怎样防治小儿肺炎？

国　秀

小儿肺炎是冬季的一种常见病，据统计，每年冬季约占住院总人数的三分之一左右。小儿易患肺炎，主要是因小儿呼吸道发育不够成熟，或患有佝偻病，体质虚弱，免疫力低下，加上寒热失调，风寒侵袭，病原微生物很易入侵肺组织所致。

小儿肺炎病原体主要是病毒和细菌。病毒以呼吸道合胞病毒、腺病毒、副流感病毒为主。当流感流行时，流感病毒肺炎明显增多。细菌以肺炎双球菌、乙型链球菌和金黄色葡萄球菌为多见。近年来，病毒性肺炎有增多趋势。

小儿得了肺炎，病情轻的可按医嘱在家中治疗，病毒性肺炎中医中药疗效较好。早期以宣肺清热解毒、加味麻杏石甘汤是有效的疗法。细菌性肺炎以抗生素疗效较好。在治疗肺炎过程中，居室要适当通风换气，但忌穿堂风。室温要高一些，并多饮水，以利痰的湿化和呼吸道通畅。穿着和盖被要适当，避免过热和出汗。多数患儿都能治愈，但治疗应彻底，以免酿成迁延性肺炎或日后复发。

平时要加强预防，搞好儿童个人和环境卫生。居室经常通风换气，避免粉尘和烟尘刺激。同时进行体育锻炼，增强体质，提高机体免疫力。另外，还要提倡户外活动，坚持不懈。婴幼儿要多晒阳光，并常服鱼肝油和钙剂，这样可以防治佝偻病，因佝偻病是小儿肺炎的易感因素。还要避免寒冷突然袭击；在呼吸道疾病流行的季节，不带小孩到公共场所去玩耍，以免受到感染。家人感冒时，避免与婴幼儿接触，室内要用食醋熏蒸消毒，方法是在晚上睡前关闭门窗，把食醋以水稀释1—2倍，加热使醋充分蒸发。中药苍术、艾叶熏香也同样有较好的预防效果。

良友

Liang you

刊头设计　张永

舞迷莫忘防病

时下不少舞迷常在翩翩舞步中度过美好的良宵。但由于舞厅十分讲究灯光、音响、节奏等，因而舞厅往往存在光、声、飘尘三大污染，对人体有害。

强声振动症：舞厅里的音乐伴奏以电声乐器和打击配器演奏而被大功率音响设备放出，形成强声振动波，再加上其它声音，舞厅里噪声强度多数已达到100分贝左右。长时间在这种强刺激下会严重干扰大脑听神经的正常功能，导致重听、幻听、听力下降、神经衰弱、失眠多梦，甚至会发生心律失常等。

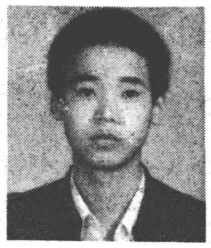
强光刺激症：舞厅里五光十色，光怪陆离，人的眼睛为适应灯光刺激，瞳孔、睫状肌等要不断调节和变化，很易引起眼疲劳。时间一长，会使视力下降。目前，现代舞厅里增添的激光灯高度变幻、旋转，光强耀眼，令人眼花缭乱。它的光幅射强度超过极限，激光焦点的温度达70℃。这些都能损伤人的眼睛，干扰大脑中枢神经系统正常功能，使人产生头痛、头晕、心悸、食欲不振、精神恍惚等症状。

飘尘症：随着节奏优美的旋律，舞步的曼起，舞厅里空气中飘尘浓度上升，使整个舞厅内空气受到污染。加上人体呼出二氧化碳和汗液的蒸发，更加重了污染的程度。经有关卫生部门测定，有些舞厅内飘尘超标率高达66.7%，游离二氧化硅（滑石粉）的含量高达30.2%，而飘尘中多含有各种细菌和病毒，会使人增加感染呼吸道传染病的机会。施耀法

