

家春秋

任宁科 / 文

几年前，在我还不知道为婚事发愁的时候，父亲单位的一位同事就给我介绍了一个对象：说姑娘和我一样，是个体育迷，什么都好，就是个子比我高一点，但他声明，姑娘不嫌，只要能谈得来。言毕，又意味深长地要我见面时穿一双高跟鞋，并再三叮

妻
子
比
我
高
半
头

平底鞋时，小夏的目光也停在了我的“女神”牌高跟鞋上。我们禁不住哑然失笑。

小夏比我高半头，别看她一米有七，并且好动，却对高跟鞋有特殊的爱好，只是和我在一起时，才穿上平底鞋；我也只有和她见面时，才穿上讨厌的高跟鞋。我们心照不宣，在一起谈天谈地谈球，就是不谈鞋。结婚时购买衣物时，也将鞋“省略”了。

我个头虽然只有一米六零，却从未认为这是自己的缺点，也从没想到要弥补。再加上我天生好动，从小到大穿惯了平底鞋，这次穿高跟鞋，简直让我“活受罪”。

我按约定时间摇摇晃晃地提前来到见面地点，正好碰见了高中时的同学小夏。因为上学时我是校足球队中锋，她是排球队主力，再加上好几年没见，我们聊得很投机。等我意识到此行的目的时，时间已过了两个多小时。我着急得东张西望，小夏也不住四周探询。当我无意中看到小夏的“力士”牌

结婚后，小夏第一件事就是向我说明她要除去“伪装”，穿心爱的高跟鞋；我也趁机穿上了久违的平底鞋。这样以来，虽然高的更高，矮的更矮，我们的脚底却踏实多了。

小夏是现代女性，每次出门，都要挽住我的胳膊。有一天饭后出门散步，正好碰见了一位同事。同事关切地问：“上班还挺好的，怎么就病了？”

我莫名其妙地说：“没有啊？”

同事不好意思地说：“看你媳妇挽着你，我还以为……”我和妻子哭笑不得。

青春的驿站渐渐遥远，人生的旅途刚走过一半，有意无意之间，你得到了一个发现：你突然觉得你长大了，象一个真正的男子汉了！于是，你在父亲期待的目光中，毫不犹豫地担起了家庭的重担！

三

三十而立，你也不能象年轻时那么潇洒那么随意那么轻闲，你须为一家老小的柴米油盐吃喝拉撒尽心尽力，你须为家庭的危安伸出你并不粗壮的胳膊抵挡

十

暖，就以为你长大了成熟了，其实你还嫩得很哩！你的心中无牵无挂，你的肩上没有负担，就和那逍遥自在的神仙道士一般。如今你真不敢想象那“神仙”扛了一家人的大小行李日用口粮，该是怎样一付模样？

