# 恋爱障碍种种

马晨清

多见于情窦初开的少男少女。在初春时期，感情细腻，非常敏感，对方的一举一动都会引起另一方的注目。往往因为一件小事会拔高对方，给对方带上自己臆想的光环，随着时间的推移，光环也会象肥皂泡那样破灭。

**自尊症**

恋爱时，如果双方心理都比较满意，但另一方（多为女方）为了维护自己的自尊心不善表达，或者表达暧昧会引起另一方猜忌而使爱情陷入危机。

**谦恭症**

现实生活中，常见一些男性过度谦虚谨慎，这些人恋爱时，容易受对方一举一动的影响，表现得畏缩被动。也许他把这种表现看作是对对方的尊敬，殊不知在对方眼中，他是一个很逊色的男性。

**攀比症**

相当一部分人常常不能坚持自己的选择，习惯于将自己的对象与别人的对象攀比，一会儿比房子，一会儿比工资，一会儿比职业，比来比去，她自己也不知道什么好了。

**认可症**

一些人从小就没有养成独立行事的习惯，因此在选择对象时，最容易被周围环境所左右，如果周围人认可她的选择，她也就相信自己的选择；如果稍微有几个人表示异议，她就感到恐慌、无所适从。

**性爱症**

恋爱过程，事实上是人的社会属性到自然属性过度的过程。有些男性平时严肃庄重，习惯以正人君子自居，在恋爱时，还是一本正经，保持社会角色。这种人常常使女性感到拘谨，甚至无法忍受。

**形象症**

恋爱过程中，一些人偏面苛求对方相貌，但在进一步接触中，发现彼此的性格和素养相距甚远。另一种情况是，恋爱一方感到自己相貌平平，不能与另一方相媲美而自惭形秽。使爱情夭折。

**光环症**

苗（木刻）　李青梅

# 话说"老糊涂"

汪效常

人，除了夭殇，都是要老的。社会上一些人总爱把"老"和糊涂"联在一起，叫做"老糊涂"。似乎人到了老年，就一定是糊里糊涂的。这未免有点偏颇。

人老了，各种生理功能都在衰退，当然不会象青壮年那样耳聪目明，英姿飒爽。过了花甲的人，眼睛花了，反应慢了，手脚不利索了，这是自然规律。然而，人老了阅历深，见识广，正反两方面的经验多，可称之为"老谋深算"。姜子牙耄耋之年辅佐周室，翦除殷纣暴政，如果"老糊涂"怎能成此大业？宋朝的吕端，六十岁时出任宰相，宋太宗称他为"大事不糊涂"。纵观社会，许多人虽年逾古稀，却并不糊涂。

当然，也有些人自以为老了，马列主义的基本理论不学了，不读书、不看报了，对实际也接触少了，这样，不增进有益的营养，不吸收新鲜空气，久而久之，头脑就会迟钝，甚至糊涂起来。老年人只要"活到老，学到老"，那也就"难得糊涂"。

话又说回来，人上了年纪，说话容易罗嗦，对子女的心事和家务事不甚了解，还是糊涂点好。郭子仪的儿子郭瓒打了"金枝"，唐玄宗不仅没有降罪，反而说：不痴不聋，不作亲翁。意思是说，儿女姻亲的是是非非，很难说清，还是痴点、聋点、糊涂点好。这种糊涂，实际是不糊涂，因为家务毕竟不同于政务，往往为了鸡毛蒜皮之事，"公说公有理，婆说婆有理"，很难于公断。因此，老年人对家务琐事还是超脱点好，做到小事糊涂点，大事不糊涂。

