

婆媳之间

刘忠平



有朋友对我说，在当今的家庭里，十有七八是婆媳不和的。这话虽说有点不准确，但确实是普遍现象。究其原因，我想与下列几点可能有关：一是婆媳性格不和，或是婆喜欢静，而媳喜欢动；或媳性格内向，而婆性格外露。有时谁看谁都不顺眼。二是婆婆

失去劳动能力，成了家庭负担，媳妇常常在孩子面前，指桑骂槐，说东道西。三是儿子对双方父母不公平，对自己父母偏爱，照顾对方父母不够，致使婆媳不和……但不管什么原因，婆媳之间，只要从美好的伦理、道德标准出发，我想是能和睦相处的。

我是在东北农村长大的，从懂事起，我家“婆媳关系”便成为口传佳话。人们常这样说，刘家婆媳之间，没吵过嘴，没红过脸，而是互敬如宾。记得奶奶是位极慈祥、极善良、极勤劳、爱干净的典型东方女性。谁想到她过了七十岁的“坎”，就瘫痪

在炕上了，一瘫痪就整整八年。在这八年中，母亲不但给奶奶端屎倒尿，每五天就拆洗被褥一次，而且每天早晨亲自给她洗脸梳头，还要到房后摘一朵大鲜花，插在她的发髻上。为了使奶奶有好食欲，隔三差五，就给她包顿饺子吃。就这样，奶奶终于带着幸福的笑容，离开了人间……

我觉得奶奶和母亲所以处得这样好，其根本原因，就是她们都有一颗善良的心，能互相理解，互相谦让，互相关心。人都有双重父母，经常拿“己心”比“彼心”，我想婆媳之间一定会和睦相处的。

我的这片绿地

86640部队 曹金生

我羡慕编辑记者工作，在积极给报刊电台投稿的同时，我突然萌发一个念头：何不自己办一个小报。

起初，我没有办报经验，从组稿到版面设计、从誉写到插图，足足用了一个星期业余时间。接着又买来蜡纸、油墨、白纸，找出部队存放多年的油印机，开始干了起来。我一边印着小报，一边擦着脸上的汗珠，等印完，我也早已成了花花脸。给小报起个什么名字呢？小草，对，叫《小草》。因为军人的脚下永远是绿色的海洋。

一九八九年八月，我把印好的第一期报纸分发出去以后，立即在部队里引起反响。

战友们理解我、支持我，许多人拿来自己的稿件让我选用；部队领导还拨出专款，又安排一位战友帮我办报，并把《小草》改叫《炮声信息》。

从此以后，我的办报劲头更大了。无论饭前饭后，还是周末节假日，我几乎把所有的业余时间都用在办报上。我想方设法买来《报刊字体》、《报刊设计》等书籍。热心采纳战友们提的一些意见和建议，留心剪贴报纸上好的插图和字体。有一次，我到车站接人，在候车室我被地上一张烂报上的刊头吸引住了。我立即拾起来，拍拍土装进衣兜，战友说我真成了“办报迷”。

《炮声信息》每月出一期，设有“工作简讯”、“战士与法”、“自学之友”、“人物风采录”等二十多个栏目。去年七月，战士小王报考军校落榜，情绪低落。他的女朋友知道后，立即给他写了一封热情洋溢的鼓励信。我听说这事后，立即把小王女朋友写给小王的信刊登在《炮声信息》上。小王在女友的鼓励战友们的帮助下，增强了信心，积极参加部队训练，受到嘉奖。通过采编小报，我的写作水平不断提高，去年，我被军内外报刊采用40余篇稿件，还受到一些报社和部队政治部表彰。

谈谈“牢骚”

马腾程

牢骚，就其词义而言，无非是抱怨、烦闷和不满而已。就其形式而言，有尖刻和俏皮、直接和含蓄之分。

牢骚，古而有之。对他人评头品足是一种牢骚，对某件事情说长道短是一种牢骚，埋怨工作、生活、学习不如意之处也是一种牢骚。发牢骚人的心态是各不相同的。有的人发牢骚，只是借以寻求心理上的平衡，过后仍然踏踏实实埋头苦干。有的人发牢骚，是为了提醒人们对某件事情的注意和关心。有的人发牢骚是抱打不平，为他人讨个公道。有的人发牢骚则完全是因个人欲望得不到满足，以发泄自己的不满情绪。

牢骚尽管有时听起来酸薄、带有明显的个人偏见，但却是人们内心世界的自我表白，情感的自然宣泄，是人们对周围世界的一种消极的关心和思考。仔细品味，其中不乏许多有价值的东西。因

