不同年龄女性对伴侣的要求

文哲

美国一位心理学教授，对500多名20至50岁左右的女性进行了一项调查。其目的是想获得不同年龄的女性对伴侣的要求。

20岁左右女性所追求的，是爱情的罗曼司。她们心中理想的伴侣，应该是感情热烈而浪漫，同时必须能够尊重及珍视她们的智慧与才能。

30岁以后，女性对伴侣的要求已有所改变，她们心目中的理想男伴应该是比较成熟，他们必须是一个好父亲，经济稳定、有责任感，而且工作勤奋、愿意分担家务工作。

到了40岁，女性希望获得的理想伴侣必须能够在生活中成为一个最佳合作者，也就是说，他必须处处和她的步骤一致，对内对外都能合作无间。这一年龄阶段女性最热切盼望的，是伴侣的关怀和体贴。一个善解人意、情深义重的伴侣，是此年龄组女性最理想的对象。

踏入50岁这一阶段，女性对伴侣的要求已不再是爱情，而是感情。她们心目中的理想伴侣，应该能够和她们分享生活中的一切，特别是那种出现于中年以后的淡静情怀。一个具有高度幽默感、懂得生活而又身体健康的男性，将是她们共度生活中最后阶段的理想伴侣。

做个开明婆婆

秦龙生

一、要心理适应。既在看到儿子是自己孩子的同时，也要看到他是媳妇的丈夫。对儿子的爱最好由媳妇去传达，这样便于沟通感情。如对媳妇有意见，则要先对儿子讲，以免引起误会。

二、要主动放手。媳妇过门后，婆婆在传授理家艺术的同时，家庭事务上要多征求媳妇的意见，要主动放手。这样做不但媳妇会尊重你，而且也减轻了自己的家务。

三、不求全责备。媳妇刚开始当家，在烧菜、购物等方面难免出现差错。这时，不要求全责备，而要善于诱导，以免结成“疙瘩”。

四、要关心媳妇的双亲。媳妇虽然嫁到婆家，但也是自家父母的心头肉。过节或假日，最好让媳妇回娘家走走，住上几天。买些礼品托媳妇捎回，代问个好，使亲家之间的关系越处越好。

五、要主持公道。儿子有时与媳妇闹矛盾，媳妇难免要找婆婆诉说，此时千万要明事理，不能偏袒儿子，以防小两口之间出现裂痕。

六、教育好孙辈。做奶奶的哪个不爱孙子和孙女，但不能溺爱。在教育孙辈时要尊重儿子、媳妇的意见，免得因孩子问题引起不和。

七、要尊重媳妇的生活意识。新时代的女青年喜欢打扮、社交，这是追求美好生活的表现，不要横加干涉。在处理家庭大小事务上，要坚持权利平等，让媳妇处处感到婆婆的温暖，以长者的诚心换取媳妇的孝心。

刊头设计　郭义明

读　报

西安高压开关厂　邢德朝

我读报已有好几年的历史了。1982年刚参加工作，业余时间没事干，就与朋友一起上街闲转。一次到土门邮局发信时，看到一旁的柜台上，摆放着全国各地的报刊书籍，顺手买了几张报纸，拿回宿舍细心读了起来。谁知，几张报纸把我吸引住了。从此，不知不觉中对报纸产生了特殊的兴趣。一天不看报，心里感到很不是滋味。从那时开始，每年我都要花上许多钱，订阅各类报纸。这其中有：各地的青年报、工人报、健康报、文学报；平时，一些企业报、党报也是我选读的对象。订的报纸，有时难以满足要求，星期天常进城看书买报。一次进城，爱人叫我给孩子买双鞋和一件上衣。进了城，我一头钻进书报店，买了一些报纸，一边看，一边与报友相互交换报纸，把给孩子买东西的事忘得干干净净，回家后遭到爱人一顿痛骂。

