

4、**要顺应：**一旦突发事件引起日常生活秩序变化，都应相互理解，顺应变化。这样你就不会产生累赘感。

刊头设计 刘靖宇

我的 业余生活



而今，我已走上铁路工程建设这样的流动单位，可那把漂亮的吉它依旧伴着我，为我们一线工人枯燥的生活增添一些温柔的色彩。

马三川

吃到了苦头之后,我才明白:不论工作上,还是生活上,事情无论大小,没有把握办成的就别事先许诺。许了诺的,无论如何也要力争办到。不然,纵然你能找出许多借口或理由,别人仍会认为你言而无信。

在家里我许过诺。妻子要我星期天陪她上商场,儿子要我给他买玩具,远在千里之外的老父母要我回老家看看。可由于事务缠身,我总是对妻子许诺:下个星期天我一定陪你出差;对儿子许诺:下次出差,爸爸一定给你买飞机坦克,还有变形金刚;对老父母许诺:春节我一定回来。春节一过,又在

白菜是冬季贮藏最多的一种蔬菜，如果保管不好，容易腐烂。烂白菜吃了容易中毒。一般在食后15分钟左右就会出现中毒症状，也有比较长时间才发病的。表现的症状有头晕、头

吃 昏迷等。吃烂白菜引起中毒的原因，主要是白菜腐烂以后，由于细菌作用，白菜中的硝酸盐变成有毒的亚硝酸盐，使血液中低铁血红蛋白氧化，变成高铁血红蛋白，从而使血液失去携氧能力，以致身体缺氧而中毒。所以，腐烂的白菜是不能食用的，而且也不能用它喂猪喂鸡。

吳正祥

保健：现代医学研究发现，饮用雪水有强身壮骨、延缓衰老、防治动脉粥样硬化作用。甚至在一定程度上可使人变得年轻。若把雪水煮沸几分钟，消除气体后加盖迅速冷却，饮之效果更佳。

药用：雪水被誉为廉价药物。因上火引起的双目红肿，用雪水洗眼，能退赤清目，消肿散红，比一般的药物见效明显。夏天生了痱子，胸闷胃烦等症状，如果饮几杯温热的腊雪水，则可解酒散热，清神除昏，恢复口味，消除烦闷。

泡菜：用腊雪水做的泡菜不仅味道鲜美，而且可使泡菜长期在罐内保持不发霉、不变质。

漫种：《本草纲目》记载：「腊雪密封阴处，数十年亦不坏，用水浸五谷种，则耐旱不生虫。」

用雪水涂抹，可消肿去痒，润肤爽身。

釣

戈慈

冰钓，也叫冬钓。隆冬时节，水面被冰层覆盖后是进行冰钓的好时机。在冰钓时，要先在冰上开洞，洞口直径以二十厘米左右为好，冰眼数量通常四至六个，间距一般半米左右。凿开冰层以后，阳光射入水中，空气中的氧气也开始溶解在水里，在冰层下面很少游动的鱼儿见到阳光后便会向冰窟窿游来。这时，垂钓者如果投下有鱼饵的鱼钩，鱼儿就会争先恐后地来抢食，极易上钩。但

是，冬天气温低，鱼行动迟缓，吞食时嘴张得很小。因此，冰钓最好选用细小的红虫做鱼饵，装钩时要用一根细红线将几条红虫捆在一起，然后用线尾将红虫拴在倒刺的下边。鱼漂最好选用灵敏度比较高的小漂，而且看到漂动及时提竿。另外，冰钓最好在上午十时至下午三时进行，因为这时阳光充沛，水温气温较高，鱼儿觅食比较活跃。根据往年经验，做到以上几点，冰钓的成功率一般是比较高的。

无 题 邨宪润

淘米水用途多

生活顾问

水 小 1、用淘米水洗手，能使皮肤滑润、光泽。

用 云 2、常用稍加沉淀后的淘米水漱口，可治口臭和口腔溃瘍。

途 多 3、用淘米水喂猪快，花开得鲜艳。

4、用淘米水浇次盆景中的石山，半个月后可以长出青苔来。

5、用淘米水洗白色和浅色衣物，容易去污并保持原有的光泽。

6、衣服起了霉斑，放进淘米水中浸泡一夜，霉斑自然脱落。

A high-contrast, black and white photograph of a dense, tangled mass of evergreen branches, likely spruce or fir, filling the frame. The branches are heavily laden with needles, creating a complex, textured pattern of light and dark areas. The lighting is dramatic, with bright highlights on the upper and outer edges of the branches, contrasting sharply with deep shadows within the foliage. The overall effect is one of a thick, impenetrable forest canopy.

达。

畜禽饮水

用：腊雪水对动物生长发育有着奇特作用。有人做过试验，用雪水拌饲料喂养母猪，所产仔猪比用普通水拌饲料喂养的母猪，所产仔猪要重。

王老五的生意经

吴天武

王老五的生意经

吴天武

王老五，A市一个个体户，开得一爿小店，专营服装。开业四、五年来，生意一直很红火。不少人登门讨教秘诀，他都

以“无可奉告”作答。笔者是费尽多番周折，方才打探出一二。现辑录如下，以饕读者。

一、变废为宝

对那些价格低

廉，款式陈旧且长期积压的服装，王老五采取大幅度提价的作法。如原价20元无人买，他就在20元后面加个“0”，变为200元，并在旁边竖起一牌，大书“港澳流行时装”。这般处理后，废物变成了小青年的抢手货。

二、降价艺术

针对一般人爱拣便宜的心理，王老五对其购进服装在售出时一般都要作“降价处理”。一件衣服本来卖30元，他在标价牌上写上“原价70元，现价40元”，这样既多赚了钱，货又出手得快。

 多棱镜

三、洋文效益
对有些汗衫，运动装，一时难以卖掉时，王老五便每件花上一两元印制费，在衣、裤上印上一两行洋文，然后加上十几元价，一下子便可变滞销品为抢手货了。

以上所举，只是王老五生意经的一小许，也许有人读了觉得王老五手段过于卑劣，但现今不少人偏买这个帐，这能怨谁呢。