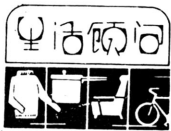


夏季美容十则

成晓萍 成秋生

盛夏,皮肤对外界的反应最为敏感。不当的化妆,容易使皮肤的分泌失常,出现如湿疹、白癣、雀斑等皮肤疾病。因此,夏季美容应格外讲究。

- 1、夏季细菌繁殖很快,为防止细菌侵蚀皮肤,美容前首先要洗脸。洗脸时用一些中性香皂,在皮肤上轻轻搓摩几下,既可起到清洁皮肤的作用,又能促进血液循环,增强皮肤的抵抗力。
- 2、化妆不宜太浓。
- 3、干燥天气要注意保持皮肤的水份,每天最好多洗几次脸,然后涂上润面油,以防皮肤干皱。
- 4、强烈的阳光照射会使皮肤干燥、起斑,所以外出活动时应在外露的皮肤上搽些防晒油。
- 5、皮肤一旦晒黑了,应选用和皮肤颜色接近的粉底稍加涂抹,以显示肤色的自然和健美。切不可用厚厚



的白粉来掩盖,否则一出汗,就会变成“发霉的巧克力”。

6、要想让口红维持的时间长一些,就应把唇膏涂得薄薄,然后扑上一些粉,再薄薄地涂一层唇膏。

7、画眉毛时要耐心一些,用眉笔轻轻地、反复多遍地将颜色“染”到眉上去。

8、化妆眼睛时,要用浅蓝色眼影粉,给人以清爽感。

9、睡觉前要把妆洗净,因为人在睡觉时,毛孔张开,很容易将化妆品中的有害物质吸进皮肤,直接导致皮肤病的发生。

10、夏季各类新鲜蔬菜、瓜果不断上市,多吃蔬菜,也是美容的关键之一;如果有兴趣,将黄瓜、蕃茄等切成薄片贴在脸上,每日一次,每次15分钟,然后用稀牛奶细细擦洗干净,这样坚持一个月,定能使皮肤愈发娇嫩光滑,富有青春的活力。



刊头设计 钱煜明

不妨吵闹一番

荒 鸡



夫妻之间的矛盾是少不了的,有的可能很快消失,有的可能长时间埋藏在各自的内心,成为潜在的危机。

有人提倡夫妻双方增强生活中的幽默感,

不是。我觉得,这种僵持状态下的夫妻,不妨点燃导火索,痛痛快快地吵闹一番!

笔者曾对79对夫妻作过问卷调查,结果表明90%的人不满于夫妻双方心中有矛盾而各自隐瞒、家庭生活气氛沉闷的状况。而几乎所有的人都赞同把自己内心的不满在爱人的面前发泄出来。吵闹一番似乎表面上破坏了家庭和和睦睦,但实际上不仅合乎人们在精神受到压抑而寻求发泄的心理愿望,同时也符合人的生理需要,这是有医学依据的。当人们思想产生矛盾,情绪低落,抑郁沉闷的时候,往往自然而然地影响到大脑以及神经系统的一连串病变,导致经脉不畅,内分泌系统

功能失调,大脑缺氧甚至出现呼吸困难,而人为地诱导其吵闹,不仅可以借以宣泄内心的矛盾痛苦,还能有效地迅速恢复各项生理功能的

协调工作。

该哭就哭,该笑就笑,当夫妻间出现矛盾而无法说服解决的时候,不妨大吵一番,然后再把它忘掉。

自调鸡尾酒

鸡尾酒实际上是一种合成饮料,它用两种以上的酒或果汁混合而成。鸡尾酒是餐前酒,其特点是凉,无论春夏秋冬,差不多都用碎冰块来调节温度。鸡尾酒都是现饮现配,不能贮藏。现介绍几种适合家庭调制的鸡尾酒,有兴趣者不妨一试。

▲忆江南:取适量碎冰块放入调酒壶内,然后注入金坛封缸酒四十五毫升、柠檬汁二十五毫升、石榴糖浆二滴,摇匀,滤入鸡尾酒玻璃杯内,用红樱桃一颗挂在杯边作点缀。此酒色泽悦目,适于四季饮用。

