

从儿子骂爸爸谈起

刘志革

这里的幼儿园比家里好吧，爸爸妈妈要上班，你要乖乖听老师的话，爸爸下班早点来接你。”女儿一边骑着弹簧大鲤鱼，一边连连点头，十分快乐。可

父母在孩子面前失去威信时，便由“哄”转到另一个极端——“训”或“打”，在孩子纯洁美好心灵中留下了阴影。所以两岁的女儿，骂“爸爸是坏蛋”，也是理所当然的。

快下班了，小女孩怎么盼爸爸也不来，她认为是爸爸妈妈不喜欢她了，不要她了，最终得出了“爸爸是坏蛋”这个结论。

自古至今，一些高明的，包括理解孩子心灵的家长，从来在孩子面前是讲信用的，是诚实的，说话是算数的。“曾子杀猪”——不就很典型的例子吗？曾子答应给儿子杀猪，如果不杀，儿子骂他是坏蛋，我想曾子也不会脸红的，因为他深深懂得，在孩子面前，是万万不能说谎的！几千年前的曾子都能理解孩子，我们有什么理由在孩子面前说话不算数呢？我们留给孩子的——应该是“真诚”、“信用”、“美好”，除此之外还需什么呢？

羞怯感是人们普遍存在的一种心理现象，就是人们在交往时产生的一种畏惧心理。比如舞厅内有许多这样的年轻人，他们总是躲在黑暗的角落里，或者不敢邀请别人，怕遭到对方的拒绝而伤了自己面子，或者怕没人邀请而遭冷落，给自己造成难堪。又比如有人得了难言之隐，羞于告诉别人，甚至不愿看医生，结果使病情延误，如此等等。

加内在美感。但是过分害羞就不好了。它不仅使人与人之间的交往变得困难复杂多了，使人自己都不能享受应有的快乐，而且会使你失去克服自己弱点，发挥自己才干和能力，创造自己美好前程的机会。羞怯还会把人置于消沉、忧虑、孤独的境地，给身心健康带来危害。

据心理学家分析，许多人感到羞怯的原因是因为他们感到羞怯的环境中自己是无名之辈，他们又不甘心当一名默默无闻的人，总希望有超人的举动而令人刮目相看，但又不敢冒险。或者他们想除去自己的疾患，但又不敢把自己的隐私和弱点暴露给别人，担心因此引起别人对自己弱点的注意。这就是羞怯者的内心矛盾。

象一下当别人是你这种情况时自己作为旁观者的感觉，由此推断出你目前情况下别人的感受，你就会觉得其实他们并不会象你想象的那样注意你。当然你也可以干脆忘掉你周围的人，就象在无人之境或自己家里一样随便，你就不会那么羞怯了。

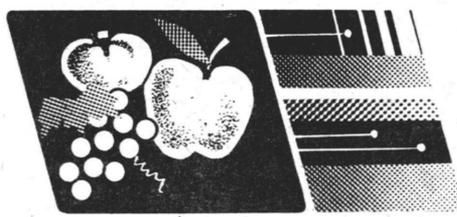
食道癌、胃癌的流行环境

孔繁宗

现代地球化学与医学地质的研究表明，人类的健康与地质地理环境紧密相关。人的身体，像高度严密的化学实

验工厂，某种元素供应多了，生物化学反应失去平衡，就要发生毛病，某种元素吸收不够，也要发生毛病。不同病种的流行，都与流行地区不同的地球化学特征有

关。食道癌在我国全部恶性肿瘤死亡中居第二位，高发区相当集中。主要高死亡率水平地区有6个。陕西省处在“陕、豫、鄂秦岭高发区”，主要集中在陕西东部的丹凤县(55/10万人)、河南内乡县(60/10万人)以及湖北郧县(43/10万)等十九个县，形成一个不规则的同心圆形，从里向外食道癌死亡率逐渐降低。这些地区，牛、羊、驴、猪、鸡等



良友

刊头设计 王洪斌

打鼾与心脏病有关

澳大利亚科学家发现，打鼾很重并有呼吸暂停倾向的人比其他突发心脏病的可能性要大23倍。

琼斯福·亨博士和他的来自西澳大利亚大学的同事们测定了101名急性心脏病发作的病人，并与53名无心脏病症状的同龄人对照。在健康的对照组中，有呼吸暂停现象的人仅占3.8%；而在有心功能失常病史的人中，有此症候的人高达57%。打鼾严重的人几乎无一例外地伴有睡眠时的呼吸暂停现象(据估计，这样的人在成人中约占1%)。他们认为，睡眠中的呼吸暂停与其它已知的致冠心病的危险因素，会加速冠状动脉疾病的发展，从而导致心脏病发作。

对睡眠中的呼吸暂停的治疗包括使用温和的抗抑郁药和鼻罩，通过鼻罩将空气强行压入气道。更通常的办法是减肥、戒酒和戒服安眠药。(赵锦文)

克服你的羞怯感

村出

羞怯是人类的一种天性。适度的羞怯不仅没有害处，且会被人看成谦虚、谨慎、有修养，增加内在美感。但是过分害羞就不好了。它不仅使人与人之间的交往变得困难复杂多了，使人自己都不能享受应有的快乐，而且会使你失去克服自己弱点，发挥自己才干和能力，创造自己美好前程的机会。羞怯还会把人置于消沉、忧虑、孤独的境地，给身心健康带来危害。

