

停车爱林晚

●雨介

七月的古城，酷热难当，特别是傍晚时分，室内室外一个样，热得人躲又无处躲，藏又无处藏，如热锅上的蚂蚁，一晚上洗八次澡，仍然身上粘乎乎，心里烧乎乎的。

有一天下班，我骑车路过兴庆公园东门外林荫下时，突然觉得一股透心的凉爽，仿佛走进了开着空调的星级宾馆。再看看路旁，从路边到公园围墙的空地上，早已坐满了乘凉的人群。有三五成群，坐在一起神侃的，有独自静



歌的，有恋人，也有全家三代齐出动的。草地上铺一张凉席或塑料布，或架一张钢丝床，席地而坐而卧，男男女女，熙熙攘攘。

我也不由得停下车子，找个空地坐下来。天渐渐地黑了，路灯渐渐地亮了，公园内各种虫儿的叫声，带着密林中特有的阴凉湿润的气息，不断溢于墙外。头顶上的高大的梧桐树冠遮去了天空，仿佛特意为乘凉的人们建了一座大厦。

我默默坐着，欣赏着这奇异的夜景和在这里展示各种姿态的人儿。我曾与当年的恋人坐

于新城广场，或街心花园的草坪，但由于过浓的情意，或者更多的是由于过少过稀的树木，从未能体味出这般惬意，这般轻松。

“先生，能把你的车子移一下吗？”随着一股香水味，一个二十出头的女孩站在了我的旁边，显然是看上了我的车子占据的那片草坪。

没说的，我移开车子，她便在我身边几乎伸手可及的地方坐下了。虽然我们彼此陌生，但我觉得我们的心就象彼此的身一样离得很近，都不需要提防对方，不象在公园，当我坐在一位女士身边时，她竟如遇大敌，拂袖而去。也不象在火车站广场，一位女士坐在我的身边时，手却伸向了她的旅行包……

起风了。这风凉凉的，湿湿的，柔柔的，香香的，使人沉醉，遗憾的是我却不能久呆了，该到回去的时候了。

出了绿荫，热浪很快又包围了我，汗又渐渐地渗出来。我觉得我好像刚刚做了一个甜美的梦，念头：明天晚上我还要来这里，并且带着妻子和孩子。

编后话 业余生活开办二年来，承蒙大家关照，特别是诸位作者的支持，受到广大读者好评。为了进一步将这个栏目办好，希望广大作者从身边的实际入手，视野更开阔一些，反映的面更广泛一些。不仅可以写自己的业余爱好，也可以写自己业余生活中的一个片断、一个事件，或者自己是如何妥善安排业余生活，使之丰富多彩。尤欢迎来自基层的稿件。



少女

●梁西京 摄

西瓜蜜：选中等西瓜一个，从瓜蒂开口，用干净棍棒将瓜瓤搅成汤。加入蜂蜜50克。再搅拌一会儿，用厚盖封口，两个小时后即为西瓜蜜。如能在电冰箱的冷藏室存放，味道更为清凉甘美，最好当天吃完。不仅异甜清香，还能治咽炎、喉炎、食道干燥、便秘、小便短赤、膀胱炎等症。

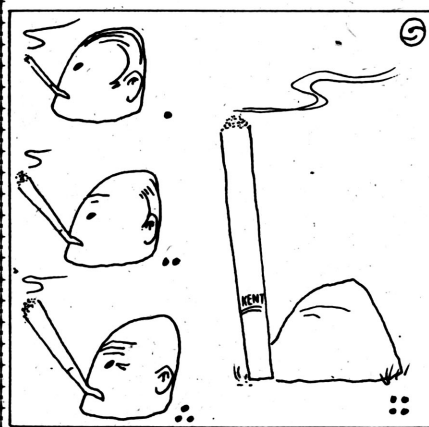
巧吃西瓜

西瓜糖浆：西瓜蒂部切开口，加入川贝面5克，白糖少许，搅拌均匀。盖口两小时后即为西瓜糖浆。一至二天用完，可退热、治疗肺热咳嗽、伤风咳嗽和内燥干咳等症。

西瓜酱：用厚皮西瓜一个，削去外硬皮，切碎去籽，入锅加水以文火炖，掺白糖50克，葡萄糖50克，果胶适量，经熬浓缩成甜酱。可供抹于面包片等食物上吃；亦可在伏天用干净冰水冲西瓜酱当饮料。有解暑、止渴、润燥、润津胃与肺、祛火、退热等功效。

西瓜大海汤：西瓜开口后去籽，取胖大海7克、麦冬5克、甘草3克。水煎，取液液入西瓜内，搅拌均匀，盖口，三小时后饮用。对咽喉肿痛有特殊疗效。

西瓜二花茶：选中等熟西瓜一个，蒂部切下一块作盖。取金银花7克、白菊花5克、茉莉花茶3克，共研细末，入瓜内搅成汤，放置冰箱冷藏室内四小时后为西瓜茶。一天用完，具有明显的祛火、消炎、解热毒、治风热感冒、咳嗽、咽喉肿痛，解暑热的作用。（孙战）



烟民外传

●小寺

的环境和安全器材，否则容易肇祸，即使参加了保险，还是不能保障安全。春夏两季正是各类体育运动的旺季，我们呼吁学校和家庭一起同保险公司共同做好安全宣传和教育工作，以防患于未然。②●考启