而

我长大了肯定比爸爸强！而你一言不发保持沉默。你无暇浏览三十以后的风景，由此地出发，你须照顾着一家老小，行走生活沉重的轨道上，寻找人生的下一个坐标！

立

三十而立，任重道远！

玻璃屋

清阳 / 文



刊头设计 / 常君选
本版编辑 / 吕劲

巧构思 妙剪贴

旧挂历重放异彩

张宝成 / 稿

一本画面优美、印刷精致的挂历，在完成其一年的使命后，在聪明人的手里，又重放异彩。这里介绍几种制作办法，有兴趣者不妨一试。

一是撕纸法：将挂历上的所需部分用手撕下来，重新粘贴成新画面。撕下来的图边边缘毛糙，参差不齐，有一种原始、粗犷的独特效果。

二是移位法：把挂历上某一图形用刻刀裁制成若干条块，再取偶数或奇数条，或根据设计打乱秩序重新拼贴，可取得奇特的变形美或对称美。

三是抽象法：把挂历的画面裁剪成条，每隔一条取出贴在另一纸上，条与条之间保持间距，使画面出现形断意连的韵味。

四是编织法：将一张挂历裁剪成横条，另一张裁剪成竖条，然后将像编织一样将竖条与横条编织起来，能产生意想不到的效果，其装饰作用极强。

吃火锅

冬季到来，火锅逐渐开始使用。使用火锅不但使人吃上热饭菜，而且可以增添几分家人团聚和盛情款待的热烈气氛，然而，吃火锅应注意卫生，做到“五不宜”：一是不宜在停用一段时间后不彻底擦净立即使用。因为铜火锅停用一段时间后，锅内表面会与水和氧发生化学反应，生成一层绿色的铜锈，有毒性。食之会引起恶心、呕吐等症状。因此，在使用铜火锅前一定要用布浸蘸食醋，再加点盐擦拭，把铜锈彻底刷洗干净再用；二是不宜生食。有些人吃火锅为了鲜嫩，不等肉熟、菜熟就下肚，这是很不卫生的。应该将生肉、生鱼或海鲜先煮熟再下蔬菜，

锅

衣食住行

科文 / 文

五

待熟后再吃，以便充分杀死食物中所带的细菌或寄生虫卵；三不宜烫食。刚从火锅中取出鲜烫的食物，不宜马上送入口中，应放在碗内稍凉一下再吃，以免烫伤食道粘膜，造成溃疡或口腔粘膜起泡，降低味觉机能，引起过敏性牙病和上消化道其他病变；四是不宜过辣，有些人吃火锅时辣椒、蒜、葱等辛辣调料放得太多，对胃粘膜造成一定的损害，特别是对患有肺结核、痔疮、胃炎及十二指肠溃疡汤病的病人，更应少吃；五不宜把吃剩的菜和汤在火锅中过夜，因为过夜的残菜和汤同样会含有过多的铜氧化物，吃后容易引起中毒，严重者造成心、肝、肾损害。

不

宜

博你一笑

家庭外趣

韩迎建 / 作



济南市张夏水暖器材厂向您提供

我厂是山东省劳动局定点生产无塔供水设备的企业，有唯一通过省级鉴定的无压热水锅炉，在全国设有二十八个联络处。截止11月中旬产值5000万元，销售额达3000万元。目前，西安联络处销售额达100多万元。

我厂主要产品有：

一、采暖与空调系统：

- 1、定压设备NZGP囊式落地膨胀水箱，它是代替采暖及空调系统中定压设备，取代高位膨胀水箱及水泵定压的换代产品。采用YTK压力控制，具有性能稳定、操作简单、维修方便、使用寿命长、自动补水作用。
- 2、国家专利产品无压热水锅炉，专利号：(882·16220·9)。其中锅炉控压装置优于目前国内采用浮子控制和电磁阀控制。
- 3、换热机组：它是集中供热换热的一种理想产品。它集换热器、膨胀水箱、循环水泵、定压装置、补水箱、补水泵、除污器于一身，具有占地小、体积小、安装方便、超温、超压等报警装置。
- 4、螺旋板换热器：热效率高，价格便宜。另外，还有新型热管开水器、不锈钢开水器、可供人数30—1200人。
- 5、UGS系列软化水处理设备，具有占地面积小处理水量大等特点。

二、供水设备：

- 1、国家专利BLX自动补气式无塔上水器专利号：(88·210760·5)，它具有恒压、定量、自动补水之特点。
- 2、囊式自动供水设备：具有气、水分离、减少了水质不受外界污染、降低建筑的造价。
- 3、恒压变频调速供水设备：是目前国内最先进的供水设备，它可控制1—4台水泵、全部软启动、具有恒压、自动调节、还可以定时供水多项保护。

我厂宗旨：质量第一、信誉第一。多年被授予“重合同、守信用”单位，“省级先进企业”。

厂址：京沪线张夏站北，104国道济南26公里处。 电话：05410—22668

厂长：王德玉 经营厂长：尹承国

西安联络处：东五路光华宾馆423室 电话：717508 717509转423

联系人：王培江 李广民 王键 邮编：710005