

孩子喜欢什么样的家

一位美国学者曾走访了20多个国家，对一万名肤色不同、经济条件各异的学龄儿童进行一次大规模调查，总结出各国儿童对自己的父母和家庭的最重要的10条要求是：

- 1、孩子在场，父母不要吵架；
- 2、对每一个孩子应一视同仁；
- 3、不能对孩子失信或撒谎，说话要算数；
- 4、父母之间要互相谦让，不可互相责怪；



- 5、父母对孩子要关心，关系应亲密无间；
- 6、孩子的小朋友作客时，应表示真心欢迎；
- 7、对孩子不能忽冷忽热，更不该发脾气；
- 8、家里应尊老爱幼，决定全家的事儿应征求全家人的意见，有点家庭民主；
- 9、家里要搞文体活动，星期天至少玩半天；
- 10、父母有缺点，孩子也可以批评。

求全家人的意见，有点家庭民主；

9、家里要搞文体活动，星期天至少玩半天；

10、父母有缺点，孩子也可以批评。

工厂里什么颜色好

高琼

二十世纪初，英国有家皮鞋工厂，老板非常吝啬，他把厂方屋面、墙壁、天花板、地板都涂成黑色，这样可以省得粉刷了。工人们长期在漆黑的厂房中干活，生产率下降，发病率提高。



刊头设计 郭义明

负担。在车间里，机器不停地转动，生产带来回运动，明和暗快速地交换，对比强烈的颜色快速地变换，都会使人眼花缭乱，感到疲劳，精神紧张。可以用色彩改变这种环境，在那些运动着的部件上，涂上色调一致、和谐的色彩，使明和暗的色彩对比不那么强烈，可以减轻视觉器官的负担。

这是什么原因呢？原来，漆黑的环境，对人的视觉神经有很大刺激，使工人的精神萎靡不振；或产生恐惧、紧张心理。

工厂里的色彩，对生产效率有很大影响。

色彩可以美化环境，生动活泼、调和悦目的色彩，会使工厂环境变得清新、洁净，使人感到心情舒畅，精神振奋，从而提高工作效率。

色彩可以改造环境。在那些光线不足，或者容易引起冷落、闭塞感觉的车间，涂刷白色、淡黄、蓝绿色，可改善照明效果，造成明朗的气氛。对于食品工厂、医药工厂、精密仪器工厂，采用明快的色调，可增加明亮度和清洁感。在那些狭窄、低矮的车间，涂上浅绿、浅蓝、蟹青一类寒色系色彩，会使人产生凉爽感；而对那些温度较低的场所，涂刷檀紫色、朱红色一类暖色系色彩，则可使人生产暖热感。至于那些多噪音车间，涂刷绿色、紫罗兰色，可以增加环境的安静感。

色彩可以减轻人们视觉器官的

注意病态性脸红

组织胺性脸红：有人对鱼、蟹等海产品过敏，食后面孔及全身皮肤发红，并有奇痒感。究其原因在于，上述食物可分解出大量组织胺，使过敏体质者出现一系列症状。如阑尾、小肠或大肠发生癌变有关，其状可产生五羟色胺或激肽等，引起皮肤血管扩张。经确诊后可手术治疗。

酒精中毒：某些酗酒者可出现脸红，并可延及颈部、躯干和四肢，少数人还发生风疹，有痒痒感。这是由于酒精引起的血管扩张和过敏现象。这种人以少饮酒或戒酒为上策。



羊(肖形印) 乐石篆刻

一氧化碳中毒：俗称煤气中毒。患者两颊发红，如樱桃般鲜红。除此以外，还有头晕、头痛、恶心、呕吐、四肢无力等症。人们在冬天取暖一定要注意防止煤中毒。



女性运动请注意

一般而言，过分剧烈的运动会影响女性荷尔蒙的分泌，也会影响月经的周期和分量，严重的甚至会产生停经现象，最后，还可能造成不排卵而导致不孕。所以，一个女性运动员如果发现自己月经有异常现象，就应该去看医生。在需要身体接触的运动如柔道及一些球类中，妇女的胸部也是特别容易受伤的部位。田径之类的运动中，持续不断的摇晃也会影响乳房平衡。所以，妇女在运动时一定要戴合身的乳罩，使双乳能够获得良好的支撑。

