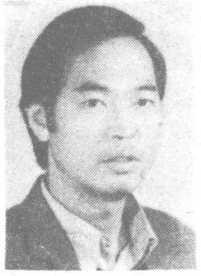


务杂花

西安市89号信箱　周折

自认为是块天生吃大碗饭、干杂活儿的材料，近二年偏又干起带兵和秘书的行当来，再加上常写些滥竽充数的文章，所以冗繁中便想弄几盆花儿来养。

养花这一行本是细法活儿，所以我一提起这个想法免不得让同像们见笑。虽如此，还是把十几盆花儿养成了，落得个内行人苦笑、外行人羡慕。

我养花有个秘方，就是根据自个儿的性情种花，那些花都很好活且耐得饥渴寒热，我管它们叫杂花。诸如仙人球、仙人掌、仙人山、青山、佛手、景天、芦荟、斜角兰、并蒂莲等等，都属我杂花系列。这些花只须每周最多浇一次水，便再不用服侍，得空站在窗前看看那株冒新芽了或长大了，却别有情趣在心。

我种花至今未花一分钱，而且不愁没花种，不愁没花盆，不愁没肥施。因为我种的花大都是行家不太倾心的，尽可以借腹生子，甚而会有人送种上门。有些人养花是使着性儿的，性儿一过便弃盆丢花，我捡些宴席上的骨刺翅爪之类回来往罐头瓶里一封，稀释使用，不愁花不“吃”。

我种的花无一查得真名实姓，别人怎么称我就怎么叫，也不想它来日花大花小是公是母，以养得蓬勃茂盛为原则。我种花大都埋得比常人深厚，想求个粗壮结实，免得让我分心给我惹事。

前一阵一位干司机行当的伙计有了乔迁之喜，来访时听说了我养的这些花的特点，便有了索几盆的意思，我虽让他随心去搬，他还是十分不好意思地捡了三盆小点的去，我也有了受宠的喜悦。不曾想一帮故友从此相见互传我的花好，我更来了神劲，为朋友们准备了十盆八盆的等朋友们分头来拉。

不过，最近又新务有君子兰两盆，马蹄莲一盆，我仍想如前炮制培养，我就不信它不娃周……

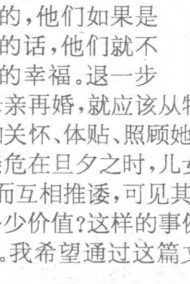
我的业余生活

理解父母

介子

俗话说，天要下雨，娘要嫁人，谁也挡不住。但实际的情况却是许多做娘做爹的要嫁人或娶人时，确确实实被做儿女的挡住了。有这么一位主妇，她四十五岁时丈夫病逝，三个孩子（一男两女）待她都不怎么样，老人单独住在一个偏僻的屋子里，整月整月没一个人来，她耐不得寂寞，再说年纪也不大，就在老年人婚姻登记所挂了名，不久认识了一位五十出头的中学教师。这事被儿女们知道后，先是三个儿女隔三差五来说服不要这样，未能奏效。就多次到学校找老教师闹。老教师生性内向，对名誉特别敏感，哪能经得起如此奚落，终日忧闷，以致中风而死。有了这段插曲，老人和儿女们的距离更远了，甚至有的半年不去看望母亲一次，打骂也就更不用提了。去年五月，老母冒雨买粮被滑倒后摔断了几根肋骨，几个做儿女的因在出医疗费问题上推托不休，致使病情延误，老人在四十九岁时离开了人世。

老人是不幸的，她还不过五十岁，还可以再活几十年，可是这一切在很大程度上被做儿女的断送了。他们夫妻美满，荣享天伦，为什么就想不到自己的父母也有这种要求呢？在许多年轻人心目中，父母只不过是生养他们，劳动和工作的工具。只有工作、劳动，不停地为全家操持，这才是他们的本分，除此之外就是不正经，就要受到干涉。这种干涉说是为了父母的声誉，倒不如说是为了自己的声誉。象上述三位做儿女的，他们如果是真心为了母亲的话，他们就不应该破坏母亲的幸福。退一步说，他们不让母亲再婚，就应该从物质上、精神上更加关怀、体贴、照顾她。很难想象，当母亲危在旦夕之时，儿女们竟因几个小钱而互相推诿，可见其“为了父母”能有多少价值？这样的事例生活中还有不少。我希望通过这篇文章让全社会都来关心、理解老年人的婚姻幸福，都来关心、理解自己的父母吧！



