

对方“妥协”的信号



夫妻闹矛盾，一般都希望很快和解。这时，夫妻任何一方往往发出某种“妥协”的信号，目的在于敦促对方相应做出和解的表示。这些信号有：

哭：发出此种信号的多为妻子。一方面这是委屈或愤慨情绪的发泄；另一方面，说不定还有招引丈夫“哄哄”自己的成分。

为对方做些服务性的事：上床睡觉，妻子默默地为丈夫铺好被褥；吃饭时，丈夫主动把饭菜摆在妻子面前。这种举动，均为原谅的表示。

主动找活干：该明天干的活，今天干；不习惯干的活也去干，表情认真而效率却不高，积极主动颇含滑稽。这一般反映其内疚而引起手足无措。

坐卧不安：闹了矛盾之后，双方表面上沉默，

在不少公共厕所，人们常看到这样一种现象：白粉墙上被人信手涂鸦，题字作画，其内容或为污秽性的玩笑，或为庸俗的牢骚话，低级无聊，不堪入目。在脏地方出现这一类脏东西，被人谑称为“厕所文学”。

“厕所文学”的作者，多是心灵龌龊之徒。这些人的“作品”，与厕所为伍，与臭气同在，似乎可以置之不理。其实不然，正象厕所不打扫干净会污染环境一样，

心里却在“翻江倒海”，并不时向对方投去“乞求”的目光。这是对自己内心“恐惧”的表白、“乞求”谅解的暗示。

引逗孩子：有时让孩子“挑逗”对方，让孩子帮助对方做些服务性的工作。如丈夫出门，让孩子给父亲送去大衣；妻子上班，让孩子把挎包送给母亲等。这是以孩子为媒介，向对方表示和解的愿望。

没话找话：夫妻闹了别扭后，话反而多起来，还多属于无关紧要的谈话，目的在于引导对方弥补感情，为主动和解创造气氛。

洛南老干局 舒畅辑

“厕所文学”小议

李克

文学”倘不认真清理，则有碍观瞻，败坏社会风气，特别是对儿童的毒害更烈。从某种角度讲，由此也可折射出一个地区、一个单位的管理水平，也反映出当地群众的精神风貌。缘此，在“扫黄”日益深入的今天，望有关单位也对公厕进行一番清理，不要忘了这个与群众生活息息相关却又容易被忽视的角落。

