

“分数”与“问题”

刘家骅

美籍华人吴健雄教授说，中国的家长往往这样问孩子：“你今天得了几个五分？”美国的家长则问：“你今天向老师提了几个问题？”

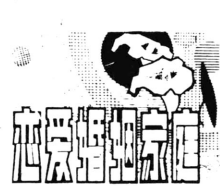
分数，对年龄小的学生来说，往往还不知道究为何物，如果他接二连三地得低分，就会在同学、教师、家长的眼里显得“低人一等”，严重挫伤自尊心、自信心和学生的积极性，从难以教会的学生变成难以教育的学生。苏联学者型教师阿·英纳什维利等人，曾提出“学校不要分数”的问题，他们主张在小学阶段不给学生打分数，而用一种实质性评价来取代传统的分数评判。他们不给小学生判不及格，在学生作业完成差时，先将打分数的地方空着，让学生重做，直到错误改正后再给个高分。他们这样做是有其科学根据的：学生的思维，敏捷迟缓有别，各人解答问题的速度不一，即使思维迟缓的学生，只要让他们有时间“想一想”，或稍许帮助一下，都能圆满地掌握教材。如简单地



刊头设计 钱煜明

用低分数“判决”，学生就不愿对错题再重新思考。事实上，有些学生思维能力较差，碰到极小的困难，思维就会停顿下来。这时候，不应斥责他们怕动脑子，拿低分数进行惩罚。实践证明：对于这些学生转变的关键不是别的什么，而恰恰是一颗自尊、自信和上进的心。分数不是顶礼膜拜的“偶像”，更不是驱赶学生的“鞭子”。

台湾电视连续剧《情义无价》的主人公钟迪在他败露前夕，和他母亲有一段关于分数的对话发人深省。钟迪说他小时候学习没有哥哥好，为了得到父母的欢心，一次他作弊得了五分，全家都夸奖他。但没有一个人问他这100分是怎样得来的。从此他“悟”出了“道理”：为了达到目的，可以不择手段。结果身败名裂，为人所不齿。



愿我们家向孩子多“提有意义的问题”，少看看他们的“分数”吧。

怎样使人喜欢你

穿着整洁，保持愉快的情绪；
开会、工作或赴约会一定要准时，答应别人的事情一定要守信；
该由自己做的事决不请别人代劳；
工作难免有使你喜欢或不喜欢的任务，遇到后一种情况，要能毫无怨言地接受；
和同事相处要坦率真诚，不随便在别人背后说三道四；
不要让人问题或杂务，影响到工作或干扰别人；
要能做到心悦诚服地接受批评；
必须爱护公家的物品和设备；
说话不要粗声大噪，待人要温和有礼貌；
不干涉他人的工作与职权，不随意对别人的工作指手划脚；
在适当的场合要对他人表示谢意。要知道任何人都不会厌烦“谢谢”两字。



拔河(木刻) 王冠群

成由勤俭破由奢

我出生在黄土高坡一个普通农民的家庭，节假日，总爱买点东西回家看望母亲。每当母亲见到我，总是唠唠叨叨地说：“买这些来干啥，莫依赖，靠自己，省一分是一分。”虽说不出什么大道理，却对我很有启发。

诗人萨迪说过：“谁在平日节衣缩食，在贫困时就容易度过难关；谁在富足时豪华奢侈，在贫困时就会死于饥寒。”我国唐代诗人李商隐也有句名言：“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”浪费是极大的犯罪，我们的国家还不富强，人民生活还不富裕，只有从节约一分钱、一粒粮、一度电做起，自力更生、艰苦奋斗，才能搞好四化建设。

三人谈

成由勤俭破由奢

……咸阳·朝晖

家风……铜川·马腾地

不忘“俭朴”二字

……西安·张宝敏

待答题：《大母娘谈女婿》因来稿量少，本期再次征答。

不忘“俭朴”二字

我刚懂事的时候，全国正掀起学习“南京路上好八连”的热潮。《新三年，旧三年，缝缝补补又三年》这句话给我留下了深刻印象。如今，人民的生活水平发生了很大变化，但我还是没忘记“俭朴”二字，生活上从不奢侈浪费。不管吃饭穿衣，购置家具，物，从不与人攀比，过日子，精打细算，细水长流，量入为出。教育孩子要爱其用，量入为出。教育孩子要爱护公私财物，不浪费粮食等。

不可忽视青少年低血压

有一青年厨师切菜时，因头晕、目眩，刀切到了自己的手上，伤口虽不深，但此事使他十分惊恐，立即去医院求诊，测得血压86/46毫米汞柱，但血、尿、粪化验均正常，胸透、心电图检查也未见异常。那么，是什么原因造成该青年低血压的呢？所谓低血压，是指成人血压低于90/50毫米汞