棋苑

陕棉十厂　鲁永

两年前，我在校学生会举办的全校业余围棋段位大奖赛中被聘为裁判员。说来滑稽，我还是在大赛前几天看了中央电视台播出的中日围棋擂台赛，对围棋才有初步认识的。这裁判虽然非官无权，但要当好也非易事。我找来一本《围棋入门》，挑灯夜读，一连几天不思寝食，可谓“临阵磨枪”。好在棋手们大都是初学者，我这个裁判竟然滥竽充数，稀里糊涂获了个裁判员奖。谁知这竟然激起了我学下围棋的兴趣，购置了一副“云子”和几本围棋书，潜心研习起来。之后，两棋友席地而坐，品茗对弈，白子鸭青似玉，黑子乌中透碧，纯净色彩中领略人生苦甘。惊险处，心动色变；得意时，行云流水；巧妙处，欣喜眉梢；失误时，心急火燎；势均力敌时，又战战兢兢。真是变化莫测，其趣无穷。



参加工作后，时间紧了，但一有空闲我还是忘不了找棋友拼杀几盘，忘烦恼，驱劳累，情绪轻松了，精力也旺盛了。记忆力、分析力、判断力、罗辑思维能力也都有了明显的提高。其实现实生活中大局的筹划，细节的计算，利弊的权衡，机会的攫取，成功的渴望，失策的懊恼……不都在棋盘中充分显示出来了吗？

我的业余生活

父母的责任

冯　莉

某中学女生吴某，对做明星、当模特崇拜至上，无心苦读，临近考试仍去舞池“逍遥”，很快结识一位自称姓张的时髦小伙。两人相见恨晚，几天后张某提议出外“换换空气”，吴某欣然应允。两人租了一辆“的士”，一去几天不归。吴某的父母一急之下直奔学校，对校长大加指责，向学校要人。学校立即召开紧急校务会商讨“寻归”之策。几经奔波，仍未找到。谁知几天后吴某竟悄然回家，父母见女归，心石落地。但当学校来到家里了解情况时，父母为了顾及“面子”，害怕学校处理吴某，竟谎称“孩子是到远方亲戚家去了。”

此事虽已过去，却给人留下思考。古语道：“不教父之过”。说明子女的成长除社会、学校教育之外，家长的作用也十分重要。在对待吴某的问题上，其父母的作法是不足取的。家长明知子女在人生道路上走出了可怕的一步，却编造谎言，自欺欺人，害了儿女。更何况家长这样了结此事，就能保证孩子今后不再“夜不归宿”吗？

“从小偷针，长大偷金”的故事是众所周知的。说的是一个人从小偷了别人一根针得到母亲夸奖，后来因偷金子而被判死刑。临刑前要吃一口母奶，结果将母亲的乳头咬掉，说：“我所以有今天的下场，都是你惯坏的，如果我偷针时你制止了我，我是不会走到这一步的。”天下父母爱子之心可以理解，但父母的这颗心给予的，不仅仅只是爱，而更重要的是责任。

太阳（木刻）　郭义明

三人谈　关于独身

是一种超然……田出
是一种悲剧……介子
是一种现象……乡士

待答题：《患了绝症后》欢迎来稿，更欢迎集体来稿。

是一种超然

记得上大学的时候，一位教授给我留下了深刻印象，她不仅才貌出众，思维敏捷，风度翩翩，而且有一种超然的气质，如果不是别人告诉我她已五十多岁，我一定以为她还不到四十。她就是一个独身者，一生没有结过婚。她在我的心目中，永远是个纯洁的象征，天使的化身，她永远是一片令人神往而又不可及的芳草地——我从心底里爱她。这种爱也是纯洁的，超然的。我的许多同窗也有此同感。

纵观中外历史，有能耐的女性，独身者也居多。人口普查结果表明，百岁以上寿星中，也是独身居多。再如，西方发达国家的独身者明显多于落后的发展中国家。如果说人口大爆炸是人类自取灭亡的话，那么独身者将是否是人类救生的希望？！

