

从放羊娃到边区劳模 (回忆录)

●刘安治 口述 ●薛来前 整理

一、投身革命

1914年9月19日，我出生在延长县交口乡西村的一户农民家庭里，当时家有三头牛，两头驴，一头骡子百十只羊，父亲和二叔三叔耕种着一百多亩山地，四叔父在学校里念书，父亲除了种地外还会做点生意，农闲时常从榆林等地买来骡马羊只在本地或山西卖出，从中可以赚回一些辛苦钱。凭着这些收入，十几口人的大家庭过着不愁吃穿的日子。不幸的是我5岁时母亲就病故了。一年后父亲娶回继母，继母虽对我不错，但没娘的娃娃还是恹恹的。我6岁开始担起了喂牲口的担子，有时还要上山拾些柴草。整天跑得腿不闲，因此常能获得家中长辈人的夸奖。12岁开始我就给家里放羊，整天与百十只羊打交道。放羊是件苦事，每天早上出去晚上回来，中午带点干粮咬几口就算一顿饭。那时山里狼多，我年幼有些害怕，就引一条狗壮胆。放羊6年，我饱尝了天寒日晒，风雨雷电之苦，也碰见过不少只狼，但从未伤过羊。父亲讲迷信，说我放羊“不惹山”。

父亲在兄弟四人中排行老大，掌管着家事。他过日子仔细，又会做生意，有些能耐，在家里说话算数，几位叔父都听他的话。可后来他染上了大烟瘾，买卖也不能做了，几位叔父逐渐对他有了意见，经常怄气，有时竟闹得不出山劳动，大家庭实在难以继续维持下去了，兄弟4人就于1930年分了家。一份家产4户掰开，少这缺那的，从此生活走上了下坡路。1928年还在延长县上学的大哥结了婚，1931年我又娶了妻，两次婚事大吃大闹花费不少。紧接着厄运又从从天而降，1933年、1934年大嫂和我妻相继病死，病中求医和死后丧葬费用很大，结婚死人，欠下了一河滩帐，家庭生活急剧下降。加上当时国民党政府腐败得厉害，苛捐杂税多如牛毛，弄得老百姓穷得要死。每次区上民团那伙背枪的凶神来村子催款时，村里的大人们就偷偷地溜到村外躲起来。有一次，民团的那伙凶神们又要来村里催款，父亲提前跑到村外躲了起来，可这一躲惹下了大祸，民团这帮凶神找不见父亲竟用铁链子把大哥拉走了。拉走了可了不得呀！邻村有个老汉交不起款子被他们拉走关了禁闭，活活整死在里面。父亲吓得不得了，还是请了保人才将大哥

放回来。从那时起，我恨透了腐败的国民党政府。1934年，我和村里的几个年轻人，就秘密地成立了一个小组，开始了革命活动。1935年，解放延长县，我们几个人负责给部队带路。10月，我被党组织派往瓦窑堡党校学习了三个月，加入了党组织。1936年2月，学校党组织动员学员上前线，渡河东征。我积极响应了号召，参加了军扛枪走向了前线。

二、渡河东征

过了春节部队就从瓦窑堡出发了，行军十几天到了黄河边。我们是坐小木船过河的。黄河水大，一浪接一浪，水中还漂动着大大小小的冰块，小木船在河里摇摇晃晃的，半天才过去。过河的第二天我们就去攻打敌人占据的一个渡口。我们赶到渡口时，敌人已跑光了，没放一枪就拿下了渡口。

走到石楼县，我打了第一仗。敌人两个师，我们一个团，实际只是一个营。敌我各占一个山头。敌人有机枪大炮，火力强，先攻上了我们的山头，又被我们打下去了。见敌人逃跑，我们就追。这一追，上了敌人的圈套。追到山沟下面，埋伏在另一座山头的敌人突然用强大的火力猛射过来，山高坡陡，来不及撤，好多战士牺牲了。我从小放羊出身，走惯了荒坡野路，就不顾一切地顺着一条长陡坡往山顶爬。只听到枪声一片，脚下子弹乱窜，耳边弹皮乱飞，随时有倒下去的可能。但我命大，随大队撤离了。我们在水头镇休息了几天又出发，经过几十天的行军到了稷山县。

县城地势低，城上边的山腰间有三座破庙，我们就守在破庙里。县城里有座塔，

特别高，敌人在高塔上安有机枪大炮。战斗打响后，敌人向庙里发起攻势，炮弹象雨点一样射来，弹皮噼噼满天飞，一块弹皮穿在了我左腿里，鲜血直流，我赶紧用绑腿布把伤口扎住。连长看敌人火力太强命令撤退，我忍着剧痛随战士们撤了出来。担架队把我抬到一个村里，医生检查后说弹皮还在里面，需开刀取弹皮。那时药品紧缺，开刀根本不打麻药，两人把我死死地按住，医生在我腿上先割了一刀，不见弹皮，又割了一刀才取出来。我疼得钻心，强咬住牙忍着。后来，我坐小木船过了黄河，骑了一头小毛驴回家养了十个月伤。伤好后区政府介绍我到延长县油厂当工人，半年后又转到甘谷驿造纸厂，在纸厂，我度过了十多个难忘的年头。

