

阴差阳错，写论文竟成了我的一大乐趣。

近年来，各种研讨会、笔谈会可谓此起彼伏。鬼使神差，我亦成为一名业余助兴者。积以时日，自知不乏次品废品，却也“莠中选良”，居然有20余篇公开发表或侥幸获奖，为生活增添几许哲理的灵光。

记得去年夏，为参加省企业文化研讨



写论文

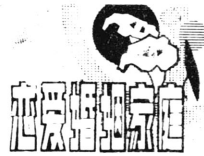
澄合矿务局 乔树宗

会，我斗胆选定《企业文化现象初探》的命题。于是乎钻进书斋，摇扇奋笔，挑灯夜战，既窄且少的业余时空，几乎全被“挪用”。苦则苦矣，然而当“产品”意外获奖并变为铅字时，欣慰激动之情，自是牌迷舞星们所难领略的。

论文获得某种成功，固然聊可自慰；但最令人难忘的还是潜心构思阶段。伴随冥思苦想，新的灵感如突然光临的不速之客，使纷乱如麻的思路豁然贯通，

让沉睡的感性积累蔚然升华。此时手中的笔也似多了几分灵气，挥洒起来格外轻松自如。灵感的青睐，或许是对我艰苦思考的特殊奖赏吧。

古人云：读书如销铜，作文如铸器。为写一篇论文，我时常要研读十几万字的文献资料，记录数千字的笔记。为写而读，广收博采，增加了知识积累，锻炼了思维能力，这不是比论文本身更大的收获吗？



爱子当以德

赵德铭

请先瞧瞧下列两组镜头。

镜头之一：儿子从托儿所回来，妈妈为他买了几只苹果，但儿子只拣小的吃。一问因由，原来是阿姨给孩子讲了孔融让梨的故事，妈妈问孩子在托儿所是不是也这样，孩子点头说是。妈妈听后，便找到了托儿所，质问阿姨说：“都交的是一样的伙食费，你为什么偏让我儿子吃小的，良心何在？”弄得阿姨哭笑不得。

卫生间升温法

冬天室温低，许多家庭洗澡难，大家不妨试一试以下方法：封闭卫生间的门窗缝隙，在卫生间与厨房的墙上打一个8—10毫米的洞，给压力锅加八分满的水放在火上加热，待蒸汽产生后，用一段胶管套在压力锅的“嘴”上，另一端通过洞插入卫生间。这样，卫生间温度很快就升到20℃。

镜头之二：星期天，父亲领着女儿去逛街，他为女儿和自己各买了一块雪糕。父亲吃完后，将雪糕棒随手扔在了地上，女儿忙上前将它拣了起来。父亲见此情景，便问女儿说：“脏死了，拣它干什么？”女儿说：“我把它扔到垃圾箱里去。”可父亲却责怪女儿说：“你呀，真是个小傻瓜！”

爱子，是人的本能。然而，现实生活中，有些年轻父母，不是爱子以德，而是偏爱、溺爱。只知道从生活上关心，而不注意孩子的道德品质教育，甚至为了疼爱自己的孩子，自觉不自觉地讲一些自私自利、不讲社会公德、不顾及他人、光为自己着想的错误话。



