

无心插柳柳成荫

刘志华



目前独生子女越来越多，由于父母盼子成龙心切，大多舍得智力投资。据我了解，一些大中城市的家庭，为了使孩子能成为演奏家、音乐家，购买提琴、电子琴的不在少数，购买风琴、钢琴的也见而不鲜。如果用“善育”启开“智慧”的窗棂，达到“寓教于乐”的效果，完全是正常的，也是应该的。但一些家长由于不太懂得儿童心理，采用强制方法，“揠苗助长”，逼着孩子成才，带来的恶果也是不可想象的。我校有一位老师，由于盼子成龙心切，从孩子懂事起，就采用强化训练方法，每天必须识多少多少汉字，必须背会哪首哪首歌，刚五岁就让上学了。由于年小体弱，心理负担过重，竟被病魔夺去了生命……

最近我翻阅一份材料，说的是上海市静安区第一中心小学五(一)班——张随同学成才的故事。张随从三岁起便开始在国际上获儿童

画金奖。他的作品这些年来分赴挪威、芬兰、日本、法国、台湾等国和地区参展，并多次获得国际、国内优秀奖。不少人向他的父母讨教培养孩子成才的秘诀，他父亲说：“我们当然希望孩子成为一个‘家’，至于成了成不了‘家’，成什么‘家’，那是水到渠成的事情，也许是‘无心插柳柳成荫。’”过早地为孩子设计未必高明。少儿时期，孩子就象是一片原始矿藏，我们只是帮助他寻找矿源，为将来大量开采作好准



备，而不应抓住一块便要制作成成品。

父母没有什么奢望，顺其孩子特点发展，只提供成才的环境和条件，往往“成荫”者也不在少数。张随父母摆脱了美术、音乐这两根可能成为束缚孩子成长的绳索，巧妙地组成了让孩子攀登知识王国的阶梯，无疑，这将是他们成功的奥秘！

怎样使用加酶洗衣粉



方法外，还要注意以下几点：

(1) 先把水温调到50℃左右，再放入洗衣粉，进行充分溶解；

(2) 把衣服或其它织物放入洗涤液中浸泡约30分钟左右；

(3) 加酶洗衣粉中使用的颗粒酶是一种热敏性物质，洗涤水温高于60℃，碱性蛋白酶将失去作用；

(4) 碱性蛋白酶对蛋白质纤维有分解作用，它可以将蛋白质纤维分解成为小分子氨基酸，破坏蛋白质纤维结构，影响丝毛织物的牢度和

光泽，因此，加酶洗衣粉不宜用来洗涤丝毛织物。

津液新发现

近年来，国外一些科学家又发现了唾液的一些新功能。日本科学家发现，唾液中含有一种使人保持年轻的激素——腮腺激素，这种激素能强化肌肉、血管、结缔组织、骨骼、软骨和牙齿的活力，尤其是能强化血管的弹性，活跃结缔组织的生命力，使皮肤的弹性得到保持。一些科学家还发现，唾液有解毒防癌作用。实验表明，将咀嚼时人体分泌的唾液加入强致癌物亚硝基化合物、黄曲霉毒素，以及可疑的致癌物烷化剂、烟油、肉类烧焦物、热处理后的谷氨酸钠等内，发现它们细胞的变异原性在三十秒钟内即完全丧失。此外，对化学合成和天然食品添加剂的毒性，唾液也有明显的解毒功能。唾液抗癌消毒的功能在每口饭咀嚼三十秒钟以上时最强，亦即嚼三十下左右再咽下去就基本上可达防癌效果。

非礼之过

章顺湖

中国人的心理，无论办啥事，大抵讲究吉利。初一见面，拱手相告的，总是恭喜发财，祝你走运之类。送礼一般是四四如意，六六大顺。无非是图个办事顺利，本也无可厚非。

但是，凡事总有个度，过分看重这种形式，甚至做为行事准则，则易走向封建愚昧的彼岸。我的一位朋友，最近为送礼，就惹了一番苦恼。他一位同事的公子结婚，朋友好意，送去一只精美的石英钟，未料对方大为不悦，当时就虎下脸来请他将钟拿回。朋友书生气十足，以为

同事客气，丢下钟便走了。事后有人点化，才知道送钟乃送礼一忌，送钟即“送终”也。为此朋友一直提心吊胆，忐忑不安，真怕同事家有灾临头，那就跳进黄河也说不清了。其实，主人也未必不知“钟”“终”不过谐音而已，绝不会有啥因果关系，但因为“吉利”心理作祟，竟然相信了这种荒唐，即叫人啼笑皆非了。

