

姑娘，切莫羞涩自误

高裕忠

一天晚上，妇产科的病床上，躺着一个面色苍白、憔悴消瘦的农村少女。只见她两眼凹而无神、腮边挂满泪花。

我值班去看她，她怯生生地把脸背了过去。我见她说不出病情，便取过病历，见她名字后面清楚地写着：女，16岁，初中学生。3个月前突感下腹部逐渐膨大……医院诊断：卵巢巨大肿瘤。经手术，从腹中取出一个重7.9公斤的囊肿。

为什么她腹中的囊肿如此之大？是她对自己的病情不知，漠然置之？还是被江湖医生所误？还是……

她生性活泼，爱说爱笑，出于少女的天性，也爱注重收拾打扮。可谁也不知咋的，她3个月前突然一反常态，变得沉默寡言，畏惧孤僻。原来，在去年初夏，她隐约发现自己的小腹逐渐隆起，往日合适的衣裤穿在身上紧紧巴巴，丰满的脸庞慢慢消瘦，一直正常的月经极不规律。她已意识到自己有病，但她更相信自己是天生长了个“肉肚子”，非但不去检查，反而“忍饥挨饿”，将每天吃三顿饭，减成一日两餐。可事与愿违，肚子越来越大。

带血的大便，简称便血，是肛肠科最常见的病症。而大便后滴血，仅是便血的一种，且病变多局限于肠道末端，故诊断并不太难。便后滴血主要见于下列几种疾病，需仔细识别，准确判断。

痔疮：痔多见于男性，但女性亦非罕见。痔疮的主要症状就是便后滴血，甚至往外喷血，血色鲜红，与大便不相混合。治疗痔疮的方法甚多，主要有局部治疗、注射疗法、结扎疗法、手术治疗等。

肛裂：多发生于慢性便秘的病人，是由于粪便干硬，大便时用力过猛，粪块强行通过肛管，导致肛管皮肤裂伤。主要表现为排便后肛门剧痛，便后滴血或粪便表面有血迹。治疗和预防的关键在于保持大便稀软通畅，个别病人需要进行患处烧灼或手术才

注意便后滴血

郭振东

能治愈。

直肠息肉：常见于2-8岁儿童，表现为便后出血，但大便次数及性质基本正常。可通过肛门指检或直肠镜检查确诊。治疗多采用结扎后切除或电灼。由于多发性息肉特别是无蒂的宽基息肉，被视为癌前病变，故所切息肉均应进行电子显微镜病理检查，以排除癌变。

直肠癌：好发于40岁以上的中老年人。但近年来报道，30岁以上的直肠癌患者亦不少见。此病最早的症状多为排便次数增多，大便稀烂，便意频频并有便血。便血多为间歇性，易误为痔、结肠炎、菌痢等疾病。因80%的直肠癌可在直肠指检时触及，故

购物类型

俞石虎



生活顾问

根据心理学的分析，购买行为大致可以分为七种类型。

理智型。注重商品的性能和质量，讲求价廉物美。

选价型。一是以价格低廉为选购商品的前提条件，对削价、特价商品非常感兴趣；二是买高档高价商品，认为一分钱一分货，要买就买好的。

求新型。喜欢赶时髦，追求商品的新颖款式和社会流行的新式样，而不同价格、质量和用途。

重名牌型。迷信名牌产品，在选购时特别重视商品的牌子。

习惯型。对某些厂家的商品十分信任，形成一种使用某些特定商品的习惯。

不定型。购买时犹豫不决，总打不定主意，有的挑了好久又不买。

冲动型。购买时易受外界影响，情绪易冲动，多表现为抢购商品。

刊头设计 蔡院生



按理，这时她到医院检查一下，也不算太晚。可姑娘的羞涩，使她一次又一次地失去及早治病的机会。为了“保密”，她竟连父母也没告诉。她买来宽大的衣裤，穿在身上遮“丑”。还是细心的姐姐观察到了她身子的变化，反复追问才知道了真情。可怕“丢人”的她，还声泪俱下，苦苦哀求姐姐给她“守密”，直到去年12月上旬，她被折磨得骨瘦如柴，行走困难，亲人强拉硬扯，才把她送进了医院。

