

「诀窍」在哪里？

家教系列之三 刘忠革

我厂叶师傅和爱人都是普通工人，然而他们的两个儿子和一个女儿，都相继考上了大学，有的还考上了研究生，使一些人赞叹不已。那么，叶师傅的诀窍在哪里呢？

叶师傅两口子虽说没多少文化，但很懂得教子之道。两口子对子女既严格，又宽松，时时给他们创造长翅膀的条件和机会。

老叶家晚上总是很静，他们在孩子学习时从不打扰。虽说自己没有辅导孩子学习的能力，但根据孩子的要求，买了好多参考书。为了掌握孩子在校的学习情况，老叶常和老师联系，把老师对孩子的要求和愿望及时传达给孩子。

他们从不娇惯孩子，让他们分担一定的家务劳动，如买粮、买煤，一般的家常便饭也让孩子去做。老叶笑呵呵地对我说：“让孩子干点活，既能培养他们坚强的意志，又能使他们变得更聪明。就象过年做几个凉菜来说吧，我启发他们，怎样做才

电视不宜搬

大家知道，显像管是电视机的关键部件。它上面的灯丝和阴极相距很近，电视机通电工作时，阴极上的氧化物在灯丝的烘烤下，温度高达近千摄氏度，灯丝变得柔软，变形也很明显。如果电视机工作时或关机后立即搬动，就可能使较软的灯丝和阴极相碰，发生断丝事故，引起显像管损坏。所以电视机工作时或刚关机后不要立即搬动。

最后一次玩牌

张洁

老陆不沾烟酒，唯嗜玩麻将。可他手气不顺，盘盘皆输。月薪虽可观，但入不敷出，只消几盘牌，便囊中空。

妻欲离异。老陆心诚志坚，发誓不捞回本钱不是人。

屡战屡败，屡败屡战，也许由于过分劳累，老陆病倒了。吃药打针无效，医生说患了绝症，命将休矣。

妻念往日恩爱，尽释前嫌，服侍病榻旁。老陆神志不清，口中喃喃有词。妻侧耳细听，不知所云。见老陆手伸三指，搓捻不停，霎时省悟，这是牌瘾作祟。

妻认定，维系老

陆性命，非牌莫属。牌友们说：“老陆是我们队伍中的一员，将离我们而去。为了却他最后的心愿，我们应同他玩一回永别牌。”

牌友心情沉重，提包携袋，脚步踉跄，齐聚老陆家。众人坐定，桌上摆上成捆的钞票，不用数，每捆整整一千元。

儿女一人一边，架着老陆蹒跚而出。老陆瞥见牌桌，眼睛一亮，精神振奋，脸上呈现出纸币的颜色来。居然甩开儿女，紧赶几步，稳稳落坐。扫视众人一眼，清然泪下，“生我者父母，知我者牌友！”

牌友们一脸悲状，齐说：“钱算什么！友情为重啊！”



美，做什么样式才不俗气，孩子们便认真动起脑子来，动脑子就使人聪明嘛。”

也有这样的例子，孩子父母都是大学生，晚上做作业时，轮番辅导，但复习几年却考不上大学。是孩子笨吗？不是。其一可能是“父母包学”的结果，孩子没养成独立思考的习惯，到考场就晕头转向了；其二可能是过分辅导，再加上“疾言厉色”，使孩子常处于紧张状态，到考场产生畏惧心理，往往也考不出好成绩。唯物辩证法认为：事物发展主要在内因，外因只是发展变化的条件。如果说老叶两口子教子真有“诀窍”的话，那就是充分调动孩子的“内因”，顺应教育规律罢了。

我是家中一棵独苗。中年得女的喜悦使二老把全部心血用在了对我的培养上。7年前，我选择了一名远在边陲，一年只能相会一次的军人做了丈夫。二老理解我，高兴兴为我完了婚。

甜蜜的婚期是短暂的，幸福的时刻还未尽享，分离的痛苦就迎面而来。85年，已婚两年多的我怀孕了，一丝兴奋，很快就被难以诉说的苦衷代替。孕期的反应，二老的多病，繁重的家务，使我渐感负担太多太重。人们看到的是一个孕妇和两个白发老人艰辛地拉粮、搬煤的情景。临近产期，我一连发了三封电报，换来的都是“任务重、不能归”的回文。两位老人硬撑着干他们不该干的事，帮我度过了“生死关”。孩子二个月时，69岁的老父亲在给奶的路上跌倒后再也没能起来。父亲的去世，使我长期抑制的感情在极度的悲痛中爆发。一封“见报报归、签字离婚”的电报终将招回。见到他，我眼泪没有了，希望解脱的念头在心头反复激荡。他更是痛苦万分，拼命地帮我干活，不说一句话，好象要把以往的空白全补上。望着他黑瘦的脸庞，看着他请求谅解、充满自责的目光，想到他身在军营身不由己的现实，

战胜冰霜苦 争得梅花香

李城口述

张宝成整理

我犹豫了，决心开始动摇。小说《天山深处的大兵》中的主人公郑志桐的形象反复在我的眼前出现。艰苦、困难、任务重大，丈夫不也这样吗？不管怎么说，我还有亲人伴随，可他呢，远离家人、远离家乡，更缺少家庭的温暖。自己身为干部，常常教育别人，在这个时刻怎么就坚持不住？经过反复的思想斗争，婚没离成，我更理解他了。处理完父亲的丧事，我提前送丈夫上了西去的列车。就这样，我又开始了艰难的带孩子、养老人、理家务三部曲。为了减少闲时的寂寞，我开始了大学课程的学习。在众多的磨难中，我渐渐感到，人最重的是要有战胜困难的信心和勇气，军人的妻子更应该这样，在自立中寻找生活的乐趣，在艰辛中磨练自己的意志。这些年，他工作进步，多次立功受奖，我在养孩子的同时，还拿到了大专文凭。

