

**一、善解人意。**  
作为女人，最要紧的品德是善解人意。男人们对那些板着脸孔，笨手笨脚，倔强固执的女人不感兴趣；对那些精明伶俐，工于心计，不动声色的女人，不论是年龄大的，还是年龄轻的男人，同样兴味索然。男人们对无知和愚昧的区分了如指掌。无知是没有学识，通过学习就可以改变；愚昧却与天资有关，即使付出很大的努力，也未必能改变。因此，多数男人无意与真正愚昧的女人结为夫妻。

## 男人想要什么样的女人

李刚 译

身心健康的最佳良药，对富于幽默感的女人评价颇高。严厉的、没有幽默感的女人吸引不住丈夫，丈夫也不会对这样的女人强作笑颜。“我经常和一位精明有趣的妻子生活在一起，”一位朋友告诉我，“和她生活的那几年我很幸福，她的幽默使我折服，即使在分道扬镳的时刻，她也逗得我想要笑出声来。她说，‘撒哈拉沙漠正在以每年10英里的速度向我们袭来，它掩埋了我们的爱情的绿洲，是的，我们拖不住它，让我们分手吧。’”



乐在其中 (木刻) 王冠群

**二、幽默感。**男人们知道，良好的情绪是

**三、依靠自己。**“她能够照顾好自己”这句话，是丈夫对妻子真诚的褒奖。依靠自己不仅仅是一个经济问题。没有男人帮助，连出租车都叫不下面抹眼泪的妻子，会令男人啼笑皆非。这样的女人只能赢得朝三暮四的男人的欢心。对多数男人，她们是一个包袱，一种痛苦。

**四、健康漂亮。**漂亮的女人引男人动心。大街上迎面走过来漂亮的女人，会使男人放慢脚步，侧目凝神；消逝在帘幕后面的窈窕的身姿，也会在男人心里荡起怅然若失的感觉。他们渴望漂亮的女人，更要求女人健康、潇洒，工作有信心。过分性感、过分节俭，弱不禁风、女扮男装的女人，他们嗤之以鼻。

## 电子游戏机引出的话题

介子

时下玩电子游戏机悄悄盛行起来，不仅孩子们玩，大人们也跟着上瘾。单位家属院里一位74岁的老太太竟也常常玩个通宵达旦。没想到，小小游戏机竟有如此大的魅力。

玩电子游戏机的盛行与电子游戏机进入普通家庭有关。目前购买一架电子游戏机需200多元，一盒带100元左右。不要说一般家庭，仅是有的孩子春节期间的压岁钱即可购买得起，且操作简便，接在电视机上即可使用。游戏内容多是枪击炮战，打打冒险，飞车驾机，过关斩将之类，把人带进一个独往独来，随心所欲的神奇世界。既可以让自我人格和智慧才能尽情发挥，又妙趣横生，引人入胜，玩将起来确实够味。

游戏机作为一种新型娱乐工具，确有其得天独厚的优点。学业之外，工作之余玩玩，确有益处。但是玩过了度，则有害而无益。学生若是整天泡在游戏机里，必然影响学业。还有少数学生为玩游戏机而沾染上了小偷小摸的毛病。成年人虽则不象孩子们那样脆弱，但是毫无节制地玩下去，对工作和身心也会造成影响。老年人通宵达旦地玩，更可能发生危险。

玩物丧志，瘾大伤身。哲人云：学会自制的人才可能成为最强有力的人。若是能够玩则玩之，亦能学会克制之，岂不是两全其美的事吗。



## 搞“发明”

宝鸡应用化学厂 李军

说起搞“发明”，可实在是谈不上。可是现在还真找不出什么文雅的词儿来概括一下我那“低级”一点的业余生活，就先暂用此名吧！

要说起我这个人，周围的人准会这么说：“他呀，都快二十的人了嘛，还没个正经，一天还抱着瓶儿、棍儿的，也不知道在那儿瞎捣鼓啥呢？”人家说的其实也不无道理，我从小到大按家里人的话就是手“贱”，两三岁的时候便把买的玩具拆得七零八落。上了小学，更是上课不认真听讲，爱做小动作。这不，上了班，没了作业，又没了老师管，这才开足了劲捣鼓呢！

就在厂里吧！我干的是电工，其它活倒还觉得罢了，就是这个换灯泡麻烦人。厂子这么大，灯泡这么多，一天扛个大梯子，东跑西颠，上楼下楼，真把人累得够呛！我这爱捣鼓的毛病这不又犯了，心里说：“难道不能弄一种轻便的工具，来更换灯泡吗？”有了想法，就得干！白天一有空就琢磨，就连晚上睡觉前

躺在床上也要想上一想。大概别的人一提起“失眠”就头疼吧！而我从小到大睡觉前的“准备时间”还没超过五分钟，可以说是粘枕头就着，反让我觉得“失眠”还怪有趣。就这样硬熬了几个晚上，脑子里总算有了大样，就又得算呀，画呀！多亏在学校里还学了些制图知识，图画得不算太好，但还算正规。图画完了，又得做出来，厂里没地方，“战场”只好摆在家里。手上一天弄得脏兮兮，房子里摆得乱糟糟，为了这我几乎可以说牺牲了所有的业余时间。有时好不容易做成的一件东西，倒落了个让家里人扔进垃圾堆的下场。哎，谁让我这爱好人见人烦呢！

不过，经过我一段时间的努力，我制作的“杆式卸泡器”已经获得国家专利，还有一项“全自动伞”也在做申请前的准备工作。就让这小小的收获，来慰藉一下我这些年的自卑心理吧！