助人为乐

新风赞　傅培昌　钱锦铭　作

五官变化的暗示

祝您健康

“眼睛忽然看不清东西了”。这是肝功能衰弱的标志。

“嗅觉越来越不灵敏了”。这是肺功能衰弱的标志。

“嘴唇感觉迟钝了”，这是胰脏功能衰弱的标志。

“耳朵不灵，听不清声音了”，这是肾脏功能衰弱的标志。

“味觉迟钝，尝不出味道来”。这是心脏功能衰弱的标志。

（马建英摘自《生活报》）

刊头设计　牛新平

谈谈艾滋病

卢勇田

艾滋病即获得性免疫缺乏综合症，病毒（HIV）通过性交、血液和胎传而感染，是一种性传播疾病。由于发病急骤、传播迅速、死亡率高，故被人们称为“超级癌症”、“爆炸性瘟疫”和“世纪灾难”。

自1981年美国发现第1例艾滋病患者以来，全世界已有152个国家和地区186803例病人，世界卫生组织估计实际病例已超过50万人，至少有500—1000万人感染了艾滋病病毒。目前艾滋病正以每分钟产生1名患者的速度在全世界蔓延，据专家们预测，到1991年病例数将逾100万，感染者将达5000万——1亿，至1992年底死于本病的人数将达26.3万，90年代病例数将比80年代高9倍，感染者将是80年代的3倍多。近几年来，我国大陆对12万人进行了艾滋病血清检查，共发现30名艾滋病病毒抗体阳性者，其中3名被确诊为艾滋病病人（均为传入病例，现已死亡）。在这30例抗体阳性者中，有5例是中国公民（其中4例系使用进口血液制品的血友病病人，1例系新近报道的性乱者），1例为港澳同胞，24例是外国人。

艾滋病病毒存在于人的血液、精液和阴道分泌物中，其传播方式有3种，即性接触传播、血液及血制品传播、母婴传播，而一般日常生活接触如浴盆、厕所座位、衣物、餐具、握手、拥抱和接吻等是不会传播的。据统计，男性同性恋者、静脉药物成瘾者、血友病人、与艾滋病病毒感染者经常有性接触的人都属高危人群，易患此病。

感染了艾滋病病毒的人约10—30％于半年—5年将最终发展为艾滋病，而一旦感染就终身带有病毒，直至发病死亡。罹病后多数人会出现发烧、消瘦、乏力和腹泻症状，同时伴有夜间出汗、咳嗽、气喘及颈、腋、腹股沟淋巴结肿大，在此基础上常并发机会感染（卡氏肺虫肺炎、隐球菌脑膜炎、颅内弓形体感染）或少见的恶性肿瘤（卡波济氏肉瘤）。如果出现以上症状，再结合病毒分离或血清学检查（酶联免疫吸附法、间接免疫荧光法、蛋白印迹法），即可确诊为艾滋病。

对付艾滋病目前既无特效疫苗，又无特效药物和治疗方法，因此还是以预防为主。世界卫生组织规定从1988年起每年的12月1日为“世界艾滋病日”，以动员全世界人民一起，为最终战胜这个超级“魔王”而斗争。

想你的太太

一位南方人从小把儿子送到陕西农村的亲戚家。有一天，他收到儿子的来信：“我大，我现在一切都好，就是想你的太太！”南方人看后生气地回信道：“这孩子真没教养，想你妈就直说嘛，何必要绕个弯子呢？”

（冯莉）

感受

父亲：“比尔，你考取中学了吗？”

儿子：“我已经考上了。”父亲：“你有什么感受吗？”

儿子：“我感到现在我已经比老师高明多了。”

父亲：“为什么？”