在注重精神文明的当代社会里，我们亟盼那些“厕所文学”的作者，也能来个“金盆洗手”。

哪些人不宜游泳

夏季正是游泳的大好季节。但是有以下病情者不宜游泳。

一、患有严重心脏病、恶性高血压和精神失常的人，下水后容易突然头晕或失去知觉。

二、患有急性关节炎、肠炎、急性肾炎、伤风感冒和各种原因引起发烧的人，游泳会加重病情。

三、患有活动性肺结核、肝炎、痢疾等传染病的人，游泳不但会加重病情，还会把病传染给他人。

四、严重砂眼、急性结膜炎、角膜溃疡、急性鼻窦炎、化脓性中耳炎的患者也不宜游泳。

五、皮肤外伤以及疖子、脓疱

疮、疥疮患者暂时也不宜游泳。

六、妇

女月经期、孕期、产后两个月内、人工流产或结扎输卵管一个月内以及上环后半个月内均不能游泳。

治急性胃痛土方

取新鲜生姜30克，葱头3根捣烂如泥，摊于胃脘处，铺一块塑料薄膜再用干毛巾覆盖，然后用热水袋热敷，使温热感逐渐向疼痛部位渗透。一般数分钟即可止疼。



院设有类风湿专科，在治疗这类疾病上比较有经验，你可以去找孙波大夫，请他帮助诊断、治疗。

需要说明的是，这两种病如果迁延日久，都能留下后遗症，给病人造成终身痛苦。

希望你认真对

待，千万不可

一拖再拖，延

误病情。

西安医科大

李兴

学

有问必答

勿使冰箱带菌

冰箱并不是食品保

鲜、储藏的“保险柜”。目

前，有些冰箱内的不卫

生状况可能比城市垃圾

问题更为严重。冰箱冷

藏室的温度一般在0—5

℃左右。这一温度对一

些嗜冷菌，如大肠杆菌、

金黄色葡萄球菌等生长

繁殖并不构成危害，它

们的大量繁殖自然造成

食品的霉变。而这种霉

变，一时在外观上显现

不出来。食用这些食物

后，会出现腹泻、呕吐、

头晕等症，人们称之为

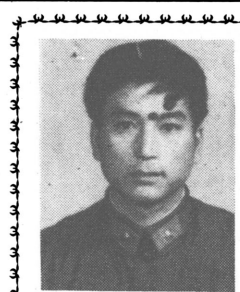
“冰箱病”。研究证明：

在冰箱里如果对蔬菜和

油炸食品保存不当，亚

硝基等致癌物的含量则

会在冰箱内成倍增长。冰



甘于寂寞中遐思

铜川金山山煤矿 武永发

惯，使我常常想家。尽管首长们说，吃饱饭不想家，而我却吃的越饱越想。每当饭后别人休息的时候，我就一个人偷偷地溜出营区，坐在小沙包上，遥望家乡，尽情地想啊想……更多地想到了带我长大的奶奶，便把临走带的奶奶的一张照片，捧在手中，瞅个不够。随之，意念中产生了为奶奶写点什么的念头。我便掏出钢笔，在烟盒纸上写了一段文字。当时，我自己都不知道是什么文体。写好后，我心里似乎欣慰地多了。谁知，后来兰州军区《人民军队》报举行有奖作文比赛，我无意中将这题为《奶奶的照片》的拙作，改抄一遍，寄给了报社。谁能料到，竟获得了一等奖，名列榜首。

茶余饭后，我总是喜欢一个人找个僻静的地方遐思，这种“怪僻”说起来已有近十年之久。为此，身边的朋友们都说我是神经病。就连妻子也娇嗔地骂我是一个人“溜号”，“别有企图。”

“神经病”就“神经病”，我不在乎。对于妻子也不去解释，只是大言不惭地说：“燕雀安知鸿鹄之志哉？我，岂能与尔等苟同？”

一个年轻人，为什么能产生这种“怪僻”？说起来还真有点意思。

十七岁那年，我参军来到了乌兰布合沙漠。部队生活不习

的这种甘于寂寞的“怪毛病”总也改不掉。妻子多次诉苦，劝我改改，我也下了决心，但终无济于事。

现在，我从事繁重的煤矿井下工作，虽然上一个班累得精疲力尽，但吃完饭总要溜出去，坐在山脊里遐思，偶然提笔写点小诗之类，寄给报社，品味那沁人心肺的油墨香。

几年来，我就是被别人戏谑、白眼，“与众不同”地打发着我的业余生活。无论别人怎样说，我总是“自我感觉良好”，觉得过得充实而有趣。真可谓乐在其中也。



田振儒同志：

根据你信中描述的情况，你

宝鸡 田振儒

苦。特此求助。

走不便，四处求医见效甚微，给本人生活和生产带来极大痛苦。

冷，四肢无力，痛楚难忍，行

发病，所有骨节肌肉经常发

湿病，随气候变化，病情经常

年前产后因不注意身体，患风

者，是类风湿关节炎。由于这两种

病的病因，发病机理都不相同，

治疗的方法也不完

全一样，在诊断下，很难提出合

理的治疗方案。因此，建议你尽

快送病人到就近的医院诊治。西

安市第五人民医

表妹的病很可

能是风湿热或

者是类风湿关

节炎。由于这两种

病的病因，发病

机理都不相同，

治疗的方法也不

全一样，在诊断

下，很难提出合

理的治疗方案。

因此，建议你尽

快送病人到就近

的医院诊治。西

安市第五人民医

院

王春生

听他媳妇说，他就有病

王春生

王春生

王春生



刊头设计 董凤山

经常憋尿有害

大家知道，排尿是人体生理正常现象，排尿是通过神经反射来完成的。当膀胱内尿液胀满时，膀胱内的神经末梢就会通过神经传导报告给大脑皮层的高级中枢，进行排尿。但是，当人在酣睡、下棋、打牌兴趣正浓时，往往不愿去排尿，这时，人体的排尿中枢就会受到大脑皮质的抑制，使交感神经兴奋，膀胱内逼尿肌收缩。如果偶尔的一次发生憋尿，是没有什么妨碍的，若养成