几年来，我因公外出，曾到过华北、西南、西北等地的几十个城市，别人出外归来，总是要买一些特产或稀奇古怪的物品，而我每到一处，却是买该地的大小报纸。说也怪，爱看报爱买报，但没有收集多少，我对每张报上的好文章，不是推荐给邻居和周围的朋友，就是有针对性的寄给文摘报刊。遇到好的诗文，我会剪下来，贴在本子上，日积月累，已贴了厚厚的几本，闲暇时静坐下来，手捧着自己选来的“精品”，细细读来，别有情趣。

我的业余生活

一不做，二不休

一工人肚子疼，医务室给他开了病假。他把病假单交给班长后，就在车间里的板凳上躺了下来。

班长见了，问：“你有病怎么不回家休息？”

“回去你要扣奖金的。”

“那你躺在板凳上干什么？”

“我这叫‘一不做，二不休’。”

阳台宜养哪些花

张新荣

阳台养花，可以根据个人的爱好选择品种。假如你想在春天看花，可以栽植迎春花、紫玉兰、梅花、玫瑰等；如果想夏天开花，可以选择茉莉、迎夏、扶桑、栀子、白兰、木香、夹竹桃、石榴、唐菖蒲等；如想秋天看花，有月桂、菊花、一串红等；冬季开花则有腊梅、茶花、水仙、天竺葵等。

阳面的阳台光照强，温差大，宜于种植仙人掌、令箭、米兰、月季、石榴等喜光植物；背阴的阳台比较阴凉，适于种些耐阴的兰花、秋海棠、龟背竹、含笑、栀子、南天竹、君子兰等。

高层建筑的阳台，可栽些茑萝、牵牛花、金银花、葡萄等，也可种些下垂的悬崖菊、迎春等植物，起到既绿化、又美化、还有防暑降温的作用。

阳台养花，在盆花及栽植槽的设置上，还应注意合理布局，疏密相间，参差错落，使人感到整个阳台就象自然界中一个富于情趣的框景。

花鸟鼻虫

巧搬衣柜

在布置室内家具时，大家都感到要搬移较大的衣柜、书橱等大件家具比较费力。因为要搬动它们往往需要弯腰抬起柜、橱底部，特别是想把它们安放在墙角处时，会因人不能靠近墙角无法用力而感到困难。这时若用一根结实的绳子兜住柜、橱底部，人就可站着提起绳子搬动，也不会损坏底部。

陈主任的脸

彭东雁

陈主任之所以能当上主任，而且只能当个副主任，是非功过全在那张脸上。

陈主任的脸与常人不同，其特点就是永远挂着微笑。无论对上级还是下级，老人还是孩子，男人还是女人，生人还是熟人，他都是满脸笑容；也无论白天还是黑夜，吹他还是贬他，严肃场合还是轻松场合，招呼他还是不理他，他都是满脸笑容。

快20年了，这种微笑一直挂在他的脸上。起初，因为这张脸，渐渐获得领导和同事的好感，认为他是一个谦逊、和蔼的人。于是，在一次人事变动中，他被破格提升为副主任。后来还是那张笑脸，人们对他的理解却变了，说他是一个虚伪、怯懦的人。于是，他的副主任也算当到头了。

直到前天他突然患脑溢血死了。人们惊奇的发现，他的脸仍和生前一模一样，挂着微笑！有人觉得他太谦逊，有人说他太虚伪。

医生介绍说，他年轻时由于面部神经受伤，所以，无论喜怒哀乐，脸上似乎总在微笑。

原来如此！——人们如梦初醒。

多棱镜

如何治疗白癜疯

编辑同志：

去年九月，我背上出现了一块小指大的白斑，医生说是白癜疯，多方用药，不但不见好，反而扩展到手掌那么大，现在还在慢慢扩展。我不知所措，只好求助于编辑同志，希望能找到有效的办法根治。　　勉县　曲礼梅