三、边区劳模

1938年2月，我到了延安甘谷驿造纸厂。纸厂只有十几个人，两头骡子，一个捞纸池，一盘碾浆磨，用麻和麻绳头作原料造纸。那时造纸是先用手将麻剥碎，拌上白石灰在锅炉里蒸煮二十多个小时，拿出来洗掉石灰倒在骡子拉的碾上碾成细沫沫，把细沫沫装在粗布缝成的袋子里，用河水洗净，放进捞纸池里，再用帘子一张张地捞出来贴在白石灰粉刷的墙壁上，晒干，取下就是纸。我是洗浆工，每天挑两担浆到二里外的一条小河里去洗。按规定洗完就可以休息，可我还想掌握捞纸的技术，一有空就学，有时晚上在煤油灯下也学，只用了几个月时间就会捞纸了。捞出的纸薄厚适宜，四处均匀。1938年冬，纸厂迁移到安塞砖窑湾，我就成了捞纸工。捞纸是一门技术活，也很累，一天要弯腰600多次，下班时腰疼得象断了一样。那时厂里没有什么劳保设施，捞纸的人只腰间系一张羊皮挡水，衣服常年是湿的。到了冬天，捞纸时身边放个火炉子，手冻木了，在热水里焐一下，继续干。我从小劳动惯了，工作起来拚着命，根本不懂得计

较轻重活轻，每天都能超额完成任务，成了生产能手。

1939年起我年年被职工大会选举为厂工会主席，我对自己要求更严了，重活苦活抢着干，工人中不管是谁有了难事我都尽力相帮。1942年开始，我当上了生产科长，负责厂里的全盘生产。我特别注意抓技术革新。把原料由马兰草麦秆草取代了麻和麻绳头，降低了成本，解决了原料紧缺的问题；原来牲口拉碾打浆改成了水力带动石碾打浆，省出20多头畜力，提高了效率；原来两个人手提一个洗浆包改为一个木头架子带两个洗浆包，一个人坐在木架上用脚踏，轻便省力，工效提高好几倍。这些革新成就受到了党中央和边区政府的多次表扬。这时，纸厂从20多人增加到200多人，产量从400令增加到6000多令，基本满足了中央和边区政府出版报纸书刊和办公用紙的需要，为打破蒋介石的经济封锁做出了一定的贡献。

从1936年起，我连年被评为甲等劳动模范。著名作家丁玲同志来厂采访过我。工厂俱乐部还根据我的事迹编排了一场戏，在本厂和附近的几个工厂里轮流演出。1944年我又被评为边区甲等劳模，并被选为边区工会委员，边区政府奖给我一套呢子衣服和一枚劳模奖章。

今年我已77岁了。我常对年轻人说，今天的好日子是来之不易，一定要珍惜时光，发扬艰苦创业的精神，把我们的国家建设得更加繁荣富强。



这里讲的是烟卷儿，常说的香烟。朋友说，数十年烟史牢记心间，叹滚滚钱财如水，朝戒暮思，总难敌朋嘲友笑；仍分吸秒抽，全不理母怨妻嗔。虽只剩半缸烟灰，一身清瘦，却才思敏捷，智勇双全。

戒烟日的思考

●梁金安

消费者带来危害，还给人类带来意想不到的灾难。

1986年大兴安岭的特大火灾，给国家和人民生命财产造成无法估量的损失，是由烟头引起的；

1992年2月，秦岭地段发生的森林火灾是两位农工扔掉的烟头引起的；

1990年陕西一家军工企业发生一起特大火灾，给国家造成直接损失300多万元，也是由一个烟头引起的……

“瘾君子”的家庭

烟民朋友，请您和我一起来看一看您的家庭。这一组来自医学家的报告：一个烟民每天抽烟1—19支，烟民的家人肺癌的发生率是吸烟的1.6倍，抽烟超过20支，家人肺癌发生率便增至2.1倍。医生调查资料说明，肺癌即将超过乳房癌，这不能不说是来自家庭的严重危险信号！再说，由于烟草味成年累月地向身体渗透，致使烟瘾君子产生并排一种变异气味，这种变异气味可促使烟民的家人性情烦躁、沉闷、怪癖，发生心理变态，影响家庭和睦。