刊头设计 刘靖宇

您善于与人相处吗？

现代社会里，人与人之间的交往日益频繁和复杂。但有不少人常常在交往中以自我为中心，引起别人的厌烦。下面一组试题，可以自我测验一下：

- 一、您是否喜欢突然拜访别人并进行一些冗长的谈话？
- 二、在谈话时，您是否不太注意别人的反应，自己的话没完就不会停止？
- 三、您是否喜欢向别人提出建议，告诉他应该如何如何？
- 四、您是否会突然插入别人的谈话？
- 五、您讲的事情是否往往又长又复杂，别人需要耐心、细心地听？
- 六、您是否经常津津有味地与朋友谈起一些他们不认识的人？
- 七、您是否认为你自己幽默风趣？
- 八、您是否总想大家按您的想法行事？
- 九、您是否打电话时没完，不管旁边有人等着着急？
- 十、您是否喜欢把自己喜欢的画挂在办公室的正中？
- 十一、您是否经常“发现”朋友们的一些短处，并要求他们改进？
- 十二、对不如意的事情，您是否喜欢找别人“诉苦”？
- 十三、周末或节假日，是否经常是您去找朋友玩或聊天？
- 十四、这组测验题，如果您回答的“是”多，那么您就要注意改进一下在与别人交往中的态度和做法，否则别人会认为您是个缺乏修养的人。

哪些人不宜喝鸡汤

小厂食堂（木刻） 王冠群

鸡汤，属过饱和脂肪酸，鸡汤中含有鸡油，鸡油是溶于水的小分子蛋白质，还含有一种水溶性矿物质。患有血管硬化的病人，喝了鸡汤，只能增加动物脂肪，对患者不利。肾功能较差的人不宜喝鸡汤。鸡汤中有水溶性矿物质，这种较差的物质，会使病情加重。胃病患者，胃酸过多，有胃出血病的人不宜喝鸡汤。如喝了鸡汤能促进胃酸分泌，过多的胃酸，也会使病情加重。劝那些心血管病、胃病、肾功能较差的患者，莫认为鸡汤是高级营养补品。食后有害，而无利！

（一）顾客：你们这1两的包子怎么这样小？

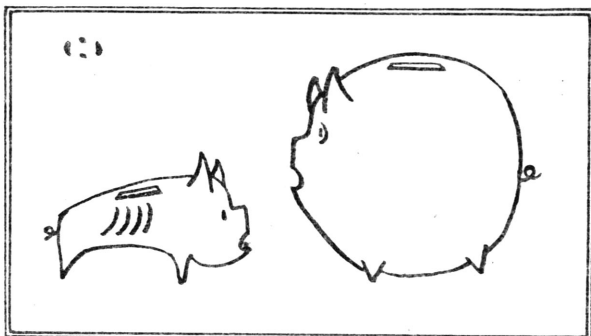
售货员：“刚出锅时挺大的。”

顾客：“现在怎么小了？”

售货员：“你不懂热胀冷缩吗？”

（二）教授：“一个傻瓜提的问题，十个聪明人也回答不了。”

学生：“难怪我考试总也不及格。”



——怎饿成这样？
——我家主人把钱拿去吃馆子了。

郝宪润

节育环在宫内放多久

许铭 医文

用节育环避孕，操作简单，痛苦少，效果好，也不会影响性功能和内分泌。是目前我国采用最多的避孕措施。当前广泛采用的是单圈式金属环，可安放十五年以上，直到绝经期，对人体的健康没有不良影响。据全国九个省区对放环十年以上的二千三百多例观察和检查，都没有发现有子宫肿瘤及其他异常。部分环取出后经金属化学定量分析，这些金属环在子宫内放了十年以上仍然表面光滑，没有腐蚀现象，与新环比较，基本相同。

那么，节育环在宫内时间长了会不会自动嵌入子宫肌层呢？从已取环的情况看，都很顺利，不存在与子宫肌相嵌的情况。有个别人节育环会嵌入子宫肌，原因是放环时引起子宫肌壁的损伤或不完全穿孔所造成的，这与安放时间长短无关。也就是说，取节育环是否困难，与放置时间长短没有关系。只要节育环在子宫腔内放置位置正常，即使放置十年以上，取环也很方便。这都说明金属节育环在人体子宫腔内十到十五年以上是完全可靠的。三十多岁的妇女放环后，就可达到终身避孕，对人体健康没有什么损害。

别把脑袋忘到窗台上

有位客，刚刚出门了，不知何时才能回来。”