曲礼梅同志：

白癜疯是一种常见的皮肤病，临床表现为局部皮肤色素脱失，影响美容。本病的病因目前尚不明了，因而治疗也是困难的。一般疗法的疗程都较长，而且痊愈率不高。病损面积小，病期较短者较易处理。有时色素恢复后，停药还可能复发。

补骨脂素及其衍生物对本病的疗效是肯定的。此外，可以用中药和针灸配合的方法来治疗。

首先，用梅花针轻叩患病部位，直至局部微微发红，然后，用中药补骨脂10克煎汤外洗患病局部皮肤约15分钟，最后，内服中药白驳丸，其配方如下：

紫草、真降香、重楼、白药子、白薇、红花、桃仁、何首乌各45克，海螵蛸、甘草各30克，苍术、胆草各21克，补骨脂300克，白蒺藜645克，以上诸药共研为极细末，水泛为丸，如桐子大小。每日内服3次，每服20—30丸，需连服6—12个月。

此外，建议你多晒太阳。阳光中含有紫外线，照射紫外线可促进皮肤色素沉着，有利于本病的恢复。

西安医科大学　李兴

有问必答

保险赔偿需哪些证明文件

、保险事故发生后，投保人、被保险人或受益人应按规定及时提出请求，保证保险人履行义务。提出请求时，应向保险人提出下列证明文件：

一、证明保险事故属于保险人应赔偿的范围。

二、保险费交纳的证明和保险凭证。

三、财产损失的清单，救护费用及有关的单据账册；被保险人死亡、伤残或丧失劳动能力的证明。

四、其他按照规定必须提供的证明。

投保人向保险人提供文件后，请求即告生效。保险人收到请求后，应在规定期间内确定是否赔偿及赔偿的数额。如果投保人和保险人发生纠纷时，应先由保险公司的上一级部门进行仲裁，如不服可向人民法院起诉，由法院判决解决。

细嚼罐罐馍有甜味

赵暎

生活顾问

松软可口的罐罐馍是一种大众喜欢的主食。当我们细嚼罐罐馍时，会觉得有微微的甜味，这是什么原因呢？

原来食物在人体口腔内的消化，主要是经过牙齿的咀嚼，舌的搅拌，使食物跟唾液混合。当我们吃进去食物后，口腔内的唾液腺则分泌唾液，唾液中含有唾液淀粉酶，这种酶可以使食物中的淀粉分解成麦芽糖。所以，我们细嚼馍时会觉得有甜味。

气和火

煤气公司的门前排着长队，老王一连跑了好几天，仍旧带着一个空罐回家。

妻子问：“灌上气了吗？”

老王答：“灌得满满的。”

妻子高兴地打开煤气灶准备做饭，一连划了几根火柴也点不着火。

“你灌的什么气呀？”

“霉气。”

“怎么点不着火呢？”

“火在肚子里憋着呢！”

西安市健身保健品厂

热情为用户服务

我厂生产的建申牌“三痹热宝”，主治由风、寒、湿三痹所引起的关节炎、肩周炎、腰腿痛多种常见多发病的新型特效药物治疗袋，见效快、治愈率高，无任何毒副作用。轻者5—10袋，重病10—30袋，即可治愈。对适应症治疗无效的，退药退款　（持发票按厂价退）。

“寿世健身袋”适应于寒性胃腹冷痛、消化不良、腰痛、长期腹泻，男女性功能低下，气血两虚的四肢无力，长期感冒，妇女痛经、月经不调、宫冷不孕及男子精子数量少而致的不育症．一袋即可见明显效果．

以上产品我厂长年办理邮购。“三痹热宝”5袋起邮，含邮费16元；“寿世健身袋”1袋起邮，精装含邮费38元，简装含邮费32元。单位集体购买者，价格优惠8％。

联系地址：西安市西关西新民巷副10号　联系人：邮购科

电话：43135　74718　电挂：8311　邮码：710082