**红糖刷牙除烟垢**

长期吸烟的人，牙齿会逐渐由白变黄至发黑。可用下法除烟垢：先取适量红糖放进嘴里含十多分钟，使全口牙齿都浸泡在糖液中，接着用清水而又比较结实的牙刷，反复刷二至三分后，漱口。再用配好的盐碱水（一斤清水掺食盐、食碱各一两）刷牙一至二分钟。每日早晚各一次，连续一星期，烟垢一般就可脱落。（孙俊 供）

经常向别人诉苦，包括个人的健康问题、经济困难、工作情况、人际关系、家庭不和睦等，但对别人的问题却从不感兴趣，不予关注。

经常唠叨，只谈一些鸡毛蒜皮的琐事，或不断重复一些肤浅笑话和平庸见解。

言语单调、贫乏，喜怒哀乐不形于色，对任何事漠然置之，情绪上无反映。

态度过分严肃，不苟言笑，一派道貌岸然模样。

缺乏参与感，任何社交场合，悄然独立，不参与别人活动，不主动与人沟通。

反应过敏、冒失，语气浮夸粗俗，满口粗话。

过度以自我为中心，只知谈论个人兴趣，不理睬别人的感受和反应。

过分热衷于取悦别人。

总之，任何人都偶然会变得令人感到厌烦，但如果在任何情况下都成为不受欢迎的人物，那一定是行为健康方面出了问题。



## 你需要哪些维生素

抽烟的人：血液中的维C含量比不抽烟人低，每日应服用1000毫克维C，一日超过一包烟的人，应服用2000毫克。

喝酒的人：酒精会消耗体内维B类，每日饮3瓶啤酒或3杯葡萄酒，一般烈酒3杯、两杯者，每日至少应服用75毫克维B<sub>3</sub>和15-20毫克维B<sub>6</sub>。

老年人：超过65岁的需1600国际单位的维A，1000毫克的维C，300国际单位的维D，200-300国际单位的维E，50毫克的维B<sub>1</sub>，25-50毫克的维B<sub>6</sub>，100-150微克的维B<sub>12</sub>，但患心脏病者服用维E应遵医嘱。

坐办公室的人：由于运动机会不多，很需有助于将氧气输入脑部的维E，每日需30-40国际单位的维E<sub>10</sub>，200毫克维C，400国际单位维D和500国际单位的维A。

体力工作者：多吃维C有助于抵抗日晒。

家庭主妇和生活紧张的人：为应付紧张，需补充维C1000毫克，维B<sub>1</sub>20-50毫克，维B<sub>2</sub>20-50毫克，维B<sub>3</sub>100-200毫克，维B<sub>6</sub>20-50毫克，维B<sub>12</sub>75-100微克。



## 什么是伪劣商品

- 1、失效、变质的。
- 2、危及安全和人身健康的。
- 3、所标明的指标与实际不符的。
- 4、冒用优质或认证标志和伪造许可证标志的。
- 5、掺杂使假，以假充真或以旧充新的。
- 6、国家有关法律、法规明令禁止生产、销售的。
- 7、无检验合格证或无有关单位允许销售证明的。
- 8、未用中文标明商品名称、生产者和产地的。
- 9、限时使用而未标失效时间的。
- 10、实施生产（制造）许可证管理而未标明许可证编号和有效期的。
- 11、按有关规定应用中文标明规定、等级、主要技术指标或成份、含量而未标明的。
- 12、高档耐用消费品无中文使用说明书的。
- 13、属处理品（含次品、等外品）而未在商品或包装的显著部位标明“处理品”字样的。
- 14、剧毒易燃、易爆等危险品而未标明有关标识和使用说明书的。

## 令人讨厌的行为

我出于好奇，又指问了一盘，那服务员却说：“不要先尝一块？”我感到疑惑，食堂里还有先尝味道的事么？她却说她这儿是可以的。

走出小吃部，真有点恋恋不舍。那服务员却说：“怕没吃好吧？请提意见，欢迎再来！”我们回眸，只见那“誉从信中来”的烫金大字熠熠发光。我们边走边说：“学雷锋活动月里，新鲜事儿还真多！”

## 誉从信中来

李喜善

日前，我和老伴去西安北关一家小吃部就餐，进门便醒目地看到一块烫金字匾：誉从信中来。心想，这几年捶胸顿足的骗人术屡见不鲜，莫不落入“黑店”？正欲走，一位穿着整洁的女服务员盈盈走来，先说请坐，接着：“都要些啥菜？”她手指的方向看去，一个个不大的玻璃橱里叠叠放着五颜六色的小菜。不知怎的，我的犹虑一下被她的热情抓住了，离开真不好意思，便随便指了一盘，问：“那是啥菜？”不料她地给问住了。她想了想，索性内疚地红着脸转身去问正忙着炒菜的厨师，才得知是素鸡。她诚实地说了她记性不好，厨师炒菜又多新花样，“对不起！”

我正因为她的憨厚称道，却听得价值一元二角，又不由在心里嘀咕：“能有这么便宜的鸡么？”她一下看出我的怀疑，忙又解释：其实不是鸡肉，是豆制品。端来后一瞧，好家伙，做得和真的一样，那片儿和鸡腿上切下的去皮肉实难分辨。一尝，味道也美极了，一盘菜二人吃了个半饱，我们在心里啧啧赞叹……

## 杂文

赵长思

“编辑同志，你看我这篇稿子写得怎样？”

“有一定的激情，就是写的太杂，内容过于驳杂，结构显得零杂，文字又太庞杂……”

“嘿！你真是好眼力。——我这篇写的正是杂文呀！”

刊头设计 刘靖宇