人老了，并不一定就糊涂。

生活絮语

# 下石弟煤矿矿歌

黄广贺　词曲

雄壮有力地

1=F 2/4

（5 6 | 7…… 7 7 7 | 7 7 7 7 | 7 0 5 6 | 2…… 2 2 2 | 2 2 2 2 | 2 0 3 2 |

1 · 2 | 7 1 | 6 — | 6 —）‖ 5 — | 3 — | 1 7 |

巍巍 巍巍 长长 蛇蛇

6 · 0 | 3 6 6 | 5 6 4 5 | 3 — | 3 — | 4 0 3 | 2 | 6 |

山， 藏藏着 丰富能 源， 压压 密密 迭迭 峰峰

山， 藏藏着 丰富能 源， 压压 密密 迭迭 峰峰

5 4 5 | 3 — | 2 2 3 | 1 7 | 6 — | 6 — | 6 | 6 |

山道 山， 矿工 建家 国． 煤国 矿结

山道， 山， 矿工 建家 国． 煤国 矿结

7 5 6 | （7 7 7 7 2 | 7 5 6）| 2 2 | 5 4 3 | 4 4 4 4 4 | 5 4 3 0）|

工人 创新 重任 在奉 献， 献， 献， 献， 献， 献， 献， 献

0 5 6 | 7 — | 7 5 6 | 2 — | 2 3 2 | 1 · 2 | 1 · 2 5 4 |

奋战 煤 海，开采 乌 金，要建 四化 献出 光和

同心 同 德，奋力 拼 搏，百里 煤海 任 施

3 — | 3 5 6 | 7 — | 7 5 6 | 2 — |

热， 开拓 前 进，勇闯 艰

骤， 攻克 难 关，攀登 高

2 3 2 | 1 · 2 | 1 7 | 6 — | 6 —（5 6）‖

险，油光 火焰 光 照 辽。

峰，高唱 凯 歌 永 向 前。

0 3 2 | 1 · 2 | 3 1 7 | 6 — | 6 — | 6 0 ‖

高唱 凯 歌 永向 前。

全省厂歌大赛　宝啤杯　全省第一国家A级产品　陕西省总工会　陕西工人报社　音协陕西分会　宝鸡啤酒厂　联合主办

良友

刊头设计　董凤山

# 午睡三题

科学家们认为，午睡最好在午后一时左右，因为这时人体警觉自然下降，也最容易入睡。那么——

人们睡眠可分为浅睡眠和深睡眠两个阶段，一般人在睡80～100分钟后，便由浅睡眠转入深睡眠。若在此时醒来，就会感到周身不舒服而更加困倦，这是由于被抑制了的大脑皮层，关闭的毛细血管还未能开放，大脑就会出现暂时供血不足，造成植物神经功能紊乱，使人感到很难受。因此，午睡时间在一个小时左右为宜，这样既有利于机体疲倦状态得以消除，又能避免出现"愈睡愈困"的现象。然而——

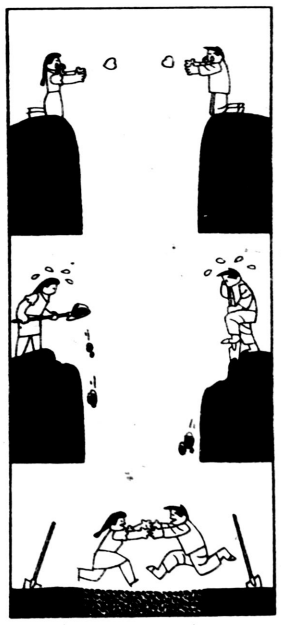
据精神病学家研究表明，至少有以下几种人不适宜午睡：65岁以上，体重超过标准体重20%的人；血压过低的人；血液循环系统有严重障碍的人，特别是由于脑血管窄而经常出现头昏、头晕的人等。否则弊多利少甚至得不偿失。

文伯宣

# 洗尿硷法

刘相奇

痰盂结了尿碱，用一般方法冲洗，收效甚微。现介绍一妙法如下。将半桶高橙饮料或少许啤酒与适量水混合，倒入痰盂内，漫过尿碱，浸泡半日以上，用刷子轻轻一洗，厚厚的尿碱会立即脱落，痰盂干净如新。此法还可用于清洗便池，不过要加大饮料和水的用量。



