

“贤内助”的苦与乐

●冯周鼎

3年前，如果有人要问我，你最不喜欢做什么？我会不加思索地说：“是做饭”。然而，时至今日，我却戏剧性地被朋友称做“贤内助”。话还得从头说起。

我学会做饭，那完全是“逼”出来的。结婚前的20多年，我是在母亲的哺育下生活的。结婚初至有孩子前，又是妻一手烹饪，

我仍然是“饭来张口”。然而，自从我的小姑娘呱呱坠地的那天起，由于我母亲的谢世，我便被“历史地逼上梁山”，当起“家庭主男”来。

记得第一次给妻子炖鸡蛋，我详细地询问了妻子炖鸡蛋的操作程序，原以为只要严格按妻说的去做，绝对没有错，谁知，当妻刚把盛鸡蛋的小勺子放在嘴唇边时，便露出苦涩的神色，原来鸡蛋炖得太老，盐放得太重，难以下咽。第一次学擀面条，水掺得太多，擀着擀着，竟又粘成一团。第一次烙油饼，心急、火大、时间短，皮焦里生。第一次煮臊子，煮的太过，又未及时放进醋，肉内的水份蒸发尽了，以至于煮的肉嚼不动。第一次炒韭菜，竟然和上西红柿，韭菜又黄又硬，尽塞牙缝……

面对一次次的失败，我真恨自己无能。然妻子不但不怪我，反而鼓励我。我暗暗横下心，非学会做饭不可。我买来烹饪小手册，并虚心向妻子讨教，碰到各种报刊上有用的资料，我把它一个一个剪贴下来。如今，我的孩子已经3岁了，我的烹饪小册子买了4本，小资料剪贴了40余个。我不仅不讨厌做饭，下班回来，如果不做饭，反



小家(木刻)

●王冠群

观看几位晨练者的不安

●陈晓林

清晨起床后，信步来到街心公园，只见绿茵掩映之中，三五成群的男女老少，或是挥臂舞剑，或是马步习拳，或是遛鸟转悠……使人感受到一种生命的活力、执著的追求和青春的气息，令人兴奋，令人喜悦，令人鼓舞。

然而，转过树丛，眼前却是另一番光景：草坪上，一位老者不知练的什么功，双目紧盯前伸的左手食指，双脚在地上绕着一个圆形快步行走。想来这位老者练功的时日已相当可观，他脚下的圆形轨迹上早已寸草无存，一圈光溜溜的土路，在绿色的草坪中间显现出一个黄色的“O”字。在一棵手腕粗细的倒栽槐前，一位中年妇女正在练“推”功，只见她憋足气，双手用力把树身往前一推，随之呼气；待树身摆动稍停，就再次憋足气用力地一推……在公园门口旁边，一位中学生双脚离地，两手用力把全身悬吊在一个路牌上，象做单杠动作一样地摇晃着……

看到这些情景，不由得使人始而困惑，继而不安乃至摇头叹息了。清早起来锻炼身体，自然是一件有益于健康的好事；街心公园既然姓“公”，当然人人皆可入内游玩。但是，权利和责任总是对等的。我们既然有了享用这些公用设施的权利，同时也就有了爱护它们的责任。试想，如果来到公园的人们都照上述三人的样子去做，那草坪上总共能画出多少个大的“O”字？小槐树能经得住多少人来回推搡？路牌子上又能撑起几个“体操运动员”呢？希望人们在公共场所里进行健身活动以求得自身健康的时候，也应该意识到公用设施的“健康”同样是需要保护的。

生活絮语

前些天，我写了篇“新婚三日别新娘”的人物通讯，当时心中很激动，那不光是在写别人，同时也在写我自己，那天妻刚

送我到家门口，眼泪已控制不住地流下来，觉得对不起妻子，去年妻坐月子，我未在家，待回到家，孩子已经20多天了，妻连一句埋怨的话也没有，我倒觉得很不安。其实，我倒盼望妻大骂一顿才好呢！可她拖着虚弱的身体忙从床上下来接我的行李，然后把孩子递给我。当时，我又一次激动

地控制不住自己了。而今孩子虽然已经快满周岁了，可闭上眼睛连孩子的模样也想不起来，妻每次来信总是说母子平安，嘱我安心工作，听了这些话，心里比喝了蜜还甜，工作起来浑身是劲。

妻是一所中学的英语教师，今年26岁，教龄却已有7年了，她过去也曾听人说过“有女不嫁建筑郎，一年四季守空房，有朝一日回家转，抱回一堆破衣裳”这个顺口溜，但她却偏偏与建筑郎同甘共苦，两

个普通人，过着普通的生活。

今年夏天回家收麦，妻见我平安而归很高兴，当我正要回单位时，妻因劳累过度晕倒在地，我急忙送她去医院，妻刚醒来便劝我回单位，我心里很不平静，急忙给单位发了电报，在妻身边侍候了两天。

