黄色滤色镜，也可以把电视机的画面调成偏红色，以避免拍出的照片彩色偏蓝；第三，因为电视屏幕上的画面构成，是由一个发光点以十六分之一秒的速度，从左至右，由上到下依次发光组成的，所以，拍摄时快门速度必须低于十六分之一秒，否则就会出现条影或影像不全；第四，电视屏幕虽然很亮，但拍摄时仍显得曝光不足，必须使用大的光圈。电视照片是二次成像，必须注意把电视焦距调好，并且加大亮度和对比度，这样就能拍出清晰的电视照片了。（郭立平）

当你疲劳时

两只食指按摩打耳旁至脖子侧面的肌肉。用左手压，把它略推向右边，按摩左边时用手压。二、按摩从后脑勺至肩膀的梯形肌肉。用两个食指轻轻压着，做自上而下的圆周运动。三、用五指拍打脖子。先从左边开始（头向右歪），再拍右边（头向左歪）。四、头略向前低，用十个指头拍打脖子上部。五、做前臂操。左掌抓住右肩，头歪向左肩。绷紧脖子和肩膀的肌肉。向每一个方向重复练习四至五次。六、坐在椅子上，两手自然下垂。双肩尽可能抬起，同时深呼吸。这种姿势保持几秒钟，然后把肩膀落下，呼吸。七、落肩，抬头。均匀地深呼吸。过几秒钟恢复到原来的位置。重复三至四次。八、按摩前额和头部。用十指用力压，一毫米一毫米地按摩前额和头部，但力求不动皮肤。这样按摩有助于改进血液循环和去头痛。九、用手指尖轻轻叩打头部。



刊头设计 董凤山