中国人的封建意识根深蒂固，而且潜伏于中国文化的各个层面，稍有机会，便会曲行而出，甚至连文化层次较高的人也在所难免，这就不能不引起人们的深思了。



避孕套重受青睐

·贾如宝·

古老的避孕套，以其诸多独特的功用，如今又在国内外城乡各地重新走俏。

避孕套是十七世纪英国查理二世的医生发明的。1840年出现了能反复使用的橡胶避孕套，当时不仅用作避孕，

更着重于防止性病，故称其保险套。如今的避孕套的每个成品，都要放到金属模具上，浸入电解质溶液中，通过电脉冲测试其绝缘性，还要接受水和空气膨胀试验，因此避孕套的失败率仅为2%，比药物或宫内避孕措施的效果好，方法简便。经过大量的社会调查和科学研究表明，避孕套的避孕作用机制是纯屏障法，因此，安全可靠，经济方便，既无任何危险和禁忌，而且还给人们带来一些特殊功效，已超出避孕

范围。主要用途有：

1、治疗不孕：因女子体内产生抗精子抗体而致不孕者，如性交时使用避孕套，半年后女子体内抗体消失，这时在预计排卵期房事后即可受孕。

2、防止早泄：实践表明避孕套能延长性交时限，对早泄患者均有明显疗效。

3、预防宫颈癌：研究表明，宫颈癌与性接触，特别是疱疹病毒的感染和人类乳头多瘤空泡病毒感染有关，避孕套使用明显减少了生殖器癌

正在西方国家中特别走俏，成为预防性病的重要手段。

5、防治精液过敏症：有的女子性交后全身瘙痒、丘疹，甚至发生粘膜水肿等，其实是对精液过敏引起。当用避孕套后，再经脱敏，既防又治疗效好。

睡眠篇

梁国栋

睡眠篇

△睡前开窗户，一夜觉都香。
△睡前洗脚，赛过吃补药。
△若要身体好，睡觉不蒙头。
△贪睡不睡，贪睡不睡。
△贪睡不睡，贪睡不睡。
△贪睡不睡，贪睡不睡。
△贪睡不睡，贪睡不睡。

欧美国家，人们把土豆称为“地下苹果”和“第二面包”。一些营养学家认为，土豆是一种比较理想的

和需低蛋白饮食的肾病患者，用土豆当饭有利于疾病的缓解。

世界上吃土豆的方法有400种以上。欧美人喜食的土豆菜肴有炸土豆条、咖喱鸡土豆、土豆烧牛肉等。这里给你介绍一下法式炸土豆的方法。将洗净去皮、切成条的土豆放入盐水中煮八成熟，取出待干后用油炸成金黄色即可。

(许晓鸣)

土豆营养价值高

土豆是欧美人餐桌上不可缺少的食品。欧美人爱吃土豆与土豆的营养价值有着很大的关系。

科学家们认为：土豆的营养价值仅次于大豆，它所含的大量淀粉，可以作为人体热量的来源，所含的蛋白质易被人体吸收和利用，土豆还含有大量的维生素。在

减肥食品，因为它有较多的粗纤维，食后易产生饱胀感，这样既可保证人体所需的营养成分，又可防止吃得过量。

土豆还具有一定的药用性。土豆片敷在打针留下的硬块上或红肿疔疮上有消肿之功；土豆对消化不良、食欲不振、习惯性便秘等有辅助治疗的作用；糖尿病

中年人当防“疲劳综合症”

中年人往往身兼工作和家务的双重负担，如不注意生活节奏、劳逸结合，有可能罹患“疲劳综合症”。

疲劳综合症是由于大脑皮层功能失衡所致，可导致人体脏器发生器质性病变，如高血压、冠心病、脑血管意外及肿瘤等。

疲劳综合症的初期表现为头痛、头晕、

大便次数增多、心慌、易怒、食欲减退、功能减退，后期则表现嗜睡、极度乏力、便秘、尿频，此外还可伴随心悸、腹胀、胸闷、气短。此病目前强调应早期治疗。

(据《北京日报》)

午夜小事

牧童

晚十点半了，妻子还没回来。我只好骑车去接。刚上路，便看见妻子向一个军人挥着手。

“那军人是谁？”妻子一进门，我劈头就问。“是做好事的，我也不知道。”妻抱着孩子平静地说。“怪事情！”我忿忿摆出一句，心里冒着酸火。

第二天深夜我下中班，又想起那事，心里仍是酸溜溜的，便慢悠悠地晃着回家。突然，我看见妻抱着孩子从前面走来，她分明很累了，腹部向前挺着，孩子的头已滑在她右侧的肘弯里，每迈一步全身都艰难地扭动着。走近，不是我要。风真冷。我突然冒出要帮她的念头。

我迅速骑了过去，同志，我送你回去吧，”

她瞥了我一眼，没吱声。依旧赶她的路。“我哪根筋不对了？”我心想，于是转过车头跟着她。这是我的工作证。”她看了一眼说：“马上就到了，不麻烦你了。”显然，她还是不相信我。“你我的孩子差不多大，用车带你，孩子不就少受会儿罪么。”她放慢了速度，似在考虑。“上车吧！”我笑着向她点头，她终于走过来了……

好家伙，她说的“马上就到”，让我足足瞪了半小时！同志，怎么谢你啊？你叫什么？”“一点小事，有什么可谢的。”我笑着，转过头往回蹬。

“谢一谢你！”我回头望去，路灯下她抱着孩子，一只手用力挥着。突然间，我想起了我的妻子……