柱，它不是一种疾病，而是许多疾病或原因引起的一种症状，青少年的低血压大致有以下四种原因：

1、原发性 常见于多愁善感，情绪波动，体质虚弱者，也可因精神严重挫伤，植物神经功能紊乱引起，女性多于男性。2、继发性 常见于某些疾病，如心脏病、肺结核、感染性

休克、内分泌紊乱、甲状腺功能低下、低血糖、贫血、癌症或化学药品中毒等。3、体位性 多于体位突然改变时发生，如平卧时迅速坐起，奔跑后立即停止，或站立过久，表现为头昏眼花，这种暂时的低血压不需特别治疗。据调查，不少青少年为了省钱，睡懒觉或减肥，常常不吃或少吃早餐，平时又缺少锻炼，体质瘦弱，这也是造成原发性低血

压的一个重要因素。那位青年厨师，也是因食欲欠佳，常喜素厌荤，不重视早餐，还要熬夜。造成体质虚弱，后经医生劝告注意了饮食调养，纠正了偏食，并保证充足的睡眠，不久就血压正常。

据统计，青少年中低血压的发病率占18%，这是一个不容忽视的数字，因为血压偏低，大脑供应的血液不足，发生缺氧，可产生头晕眼花、心



喜看病人笑颜开

兴平化工技校 李光运

常习练，又买了很多按摩、针灸等医书钻研，收益匪浅。

大学毕业后分配到西藏军区，在连队带兵执行任务，翻山越岭，踏冰卧雪。连队缺医少药，战士们伤病痛苦的现实，刺痛了我的心。于是，我背起了药包给他们看病，按摩、针灸、服药，解除了他们的痛苦，我心里也非常高兴。节假日，我又主动去为驻地附近的藏族老百姓看病，对于找上门来的，来了就看，和老百姓建立了深厚友谊。

1981年我转业到兴平化工技校当副校长，尽管工作繁忙，加上医疗事业相对比较发达，但我仍然没有忘记当一名业余大夫，不管是师生员工，还是附近群众，我仍不拒。学校有几个肢体瘫痪的师生，在外看病既影响工作，又行动不便，影响他人，而且外面收费也高。他们的宿舍就成了我开设的义务住院部，定时为他们治疗。当他们病愈或病情好转时，他们高兴，我也高兴。现在，我每年都要为大约1000多人看病，分文不取，图的是：喜看病人笑颜开，不枉学怀这门技术。



编辑同志：

我是一名普通的年轻人，20

如何治疗多毛症

岁。从初二起长起了乌黑的胡须。我曾试图拔除均未成功。多次邮购各种药物，结果屡次上当受骗。困惑失望中，我发现了您，请您回答几个问题：

石蜡和松香融和而成的脱毛蜡强行拔除毛发，能

有一定效果，您认为可行吗？如可行您能费心谈谈具体方法及石蜡何处产吗？

宝鸡酒精厂 楼阁

楼阁同志：

你的病可能是“局限性多毛症。”现就你急知的问题作一解答。

1、目前我国已开始使用电子脱毛机（未普及），它能使局部毛发不再生长，但也可破坏汗腺、皮脂腺，使排汗、分泌皮脂均可能受影响。能使毛发脱落的药物有抗凝血剂的肝素、双香豆素；抗癌药的环磷酰胺、氨甲喋呤及氟尿嘧啶；长期服用碘剂；长期注射铯剂；服大量维生素A等。

2、关于“大宝”面膜脱毛霜，可因人而异，具体效果如何，疗效是否持久，很难肯定，据知北京各大百货商场均有销售。

3、脱毛蜡可以脱毛，但长期应用可能致使皮肤感染。

总之上述这些方法都不能作为治疗最佳方案。为使您真正消除痛苦，还得“审病求因”，去医院作全面检查，以求根治。

西安市
四院皮肤科
杨英

「精神孝敬」不可少

怎样才算孝敬老人，各人有各人的看法，从心理学和实际生活中分析，我认为：

“精神孝敬”不可少。

从衣、食、住、行诸方面让老人满意，无疑是在尽“孝”，从心理情绪方面使父母舒畅，这是另一种意义上的孝敬。试想，老人虽不为衣食发愁，但整日精神抑郁，心情不畅，又有什么幸福可言？笔者有一邻居，老两口都是退休干部，儿女们在郊区和外县工作。人们常常可以看到，每个星期天，儿孙们都回来看望老人。老两口又是买东西又是烹调做饭，钱花了，活儿干了，老两口却乐滋滋的。老太太说：“我们老两口不缺钱花，有时就是感到寂寞，可儿女们知道这一

点，关心体贴我们，没事就回来看看我们，谈谈他们单位的一些事情，交流交流对国家大事的看法，这是很叫人高兴的事情。”

由此可见，多从精神方面关心老人的生活，消除他们的孤独感，使他们生活在愉快的生活氛围中，这是一件不可缺少的孝顺老人之道。



可怜天下父母心 王健



(孙姬)