

孩子们的零钱问题

家教系列之一 · 刘志军



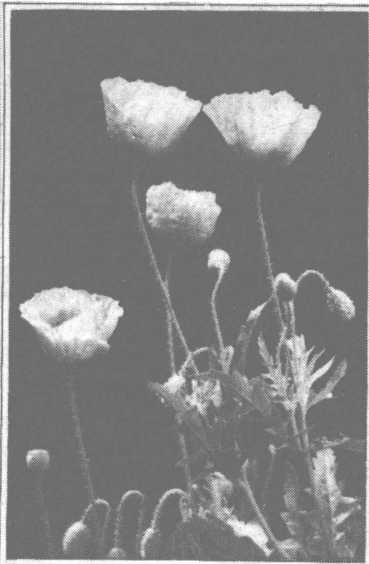
有一天，我到托儿所采访，一个五六岁的小胖子笑呵呵地对我说：“老爷爷，今天我过生日可好玩了，爸妈为我做了好多菜，还让我喝酒呢！”

我感到惊奇，便问幼儿园老师：“过生日怎么能给孩子喝酒呢？”这位老师看我少见多怪，便说：“喝酒有什么奇怪的，现在的年轻家长，什么不敢给孩子买。”我见她话中有音，便跟她聊起来。

现在的孩子上托儿所或进幼儿园，一般手里都提着小包。有一天，一位老师竟发现一个小男孩的小包里有二十样吃的：巧克力、山楂片、锅巴、泡泡糖、怪味瓜子……她十分怅然地对我说：“孩子养成吃零食的习惯，一会影响消化，二会养成浪费的坏习惯。每到开饭时，你就会看到香喷喷、热腾腾的包子、饺子扔的满地都是。”

就拿孩子每年的“压岁钱”来说吧，她去年做了一次调查。这个学前班共有52名孩子。得300元以上的有5

虞美人 梁多年 摄



名；得200元以上的有17名；得100元以上的有8名；剩下的是不足百元。孩子得了“压岁钱”以后，一般自己存在小盒里，不准父母动用。自己爱怎么花就怎么花，想买什么就买什么。有一天下班后，她到市场上去买菜，突然发现几个孩子躲在墙角里吸烟！这位老师抓住后问他们：“你们哪来的买烟钱？”孩子们说是“压岁钱”。

我对托儿所、幼儿园很少了解，但对中小学学生还是了解的。有些家长望子成龙心切，为了刺激孩子的学习积极性，有的家长这样鼓励孩子：每次语文、数学考试95分以上，奖励10元；考85分以上，奖励8元；考75分以上，奖励2元。这孩子脑子活，利用得来的奖励钱，有时跑到地下室看黄色录像，有时登上天棚搞赌博……

我国自从改革开放以来，人们物质生活一般都提高了。特别是独生子女家庭。由于人口少，父母都挣钱，生活是很宽绰的。适当地改善孩子的生活是十分必要的。但让孩子消费无量，挥霍无度，也是很可怕的。目前，青少年犯罪率逐年提高，不是很能说明问题吗？

戴或长短。

对方写私人信件时，不要在旁来看去，打扰对方，甚至打听给谁写信。这是对方最忌讳的。因为私人信件大多具有保密性。

你路遇熟人，如果对方正与恋人散步和倾谈，你跟他打过招呼后，就主动分手，不要长时间地唠个不停，因为这会令对方的恋人感到尴尬。

交际中的避讳

人们在现代交往中，有许多言行是需要避讳的。懂得避讳是文明的表现，也能因此得到友情。那么，如何避免他人的忌讳呢？

当你接到有人给

教子格言

梁国栋

△孩子不能惯，娇惯生祸端。
△劈柴要须茬，教子要得法。
△爱子须教子，惯子如杀子。
△教子光说好，后患小不了。
△护短误儿身，扬长补短。
△浇花要浇根，教子要教心。
△要想子女好，身教重言教。
△宠爱一阵子，后悔一辈子。
△有错常护短，失足悔已晚。
△娘勤女不懒，爹懒儿好闲。

你的同事打来电话时，如果本人在，千万别问对方是谁或哪个单位的，应立即请本人听电话。别人通话时，你不要靠近侧耳细听，事后也不宜追问对方是谁，谈了些什么问题。

有人来找你的同事，如果本人在，不管对方是男是女，如果本人不主动向你作介绍，你莫追问对方是谁，也不要向本人谈论对方的长相、穿

传统
身材匀称、容貌好，穿着考究，但不赶新潮。精明而有眼光，常修饰得很完美，在五颜六色的现代打扮中，这种扮装显得庄重。

追随型 在生性活泼的青年中较为流行，不断追求新潮流，改变自己的装束，因而多不能形成与自己个性相符的打扮风格。

浪漫型 女性往往脸蛋秀丽，

世界流行的五种打扮

些浪漫型女性喜欢带男性气质的打扮，别具一格。

淡雅型 有一定文化和美学素养的女子，往往刻意打扮而不露痕迹。服装新颖漂亮但穿着得体，与环境协调，清新淡雅。

自然型 一般在有一定文化和美学素养且上年纪的知识分子中流行。充分利用自身头发、容貌、肤色，稍加修饰，配以适合自己的服装，显得朴素大方。

原委。

不久，有关部门找她谈话说，据张检察长讲，你的工作调动和他的儿子受处理是两码事，在那个问题上，他没有任何意见。他是考虑你年纪轻，没有基层工作经验，所以需要补上这一课。今后全院要形成制度，年轻的都要轮流下去。希望你能正确对待，都是为了工作嘛。