此，从一定意义上说，牢骚是一种可以利用的“资源”。但牢骚毕竟又是一种消极的情绪，是一种“涣散剂”。如果牢骚到处泛滥，必然会涣散人心，削弱人们的斗志，影响工作和学习。

“牢骚太盛防肠断，风物常宜放眼量”。人还是要心胸开阔一些，要学会自我心理调节，有意见要通过正常渠道反映，不应以发牢骚为时髦，在牢骚中度过时光。但是，人民群众有牢骚，这正说明了我们的工作还不够完善，民主渠道还不够畅通。

做领导的要广开言路，给群众开辟更多的渠道，使他们牢骚有处发，意见有人听，问题有人解决，把人民群众建设社会主义的积极性充分调动起来。

生活絮语



刊头设计 赵国明

卧室勿放冰箱

·如宝·

电冰箱是个好东西，可以贮藏冰冻食品；电冰箱也是个坏东西，摆放地点不当，会损害人的身体健康。电冰箱是厨房高档用具，而不是卧室的摆设，应物归原处。

国外报刊已劝阻人们切勿在卧室里或起坐间摆放电冰箱。因为，电冰箱在通风工作时发出的电磁波，可通过大脑中的松果体影响神经系统。松果体在电磁波

幅射的影响下，产生褪黑激素的速度减缓，从而损伤神经、内分泌系统的自身调节，降低机体免疫系统的功能。同时，电磁辐射能直接损伤人体细胞内的基因主体——脱氧核糖核酸（RNA），促使基因突变致癌。孕妇长时间吸收电磁辐射，还易使胎儿发生畸变。须知，电冰箱是日夜不停地工作的。久而久之，便会造成对人体体的损害。

如何选购皮鞋

樊又军

皮鞋按肥瘦分一型半、二型、二型半、三型、三型半、四型6种。一般讲，男鞋是肥型的，女鞋是瘦型的。皮鞋鞋度具体尺寸很多，概括可分高跟、中跟、矮跟。选购时一定要经过试穿，使脚型合适。

接着，应注意皮鞋面和底材的挑选。皮鞋面有牛皮、猪皮、羊皮、合成革之分。凡属天然皮革，皮质要丰满、柔和，要具有弹性，不能有太松、太紧。鞋底，多数是橡胶底、橡塑底、仿皮底、聚氨酯底，挑选时应根据自己的需要进行选择。皮鞋的工艺结构可分为缝制鞋、硫化鞋、模压鞋、粘缝鞋。挑选时应注意有无开、裂现象。另外，皮鞋里儿上一般应有五种标记：

(1) 尺码，是标明皮鞋长度的；(2) 编号，同一双鞋编号一致，以防错对；(3) 型号，是标明鞋楦肥瘦；(4) 产品等级和检验工号，一般用同一个戳记，产品等级有标一级二级的，也有

有些家庭主妇从冰箱取出冷冻的鱼或肉，吃不完的，喜欢又放回冰箱冷冻起来。以为这样鱼、肉就不会变质。其实，肉或鱼从超低温的冷冻状态到冰点以上的解冻状态，其细胞膜被严重损坏，此时若再进行冷冻，已不能再起保鲜作用。更值得注意的是，美国营养学专家杰里·科恩在对美国畜产振兴事业团的100件箱装冻肉进行分析后发现，这些肉中产生了一种致癌物B——二硝胺，冷冻次数越多，生成的致癌物浓度越高。

鱼肉不宜反复冷冻

涂

彭东雁

不少人报名竞争。

面试时，一位精明能干，对答如流；一位稀里糊涂，语无伦次。二者相比，优劣分明。然而，结果出来令人意外。精明人榜上无名，糊涂者却被录用。

有好事者因不明其故，上门请教。厂长答曰：“咱那点帐都装在我脑子里了，会计只不过是摆设，到时候应付应付上面那些‘婆婆’。不是有人说难得糊涂吗？这叫糊涂人记糊涂帐，有问题也查不清。我们用起来就方便多了。”



西安舞美技术服务部

为影视、舞台、舞厅提供进口、国产系列灯具、调光设备、专业音响及卡拉OK器材，承接工程设计，安装调试。欢迎惠顾。

地址：西安端履门南新街吉贤巷1号（省医药大楼北侧巷内）

电话：20949 邮政编码：710004

联系人：李明

熊小伟发明的
魔针最新家用医疗器械
荣获第38届世界博览会四枚金牌
被誉为“口袋里的医院”

我公司隆重推出最新型交、直两用魔针系列产品。欢迎广大用户来人来函订购，批零兼营，并代办邮购业务。

西安市四达电子有限公司
地址：西安市文艺南路23号
电话：52366 邮编：710054
联系人：哈少华