“人吃五谷，生百病”，是不可避免的。倘若得病，不管是在什么地方，什么部位，都不是什么见不得人的事或自己的过错，应当正大光明地找医生。一些妇女，特别是未婚女青年，由于羞涩心理和受传统观念的影响，对女性特有器官、敏感部位的疾病，往往不敢或不好意思看；有的女青年更不敢到妇科检查、就诊。记得3年前，一位少女得了“乳腺癌”，假若能早去医院，将有一线救治希望。而她怕遭人非议，时间一长，医生无能为力，从而过早离开了人世。这些沉痛的教训要引起姑娘们的重视。当发现自己得有妇科病时，万万不要“讳疾忌医”，羞涩自误。

应强调直肠指检，如此方能确定无疑。容易混淆的疾病有：溃疡性结肠炎、各种痢疾、肠套叠、血液病等，这些病都可有便血，但多为粘液脓血，极少表现大便后滴血，可作鉴别。

唱歌可防衰老

刘圣民 译

闲暇时放开歌喉唱歌吧，因为这样会使你更长寿。这是美国老年学研究中心、马里兰州国立老化研究所共同研究得出的结论。资料表明：二十名从二十八岁到六十五岁的歌剧演员和一组不唱歌的年青人作比较，结果显示，歌唱演员的胸肌较为强健，心脏供血能力较强，心率比四十岁以下不唱歌的人还低，其效果和游泳、划船相类似。这就客观地解释了职业歌唱家往往比不唱歌的人能多活二十年以上的秘密。

侍奉老人十不要

侍奉老人不仅需要孝心，而且还应做到以下几点：

一、儿女们如给老人零用钱或生活费，不要把钞票往桌上一扔，粗声粗气地说：“拿去花吧！”这样，老人往桌上拿钱时，心会感到发冷。

二、不要嫌自己父母文化低而看不起，更不要在父母与客人交谈时，当着客人的面指手画脚批评父母，使父母下不了台。

三、老年人说话罗嗦，易猜疑，这是常事，不要对父母傲慢无礼，信口开河，更不要随便顶撞大声争吵。

四、老年父母大半体力减弱，希望儿女们抽空回来帮忙做些笨重的家务事，做儿女的不要对此漠不关心。

五、平时父母为儿女下班准备了饭菜，以减轻儿女的负担，作儿女的不要东挑西挑，这样，易使老人寒心。

六、过年过节老人们喜欢儿女回来聚聚，吃顿“大锅饭”，但希望儿女们共同下厨房，不要独自在一旁看看报纸，看看电视，当甩手掌柜。

七、老年人特别喜欢第三代，

觉得这是一种乐趣与精神安慰，做儿女的既不要让父母照顾第三代过于劳累，又不要剥夺老人与第三代享受天伦之乐的机会。

八、在教育第三代方法上，仁者见仁，智者见智，老年人与儿女可能有不同看法，可以求同存异，但决不要当面顶撞父母，更不要在老人面前指桑骂槐斥责孩子。

九、做儿女的，不要在自己孩子面前、背后议论父母的短处，那会使幼小的心灵受到不良影响。

十、子女较多的父母，根据每个子女不同情况，照顾上可能有所不同，做儿女的千万不要小心眼儿，斤斤计较。

我该不该谈恋爱

编辑同志：

做为一个食人间烟火的凡夫俗子，我真的渴望着爱。看见一对对亲热的伴侣，我心里就羡慕他们。我真想拥有这种幸福。

然而，每当我安安静静地看书，每当我边练书法

边听世界名曲的时候，每当我半夜在万籁俱寂的时候爬格子，誊文章寄报社的时候……，我又觉得这时是多么的美好！我为谈恋爱后不能自己安排自己的时间感到担心，为沉醉于轧马路，谈天说地的“情话”，而浪费宝贵时间感到惋惜。