任何会造成会阴部挤压的运动，如网球的杀球、排球的跳跃、带氧舞蹈等，都会造成对这个部位的不良影响。会阴处控制阴道、子宫、直肠和肾脏活动的肌肉和韧带，是比较脆弱的，如尿道就得靠会阴处的肌肉支撑，如果尿道受到过分的挤压，很容易产生失禁的问题。当然，这并不表示这些运动对妇女有害，只要动作温和些，自然不会造成伤害。

此外，妇女怀孕时一定要得到医生的同意才可运动。怀孕期间，骑马、跳水、滑冰等运动都应该避免。妇女产后也不要太快就恢复运动习惯，要待会阴部的肌肉和韧带完全恢复正常后，才可进行运动。

(孙俊 荐)

关于显示自己

张永忠

显示自己总被看做是不道的行为，更要冒被淹没在人们唾沫之中的危险。胸无点墨而爱显示自己者固不足惜，但却冷了不少人的进取之心，埋没了许多不甘沉沦者的远大理想。

《史记》中有段记载，说的是战国时，秦兵进攻赵国，平原君要到楚国去求援，毛遂自我推荐跟随而去。平原君和楚王谈判没有结果，毛遂挺身而出，凭着自己的学识和口才，陈述利害，楚王终于答应派兵去救赵国。后来

来。毛遂不过是平原君门下默默无闻的门客，但他主动抓住了一次展示其才能的机会，平原君办不到的事情他办到了。“毛遂自荐”这个成语用我们现代的话就是显示自己。

青年人成才要人提携，但最终还得靠自己。“千里马常有，而伯乐不常有”。古今皆然，非要等伯乐来发现，那就只有“老死翰林，肥死马厩”了。因此，立志成才者，不仅要努力发现自己的长处，而且还要努力发挥自己的长处，如果你是一棵大树，就不要甘做一根小草，大树毕竟比小草高大。



鉴别掺假食油三法

食油掺假，多是米汤、面汤、山芋汤、萝卜汤等含有淀粉的东西。鉴别方法：



是掺入带糖的杂质。

1、取油样少许，滴碘溶液于油样中，如出现蓝色，证明油内掺假。

2、取油样2.5克，在钢勺内热至150℃，待冷至常温，将油倒出，看是否有座底现象。正常的油无座底现象，座底越多，证明杂质越多。用嘴品尝一下杂质，发苦的是淀粉。有甜味的

3、取油样几滴，倒入玻璃管中，加浓硫酸几滴，用60℃的温水加温15分钟后，如混入桐油则出现云雾状，如桐油过多呈块状。食用这种食油会发生食油中毒。(郝步文)

儿童不宜多吃爆米花

合成，使红细胞溶解，造成高级神经活动发生障碍，损害人体的免疫系统，会使儿童智力低下，甚至有致癌和致畸危险。因为儿童对铅很敏感，多吃爆米花会引起铅在体内的积聚而引起慢性中毒，故此儿童不宜多吃爆米花。当然，若儿童已经吃了爆米花，最好能使其再喝些酸奶或吃上几瓣大蒜，以便使铅能更快地排出体外，避免在体内的沉积。(立虎 辑)

存款计息的常识

王元绪

- 1、活期存款如遇利率调整，从调整之日起按新利率计息。
- 2、各种定期存款，在原定存期内如遇利率调高，则从调整之日起按新利率计息。如遇调低，则按原定利率计息，超过之日起按新利率计息。
- 3、对于节假日期间到期的定期存款，假如银行不营业则可以提早一天到银行支取，不扣利息。
- 4、各种定期存款的到期日要对年对月对日，每月按30天计算。若遇到日期为月底，则不扣，也不加利息。例如：90年8月30日存半

年定期，91年2月28日则视到期。若91年3月31日支取同30日利息一样，不加31日一天的利息。如果过期支取，存期要从起息日直接算到支取日。如：91年2月28日存款到期，到3月1日支取视已超期3天计算。对因储户提前支取的定期存款则按实存天数够哪个档次按哪个档次计算。对于定活两便储蓄则按同期同档次利息打九折计算。

5、利息的计算是将月息化为日息×本金×存款天数。

节日坚守岗位的人

(木刻组画) 王冠群



传播文明



线路畅通



话务繁忙



雪天送信