小李惊愕了。



多棱镜

都是为了工作

胡长荣

一天，在县检察院工作的小李突然接到通知，到县郊某小厂去“锻炼”。

她百思不解，向当公安局长的父亲直言道：“我看这里有文章。”

“嗯，你说是报复？”李局长反问道，“我看不会吧。”

“我是说，上个月你把张检察长的公子贬到山区了，人家心里是啥滋味？能不不对着我来吗？”

李局长似乎感到事情有些蹊跷，但却不敢相信这是真的。

“他的儿子是因为作风不正派，群众意见大，我才不得不这么做的，再说又没清理出公安干警队伍，而你——”

后来，小李向有关部门做了反映，请求调查她调动的

原委。

不久，有关部门找她谈话说，据张检察长讲，你的工作调动和他的儿子受处理是两码事，在那个问题上，他没有任何意见。他是考虑你年纪轻，没有基层工作经验，所以需要补上这一课。今后全院要形成制度，年轻的都要轮流下去。希望你能正确对待，都是为了工作嘛。

小李惊愕了。

结婚后为什么发胖？

编辑同志：

我很早就听人说，结婚后人会发胖。结果，我发现周围许多男同志结婚后真的发胖了。我结婚快一年了，现在，肚皮也越来越大了。请问这是为什么？

蔡家坡 高凡

高凡同志：

一般来讲，结婚后生活习惯会发生一些变化。例如，小家庭生活比单身生活舒适、稳定、有规律，饮食比较可口，这是引起发胖的主要原因。其次，婚后由于性生活的开始，会引起身

感冒饮酒 当心丧命



近年来，我国医生多次发现，有些流感患者并发性肝坏死而死亡。现已查明，感冒患者发生肝坏死并非因感冒病毒引起，而是患者服用扑热息痛等药物降体温时，又饮白酒所致。扑热息痛是常用的退烧药，服用这种药后如果饮酒，两者产生代谢物，对肝脏有严重的损害作用。有些患者对酒精和扑热息痛的代谢毒物极为敏感，从而发生急性肝坏死这种死亡率极高的病症。医生指出，感冒时要绝对禁酒。如果服用退烧药，不但要禁酒，而且任何含有酒精的饮料都要禁止。这样才能防止急性肝坏死的发生。

什么都爱

咸阳冶金建材厂子校 李忠亮

通。我只有一个不高的追求：陶冶情操，自我欣慰，自我满足，从未奢望靠一技之长去挣钱。

我也爱高谈阔论。约几位朋友，谈国家大事，谈方针政策，抨击社会的腐败现象。那时，心里甚或还有怀才不遇之感：如果咱是国家领导，把那些贪官污吏、劫道小贼不杀绝斩尽才怪哩！有时，我同知心人漫步在田间小道，谈论文学，谈论遭遇。回味童年，斥责枯燥的家庭生活。

回到农村，我依然又是另一个人：割麦、犁田、扬场、拉架子车，我能亦

身露体、挥汗如雨，能刚抓过粪不洗手就拿馒头吃；邻里乡党谁家叫闹猪崽羊崽我从不推辞，虽然双手沾满了血，可是，看到人家感激地递烟倒茶，心里也感到欣喜。

不过，操业不精也有难言之苦。就说去年吧，为了给新房盘炕，光作炕边子也是在妻子的责骂声中含怨搬倒重作了五遍。

生活本身是绚丽多彩的，也是由特定的环境创造出来的。我的环境要求我既作个文质彬彬的教师，又是个割悍鲁莽的农夫。



我的业余生活

油漆与孕妇

王永智



体内分泌代谢水平的变化，这也是引起发胖的原因。同时，遗传因素也是不可忽视的。一般来讲，男性的遗传基因要到二十五岁至三十岁左右才会完全表达出来，而这个时期也正是婚姻生活开始的时期。当然，每个人发胖的原因不完全相同，这要视具体情况而定。

要判断婚后是不是发胖很容易。你可以用身高的厘米数减去100，然后乘以90%，就是一个人应有的体重公斤数。超过这个公斤数的10%为太胖，低于这个数字的10%为太瘦。此外，医生常根据一个人上腹角的角度来判断身材的过胖或过瘦。上腹角是指胸腹之间两条肋骨相交所形成的角度。这个角度大于90度为超力体型，人应当发胖，小于90度为无力体型，人应当偏瘦，大约为90度是正力体型，一般身材比较匀称，这是遗传因素所决定的。你可以看一下自己的上腹角，同时计算一下自己应有的体重，来判断自己是否有病。一般来讲，男同志婚后发胖，只要是在正常范围内，同时又没其它症状，是正常的，请你放心。

要避免发胖，一是积极参加锻炼；二是要改变饮食结构，少吃米、面类食品，多吃瘦肉、奶、蛋及豆类制品和蔬菜；三是每顿饭不要吃得过饱，大约七成就够了。

西安医科大学 李兴



刊头设计 苏怀义