你看，我就是这样的矛盾。亲爱的朋友，你说我该怎么办？

汉中啤酒厂 张永忠

张永忠同志：

你好。从信中可以看出，你是一个热爱生活、情趣高雅、奋发向上的青年。你渴望真挚的爱情，但又怕陷入感情的旋涡后，浪费如金似玉的青春年华。

的确，从独来独往的单身生活步入两人世界，处理好其中的一些关系并非易事。象你看到的一些年轻人，谈恋爱后便沉迷于轧马路、

怎样接受名片

亭 营

交换名片已成为社会各种交往中介绍个人身份的常用方法。当你接受别人的名片时，应注意“五要”“五不要”。

一要有礼，不要失礼。当别人给你名片时，要毕恭毕敬，使对方感到你对他的名片感兴趣。

二要有节，不要失态。接过别人的名片一定要仔细地看一遍，绝对不要连看都不看，或者看了一眼就收起来。

三要有序，不要错位。如果和许多人同时交换名片，并且彼此都是初次见面，可依座位顺序排好名片，以便谈话时易于记住对方的名字，显得从容有礼。

四要妥存，不要乱放。接到对方的名片后，不要往名片上压别的东西，不要揣入下衣口袋，更不能往别人名片上写字，这些都是带有污辱性和不尊敬别人的举止。

五要灵活，不要鲁莽。有时你想得到别人一张名片，可他并没有给你，你千万不要直截了当地说：“你给我一张名片。”而要以请求的口吻说：“如果没有什么不方便的话，是否可以给我一张名片？”

看热闹

郭永胜

从来没见过象今天这么开心过，在急急忙忙的下班路上，他又把上午发生的那件事象放电影一样在脑子里显现了一遍，嘴角露出了一丝得意的笑。

王科长和小陈那架干得可真带劲！比看一部香港武打片还过瘾。王头，怎么样，总算有人收拾你了吧！别看你一天神气十足的，今儿个算是栽面子了。小陈小子也别高兴得太早了，与王头闹翻了，有你好果子吃的，你等着瞧吧。你们俩呀，狗咬狗，两嘴毛。

想到这，他脚下使使劲，车子飞快地向前窜去。

不远处围了一堆人。

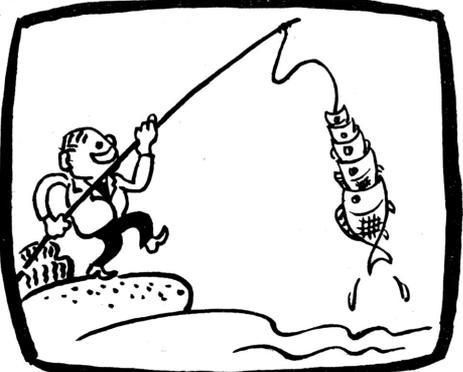
怎么今儿个这热闹事都让我赶上，又有好戏可看喽。他把车子往路边一停，挤进了人缝里，原来是两个小伙子骑自行车撞在一起。

怎么，没事啦？他迷惑不解地看那戴眼镜的青年和那个穿牛仔衣的青年相视一笑，各自掸了一下身上的尘土，推着车子分道扬镳了。

眼看这一场意料中的好戏刚开始就收场了，他怅然地推着车子向前走，不小心与一辆

说情话，忘了保持自己相对的独立性，迷失了追求美好生活的方向。在一天天变老的话题里，他们也失去了朝气，甚至厌倦了也曾是惊心动魄的爱情，再谈及婚姻，也成了可怖的坟墓。

但古往今来，也曾发生过多少感人至深的爱情故事。我经常见到这样一对对令人羡慕的情侣：灯光下，面对一本本书，他们探讨着各自的心得；乐曲声中，两颗年轻的心体验着美妙的共鸣音；不同的爱好，使他们取长补短，不同的兴趣，他们也能够相互调剂。他们也有花前月下，也有卿卿我我。约会时的一个问候，解除了一



意外的收获

方勇

天的烦恼和疲劳；苦闷失意时，一句句知心的话语给了对方莫大的慰藉、鼓励。在相恋中，他们懂得了爱是理解，爱是关心，爱是帮助，爱是灵感的源泉，爱是生活最丰厚的赐予。由对爱的渴望，自己懂得了怎样去给予，在得到爱的幸福、甜蜜中，又明白了如何去珍惜。

热情、真诚的朋友，我想，你一定比我更懂得，怎样去鸣响你那段绚丽多彩的人生的航笛。（良友）