▲海洋天堂:在一香槟酒杯中放进几块小冰块,加一匙白兰地酒、三滴柠檬汁、六茶匙薄荷酒,略加搅拌即成,可在杯口播上一片柠檬作点缀。此酒下绿上白,口味独特。

▲香槟五味酒:半杯 鲜橘

汁、小半杯白兰地、半杯甜酒、两汤匙苹果酒,一只桔子切成圆片、半杯菠萝片、一瓶香槟酒。配制时将香槟酒外的所有用料放入一容器内,冷藏数小时,饮用时倒入香槟酒即成。此酒颜色层次分明,宜于饭前饮用。

▲欢迎:高粱酒一汤匙、红葡萄酒半汤匙、广柑一只、自制冰块三块。将广柑切下一片,余下的榨汁,冰块、酒、柑汁放入大口矮玻璃杯内,充分搅拌,再将广柑片放在酒面上,即可饮用。此酒醇厚无辣味,回味无穷。

▲美酒咖啡:将浓咖啡注入高脚玻璃杯内至八成满,放一匙方糖在杯内,注入白兰地酒,用火柴将匙烧热,再引火将白兰地燃烧,使之发生火焰,再连糖注入杯内,使白兰地继续燃烧。此酒宜餐后饮用。

电话风波

彭 东 雁

县供销社的郑主任有个“老毛病”,每年都要患上那么一两次病。两个月前,他让老伴送来一张假条,便又开始了早晚领孙子“锻炼”,中午麻将桌上“休息”……一天,他正准备去老地方搓几盘,突然想起一件重要的事——今天是“七一”,单位发工资的日子!

他三步并作两步,过门房时才放慢脚步,装出一副很吃力的样子。领毕工资,照例走进主任室看看办公桌上有没有他的信。主任室的门开

着,里面没有人。这时,电话铃响了。“喂,你哪里?”他问,声音挺高。“我是组织部,找你们副主任。”“哦、哦……”他的声音顿时变得温和了,“副主任不在,有啥指示就给我说吧,我是郑……”“让你们副主任立即到组织部来一趟。”

接完电话,副主任回来了。他说:“组织部通知个紧急会议,你去参加,我在办公室等你把精神领回来,我们共同研究。”

整个上午,他等的很苦很累。怎么还不回来?组织部找他干

啥?……是不是他年轻,我老了?他有文凭,我是工农出身?

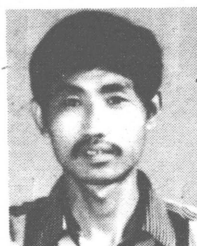
终于,副主任回来了。他迫不及待地问:“有什么指示?”“挨批!受刮!生产资料公司在化肥供应上搞不正之风,有人反映到县委王书记那里,王书记在组织部开会,让高部长通知去检查问题……”

听完副主任的汇报,郑主任的脸上这才流露出放心的微笑。晚上,郑主任又想起白天的事。他想,有问题也该我当主任的负责或去做检查,为啥……

于是,第二天他起了个大早,决定不再休息了。



多棱镜



中又涌出了无限的快感。

经过了几年研究学习,高手的指点,我开阔了视野,对古币上的书法有了更深入的认识和了解。从这些锈斑中让人看到战国的混乱;看到秦始皇统一货币的一

大创举;看到汉王莽“垂针篆”体精美程度;看到唐朝大书法家欧阳询书写的“开元通宝”的端庄、雍容娴雅;看到宋太宗亲笔书写的行书、草书钱文的首创;还可以看到苏东坡、司马光亲笔书写的钱文等……

我迷恋古币的收藏鉴赏,尤迷古钱上的书法艺术。

收藏古币

宝鸡电力设备厂 刘绪林

收藏、鉴赏古币是本人业余生活的主要内容。闲暇时,一杯浓茶在手,小心翼翼地摆弄各类古钱摊在桌上,拿在手中细细地品味……

瞬间,思绪把人带入遥远的古代……战国七雄的征战;诸子百家的学术争鸣;汉唐帝王的威仪丰采,顿时在脑际萦绕徘徊。

说起古币与我的缘分,还要从1985年谈起。

我有一个在省钱币学会工作的朋友,托我代他寻“宝”,谁曾想到这古币竟把我的魂也勾了去。

我是一个书画爱好者,一日从收集到的一批“宝”中,偶尔识得一枚极有书法价值的“大观通宝”古钱。细

观,尽管经济上都入不敷出,捉襟见肘。记得有个星期天,陪妻上街购物时,从一进城卖鸡旦的村姑手中,发现了一枚极有

价值的古钱。狠狠心,把攥在手中的几张“大团结”,变成了一枚锈迹斑斑的古币带回了家。瞧瞧空空如也的提兜,看看妻子委屈的脸庞,心里着实不是滋味。转念一想,我古币的门类中又增添了一位新成员,心

