松　弛　感

——夫妻生活艺术之三

雍　子

保持夫妻间精神与肉体上的松弛感，是夫妻生活必不可缺的条件。

所谓松弛，就是不紧张。人的一生相对历史长河而言，可谓短暂矣。在短短的数十年中，大而言之，为了改造自然界改造社会，小而言之，为了自己的生存即衣食住行，都必须工作。每天八小时的或脑力或体力劳动，需消耗人的大量体力，因之应有相应的恢复体力的策略方法。星期六夫妻促膝谈心，看电视，散步，下棋等等，甚至默默对坐相依无言，都是松弛体力的一种方法，星期天的旅游更是如此，不待言之。

但更要紧的是时时保持人精神上的松弛。于夫妻而言，则是放松自己，放松对方，不要无意识制造夫妻间的紧张空气。

某人说："说被人爱是一种幸福。我说，如果爱得太深太紧，实在是一种负担，令人吃不消。"他(她)的意思是说妻子(或丈夫)对他(或她)爱得太甚，爱得生怕失去了他(她)，每当一方回家迟了，或单独参加什么活动了，归来后另一方必要盘根问底，喋喋不休，终于动辄起疑，终于疑心生暗鬼。甚至对方与异性但有接触，便疑窦即起，直至产生隔阂，弄到分手了事。这种不肯放松却一直不停地上弦的"提琴手"，是非把弦拧断了不可的。

夫妻应当互相信任。夫妻关系当如一支拉力弹簧。可以拉开，使弹圈有距离；亦可以收回，让簧圈紧贴在一起。但切不可一直拉下去，直至拉断为止。一旦超过了弹簧的疲劳极限，簧断弦松，只好散伙了事。

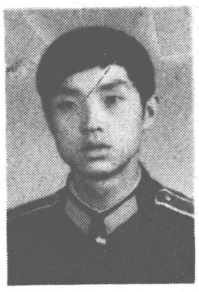
这对妻子尤其重要。丈夫多善外交，外交对象有男亦有女，可怀疑处随地可拾。如果你真的发现丈夫有了外遇，不必吵架，更不必跟踪，聪明的办法是告诉他：对方其实不如我，深信你无论走多远还得回来。正如一只风筝，无论它飞多高，只要感情的线联系着，迟早可以收回主人手心。若地那根线已断，再拉亦无济于事。这对丈夫同样适用。

有人抱怨：他(她)恨不能把我拴在他(她)的裤腰带上。如果妻子或者丈夫听到自己的爱人有了这样的怨言，请你赶快警惕。解决的办法只有一个：立刻放松那一根感情的线。

刊头设计　常君选

武　官　弄　墨

武警西安支队　张宝成



我是一名军事干部，"一二一"的叫了快十年，迎来了一批批新战士，送走了一批批老战友。长期以来，我一心想把身边发生的有意义的事写出来，既怕水平有限写不好，也担心别人说"武官弄墨"，不务正业，始终不敢提笔上阵。

两年前，连队一名战士探家期间，为救一名姑娘不被欺辱，只身与两名持刀歹徒展开搏斗，在身负重伤的情况下英勇制服歹徒的事使我感动万分。心想这样鼓舞人心的事迹不宣传实在是过意不去，便抱着试一试的念头向报社投了第一篇稿，想不到竟中了。这使我写稿热情倍增，挤出来的时间都用在了写稿上，并连连向报社发，结果却是泥牛入海没了踪影，积极性被一扫而光。这时，领导和周围的同志没有讥笑我，反而给我很多鼓励，使我在失败面前暗下了攻关的决心。先后购买了近百元的新闻写作书籍，订阅了《新闻与成才》《新闻战线》《新闻知识》等5种杂志，开始从基础学起，走上了艰辛的自学旅途。白天，工作忙没时间学，我就早起一小时，晚上我常常是挑灯夜战。半夜查哨回来也要看一阵书，几乎全部的业余时间都用在了练笔上。星期天、节假日，我很少和爱人、孩子上街或到公园，孩子闹得实在不行，我不是给母子俩找个同路的伴，就是带到最近处玩一会，应付了事。