当瓜熟蒂落时，口而伤身。瓜，对身体是大有好处的。可是，吃西瓜还有禁忌症。西瓜性味甘寒，祖国医学认为，西瓜性味甘寒，属生冷，吃多了会伤脾胃，体虚胃寒、大便溏稀、消化不良者吃西瓜过量，会出现腹胀、腹泄、食欲下降等。据现代医学的观点，由于西瓜含百分之四十六左右的碳水化合物，糖尿病患者吃西瓜，会导致血糖、尿糖升高，严重者还可发生酮症中毒。如果少儿吃瓜过量，可因不会吐瓜籽，致肚门堵塞，以及冲淡胃酸，影响消化，不利于睡眠和机体的规律循环。因此，当你吃西瓜时，请勿暴食，以免可口而伤身。

花中睡美人——睡莲

肖岩

宋代刘克庄诗云：“池上秋开一两丛，未防冷淡伴诗翁。而今纵有看花意，不爱深红爱浅红。”

睡莲又名子午莲，因这种花朝开夕闭而得名睡莲，也有人因其花姿艳丽，称之为睡美人。它幽静雅致，色彩迷人，常点缀于荷塘绿水之上，花朵杂于圆阔莲叶之间，犹如掌上明珠，另有异趣。特别是在赤日炎炎之夏季，观赏漂浮于涟漪之上的睡莲，使人有暑气顿消，心旷神怡之感。

睡莲个体不大，有条件的家庭可用水缸栽培，同样能够开花。但

需注意几点。一是注意水深。睡莲宜生长于水深三十厘米左右的水中，过深花基难以舒展，影响开花，如水缸过深，可多填土，或用木板等架空下部，以抬高植株部位，如是幼苗栽植，可视根茎生长情况，逐渐加深水位。

二是保持充足光照。睡莲属喜阳光的水生植物，背阴庭园不宜栽种睡莲，因光照不足时，睡莲宜用肥沃之稻田土或河泥，泥中可掺入发酵的豆饼、骨粉之类以作基肥。在其生

游

兴平化肥厂 杨怜河

说起来，感到很没出息。

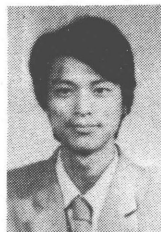
本人生性爱游，但一坐上汽车就晕；坐火车，老守不住时间；骑自行车吧，一天下来，腰酸腿痛，想到第二天上班，只好从此作罢。看样子没这“游缘”了。看着别人游回来那高兴劲，羡慕之情就别提了。无奈，就买了些地图册、风情之类的书，躲在宿舍慢慢地“神游”。

谁想，这地图竟



有如此魔力，让我迷上了，那颜色，那线条，似乎并不是单调的山脉、河流之类，倒象一幅幅美丽的图案。每天回到宿舍，首先想到“她”的身影，赶紧拿出来，为自己编织一幅去西双版纳（那是我最向往的地方）的旅游蓝图；经过姜太公钓鱼台，看那双脚印……然后去杜甫草堂，体会杜公的忧国忧民……有的名胜不太了解详情，就赶快翻书以充实“活动内容”。

要编织这“神游”图可不容易，总不能老去西双版纳，还得学好多东西。地图、风情书只是骨架，还得有历史、



政治、经济等知识来丰富想象。因此，街面上的书摊，就成了我的第二个好去处。一有空，就去那里逍遥，嗨！没想到还真学了不少东西。

有次，从北京回来的一位同学，和我谈北京的风景，竟以为我啥时候去过。我忍不住笑了：“嗨！我那儿有这福。我只不过是梦里去过。”

“梦里？”朋友感到愕然。

装吊扇何处下钩

现在，有一部分住宅的天花板是直接由水泥浇筑而成的实心板，住户若想安装吊扇有一定的困难。因为楼板上没有预制板内的空管道可以下钩，用打膨胀螺丝的方法来安装那悬在头顶上呼啸运转的吊扇又很不安全。怎样装吊钩呢？方法是：手拿一块磁铁，在打算装吊扇的位置附近来回移动，若磁铁变轻，则说明此

位置有钢筋。这们反复数次，就可以根据磁力原理找出两条钢筋的交叉点。在这个交叉点两边打洞，两洞连通后，套上一个直径6毫米以上的钢筋弯钩，就可以稳妥地安装吊扇了。

(赵洪)



西瓜与健康

张春科

西瓜味道甜美，清热解暑，生津利尿，很受人们欢迎。西瓜含有丰富的碳水化合物（百分之四十六）、蛋白质（百分之一）、维生素C、胡萝卜素、核黄素、尼克酸及钙、磷、铁等矿物质。其中硫酸素可防治脚气病，也可辅助治疗神经炎、心肌炎、消化不良等；核黄素可防治口角炎、阴部炎及脂溢性皮炎；大剂量的尼克酸能扩张小血管，降低胆固醇，故可防治动脉硬化，也可辅助治疗内耳眩晕症、冠状动脉供血不足、视神经炎等；钙、铁对预防佝偻病、软骨病、缺铁性贫血有一定疗效。因此，盛夏吃西瓜，对身体是大有好处的。

汉

江

晨

渡

吴

定

国

摄



长中期可施以追肥，使其逐渐散发活花。

三是繁殖。一般使用分株法比较便利。在四月间断根茎为七、八厘米一般浅植于泥中即可。睡莲花后会结果实，但果实烂后种子即入水底，需从水中捞取种

子后放入布袋再置于水中，于次年三、四月间将种子播入浅土中用水一、二厘米覆盖，待其发芽后再移栽，但不如分株法来得方便，一般家庭可用分株繁殖的方法培育睡莲。