分主查为为以日这道,析观果特对学本似,发价、进、该部乎人的,现等「对血、学、长、已成格,人的项内容型、生、谷、定、格,性格与血型的调布格与型的查的检行们授

另外,长谷川副教授还用著名的「矢田部性格检查法」,对八百一十

一名职员进行了性格检查,并根据结果,将他们分为实干型、逃避现实型、管理型等五种类型。

然而他们的性格分类也

与血型有很大差异。

另外,长谷川副教授还用著名的「矢田部性格检查法」,对八百一十

一名职员进行了性格检查,并根据结果,将他们分为实干型、逃避现实型、管理型等五种类型。

然而他们的性格分类也

与血型有很大差异。

看钱文书法:结体瘦长而挺拔,横画四锋尾带钩,竖画细长而顿挫分明,撇捺如刀出鞘,精神外露,殊为精绝。我清楚地知道,这便是赫赫有名的宋徽宗皇帝赵佶首创的“瘦金书”,堪称书法史上一绝。这一发现,使我茅塞顿开;也正是这一发现,使我完全迷上了收藏、鉴赏古币这个行当。日积月累,我的古币品种已经蔚然可

道:人的性格与血型有关,这似乎已成为定论。然而,日本长谷川大学医学部教授授以该大学学生和他朋友们的行为特征,如血型的人性格固执,明知不对还要坚持。结果发现所谓血型与行为特征相符的人不超过百分之十。

另外,长谷川副教授还用著名的「矢田部性格检查法」,对八百一十

一名职员进行了性格检查,并根据结果,将他们分为实干型、逃避现实型、管理型等五种类型。

然而他们的性格分类也

与血型有很大差异。

另外,长谷川副教授还用著名的「矢田部性格检查法」,对八百一十

一名职员进行了性格检查,并根据结果,将他们分为实干型、逃避现实型、管理型等五种类型。

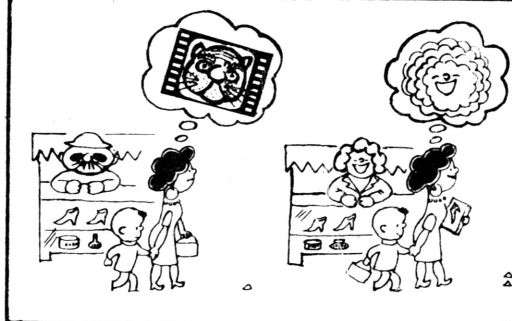
然而他们的性格分类也

人的血型与性格无关

贾如宝

实际上并无关系,形成了对「定论」的挑战。

因此,长谷川副教授认为:人的性格与血型无关。同时他还指出,在现实生活中,很多人将血型作为挑选和确定职业和结婚的主要条件,这是缺乏科



顾客心理学 郝宪润

人能耐受的高温

严忠浩

科学家对人体在干燥空气环境中,能忍受的最高温度作过试验:人体在71℃环境中,能坚持1小时;82℃时坚持49分钟;93℃时,坚持33分钟;104

℃时,坚持26分钟。

据文献记载,似乎人体能忍受的极限温度还要高些。如1764年曾有个妇女在132℃高热炉子呆12分钟;1828年,有个男子在

温度高达170℃炉子里熬过14分钟。1958年在比利时,曾有人在200℃酷热环境中坚持5分钟。

美国航空医学界专家指出,人体耐热时间,受到痛觉的限制,并与所穿的衣服有关。在裸体情况下,人体能忍受的上述快

速升温极限为210℃;如穿上飞行服,则人体能忍受骤然升温极限可达270℃。因此,在沙漠地区的居民,凭着长袍和皮帽子能幸免于燥热的荼毒,则完全不是奇怪的事情。