按当地风俗，男主人不在家，客人是不得久留的。

“好吧！”愚人爽朗地说：“不过，以后再出门时，请提醒他别把脑袋忘到窗台上！”

原来，那位客客的人正在窗外向屋里偷看哩。

时赴宴。女主人笑容可掬地把他让到客厅，十分抱歉地说：“实在对不起，当家的突然有急事非办不



从舌头看疾病

古今医家治病，都发现舌头与疾病有密切联系，体内许多疾病都可通过舌头反映出来。

正常人的舌头柔软灵活，色淡红而润泽，舌苔薄，没有裂痕和凹痕。如有下列情形者，往往提示身体不健康。

舌头伸出来不变，老是偏向一侧，说话含糊不清，常是脑溢血先兆或出现偏瘫及舌下神经麻痹的病人。伸舌时常出现颤抖，常为脑炎、甲状腺机能亢进，久病体弱，某些神经官能症病人。

舌红肿，舌刺突出呈草莓状，一般表明患有重症肺炎或其它高热疾病，如猩红热。舌乳头萎缩，舌面光滑，恶性贫血病人较常见。舌肿胀被牙齿挤压而出现齿印，缺少维生素B₁₂。舌乳头消失，舌尖、舌缘出现溃疡或开裂，舌色紫，缺少维生素B₂。淡白舌，苔黄腻，多见于消化不良，食欲不振，各种贫血，慢性肾炎及慢性腹泻等病人。青紫舌表明身体缺氧，多见于肺心病及肝脏病病人。（宝吉）



猫趣

徐亚红

我爱猫，但我这猫并不好看。虽说集黄白黑三种毛色于一身，无奈分布搭配得不协调。最糟糕的是它的脸，黑色竟占了三分之二，远处一看象个只露两只眼睛的蒙面大盗，然而我却非常喜欢它。它的毛色尽管杂乱无章，手感却极好，蓬松柔软而又光滑，象用过高级香波的少女的头发。每次回家，抱起它摸一摸，疲劳和烦恼顿时烟消云散。

这猫原是一位属鼠的朋友所养，朋友患病时亲友去探望告

曰：“猫鼠本相克，将猫转送他人，即可痊愈。”朋友知我喜猫成癖，遂将猫送我。我给它起了个新名字叫老咪。

属鼠的朋友告诉我，猫肚子里已有小猫咪了，要悉心照料。于是每天肝呀鱼呀，不敢怠慢。因为我想老咪的小宝宝们一定漂亮，“丑如生贵子”嘛！

一天晚上，我被老咪的叫声吵醒。只见它上窜下跳象是要下小猫。我又找箱子又找褥子好一阵忙活。老咪见新备的箱子比旧居舒适，钻进去一会儿就打起了呼噜。哪里有什么小猫出世，分明是肉吃多了，撑着。

一位朋友摸摸猫肚子，煞有介事地说：“快了，估计能下四只小猫。”谁知第二天老咪却开始叫春。歇斯底里的叫声不绝于耳，吵得四邻不得安宁。我将它抱到一户养有一只名叫“黑熊”的雄猫人家，那“黑熊”通体黑毛，

油黑发亮。我想这下倒好，可以生出几只“黑猫警长”了。可老咪不知是对新环境不适应还是对“黑熊”不满，竟连抓带咬吓得“黑熊”不敢靠前。两日过后毫无结果，我只好将它带回，任其嘶叫。不料老咪的叫声当晚就引来了一只白脸白爪高挑个的黄猫，英俊潇洒，气度不凡。老咪一见倾心。而小白的黄猫也不嫌弃老咪那张“蒙面大盗”般的黑脸，天天晚上到我家院来，老咪的叫春才宣告结束。看来动物们也不喜欢“包办婚姻”，而喜欢“自由恋爱”。

后来老咪越来越懒，老鼠从它的碗里偷饼干吃它也不去理会，身体也日渐丰满。我想，这回不会再空喜一场吧。

