

经营“屋顶花园”

咸阳295厂 张继洪

我家住楼顶层，一到夏季，坐在屋中即使什么也不干，仍是汗流浹背。数年来饱尝了烈日炙烤之苦，每当此时，儿时听来的那首歌谣，便不停地在我脑际萦绕：“有钱难买没瓦的房，冬天暖来夏天凉”。这是对农家窑洞形象的概括。

一次偶然的机会，我翻阅科普杂志，被其中《奇妙的屋顶》一文吸引，细读之后，颇受启迪。我何不也来个“奇妙的屋顶”——在我家屋顶上建个屋顶花园。这样，不但可夏季降温，冬季保暖，而且还可以美化环境，陶冶情操，这岂不是一举多得？

有道是想来容易做时难。且不说如何费尽口舌说



服家人与我携手合作；也不说四方求教计算核算屋顶楼板的最大负载能力；单说那铺在屋顶的黄土，四周用砖箍好，几十平方米之广，几十厘米之厚，一车车从几里外的土坡上运来，又一筐筐、一担担，从楼下运到楼顶，然后再打碎铺平，就足以使人望而生畏。

可人心齐，泰山移，在家人的一致努力下，牺牲了十几个星期天，我的屋顶花园终于建成了。它里面不但培植了冬青树、月季、玫瑰等，还搭起了丝瓜架、葡萄架。入春之后，花香四溢。金秋时分，瓜果飘香，即使是寒冬来临，那不屈的冬青仍呈现出从从绿意。

几年来，我业余生活中的绝大部分时光，都摊在这屋顶花园上了。如今，亲朋好友常光临我的花园，或“漫步”在花丛之中，或小憩于“树荫”之下。仲夏之夜，左邻右舍常拿凳带椅纳凉休息于我的花园，充分享受这清爽的环境带给人的恩泽。烈日炎炎，而我屋中的温度总在30℃以下……每每这时，往日为营造这花园而付出的艰辛劳动和苦涩汗水，都变成了甜甜的甘露，滋润我的心田。

防中风的食物

医学家经过长期动物实验发现，经常食用含钾丰富的香蕉、柑橙、马铃薯，可以大大减少人们患中风和肾脏病的可能性。

赡养老人、遇事商量是非常重要的，这是一种心灵美的体现。

品行端正 衣着适度、举止端正，行为磊落、品操高尚这种东方女性的贤淑美，能深深博得丈夫诚挚的爱慕，而这种含蓄美的魅力恰恰体现在日常品行行为之一举一动之中。愿您做一位给爱情永注活力的好妻子。（村夫）

人民保险知识 PCC 讲座

从即日起，本报与中国人民保险公司西安市分公司合办“人民保险知识讲座”专栏，旨在介绍人民保险业务知识，扩大人民保险影响，增强群众保险意识。讲座专栏稿件均为西安市分公司撰写。

中国人民保险公司是全国唯一经营各种保险、再保险业务的国家保险公司。1949年10月20日成立，迄今已41年。它是受国务院直接领导并由中国人民银行管理的国家政策性金融机构，担负着自然灾害和意外事故经济损失和人身伤亡的补偿（或给付）责任。它是国家指定的办理法定保险、外币保险、国营和“三资”企业保险以及国际再保险的机构，在国内保险事业中发挥着主渠道作用。目前开办的各类险种已达300多个，

夏日巧用食盐

洗瓜果。夏日蔬菜瓜果大量上市，食用前，先将蔬菜瓜果在盐水中浸泡20分钟左右，既可除去表面残存的农药，又具有杀死病菌的作用。

洗毛巾。夏日人体出汗多，用毛巾擦会使毛巾变得粘乎乎，臭气难闻。如果放在盐水中擦洗，再用清水漂净，毛巾即清洁爽新。

盐水浴。夏日精神不足时，可在洗澡水中加些食盐，浴后精神便



刊头设计 范红江 本版编辑 惠焕章

奶保鲜的时间延长。

防醋变质。在食醋中放入少许食盐，醋久存不会变质。

牛奶保鲜。夏日牛奶易变质，如果在牛奶中加少许食盐，能使牛

（雷振南）

串起你人生的珍珠

彭东雁

记不清是哪位诗人说过：小事是珍珠，岁月是金线，谁最勤于拾起珍珠串入金线，谁就会得到一条人生的珍珠项链。

珍珠是珍贵的，但单个的珍珠毕竟还不那么耀眼，只有把它用一根金线串起来的时候，才会更加光彩夺目，青春常在。

人生亦是这样，每一端正的脚印，每一件有益于他人的小事，都如一颗颗零散的珍珠，既宝贵，却又平常。而用岁月的金线一旦把它串起来——当你回首过去，感到没有虚度年华的时候，你就会发现，

