

冬季降温对人体的影响

吴晓林

冬季常见的疾病就是感冒。气温骤降，人体的抗病能力，特别是上呼吸道粘膜的抵抗力明显下降，这为感冒病毒的侵入提供了条件。统计表明，气温降至0℃以下，日降温幅度等于或大于8摄氏度时，一至两天之后，感冒病人会明显增加。

感冒又是许多疾病发作的重要诱因。可使患支气管哮喘病的人病情加重，可引起高血压患者血压明显上升，诱发中风、心绞痛、急性心肌梗塞和病毒性心肌炎等心血管疾病。此外，由于气温骤降，气压陡升，使得胃酸分泌和粘



刊头设计 范红江

膜阻力有所改变，也会引起胃溃疡病的急性发作。

我国北方地区，冬季冷空气活动频繁，经常出现降温天气。为了预防气温下降对身体的影响，每当收听气象台的气温预报后，首先要增添衣服，室内要保持适宜温度，注意按时起居，保证充足的睡眠时间和情绪稳定，正在服药的病人不要随便停药，同时积极参加体育锻炼，增强身体的抵抗力。

男人的难处



我常为男士们悲哀。因为当女士们喟叹做女人难时，男士们也常是哄道：“啊……做女人难。”然而，他们偏偏在与女士同声共叹的哀怨中“忘却”了自身的难！

其实，女人的身价历来比男人高贵。放下婚姻彩礼不说，若街道上偶发了小摩擦，路人“偏爱”女人的则占多数；倘若女士误闯了公共WC，人们顶多付之一笑，而若男士误有此举，便极可能被赠送一顶“品行不端”的“桂冠”。就连被骂，男人也比女人甚之，骂女人可称之“坏女人”，而男人被骂作“臭男人”。文学家可称某女人为“高贵的女人”，而“高贵”字眼对于男人是再吝啬不过了。在芸芸众生中，女人、儿童、老人都有被保护合法权益的法规，而唯独男人与此殊荣无缘！

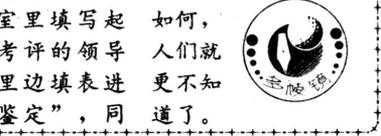
女人们只要是生了孩子，特别是儿子，那便是“为你生了个……”，



民意考评

蒙宪元
某局要对局机关及下属各单位副处级以上领导干部进行一次“民意考评”。这一天下午，两名局政治部下来的工作人员携带着“民意考评表”来到某单位执行“考评”公务。该单位不大，只有上百号人，也只有行政一把手一个人是个副处级。两名工作人员向这位副处级的领导讲明来意，并

提出要该单位各方面的负责人及有代表性的群众共20人前来填表，他们委托这位被“考评”的领导迅速通知人员。这位领导明白意图后，马上行动起来，基本上都是由这位一把手挑选任命的“各方面负责人”15人到了，该领导楼上楼下地跑，又亲自挑选了4名“群众代表”，再加上他本人，共计20人，按要求集中在小会议室里。大家拿表后，在小会议室里填写起来，而被考评的领导也坐在这里边填表进行“自我鉴定”，同时，他的眼睛不停地



碘酒、红药水和紫药水

碘酒又称碘酊，常用浓度百分之二用于小面积皮肤消毒。不能用于粘膜消毒。用碘酒做皮肤消毒后，最好用酒精棉球将碘擦掉，以免引起着色、发泡和脱皮。对碘过敏者禁用。

紫药水，叫龙胆紫溶液或甲紫溶液，常用浓度为百分之一至百分之二。杀菌力较强，并有收敛俗称“一把干”作用。紫药水对人体皮肤和粘膜没有刺激性，即使吸收进入人体后也不发生中毒或产生副作用，所以常用于皮肤、粘膜的感染或溃瘍。其最大缺点是污染衣物，不易洗脱。

清除毛毯虫

如果发现毛毯有被虫蛀的迹象，可将毛毯铺开，取厚毛巾蘸水略拧干后铺在毛毯上，用烧烫的熨斗熨一遍，使热气熏蒸毛毯，有清除蛀虫的效果。

话冬游

江龙
一般人都认为冬日冰天雪地，可观赏的景物不多，其实不然，冬日旅游也自有独到的乐趣。一是赏雪。首先当推“千里冰封，万里雪飘”的北国风光。长城积雪历来是令人神往的旅游项目。如果游江南，杭州的“断桥残雪”景致别具一格，是著名的西湖十景之一。

方寸之间，可见大千世界

西安159信箱 刘诗斌

1983年，我从一张报纸上发现全国第一个民间组织“收集火柴盒面服务处”在江苏成立的消息，就产生了收集的念头，并写信加入了这个组织。从此，千姿百态，小巧玲珑的火花便进入了我的业余生活。几年来，我已收集到国内外几十个厂家的3000余套，近2万枚火花。

“方寸之间，可见大千世界”，这话一点也不假，当我和亲朋好友欣赏起火花精品时，如同超越时空，驰骋于古今中外。清朝、民国、解放前、解放初、“文革”、“改革开放”都被浓缩在这方寸之间；古代帝王，历史人物，世界名人均在这里复活……洋洋百枚一套的“脸谱”、“年画”、“蝴蝶”等令人叫绝；印刷精美的“红楼梦”、“清明上河图”、“敦煌”、“中国名塔”，又使人油然而生对祖国灿烂文化的自豪之情。还有以动植物、花卉、工艺美术、戏剧神话、文物和工农业为内容的火花，真是包罗万象，应有尽有。

我收藏火花，尝尽酸苦辣甜。刚开始之时，爱人、孩子和同志们说我：“不务正业”。确实，为搞到火花，我用珍贵的邮票换过，托出国之人捎过，存“私房钱”高价买过，发出几十封信讨要过，利用出差大量购置过，光顾

街头和垃圾台去拣过，光是火柴棒就积攒了几斤。但当我手捧那枚28元购来的清朝火花时，我却如同喝下美酒。茶余饭后，我花时间进行整理。根据图案内容，将它们分门别类，一张张贴好，还要配上说明、诗词、插图和印章，从中增长知识，陶冶情操。

现在每到星期日，爱人都要帮我整顿火花，孩子帮我上街拣火花，同志们给我送火花，我还有幸参加了几次展览，获得过荣誉证书。



孙世杰

一九九一年纪特邮票发行计划

序号	票名	枚数	发行时间	面值
1	辛未年	1	0105	20分
2	都江堰水利工程	2	02	150
3	巴黎公社一百二十年	1	0318	20
4	计划生育	2	04	70
5	野羊	4	05	290
6	西藏和平解放四十周年	2	05	75
7	杜鹃花	8	06	445
8	小型张	1		500
9	中国共产党成立七十周年	2	0701	70
10	恒山	4	07	180
11	避暑山庄	3	08	125
12	小型张	1		300
13	第十三届国际第四纪研究大会	1	08	20
14	陈毅同志诞生九十周年	2	0828	70
15	社会主义建设成就	4	09	175
16	辛亥革命领导人(二)	3	1010	60
17	景德镇瓷器	6	1014	330
18	陶行知诞生一百周年	2	1018	70
19	水浒(三)	4	11	160
20	小型张	1		300
21	邮电通信	4	11	105
22	古代四大发明	4	12	175



甜嘴鹦鹉 郝宪润

注：仅供参考，若有变动，以当月新邮预告为准。(贺玲)