

皮革服装的保养

一、穿着要爱惜。皮革服装要保护皮面，防止磨擦脱色，或被利器划破，严禁接触油污、酸碱等物质。

二、收藏保管好。天暖不穿时，将衬里翻过来晾晒。收藏时，既不要放在潮湿的地方，又不能密藏在箱子里，只需吊在大衣橱内，并经常拿到通风处吹吹风，防止发霉变坏。

三、切忌擦鞋油。皮革服装与皮鞋的穿着不同，皮革服装要求光亮柔和，擦鞋油后不仅有一股味道，又产生一种极光感，失去了皮革服装的特色；更重要的是，羊皮服装的厚度只有牛皮鞋面1/3，若擦鞋油，会使鞋油内的汽油渗透皮革内，蜡粘在皮革的表面，使皮面色泽发花、散色发粘，日久皮革发硬，甚至断裂，也就无法再染色整饰了。



刊头设计 赵国明

离婚女人的心理调适

有关研究表明，离婚女人的心理压力会严重影响健康状况，使记忆力和工作效率下降。在生理上则免疫力降低，容易发生身心疾病。因此，离婚女人应学会心理自我调适，尽快从忧虑、压抑和痛苦中解脱出来。其方法有：

一、认知平复法。这是通过改变当事人的认知思考方向，用理性处理消极情绪的方法。例如，由于前夫有外遇而离婚的女人，因总觉得前夫有负于自己，常常陷入痛苦而难以自拔，假如她能反问一下自己：“同一个和自己没有丝毫感情的人继续共同生活，难道还有幸福？”这样，便可以理智地控制情绪，使心胸开阔起来。

二、坦率交谈法。找您所信任的、谈得来的知己，互相谈心。把您婚后的忧怨悲思尽情地倾吐，不让内心积压任何消极的不利情感。

三、环境脱敏法。当离婚女人深深陷入自我烦恼时，不妨暂时离开所厌烦的地方，通过改变结婚时候的生活环境或生活方式来排解疏导。所以，当情绪低落的时候，可暂时访友探亲，或外出旅游，转移苦闷、忧伤等情绪。

四、情感取代法。是指重打锣鼓，另立炉灶，通过觅偶再婚，消除孤寂，恢复和保持心理平衡。通过再婚，许多人重新获得幸福。

老虎题

蓝田玉

梁上君子的遗憾

不久前，我和小王去洗澡。进了澡堂，我俩把衣服朝柜中一锁，鞋随便往柜下一脱，进了池子。

大约二十分钟后，我俩出来穿衣。小王忽然发现鞋少了一双，我一看，真剩两只了，而且一只只是小王的右脚，一只只是我的右脚。

我俩赶紧把室内晃得拐角找了一遍，连澡堂中的人都问遍

了，都没有鞋的影子。就这样，我和小王加起来，一百二十多块买的两双皮鞋，风光不到一个礼拜，便落此残局。但是我们在诅咒这个梁上君子缺德的同时，也不能不为此君的马虎遗憾。你害了我俩且不说，盗得的两只左脚鞋又能作何用？

我咋也这么马虎

某肉食店前挤了许多人。他好不容易挤到柜台前：“来点排骨！”

“六块钱。”营业员说出了钱数。他从口袋掏出一张“团结”递过去。营业员找钱时多找了他，他避开人一看，四张一元钱中竟有一张是二元。他暗想：这人也是真的，马虎到家啦！他把钱朝衣服口袋一



生活顾问

四、切忌烈日曝晒。皮革服装不能当雨衣穿，如雨淋受潮，可用软布擦干，在阴凉通风处晾干。因为淋雨受潮的皮革纤维组织膨胀，加上烈日曝晒，会使油脂挥发，促使皮革加速老化，日久会引起皮革起皱、发硬而断裂。绒面皮革服装同样不可曝晒，不可擦麂皮粉，可用柔软的刷子勤刷灰，从而保持皮革服装常新。（徐虹 徐娟）

妻啊，请你理解我

马昌荣

妻啊，出差前我们大吵了一场，也许你到现在还生我的气，但我还是想说说心里埋藏了很久的话：

妻啊，请你尊重我。我知道你是爱我的，但你的爱有时却使我无法接受，甚至难以容忍。我这个人自信没有不良嗜好，纵是偶尔的一点烟酒也是为了工作和社会交往。可就是这偶尔的一点，你也不允许，甚至当着朋友众人的面夺我的杯子、甩我的烟，令我丢尽了面子。

你的爱有时又是那么自私。记得那次新产品试制加夜班，下班后我顺路送一位刚分来我这个科室的女学生回家，没想到路上你竟拦住我们，当着路人的面羞辱那位初涉世事的姑娘，气得姑娘直流泪。至此你还不罢休，第二天你又到厂里大吵大闹，令我无地自容，尴尬无比。此后，你便不准我加班，不准我出差，甚至不给零用钱，每天下班都要按时回家，不然你就会没有好脸色。为了家庭的安宁和孩子，我忍气吞声地事事依你，尽量使你满意，可你还是对我戒备森严，我忍无可忍，于是便爆发了前几天那场争吵，我只好主动要求出了这趟本不该我出的公差。

