

元月5日12点50分，乘芬航班机准点起飞，连续飞行近9个小时，横穿东欧，直抵赫尔辛基。当地时间下午3点30分，我们已站在万里之遥的芬兰国际机场了。

冬着夏装，半夜起床

在飞机上，倚窗俯瞰芬兰大地：银装素裹，除机场跑道、街道和公路干道外，四周白茫茫一片。出机场来到大街，赫市冰雪覆盖，天色铅灰，零星雪花漫舞。沿途建筑物顶部的霓虹灯交替显示着时间和气温，室外是-2℃。室内却暖和异常，温度在20℃左右。人们只穿短袖衬衫和裙子。无论外出乘车还是进商店，到处都有暖气。芬兰冬季虽比西安冷，但我们室内活动为主，出国带的厚毛衣毛裤反而用不着了。

赫尔辛基和北京时差6小时。到达后的第一晚，半夜两点大家睡意全无，精神兴奋，陆续起床，等待天亮。要是在国内，正是早上8点，早就起床上班了。

保护生态，大自然赐福

出赫市闹区，树木越来越多。高大的松树、白桦及不知名目的树到处都是。乘车去培格拉电缆厂参观，公路两旁树木葱茏，好象来到大森林的边沿。林间，冒着热气的小河哗哗流淌，水清见底。白雪、绿树、红房，秀美的异国风光，俨然是一幅天然的画卷。

窗外各种鸟儿飞上飞下，唧喳鸣叫。同行小张突然惊呼，顺指看去，原来楼下有一对美丽的野鸡在悠闲觅食。细看树上挂着小塑料盒，内装谷粒和葵花籽，供鸟儿在冰雪覆盖时享用。

我们在市内码头，看到上百只鸽子、野鸭、海鸥围着两个老太太争食。老人一边笑着一边抛洒鸟食，脸上露出人类对大自然纯洁的爱。

在芬兰，空气清新无灰尘，一个月不用擦皮鞋，衬衣领一周无黑痕。气候湿润，雨雪充沛，大自然赐给芬兰冬季运动的良好条件。星期天休

培训归来话芬兰

郑以平

息，房东赫马先生带我们到旅馆附近的森林滑雪场滑雪。看男女老少，个个轻快如飞，身手不凡，想起冬季奥运会芬兰人拿到金牌也就不足为怪了。

西餐虽丰，但口味欠佳

培训期间，感谢主人让我们领略了西餐的“正宗”风味。每顿午餐有餐前汤、面包黄油、生菜沙拉、一盘加鱼块、牛排或其它肉类的米饭、水果甜食，最后是咖啡或茶，饮料自选。尽管饮食丰盛但味道寡淡、冰凉，蔬菜生吃，米饭中拌的奶脂类气味令几位同行者叫苦不迭，见饭皱眉。可毕竟营养和热量丰富，使我们在培训期间精神饱满，无人肠胃闹病。看工厂里芬兰人吃免费午餐，吃多少拿多少，盘子吃得干干净净，没见剩菜倒饭的浪费现象。

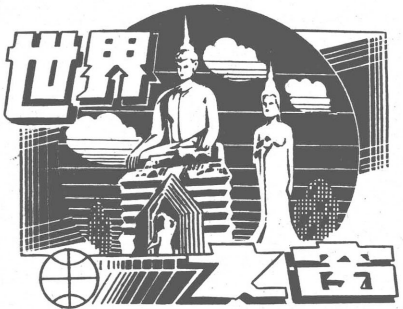
芬兰人穿衣普通随便，色彩鲜艳的保暖服，一顶顶绒线织帽，最常见。厂里多穿牛仔裤，上衣极为随便。相比之下，我们出国时购制的近乎一律的黑灰西服倒显得过于单调、古板了。

听专家讲课，参观工厂

公司的技术人员轮流讲授，专家们经验丰富，讲解生动，图示清晰明了，引人入胜。当然也有准备不足、不善讲授的。西门子专家操德语讲课，先翻成英语，再由我方翻译成汉语。后来发现这位专家原也会英语，可能他是在维护德语的国际地位吧！