你戴着这串珍珠将十分的富有而荣耀。

要想串起人生这串珍珠，首先要从小事做起，勤于耕耘。一心想干大事的人，如果不珍惜每件小事，尽管他的理想不凡响，但往往事与愿违。正是一件件小事，雷锋串下了一条“伟大的共产主义战士”的珍珠项链，至今闪烁着璀璨的光辉。

人生的道路虽然漫长，但那些本应该属于你的零散的珍珠，一旦失去便再难以得到。业精于勤，见义勇为，经年不懈，你就可以为自己编织出一串人生道路上的珍珠项链来！



妻子的魅力

的衣服，可以使女性婀娜多姿的身姿“锦上添花”。因此，无论工作多忙，家务多杂，回家后的空闲时间都应换一身得体洁美的服装。用服饰美化你的身段，会使丈夫觉得你是“最可爱的人”。

缠绵情 只要有可能、有时机，就不要放过，与丈夫偎依一起，或重温恋爱时的花前月下的卿卿我我；或重塑新生活的柔情蜜意，如

是，既能排除心中的郁闷不快，又能调节紧张工作带来的疲倦不适，还可增进夫妻间感情，何乐而不为呢？

明事理 唠唠叨叨、胡搅蛮缠、斤斤计较、不明事理的女人，常使丈夫伤透脑筋，久而久之，还会导致夫妻感情隔阂渐深，严重时甚至可能分道扬镳各奔东西。因此，妻子贤淑温柔、开明大度、明白事理，与丈夫分担家务、



发型美 根据季节、衣着、场合等因素的变化，经常适时地变幻自己的发型，可以将美好形象永远留住，而时变时新的发型塑造的美丽，会使丈夫递来流盼欣赏的目光，并以此

衣着俏 俗话说：人靠衣妆，佛靠金装。穿着时髦、华丽、适体

国家二级企业 省质量管理奖企业



四川省三台水泵厂

向您提供：IS、IB系列单级离心泵、无堵塞泵、食品卫生泵、氨液泵、自吸泵、车用消防泵、淀粉泵、真空泵、螺杆泵、螺旋泵、污水泵、锅炉给水泵、滞水机、真空给湿机、轮碾机、粉丝机等近200个品种规格的优质产品。

产品质量一流 价格同行业最低

西北经销部：西安市东五路20-1号

负责人：肖定益 电话：716940 716950 电挂：8244

西安华光装饰材料经营处可供

3m/m平板玻璃：1.0×1.4，1.0×1.2，1.0×1.1，1.0×1.0，1.0×0.9，0.9×0.9，单价有：5.45、5.00、5.20、4.80元，洛阳茶色、秦皇岛白浮法、喷沙等玻璃，500平方米以上市内送货。

地址：自强西路52号（市日杂仓库）

电话：62809

经理：任云中

业务经理：吴峻

南郊分部地址：小寨东路36号

联系人：任泉

电话：28901转41719

中国书画函授大学西安分校招生

本校已办学五年，年年招生，年年开新班，教学质量高，为社会培养了一大批书画艺术人才，去年被评为“办学先进单位”。现在开始招收91级书法、国画、实用美术、服装设计（均为二年制）各班新生，同时招收89级书法、国画，90级书法、实用美术部分插班生。即日起开始报名，备有简章，函索即寄。报名地址：西安市玉祥门内西北一路40号陕西工运学院内本校办公室。邮政编码：710003。电话：22005转函大办。

西安市北方检测技术服务部隆重推出

X—射线探伤工程车，该车是石油、化工、冶金、压力容器等行业无损检测野外作业的专用工程车，车内设有空调、音响设备、配备进口发电机。车内是一个活动暗房，暗房设施齐全，是目前国内唯一的新型探伤工程车，欢迎订购。

联系地址：西安市小寨西路副5号

联系电话：55365 电挂：5365

联系人：魏涛 沃卫贤

邮编：710061



一份价钱两份货

西安市北斗饮料厂为您所想

以往，我厂生产的北斗牌酸溜溜系列饮料经过批发、零售几个环节到您手中已身价倍增。为了减少您的花费，我厂从即日起向各大工厂、机关、学校的福利机构优惠价供应百利包、利乐屋、吸塑杯、冰冻果汁等饮料，免费送货，欢迎惠顾。

厂址：西安市未央二路西段

电话：41105 联系人：王伟

（董建侯）