

一片冰心觅玉壶

方晓蕾

去年，我刚参加工作，在小城最大的医院工作。有幸得很，我分到了房子，小的单间夹在众多的家属房中间。邻居多了，我想自然会热闹非凡，但过不了多久，我发觉那些邻居们都互不来往。我试图打破这种气氛。一次，我要安一个灯座，需要用工具，便跑到对门那家邻居去借，明明见工具放在桌上，他却说没有。没有就罢了，但我从此知道了“人心隔肚皮”这话不假。

年长的都守自己的巢，这还说得过去，但同龄人不能不交往吧？我隔壁那王姓邻居有一个女儿，与我差不多大。她特喜欢看小说，正好我的书很多。于是，她便过来借些书

看，但过不了多久，她便不来了。我问她原因，她说她的爸不准她来。我，哑然了。

这些，都罢了，但另外一件事老是让我想不通。我工作后，我妈从老远的乡下来看我。她按我给她的路线找到我住的这个楼上来，但老妈偏偏没敲我的门。她敲了几家邻居的门，我那邻居呢，还没等老妈把话说完便“砰”地一声把门关上了，害得老妈背着一大包东西找我好半天，以至于她现在还说：“你们城里人怎么是这号德性？”我又能说什么呢？

俗语曰：“邻里以和为贵。”古诗云：“一片冰心在玉壶。”可我纵使有一片冰清玉洁的心，那玉壶又在哪里？



刊头设计 范红江
本版编辑 惠焕章

家用常药的保存

最好制作一个储药的小木箱，或固定一个柜子的抽屉，不要与其它物品放在一起。有小孩的家庭应上锁。

(二) 装入药瓶。各种药物最好能有一个小药瓶，写清药名、剂量、用法、用途，并要将药瓶盖拧紧，以防药物受潮或氧化。

(三) 看有效期。过期的药物已失去作用或有副作用。有效期的长短要看标签，如批号是881208，有效期2年，

即表示1988年12月8日生产，1990年12月8日就失效。

(四) 观察识别。不管标签是否过期，只要药物霉变，便应及时清理。 刑德朝 摘

良友答问

却长到124斤，再好看的衣服穿在身上也没样子，干活也不如从前利索。请问什么方法减肥好呢？

良友：当前减肥的方法较多：物理法、电子法、手术法等，还有减肥药、茶，减肥霜，这些方法、药物都有一定疗效，但也有不尽人意的地方。现在向你介绍一家按摩减肥医院，它成立3年多来，已治疗1400多人，平均每次减0.33斤，最多的一人一疗程减9.9公斤（12次，每2天一次）。它无副作用，不会出现身体不适或引发其它病。你若有兴趣，可与西安莲湖中医医院按摩科主治医师吴继武联系。

忠实的读者冯

周兰：我是一名女工，身高1.58米可体重

莉：我爱好服装设计已很久了，可就是买不到服装设计这一类书，跑遍了西安的书店就是没有这类书。无意中，我的一位朋友告诉我可以求助陕西工人报。我一听，就赶忙给你们发来了这一封求助信。

良友：服装是实用与审美相结合的艺术。青年人能利用业余时间自学服装设计，既可自己动手装扮自己，又在学习过程中，从悠久的服饰文化中陶冶情操，提高素养，可谓一举两得之事。特向你推荐由纺织工业出版社出版的《服装设计基础》（32开本）、《文化服装函授讲座》（16开本，共十二册，并有辅导小册子）。请向西北纺织学院教材科购买。该校邮编号710048。祝你成功。（该文由西北纺织学院服装设计师 徐凤珍 回答）

十年综合症，三个“神袋”除

1981年初，我因情志不佳，患了抑郁症。这年下半年，又染上了肠胃植物神经功能紊乱症，每日便溏四、五次，经多方治疗，没有效果，久而久之，人拉得骨瘦如柴不说，还“拉”出个慢性肠胃炎来。1985年7月，经两个多月的住院治疗，没有多大好转。从那时起，我每年都要外出疗养住院几个月，病情却逐

年加重，对治疗丧失了信心。在我走投无路之时，1990年8月，朋友建议我用505神功元气袋试试。我想，啥法都想，使外就能管用？虽然怀疑，但还是买了一条裹在了肚脐上。不料，裹上那玩艺几个月，便溏、胃痛现象减轻了，食欲也略有增加，人也有点精神了，这使我喜出望外，



就象被抛到大海中忽得一块木板，觉得有了生的希望。去年二月，我又买了一个戴上，到去年七月份换第三个时，不再便溏了，胃腹也不太疼了。如今，除睡眠略有障碍外，其他均已恢复正常。