参观芬兰的NOKIA电缆设备制造厂，只见各种零部件在各层货架上全由计算机控制存放，唯独不见机加设备。在西门子公司设在芬兰的工厂参观，情况亦然。原来这里只需要设计新图纸（软件），零部件却由专业化厂家生产，按图组装，新产品就造出来了。看来发达的工业不光指能生产高精尖的产品，还取决于基础工业化、社会化、专业化大生产的程度哩。

芬兰工人每周休息两天，但工作起来认真，效率高。不象我们有些人那样松松垮垮。



刊头设计 董凤山

本版编辑 薛瑜阳



一种现代文明社会“创造”的综合病症——“精神紧张症”，正在西方国家中流行。这种病

的主要症状是：紧张、忧郁、失眠、血压增高、食欲不振、情绪低落、胡思乱想，并常有一种失落感或做了错事的感觉。患者浑身无力，做什么事都提不起精神，严重的甚至走上自杀的道路。

据一些医学专家的调查表明，精神紧张症患者主要是城市居民，因为他们较之农民受到更多的来自各方面的压力，比如城市里令人烦躁的拥挤、喧嚣，紧张的工作，复杂的人际关系，通货膨胀的威胁，危及生命与财产安全的暴力犯罪，不断恶化的环境，以及家庭、婚姻等一系列令人头痛的问题等。在这众多的、持续的压力面前，人往往无力抵抗或无法逃避。当这种紧张最终突破某一临界点时，便发生精神“断裂”，患上了

「精神紧张症」流行西方

李祥荣

“精神紧张症”有没有办法防治？没有人能作出十分肯定的回答。近年来，日本、美国、法国和西德相继出现了一批“精神紧张症治疗中心”。接受治疗者斜躺在舒适的靠椅上，头上戴着犹如理发店里烫发罩的头盔，并配以一副有耳机的“眼镜”。这种眼镜名叫“脑活性化装置”，戴上它眼前就会闪烁各种光点，同时耳机里会响起美妙的合成音响和类似脉搏的跳声。这些闪光与音响，直接刺激大脑，使人脑处于“冥想状态”，从而达到松弛神经的效果。此外，专家们还建议，患者本人首先要找出“精神紧张症”产生的原因，然后对症下药。如因工作紧张、负担过重而感到心力交瘁时，不妨检查和改进自己的工作方法；当你怎么也忘不了忘却烦恼与痛苦时，不妨向自己所信任的亲朋好友倾诉，以得到慰藉和帮助。

现在，“精神紧张症”在西方国家发病率有不断上升的趋势，各国政府的有关部门对此已引起了重视。

一个早已绝种的猫科动物，在一位古埃及法老的坟墓里被发现。它忠心耿耿地守护法老主人的木乃伊达四千年之久。

埃及考古学家马苏博士，经过四个月的挖掘，终于打开了四千年前的古埃及法老切路勃津四世的坟墓。当马苏博士等人提着灯笼进入坟墓，看到坟墓里除了一只石头棺材和它前面的一只准备猛扑过来的大灰猫以外，什么都没有。