古语说："一分耕耘，一分收获。"我的稿子开始被报纸采用，我高兴，艰苦努力有了成果，领导和同志们也为我的进步高兴。工作之余学习新闻写作，不仅没有影响我的工作，反而使我受益不少，养成了勤学习、勤动脑、勤跑腿、勤动手的良好习惯，既提高了文字水平，也提高了工作效率。去年，受到支队嘉奖，我尝到了"武官弄墨"的乐趣。

不妨学学姚木兰

杨增强　张宝桐

婚外恋，作为一种社会现象，无时不在困扰着某些家庭。

有的青年朋友，一旦发现对方有"外遇"，不是冷静下来，检查自己，设法弥合感情裂痕，而是用简单粗暴的办法，让对方折服，其结果婚姻破裂，酿成悲剧。

台湾电视连续剧《京华烟云》中的姚木兰却与众不同，在处理丈夫"外遇"问题上的豁达胸襟和宽容大度，令人钦佩。大家知道，姚木兰与曾顺亚刚结婚时，夫妻感情如胶，家庭幸福美满。后来，她接管桂姐管理家务后，由于事务繁杂，夫妻两人单独在一起的机会明显减少。顺亚觉得夫妻感情冷落，一种孤独、惆怅的心情无法排遣。就在这时，那位女学生撞入他的生活。特别是女学生炽热的爱恋，动摇了他的思想。木兰知道后，既没有用哭闹的办法，责备丈夫，也没有上门找那女学生去闹。而是首先检查自己，觉得确实因忙家务，冷落了丈夫，于是便设法加以弥补。观众知道有这样一个镜头：木兰正精心为丈夫赶制完一件棉背心时，顺亚刚与女学生约会回来。木兰没有问丈夫去了哪儿，而是高兴地迎接丈夫，让丈夫试穿，看是否合身。顺亚目睹妻子的一举一动，想离婚的话溜到口边，却被咽下了肚。其次，对那位女学生，她心平气和，上门谈心，互交朋友。结果，一场即将破裂的婚姻避免了危机。

古往今来，每对恩爱夫妻，在海誓山盟时，无不希望婚姻幸福美满，白头偕老。青年男女结婚后，就必须注意培养婚后感情，特别是家务多、工作忙时，妻子生孩子后，感情发生转移时，更要互相体贴、爱护，从而防止第三者乘虚而入，影响家庭。万一对方有了外遇时，也不妨学学姚木兰，用正确的办法去解决。

石英挂钟四注意

石英挂钟以它价廉、美观、气派、实用和走时精确越来越受到人们的喜爱，进入了越来越多的家庭。如何使用好石英钟呢？必须注意四防。

一、防潮湿。石英钟的机芯是由电路板、电子零件组成，受潮后易造成电路板短路、零件腐蚀，所以悬挂时要选择干燥的墙壁。

二、防强热。太阳光直射或其它较强的热源辐射石英钟可影响其走时精度，挂钟时要注意避开。

三、防灰尘。石英挂钟后盖平时不可打开，以免灰尘进入机芯内部，吸附在转动机件上，加快零件的磨损，降低使用寿命。

四、防电池腐烂。要定时更换电池，防止电池外壳腐烂引起漏电、漏液以腐蚀机芯。同时电池电压过低也影响走时精确。（杨华）

花钟

瑞典生物学家林森经过对各种花卉的生长规律长期观察，掌握了它们的开花时间，于是便选择了一天当中不同时刻开放的花栽种在自己的院子里，故望花可知时。其充当花钟的花分别为：蛇床花：3时左右开放。牵牛花：4时左右开放。蔷薇花：5时左右开放。龙葵花：6时左右开放。芍药花：7时左右开放。太阳花：8时左右开放。猪笼花：9时左右开放。半枝莲：10时左右开放。野党参：11时左右开放。马齿苋：12时左右开放。考当归：13时左右开放。中杜鹃：14时左右开放。万寿菊：15时左右开放。白茉莉：16时左右开放。紫茉莉：17时左右开放。烟草花：18时左右开放。丝瓜花：19时左右开放。夜来香：20时左右开放。昙花：21时左右开放。（刘民）