我还在实践中体会到，佩戴神功元气袋以后，应该针对病理及症状适当服一些

药物以配合，并参加一些力所能及的体育锻炼，这样，能使元气袋

发挥最佳疗效。 铁道部第二工程局一处 李春发

莫错过好时机

王志诚

节日去同事家，见他们一家三口抡起铁锹，把个门前的院子翻了个底朝天。同事告诉我，春天来了，他们要在这里开辟一片处女地，然后种上花草树木或者庄稼蔬菜什么的，把环境美化一下。我一听觉得新鲜，但是当看到他的邻居门前仍然又脏又乱，狼藉一片时，这使我想起了不久前看的一部电视片。

那部电视片报道了港澳的郊外荒地，近年来自发地形成了一些市民自留地。节假日，全家老小在里面耕耘，种下各种菜蔬或庄稼，做起了业余农民，他们把这叫着“归真反璞”。既能享受到劳动的乐趣，在大自然中陶冶情操，又能美化环境，别有情趣。联想到我们的职工，大多是农民的后代，对农民的生活和劳动是比较了解的，但我们的子孙后代呢？据了解，有相当多的孩子，每天吃粮食却不知道粮食是怎么长出来的；有的从小学读书到大学毕业，却分不清麦苗和韭菜；有的甚至把耕耘栽种

当成下等人干的活，实在是令人担忧的。

从当前的经济条件看，我国的城镇居民还不可能有那么多的闲情逸致，去追求港澳居民那种“归真反璞”的浪漫。但是我们完全可以利用现有条件，使我们的环境多一些美的情趣。房前屋后栽些花草或者庄稼菜蔬，不仅同样能够追求到那种“采菊东篱下”的自然情调，美化了环境。同时对我们子孙后代了解农民的劳动和生活，增加实践知识，增强对生活的热情都是有好处的。在这春天到来的日子里，希望久居城市的人们，莫要错过这植树种草、点瓜种豆的好时机。

生活絮语

某厂家委会工会在年终把才调来六个月的现任工会小组长评为先进，而把已调走六个月的前任工会小组长轮了空。后者越想越觉窝囊，就去

找工会主席。工会主席笑嘻嘻地说：“今年忘了，明年把你再补上。”这位小组长一听火了：“老×，你把我当三岁小孩骗呀，今年该当的都当不上，明年算哪一茬子先进？如果你不把那一份先进让出来，我叫你吃不了兜着走！”

工会主席张口结舌，面红耳赤，终采取两全其美的办法：把后者又补加了一个先进。（双木 插图）

补先进

刘克敏



春思
柳影

西安市悦声音响灯光器材经营部

我部由全国著名专业音乐团体陕西省乐团主办，由本团国家级高级音响师及高级灯光设计师领衔主持，为工矿企事业单位、舞台、影视、舞厅、礼堂和宾馆承担设计、安装、调试工程。提供JBL、YAMAHA、史云——威格罗斯等进口音响系列和国产音响器材，进口电子乐器、灯光系列设备及专业设备维修。

地址：西安市柏树林25号
电话：23815 邮编：710001
联系人：鲍约明

西安兰达电子有限公司

LMD牌共用天线闭路电视全套器材荣获电子工业部颁发的生产许可证，荣获电视厅颁发的甲级施工许可证。

本公司愿以优质产品及施工质量为全国新老客户提供服务。
地址：西安市长安南路321号
电话：52793
邮编：710061
电挂：8215
联系人：王兵甫

西安长征玻璃钢厂

本厂是西北地区专业生产玻璃钢防腐厂家，冷却塔8—1000吨，离心风机、轴流风机、屋顶风机、通风管道、环氧瓷地面、酸碱罐、更换冷却塔填料等异型产品。均保修1—3年。

地址：乘101、103路电车未央站下车向北冶金厂对门。
联系人：张新祯 张平 王顺成
电话：741154 741155转2646
邮编：710077

听说公疗要改革
郝宪润

赔偿，而是要将索赔的权益转让给保险公司，并协助保险公司追偿。（侯春继）

敬告肝病患者

市卫医广字第91—0008号
近期，我院肝病科引用湖南甘草甜素片等各种肝病系列药物，治疗各种急慢性肝炎，尤以乙肝为最佳，欢迎患者就诊。
地址：西安兴庆医院（乘10、27、8、402路汽车，102路电车动物园下车即到）
电话：332640 331672
邮编：710048

问：因邻居小孩玩火，酿成火灾，致我家的财物受损，保险公司按规定赔给我5000元，我还能再向小孩的家长索赔吗？

答：《经济合同法》规定：“被保险财产的损失，应由第三者负责赔偿的，如果投保方向保险方（即保险公司）提出要求，保险方可以按合同规定先予赔偿，但投保方必须将追偿权转让给保险方，并协助保险方向第三者追偿”。因为保险公司已对你家的火灾损失进行了赔偿，所以，你不能再要求这位小孩的家长

我能再向邻居索赔吗？