憋尿的习惯，那就有害身体健康了。这是因为，经常憋尿会使膀胱处于紧张状态，憋尿的时间越长，膀胱内的尿量越多，内压越高，时间久了，就会形成膀胱颈梗阻，出现排尿不畅，尿后滴滴嗒嗒或溢尿失禁等。此外，憋尿时还会加速尿中细菌繁殖，最后通过输尿管侵入肾盂组织，促使发生尿频、尿急、尿痛、发热及腰痛等病症，严重的甚至会影响肾功能。为此，有尿就应及时排掉，不要经常憋尿。



勿使冰箱带菌

冰箱并不是食品保鲜、储藏的“保险柜”。目前，有些冰箱内的不卫生状况可能比城市垃圾问题更为严重。冰箱冷藏室的温度一般在0—5℃左右。这一温度对一些嗜冷菌，如大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等生长繁殖并不构成危害，它们的大量繁殖自然造成食品的霉变。而这种霉变，一时在外观上显现不出来。食用这些食物后，会出现腹泻、呕吐、头晕等症，人们称之为“冰箱病”。研究证明：在冰箱里如果对蔬菜和油炸食品保存不当，亚硝基等致癌物的含量则会在冰箱内成倍增长。冰箱的冷藏室较小，极易发生生、熟、冷、热等食品混放现象，以致造成

串味或变质。这就是食品的再污染。使用冰箱，意在保鲜防腐防病，但如果不注意卫生和科学存放，冰箱自身也可制造出疾病。

夏天穿袜，讲究与否，舒适感就大不一样。夏天出汗多，越是穿着单薄、透气、吸湿、排湿性能好的袜子，越有利于脚汗的挥发，使人感到舒服。

真丝袜和棉袜都有良好的透气和吸湿、排湿性。是热天穿的理想袜子。其次是尼龙与棉或粘胶交织的袜子，它的吸湿、排湿性虽不如丝袜和棉袜，但比纯尼龙袜毕竟强多了。

在穿着过程中，袜子里面会沾上由皮肤分泌出来的水分、脂肪，以及皮肤的皮屑。袜子外面则会沾



听他媳妇说，他就有病

王春生

夏天穿袜的学问

戴廷荣

上大气中的尘埃、烟屑，甚至污泥浊水。脚掌最容易出汗，与一般皮肤表面相比，出汗量可高出几倍。袜子一旦污染，就成了细菌繁殖生长的“肥沃土壤”。据国外研究，各种材料的袜子的细菌繁殖程度为：涤纶>尼龙>腈纶>羊毛>棉和蚕丝。

污染的袜子如不及时洗涤，各种病原菌和非病原菌会繁殖起来，产生恶臭，并刺激皮肤诱发各种皮肤病。一双脏袜子如不及时清洗，在适当的温度下，不消一个月，袜子的牢度就下降20—30%，若勤换勤洗，则牢度只下降1—2%。

爱的真谛

闫铮

很清楚，由于那个老同志冷不防向左一拐，致使迎面而来的送信小伙子来不及刹车，两人碰在了一起，小伙子车子护链板被撞坏了。

撞车了！一些行人向这边聚来。小伙子客气地对老同志说：“你走吧，我的车子能骑。”

老同志并没走，仔细一看，自己车子固定前闸皮的螺丝滑下来卡住了辐条，前轮转不动。老同志没有说

话，但他心里清楚：怪自己大意，却碰上了个好小伙。

两人的车子都勉强能骑了，“撞车”“事故”宣告结束。

老同志口里没说，但他感谢这个小伙。

有一首歌唱道：“只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好人间”。从这件小事中，我看到了爱的真谛：爱护别人，关怀别人，也就是爱护和关心自己。

螺丝卡在辐条上，卡得很“死”，弄也弄不动。小伙是送信的，看到这种情形，不声不响地从附近邮局借来了钳子和螺丝刀，帮着老同志修起来，还诚恳地说：“我骑得有点快，刹不住！”

老同志没有说



多棱镜