这只大灰猫象一只小豹子那么大，当考古者们向前移动时，这只猫拱起背嘶嘶乱叫，接着它披着浑身的灰尘向马苏博士猛扑过去，用尖牙猛咬了他的大腿。受惊

金字塔又现奇迹：

巨猫冬眠四千年

的其它考古队员，听到马苏尖叫声后，立即上前打走了这只猫，在它欲发起第二次攻击之前，一些劳工用防水帆布将它笼捉了起来送进实验室。

据古埃及的习俗，这种猫科动物被古埃及人视为活神，专门用来守卫神灵的寺院和坟墓。它是一只雌猫，脸庞很瘦，轮廓明显，耳朵很长。但一进

人实验室，该猫的健康急剧恶化，几小时后就死了。马苏博士计划对猫尸作进一步的

研究。（摘自《新民晚报》）



中国武术迷二宫秀夫

上月，在日本全国武术赛中，二宫秀夫夺得男子三项全能第一名，迈出了他参加北京亚运会的第一步。

二宫秀夫去年初曾来到西安，在省武术队学习。这是一位有着执著追求的有志青年。他16岁才踏进武术的殿堂，为学习武术，每天放学后，到剧场帮人家维持秩序，到百货商店的屋顶剧场演出，到餐厅洗刷碗碟挣钱。除了一周两次去大阪太极拳协会学习，每天清晨和中午休息时间，他都在学校柔道场上，独自默默地苦练……

1985年，二宫秀夫获全日本武术比赛的长拳和棍术两项冠军；同年参加西安国际武术邀请赛，中国赵长军名列全能第一，他获亚军。

高中毕业后，二宫秀夫到东京一家演出公司工作。听到1990年北京亚运会将武术列为正式比赛项目的消息，他立即向公司请假，自费来中国学习武术。

全国邮电职工乒赛落帷

全国邮电职工第二届乒乓球比赛14日在西安落帷。男子团体甲、乙组冠军是福建和广东队；女子团体甲、乙组冠军是广西和河南队；上海的黄玉明、鲁忠明、广东的李一鸣和广西的谭燕、辽宁的冯敏、宋霞分别获得男、女单打前三名。我省邮电职工男队获乙组团体季军，女队获风尚奖。这次比赛历时7天，共有来自北京、黑龙江、青海、四川和海南等24个省市的200余名运动员参加。（瑜阳）



群体动态

△“五一”节前，眉县建筑公司工会举办了“迎亚运、庆五一”职工象棋比赛，对获得前三名的棋手，颁发了奖品和奖状。

（李志平）

△最近，地处秦岭腹地的〇一二基地举行了本年度职工乒乓球赛。来自各企（事）业单位的29个代表队的90余名运动员参加了这次为期6天的比赛。（刘殿华）

△1990年西安市高中“希望杯”足球赛经过9天51场的激烈角逐，近日落帷。共有14所中学的220多名运动员参加了比赛。市83中获第一名和“体育道德风尚奖”。西

安市初中“幼苗杯”和小学“萌芽杯”足球赛也在4月22日举行。（黄群）

△中国工商银行丹凤县支行工会，在四月十五日（星期天）组织所有会员登山，受到全体会员的欢迎。（王兵厚）

△铜川矿务局东坡煤矿，职工业余文体活动出色，两次被国家体委、全国总工会树为群体活动先进单位。他们的经验是：一，领导带头组织和参加活动，从人、财、物上大力支持；二，不但工会主抓，而且职能部门一齐动手；三，年有计划，月有活动，坚持常抓不断线；四，建立一支职工业余文体队伍。（张智勇）

黄志红的口头禅

每当记者向黄志红提起她在1989年3月和8月份，荣获世界室内田径锦标赛的银牌和世界大学生运动会的金牌时，她总是先笑一笑，然后回答：“那都是过去了……”

1989年9月9日，西班牙巴塞罗那第五届世界杯田径场上，24岁的黄志红又获得了冠军。她的头上飘扬着五星红旗，她站在高高的领奖台上。

记者们把黄志红围了起来，让她谈谈感想。

小黄笑了笑，“谈什么呢？祖国培养了我，我应该为祖国争光。金牌很快就成为了过去，看以后的……”

（秉加）

4月5日，著名气功师何建新率中国传统气功表演团主力许少华、王小虎、张玉慧，应邀在泾阳县体育场表演“铁布衫”、“腹卧钢叉”、“掌劈顽石”、“银枪刺喉”、“汽车过身”等多项硬气功，并现场进行气功治疗乳腺增生等试验。节目精湛惊险，疗效神奇快捷，受到数千名观众的热烈欢迎。因何建新在表演“十二摩托分身”时的情景。（泾影 阳文）