顾了孩子莫忘了自己

●王宽新

在日常生活中，一些父母望子成龙心切，他们把一腔热血，满腔希望全都倾注在孩子身上。为孩子奉献了一切：有营养品，“克己奉公”，有家务活，“事必躬亲”，为了孩子，请老师辅导，陪读，陪考，成为一些父母的业余爱好。真可谓，可怜天下父母心。

这些话，就是“我”这辈人算完了，就靠下一代了。讲这话的人或许不过二三十岁，正是自我完善和发展的最好时期。他们把自己未完成的心愿强加于孩子身上，势必导致孩子产生逆反心理。或者孩子才能有限，无力逆反，而使他始终找不到自己，无位置，从而感到失败。这时的父母往往表现为：希望愈多，失望越大。做为父母，爱子心切，但做为父母，同时暴露出的那种自

气温强幅射热及低气湿的特点。湿热型，则是以气温、气湿均高而幅射热不强为特点。为什么湿热环境更易发生中暑？是因为在高温环境下作业，人体主要通过汗液蒸发散热以保持热平衡，如果工作环境湿度偏高，汗液蒸发散热就比较困难，因此比干热环境更为难受。当高温环境恶劣到一定程度时，身体通过一系列调节还不能维持体热平衡而大量蓄积余热时就能发生中暑。在同样的气温条件下，湿热型比干热型更易引起中暑。

湿热环境更易中暑

●吕庆元

值，人身保险要能够保证明天生活的最低需求。因此，保险金额的确定是很重要的。它关系到向保险公司交纳保险费或保险储金的多少与赔款的具体数额。① ●豆东翰

一学生触电身亡后

西安市南郊某小学一学生，4月5日在野外放风筝，不幸触电身亡。原因是：风筝线是用导电性极强的漆包线做的，当他在高压线下放风筝时，风筝搭在高压线上，即刻被强大的电流当场击中身亡。因该学生参加了学生平安保险，保险公司及时送去1000元的保险金，并对其家人表示了慰问。

此事教训是深刻的，学生参加放风筝、游泳和球类运动，都有益于身心健康，能提高学习成绩。但与此同时，老师和家长都应加强安全教育，无论是搞什么体育活动，均要选择适宜



●刊头设计 赵国明
●本版编辑 惠焕章

愿参加保险的单位或个人，可就近到人民保险公司或其代办站，先填写一张投保单，注明单位名称或个人姓名、地址。若是财产保险，需在投保单上注明财产的具体项目、价值、财产所在地址；若是人身保险，则要分别提供投保人和被保险人的姓名、年龄、性别、住址、工作单位、健康证明。在分别提供上述证明并交纳保险费或保险储金后，则由保险公司开据保险单，保险责任按保险单载明时间生效。

如被保险人王某，保险财产地址为莲湖路×号，保险财产名称按家具用具、衣物、家用电器等大项填写，总金额5000元；保险费（加盗窃险）按4%计为20元；保险期限从1991年5月28日零时起，至1992年5月27日24时止。

一个人投保多少财产保险或人身保险几份，应依个人的实际需要实事求是地自行确定，从保证最起码的安全补偿需要考

人民保险知识
PICC 讲座

西安市长征玻璃钢厂

本厂是西北地区专业生产玻璃钢厂家冷却塔8—1000吨，离心，轴流风机，通风道，耐酸环氧胶泥，瓷砖地面，冷却塔填料，玻纤布，各产品保修三年，备有现货，备有树脂砂轮片。处理打砂除锈空压机一台。

电话：741154 741155转2646
地址：汉城北路2号（冶金机械厂对门）
联系人：张新祯
邮编：710077

中国书画函授大学西安分校招生

本校是省总工会和教育部门同意举办的高等书画艺术院校，和中国书画函授大学总校联合办学，有整套高质量的教材和教学录像，面授由省市书画名家担任，教学质量高，管理严密，设备齐全，办学五年来，为社会培养了一大批书法、国画、实用美术、服装设计等方面的人才，去年被评为“办学先进单位”。现在开始招收91级书法、国画、实用美术、服装设计和师资培训等各班新生（均为二年制）和89级书法、国画部分插班生，同时在三原、铜川、灞桥、周至等地举办中专部，已开始报名，备有简章，函索即寄。报名地址：西安市玉祥门内西北一路40号陕西工运学院内本校办公室，邮政编码：710003 电话：22005转函大分机。

快速印刷 来自西开

西开电脑排版印刷部向用户提供24小时昼夜服务。范围：华光、科印电脑排版、彩色印刷、复膜压光。极具竞争性的价格和一次完美的服务，将能使您成为我们长期的合作伙伴。

地址：西安市太白南路49号（边家村十字向南200米即到）
电话：51281
联系人：董党琪 于扬

文学讲座

“每人交10元，听文学讲座十晚”。某县城的广场上贴着这样的告示。

开课了。偌大的教室坐着八个人，主办者犯难了：教室租赁十晚，每晚需付10元，这80元怎么办？组织者不甘小县文坛寂寞，酿成这次讲座。为了不使八位同仁扫兴，组织者又贴广告：“某名家来讲三晚”，只是略去了收费字样。

开课后，果然教室坐满。休息当儿，主办者红着脸求八位以外的诸位支持，每人给3元，可是没有人给。这样，三晚名人讲完，支去30元，第七晚上，仍是一个教室八个人。

悲哀的文人照例讲文学是神圣的东西，可怜巴巴的八个人照例思索文学不是商品这句老师刚讲过的道理。

●双木 插图