是一种悲剧

人是高级动物，这是不容否认的事实。既然如此，就有七情六欲。不承认这一点，是违背自然法则的。

人的一生很短暂，人生的价值在于顺应自然利用自然，充分享受美好的时光和乐趣，创造更多的幸福给予他人，也给予自己。而不应对立自然，抗拒自然，过分追求超然，把自己放到不适当的位置。事实上独身者大多是些性情古怪的人，这是长期孤独苦闷的结果。生活无规律，无人照料和体贴，对身心也是一种摧残。所以不管造成独身的原因如何，这是人生的不幸，更不应提倡。

是一种现象

中国有句俗话，萝卜白菜，各有所爱。世界有五十亿人口，五十亿颗脑袋，五十亿个想法，五十亿个爱好。独身也有例外，它是一种正常的现象。

人生本身就伴随着酸甜苦辣，有配偶者未必都幸福，独身者未必都孤独痛苦；独身者未必都是强者，非独身者也未必不能成大器。总之独身是一种现象。

对于那些为了全人类，为了他人而牺牲自己天伦之乐者，值得我尊敬；对于为了自己幸福和快乐而破坏他人幸福，夺人之美者，应该受到唾弃；对于过高估价自己，不合适宜的“超然”者，我只能抱以遗憾。

恋爱特别栏目

林　谚

△腊月早，五月迟，春季栽树正适时。

△清明前，栽杨柳，百株能活九十九。

△迎风梨，背风桃，核桃喜欢半山腰。

△农家桐，水白杨，榆树栽在旱台上。

△榆树端，材质良，抗寒耐旱陡崖长。

△沙里杨，泥里柳，乱石沟里栽坪柳。

△榆要稠，槐要稀，合理栽培增收益。

△花椒树，性喜温，庄园向阳山坡蹲。

△柿要稀，杨要稠，桐树地里卧下牛。

△既栽树，又栽花，防旱防涝防风沙。

△荒滩地，把林造，栽上胡杨最牢靠。

△山栽树，种柠条，拦洪蓄水土不跑。

△西北风，莫栽松，栽上也是白费功。

△三分造，七分管，只栽不管难成片。

△棵棵树，绕沟坡，荒山变成钱窝窝。

△栽一株，活一株，树林里边出珍珠。

△冬春季，火源多，护林防火记心窝。

△三月里，好春光，军民携手植树忙。

（张清海　搜集）

图书保藏应注意的事项

清　林

防尘：书籍积满灰尘，不但玷污了图书，而且容易霉变生虫，应用鸡毛掸经常清扫。

防蛀：书籍的主要害虫有蛀蚀甲、皮壹甲、书虱等。如发现蛀虫，可用溴甲烷、福尔马林等密封熏蒸。

防霉：书籍应防止潮湿，并整齐安放在干燥、通风的书架上。已发现霉变的书籍，应及时晾干后用软刷或干布去除霉斑。

防晒：书籍切忌阳光曝晒，否则会加快纸纤维的氧化，使纸张变脆而失去韧性。防晒的方法有：书房的窗户可配毛玻璃，或装上窗帘、竹帘、百叶窗等，可防止阳光直接照晒。

此外，珍贵的书籍可以在书外面套上一个用马粪纸做成的护书套。有些书刊有绳捆痕或卷曲不平，可以把书放在灌热水的瓶上，用手翻书页使蒸气透入书页内，然后再用重物压一些时候就可平复了。

不停的小车

安运

小王和小李开小车去市内给单位买书。车到书店门口，两人下来锁了车门，准备进店，不料管理员过来，说：

「交停车费一元。」

「我们进去买几本书，马上就走……」小李辩道。

「不行，先交停车费！」管理员说。

小王小李思忖道：罚款不能报销，这给单位办事，怎能叫自己掏腰包？他俩一时有点无可奈何。

突然，小王心生一计，对小李说：

「你把车往前开走，一会来接我，不让停车，你就在前面的街巷转圈儿，反正不要咱掏油钱。」

小李打了个口哨，把车开走了。小王回过头来刺了管理员一眼，大摇大摆进了书店。

多棱镜

搓板（幽默画）　李铁成