妻啊，请你理解和支持我。我知道我很穷，

攒钱为自己养老好

而乙

随着计划生育，今后一些年我国老年人的比例将会逐渐增多，能否很好地解决老年人的生活问题，也将随之重要起来。一对年轻夫妇的做法，也许对我们有点启发。

这对夫妇的年龄均不足30岁，他们决定从现在起，每人每月给自己定期存款10元，30年后（即退休后）连本带利就是一笔可观的养老金，加上退休金、社会福利

等，就可以应付一般的困难了。既减轻了社会和子女的负担，又为自己安度晚年打下基础。这种攒钱为自己养老的做法，不失为一种良策。

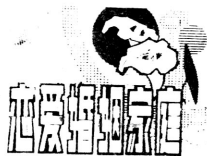
中国几千年来一直沿袭靠父母晚年养儿的旧观念，现在有些仍抱着这个观念不放。还有的人，公家的大锅饭吃惯了，把自己的一切完全依附于国家、集体和社会。诚然，做儿女的有赡养父母的义务，国家、

集体和社会也不可能抛下老人不管，但毕竟不可能完全满足每个人的具体要求。何况，谁又保准自己没有个三灾六难？与其说到老时求别人，还不如趁自己年轻时积攒点，到时候，手里有钱，心里也就不会慌了。再说，定期存10元钱，对绝大多数人来说，并不困难，而且还能使我们更加珍惜生活、工作和生命。

名副其实

顾客：“您对顾客的态度怎么这般冰冷呢？”

售货员：“对不起，我们是‘北冰洋冷饮店’的。”



注意老年性低体温

宋厚明 王秀莲

体温一般是指肌肉内部的温度，人体内的温度是相对恒定的，可以不因外界气温和身体本身活动而显著改变。体内的一切代谢必须在适宜的体温下进行。体温升高代谢速率加快，体温降低，代谢减慢。人们往往对发冷重视而不注意低体温。其实人体温过低更应引起重视，尤其是老年人。一般来说，老年人体温在二十四小时内均在三十六度以下时即可考虑低体温，此时病人会自诉很冷，但当体温低于三十五度以下时，病人反而无寒冷感觉。引起老年人低体温常见有下列原因：一、各种传染病，严重感染，高热后突然体温低下，也可能是全身衰竭到不能维持机体最基本的代谢，将会导致生命的终止。二、大出血，甲状腺、肾上腺功能低下等。三、哮喘、肺病、四肢发凉，面部肿胀，肌肉僵硬，说话断续，呼吸弱，脉搏慢等特点。发现以上情况应立即去医院诊治。还有一种生理能量不足、营养差的老人，体温也常低下，少气懒言，可给予营养调理，适当活动，保温后即可恢复。因寒冷因素所致老年性低体温，可立即进食或口服热糖水缓解。

我国国债的种类

赵晓明

第一种“人民胜利折实公债”1950年发行一期。

第二种“国家经济建设公债”1954年至1958年共发行五期。

以上两种公债已于1968年底全部还清。

第三种“国库券”1981年至今，每年发行一期。

第四种“国家重点建设债券”1987年发行一期。

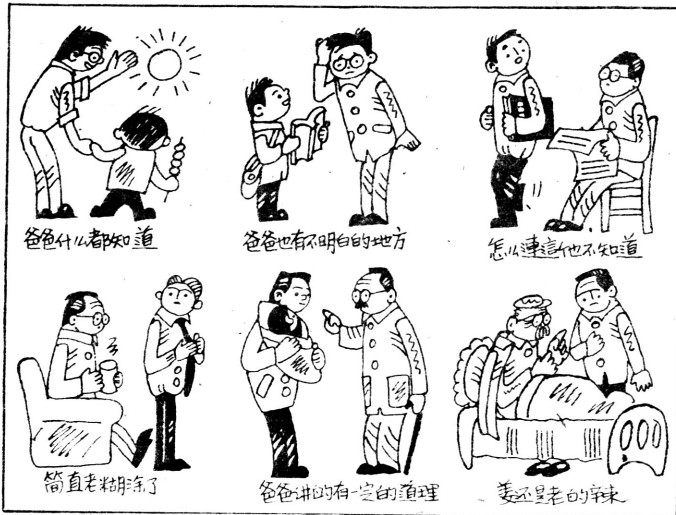
第五种“国家建设债券”1988年发行一期。

第六种“财政债券”1988年至今发行两期。（不向个人发行）。

第七种“基本建设债券”1988年发行一期（发行对象各专业银行）。

第八种“保值公债”1989年发行一期。

第九种“特种公债”1989年至今发行了两期（不向个人发行）。



父子春秋 吕化成

花卉防寒

首先，要根据室内气温的变化掌握好及时通风。一般情况室温以25℃为宜。另外，根据花木对光的不同要求分别对待。如蟹爪兰、秋海棠等，宜放在向阳的窗台上；杜鹃、万年青等可放在光线不太强的地方；休眠的球根类花卉，则应放在半阴处过冬。同时掌握好湿度。因此，除了每周至少用净水喷洗一次枝叶外，还要设法增加空气中的湿度。本着偏干不宜过干的原则浇水比较合适。冬季生长和开花的花木每天浇一次水才能保证需要。·小伟·

把热量散发。△蜜蜂能飞到紫外光。△蛇蜕皮时，眼睛眼皮也脱一层。△老鼠耐渴的时间比骆驼长。△蚊子约有二十只牙齿。△蝴蝶是用其后脚尝味的。△骆驼喝了含盐的海水也能解渴。△鲸鱼不是鱼，而是哺乳动物。△蛇的舌头能嗅出周围的气味。△蜘蛛的血压和人一样高。△棉蚜虫可以孤雌生殖。△猫是尝不出甜味的。

动物趣闻

△公牛跑上山比跑下山快。△苍蝇、海星、蜗牛都是聋子。△狗的舌头能够



多棱镜