攻关　胡西来作

至诚·至善·至柔

邓晋运

和朋友一起闲聊，谈到了最近一期《读者文摘》上"砍大山"栏目中的一段话："我有至诚之意，我有至善之心，不为人知也不求人知。因为至诚至善者必是至柔者，一旦袒露就难免不受伤害"。朋友们各持一端，议论风生，在此不妨直录。

一位颇有生活经历的朋友说："这段话是作者人生体验的概括，是作者因袒露其'至诚至善'而受到伤害以后的人生经验总结。言简意赅，发人深思！"

另一位朋友不同意他的见解角度，说："这段话至少说明，作者不是生活的强者。至诚至善者是否必是至柔者我们姑且不论，但至柔者只能是生活的弱者。弱者嘛，受伤害是免不掉的。"

在银行供职的朋友提的问题别具新意："我看，这段话大可推敲。愚以为，'不为人知，不求人知'就站不住脚，起码你生活圈子里的人不会对你的'至诚至善'没有感受，除非你生活在真空中。否则，你的'至诚至善'既不会'不为人知'，也难以做到'不求人知。'"

善解人意、感情细腻的小y（参加讨论的唯一女同胞），一面仔细地阅读，一面认真地听朋友们发议论。见大家说完了，她稍事沉吟，款款说道："我觉得这段话反映的不仅是作者生活体验的概括，而且包涵着他的思想苦闷与反思。他似乎从一个侧面，折射出了生活的畸型变态。你们看，至诚至善或至柔应当算是美德，无论如何也不是恶德，它应该得到生活的报偿，但他却受到嘲弄，受到伤害，这种不公正不是畸型变态的生活造成吗？我们应当理解作者的苦心孤诣。当然，生活是复杂的，具有多面性，作者不当用理想主义去苛求现实，我们也不宜奢求作为'砍大山'栏目下的这段话是什么真理。他所说的'不为人知也不求人知'，自有他不甘心的一面，但更多的只是感情的排遣而已。问题是我们读者不可过于拘泥、认真，那样只会望文而生歧义，平添些许烦恼。不晓得我的见解大家能否接受？"说完莞尔一笑。

几位朋友被她的话，抑或是她那条分缕析时的小溪流水般的轻缓音调所感染，互相凝视片刻，然后一齐会心地笑了。

城市私房转移需哪些证件

1、新建、翻建和扩建的房屋，须提交房屋所在地规划管理部门批准的建设许可证和建筑图纸。

2、购买的房屋，须提交原房屋所有权证、买卖合同和契证。

3、受赠的房屋，须提交原房屋所有权证，赠予书和契证。

4、交换的房屋，须提交双方的房屋所有权证，双方签订的协议书和契证。

5、继承的房屋，须提交原房屋所有权证、遗产继承证件和契证。

6、分家析产、分割的房屋，须提交房屋所有权证，分家析产单或分割单和契证。

打架的逻辑

尤金山

某科长家。一日，孩子哭哭啼啼跑回来。

母：哭啥？

子：毛毛打我了。

母：你没长手，不会打他。

父：可不能这么说，对有的孩子，还是打不还手的好。

又一日。孩子衣着不整地回到家。

母：又跟谁打架了？

子：我把小胖揍了。

母：打得好。

父：小胖是不是王主任的孩子？

母：是呀。

父：得去给人家道歉。

母：那为啥？他爸不过是车间主任，你是科长，怕他个啥？

父：你懂个屁！人家已提拔成副厂长了。文已拟好，只等宣布。

母：这孩子打架也不看下家，尽惹祸。

孩子眨巴着眼睛，不明白父母讲的什么意思。

多棱镜

我撤你的职

某领导刚满月的孙子大哭特哭，怎么哄逗，仍不止。领导勃然大怒，说："我扣你奖金！"婴儿依旧。领导更加恼怒："我撤你的职！"

（侯军）

母　女

母亲对女儿非常生气。

"这就是现代的年轻人！"母亲对朋友说，"16岁就交上了男朋友，但却忘记了母亲的32岁生日。"