儿子：“因为我现在进入了中学，而老师还在小学呢！”

穿皮靴的利与弊

李波

入冬以来，不少年轻姑娘小伙子穿上了高筒皮靴，显得婀娜窈窕，英姿飒爽。

高筒皮靴原是军人武士骑马作战时所穿，年轻人穿上高筒靴，从心理上能满足青年人表现英俊倜傥的气质，高筒靴皮革光面大，质地细腻挺括，穿上这种皮靴能显示出青年人坚强、刚毅的性格，女青年再配上裘皮大衣更显得雍容华贵。所以，高筒靴颇受中青年妇女的喜爱。

但是，高筒靴也有它的弊病。由于靴筒高，靴筒把脚底、脚腕、小脚全包裹起来，脚腕部活动受到很大限制，走路时间长会感到脚腕酸痛，下蹲也很不方便。另外，皮靴中湿度较大，又不易散发，一旦穿靴时间过长或站立过久，靴内温度会迅速下降，凉气通过脚部传及全身，易患感冒，而且对耳、鼻、喉、尿道都有影响，高筒靴较其它棉鞋温度高，细菌容易繁殖，引起各种脚皮肤病。

因此，穿高筒皮靴应经常换洗袜子、鞋垫，使靴内尽量干燥些。同时，要勤洗脚　晾晒靴子，不给细菌繁殖机会。靴跟也不宜太高。这样，可增大脚腕的活动范围，减轻脚腕部酸痛，避免由于穿高筒靴带来的不利因素。

常吃油条的利弊

早餐为了省事，人们常常买几根油条，喝碗豆浆，确实方便快当。

那么，常吃油条好不好呢？可以说利少弊多。制作油条的时候，要在里面掺入一定比例的明矾和碱，二者相互作用会产生氢氧化铝，它能中和胃酸，保护胃粘膜，因而对高酸性的胃病有一定治疗作用。

但是近年来医学研究表明：常吃油条会增加体内铝的含量。铝是一种人体非必需的元素，如使用铝制品炊具，则更增加铝的摄入量。虽然人体内大部分铝可以通过胃肠道排泄出去，但总有少部分要在人的脑、脾、肾、肌肉、骨骼、睾丸、甲状腺当中蓄积。人脑中铝元素含量的升高，会造成未老先衰或痴呆。一些老年人精神异常的患者，脑内含量比正常人高出十倍乃至几十倍。由此可见人类饮食里铝含量过高，不但能促成早衰，还会由于铝在脑内的蓄积，引起中枢神经的退化，智力受损，记忆力减退，出现痴呆症。摄铝过多还会使人体缺钙，出现骨质疏松症，颅骨凹陷等。因此油条好吃不宜多吃，老年人更需要少吃才好。以此类推的其它油炸食品也不宜多吃。

买新衣　王冠群　作

老主意

雒新岭

某日下午，我沿着解放路匆匆向西安火车站赶去，将近车站，忽然有人撞了我一下：“师傅！”我抬头一看，一个年轻后生站在我面前。“啥事？”我问。“你看看那是不是你掉的东西？”我一看，我身后几步远有一个黑色的鼓鼓囊囊的钱包。“那钱包是不是你的？我刚才看见好象是从你身上掉下来的。”

那后生在一旁指指点点道。“不是我的，”我说，“我没那样的钱包。”“可我看见是从你身上掉下来的呀。”“不是我的，”我说，扭身走我的路。那后生拉住我的胳膊鬼鬼祟祟说：“你不看看那里头有啥没有呀？”“不看！”我甩开他的手，继续走我的路。“那里头可能有钱呀！”他在我身后叫道。“有钱我也不看！”我回了一句。我走出几十步，坐在路边的栏杆上朝回看。只见那后生捡起地上的钱包，和路边的两个小伙子说笑着拐进了东八路的巷子里。我心里明白他们是一伙的，都是骗子。不禁朝地上啐了一口，恨道：“呸！不义之财我不瞅，谅你神仙也难下手！我有这老主意在身，你再高明的诡计也等于零！”

多棱镜

生活顾问