只要真爱　李天跃

# 莫任意否定自己

**编辑同志：**

我是一个很没主见的人，办事总喜欢请教别人，别人觉得该做我才去做，别人认为不该做，尽管有时我很想做，但总有些理不直气不壮的感觉。我很苦恼，别人也骂我是窝囊废，我该怎么办呢？

西安　广仁

**广仁同志：**

先说一个很古老的故事。从前，一个老头儿和他的孙子赶一头驴往城里走，老头儿在前面牵着驴走，孙子在后面赶，路人见了，说："这一老一少，放着驴不骑，真傻。"老头儿觉得有理，便将孙子扶上驴背，自己继续牵着驴走。不久，又一路人说："这孩子，自己骑驴，让老头儿走，没教养。"老头儿觉得也有理，就让孙子牵着驴走，自己骑在驴背。又有人讲了："这老头儿，图自己舒服，让小孩子牵着驴走，老没出息。"老头儿感到又有道理，就干脆爷孙俩同骑在驴背，可还是有人讲："这一老一少，真黑心，不怕把驴压死。"老头儿觉得还是有道理，可是他却不知道怎么往前走了。

这是一个轻易地任意否定自己的例子。你的苦恼也许莫过于此吧。其实与你的苦恼相似的人在生活中也是很常见的。你和他们的共同特点就是非常注意自己的缺点和短处，而不敢大胆地肯定自己的优点和长处。如果自己的观点错了，事情做得不对，当然应接受别人的批评，并且放弃自己的观点。但是对别人的意见不加分析地一概轻易接受，甚至把别人的观点和看法做为衡量自己正确错误的标准，那就会把自己推到一无是处的绝境，不仅难以成就自己的事情，甚至留给自己做人的余地也不多了。

世界上能够成就事业的伟大人物，无不是对自己充满信心，从不轻易地改变自己的观点和看法，而总是用自己的观点来说服别人，用行动来证实自己的正确。这种自信，又来自于对事业和理想的执著追求，这是一种人格的力量，一种气势。这种气势就象充满电的电池，尽管它们可能在电筒中装反，但倒过来仍光照四方。孔子曰："三军可以夺帅，匹夫不可夺志。"罗曼.罗兰云："最可怕的敌人，就是没有坚强的自信。"所以你完全没有必要任意地否定自己，而要克服任意否定自己的这个毛病，没有别的良方，唯一的办法就是相信自己，只要没有原则之错，那就大胆地往前走。

良友

我读怎么办

# 天生的一对

彭东雁

有某女，在报上登"征婚启事"，曰："某女，大专文化，从事科研，高干家庭，芳龄二十……"

"启事"登出，应征者络绎不绝。

此女"沙里淘金"，选中一体格健壮，面貌英俊，有文凭，有职务，有住房，有海外关系……无双亲，无兄妹，无烟瘾，无酒癖……的"白马王子"为侣。

相处数日，"白马王子"发现"名实不符"，问究竟，女笑曰："哥哥是大专，妹妹从事科研，同学的男朋友家是高干，十年前芳龄二十不是瞎编……你若提出分手，我就到法院告你强奸。"

"白马王子"先是语塞，后是沉默，继而忍不住大笑起来："那咱们真是天生的一对，我这身衣服还是向哥们借来的呢……"

多棱镜

ENERGY SAVING 节能灯具
西安碑林节电灯厂
优惠展销
本厂专业生产100余种节电在80%的节电灯具并提供以旧换新服务。电子节电灯折价50%回收，电感节电灯折价30%回收，并实行终身保修。
厂长：任有勇　　电话：710413
地址：市南关正街3号

魔针　熊小伟发明的最新家用医疗器械
荣获第38届世界博览会四枚金牌
被誉为"口袋里的医院"
我公司隆重推出最新型交、直两用魔针系列产品。欢迎广大用户来人来函订购，批零兼营，并代办邮购业务。
西安市四达电子有限公司
地址：西安市文艺南路23号
电话：52366　　邮编：710054
联系人：哈少华