只要有妻的无私奉献，大力支持，虽苦也甜。

而觉得憋得慌。我不仅学会做日常饭菜，而且还能做“红烧鲤鱼”、“油炸对虾”、“白斩鸡”等难度较大的菜，我的烹饪技艺已经在妻子之上了。

今年正月初一，我共花了30多元钱，购买了鸡、鱼、牛肉、排骨、新鲜蔬菜等10多种，我亲自主厨，妻做我的助手，做了满满一大桌菜，邀来我的左邻右舍，亲朋好友，热热火火吃了一顿，大家都戏谑地说，想不到你家来了个本末倒置，男扮女装了……

警惕散发性脑炎

●郭振东

散发性脑炎，一年四季均可发生，以中青年为最多见。此病能严重损害人体健康，不可麻痹大意。

散发性脑炎起病急，来势凶。主要表现为意识障碍，轻则模糊、嗜睡，重则昏迷，甚至有的昏迷长达三个多月。病人出现一系列行为异常，如煮饭不放水，把吃奶的婴儿头朝下脚朝上倒背着等。有一患者竟错把女

刊头设计 刘德伟
本版编辑 惠焕章

亏损厂参加了企业财产保险

管。前几年，由于经营不善，亏损近百万。元。由于其主要产品，玻璃纤维布，属于易燃品，危险性较大，为此，厂领导决定，将全厂固定资产、流动资产、库存物资、设备等，共值一百六十六万元，全部投保。同时，新厂财产保险部参加了企业财产保险。同时，新厂财产保险部参加了企业财产保险。同时，新厂财产保险部参加了企业财产保险。

反响了。厂领导对此表示强烈反对。厂领导对此表示强烈反对。厂领导对此表示强烈反对。

领 奖 者

●武平力

百货大楼有奖购货开奖半个多月了，一位五十来岁的教师才来到领奖处。

工作人员反复核对中奖号码后，从保险柜里取出一个精致的小盒子，当面打开，里面是一枚黄澄澄的金戒指。

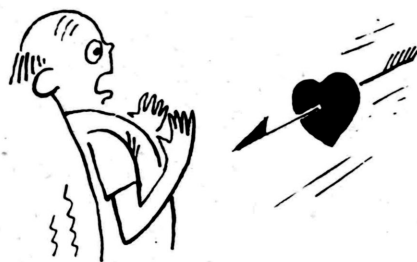
不久前的一天，一位远在外省的旧时学生得悉师母病重，专程携当地特产前来探望。教师收下了礼物，但他又到商店买了10元钱的礼品作为对学生的回赠，不料就中奖了。

如何处理这枚金戒指呢？这可让教师犯难了。他的妻子已于几天前去世，他身边又没有任何亲人，自己留着嘛又没什么意义，

忽然他又想到了那个学生。那是个女孩，不正是用戒指的时候吗？况且，这枚戒指原本就是由她引起的。

寄出去半月后，教师收到了一封回信，信中说：“我很愿意接受这枚戒指，别说是金的，就是铁的，石头的我也会收的。我发誓，答应你的求婚，做你的终身伴侣……”

教师愕然。 ●双木插图



国家二级企业
省质量管理奖企业

四川省三台水泵厂

24个部、省优质产品畅销全国并出口欧、非、东南亚，产品质量一流，价格同行业最低。

西北经销部：西安市东五路20—1号

负责人：肖定益
电话：716940
电挂：8233 邮码：710005

西安市长征玻璃钢厂

本厂是西北地区专业生产玻璃钢厂家冷却塔8—1000吨，离心，轴流风机，通风道，耐酸环氧胶泥，瓷砖地面，冷却塔填料，玻纤布，各产品保修三年，备有现货，备有树脂砂轮片。处理打砂除锈空压机一台。

电话：741154 741155转2646

地址：汉城北路2号（冶金机械厂对门）

联系人：张新祯
邮码：710077

中国书画函授大学西安分校招生

本校是省总工会和教育部门同意举办的高等书画艺术院校，和中国书画函授大学分校联合办学，有整套高质量的教材和教学录像，面授由省市书画名家担任，教学质量高，管理严密，设备齐全，办学五年来，为社会培养了一大批书法、国画、实用美术、服装设计等方面的人才，去年被评为“办学先进单位”。现在开始招收91级书法、国画、实用美术、服装设计和师资培训等各新生（均为二年制）和89级书法、国画部分插班生，同时在三原、铜川、蒲城、周至等地举办中专部，已开始报名，备有简章，函索即寄。报名地址：西安市玉祥门内西北一路40号陕西工运学院内本校办公室，邮政编码：710003 电话：22005转函大分机。

快速印刷 来自西开

西开电脑排版印刷部向用户提供24小时昼夜服务。范围：华光、科印电脑排版、彩色印刷、复膜压光。

极具竞争性的价格和一次完美的服务，将能使您成为我们长期的合作伙伴。

地址：西安市太白南路49号（边家村什字向南200米即到）

电话：51281

联系人：董党琪 于扬