据心理学家分析，许多人感到羞怯的原因是因为他们感到羞怯的环境中自己是无名之辈，他们又不甘心当一名默默无闻的人，总希望有超人的举动而令人刮目相看，但又不敢冒险。或者他们想除去自己的疾患，但又不敢把自己的隐私和弱点暴露给别人，担心因此引起别人对自己弱点的注意。这就是羞怯者的内心矛盾。

羞怯是人类的一种天性。适度的羞怯不仅没有害处，且会被人看成谦虚、谨慎、有修养，增加内在美感。但是过分害羞就不好了。它不仅使人与人之间的交往变得困难复杂多了，使人自己都不能享受应有的快乐，而且会使你失去克服自己弱点，发挥自己才干和能力，创造自己美好前程的机会。羞怯还会把人置于消沉、忧虑、孤独的境地，给身心健康带来危害。



曹汉江 摄

不长眼睛的小玻璃渣刺破了自行车的前轮内胎，刺地一声，气跑了个净光。姑娘下车对扫地的小学生发火：“你们学雷锋，做好事还是做坏事。”一位小同学说：“阿姨，对不起，请您快到前边去，找我校的义务修理小组，大哥们会帮您修车的。姑娘来到了义务修理小组，‘喂，小义务修理员，给俺修车吧！’各执其事，车的内胎补好了，又给车的前后轮都打足了气。‘请您交成本费两角钱。’

“啊，还要钱。不是看到你们的穷酸样，非要你们的学校赔我个内胎不可。”

说罢，姑娘跨上车子，骑着就走。

小义务修理员们怔怔地站在那里，望着姑娘远去……

卫生

补内胎

有位着装入时的小姑娘骑车南行。路上胎，刺地一声，气跑了个净光。姑娘下车对扫地的小学生发火：“你们学雷锋，做好事还是做坏事。”一位小同学说：“阿姨，对不起，请您快到前边去，找我校的义务修理小组，大哥们会帮您修车的。姑娘来到了义务修理小组，‘喂，小义务修理员，给俺修车吧！’各执其事，车的内胎补好了，又给车的前后轮都打足了气。‘请您交成本费两角钱。’

“啊，还要钱。不是看到你们的穷酸样，非要你们的学校赔我个内胎不可。”

说罢，姑娘跨上车子，骑着就走。

小义务修理员们怔怔地站在那里，望着姑娘远去……

志还在继续尽心尽情的发挥着余热。

曹汉江 摄

煤矿退休工人陈发山，在近两年里，上山、下沟找回一些树根，做出百余件根雕作品。在他的带动下，矿区已有部分同志也在进行根雕创作，并经常去他那里寻求指点。强生发同

西安碑林节电灯厂

优惠展销

本厂专业生产100余种节电在80%的节电灯具并提供以旧换新服务。电子节电灯折价50%回收，电感节电灯折价30%回收，并实行终身保修。

厂长：任有勇 电话：710413

地址：市南关正街3号

铜川矿务局职工中等专业学校

铜川矿务局职工中等专业学校 校歌

文 王山麓、漆水河

一份专题研究的成果报导，理想和希望，这里燃烧着青春的火焰。荡舟学海，任重道远；园丁挥汗，桃李争妍。奋进的风帆，探索知识的源泉。

为 了 煤 炭 工 业 的 腾 飞，

跃 马 扬 鞭， 拼 搏 向 前！

向 前！

西起北疆、往东经甘肃河西走廊、陕北、宁夏、内蒙、辽宁，然后沿海南下至胶东半岛及江浙一带，形成高发带。据报道，认为与锌、铜、铁、镍、钴、砷等元素含量状态有很大关系，

中国书画函授大学西安分校招生

本校已办学五年，年年招生，年年开新班，教学质量高，为社会培养了一大批书画艺术人才，去年被评为“办学先进单位”。现在开始招收91级书法、国画、实用美术、服装设计(均为二年制)各班新生，同时招收89级书法、国画，90级书法、实用美术部分插班生。即日起开始报名，备有简章，函索即寄。报名地址：西安市玉祥门内西北一路40号陕西工运学院内本校办公室。邮政编码：710003。电话：22005转函大办。

宝啤杯

全省第一国际级产品

陕西省总工会 陕西工人报社 西安陕西分会 宝鸡啤酒厂 联合主办

有的元素——尤其是锌，过量或缺乏都会致癌，适量反而可抗癌，具有双性效应。

总之，影响食道癌、胃癌发病的因素很复杂，有待地学界、医学界在现有研究基础上，进一步作全面、深入的研究。

幽默一则

杨拉练

老师：你不好好听课，老望外看啥哩？

学生：你不是说，近距离看得久了，望远

魔针熊小伟发明的最新家用医疗器械

荣获第38届世界博览会四枚金牌 被誉为“口袋里的医院”

我公司隆重推出最新型交、直两用魔针系列产品。欢迎广大用户来人来函订购，批零兼营，并代办邮购业务。

西安市四达电子有限公司

地址：西安市文艺南路23号

电话：52366 邮编：710054

联系人：哈少华