吸烟家庭1岁半内婴儿呼吸道感染住院者，是非吸烟家庭的2倍。长期生活在吸烟家庭的少年儿童，不仅肺功能差，还易罹患耳疾、胃溃疡，发生腹痛、心律不齐、视力减退和神经系统损害，身材要比不吸烟家庭的儿童平均矮0.65厘米。生活在吸烟家庭中的老人也是不幸的，烟味会使开始减退的老年人肺功能变得更差，加重肺气肿和支气管炎，它还会诱发老年人的常见病冠心病、高血压，产生心绞痛、心肌梗塞、脑溢血等极其严重的后果。

一个对581名癌症家庭的吸烟情况调查表明，一个烟民，就能显著增加家庭全体成员患癌的危险性。一个家庭有1个、2个、3个吸烟成员，其癌症发生率分别为1.6、2.1和2.8。吸烟人危害到家庭成员，使其患口腔、咽喉、食道、胰腺、呼吸道和宫颈癌的危险性分别增加到1.8倍、3倍和3.9倍。父母中有一人吸烟，小儿咳嗽发生率为42%，双亲都吸烟便升到48%，母亲吸烟，婴儿腹痛发生率为57%；双亲都吸烟，则上升

至69%。父母吸烟引起婴儿腹痛的原因，是因为婴儿嗅觉敏感，烟味刺激兴奋了迷走神经导致胃肠痉挛。

戒烟难吗？

有一位姓解的中年烟民自述：开始，叼起烟卷，不知道心里有多么的潇洒、神气。后来时常咳嗽，喉咙有痰。感觉有点不舒服，但也不曾在意。一次偶然的机会，在中国人民解放军第四军医大学，我看到了那可怕的10年、20年、30年有吸烟历史的呼吸器、肺标本，呈暗黄、紫黄、紫黑颜色并且坚硬……像黑烟卤一样。我惊呆了、傻了！从那以后，我决心戒烟。

这是一个由盲目到清醒、由清醒到理智的朋友。邻居周老师说，客观规律是严峻的，因抽烟染上了气管炎、肺气肿。现在，我戒了烟，也不能免去过去那数十年“罪过”的惩罚。最难熬的是冬天，白天不敢出门，晚上气喘难熬。

有资料证明，烟中的尼古丁特有的药理作用会引起象毒品一样的现象。这大概就是吸烟不想戒，不吸烟的人反而想吸的原因。

尼古丁会使中枢神经产生快感，所以，继续吸入尼古丁会在肉体上和精神上产生需求作用。吸一两口烟令人清醒，吸多了会产生镇静作用，天长日久，出现了烟瘾。如果，突然戒烟，就会出现“不能集中精神”、“焦躁”、“感到疲倦”等症。于是吸烟者就无能戒烟。

医学专家们说，要想戒烟，首先要同自己斗争。要认识到吸烟不仅对自己的健康不利，对别人也有害处。第一，要有戒烟的决心。方法是，准备两周左右的时间，逐渐减少吸烟量。开始减少吸烟量后，每天早晨起床先喝一杯温凉开水，以减少口干，然后用冷水或温水洗澡。在一周之内不喝酒也不喝咖啡，并且不接近吸烟的人。避免过度疲劳和食物过多，饭后散步15分钟左右。戒烟开始后，一周到两周是关键，想吸烟时可以吃几粒人丹和水果薄荷糖，也可以嚼口香糖，戒烟5天之内可能出现心慌手抖等现象，不必担心，这是步步接近胜利的开始。

另外，晚上早点休息；饭后漱口，不吃有刺激性的饮食，对减少吸烟量也有帮助。

给烟民的警告

吸烟就等于“慢性自杀”。这话并非危言耸听。根据现代科学研究证明，吸烟对人体有百害而无一利。香烟中含有对人体危害极大的致癌物质达15种以上，所含的有害物质亦不下几十种。由于吸烟而得肺癌的死亡率比不吸烟者高出10倍，喉癌高出5.4倍。

世界卫生组织针对香烟的危害，制定了七年禁烟保健行动计划。要求每年5月31日的世界无烟日期间，各国政府应积极地开展宣传教育活动：

- 1991年在公共场所和公共交通工具上禁止吸烟；
- 1992年在工作场所禁止吸烟。
- 1993年卫生服务部门包括医务人员反对吸烟。
- 1994年所有宣传工具都宣传反对吸烟。
- 1995年的经济控制吸烟。
- 1996年实现教育界和文艺界无烟。

1997年联合国和其他特殊机构反对吸烟。

世界各国采取了许多行之有效的措施。而拥有三亿烟民的中国，却在世界禁烟潮流中显得暗淡。据一些专家预测，如果我国对吸烟不采取措施，再过20—30年后，我国公民的体质将严重下降。癌症死亡率也将大幅度增加，到2050年中国将有200万人死于与吸烟有关的疾病，而其中死于肺癌者每年将达到90万！情况已经够

紧迫了。然而三亿烟民大军仍在有增无减，委实令人担心。

世界卫生组织确定5月7日为“世界戒烟日”。经营有方 李国华 吸烟不但给

