让时间来决定

爱情诊所之五

陈德宝

高中时，结识了男孩A，朝夕相处了一年，虽说那个季节的爱是不成熟的，但我们用自己的方式深深地爱着，平时之间什么都谈，但避开感情，虽然心中明白，但总也羞于表达，毕业后，距离拉开了，彼此之间竟有了陌生的感觉。

我是个外表坚强活泼内心柔弱寂寞的女孩子。去年年末，由于考试及其它一些琐事的压力，我几乎近崩溃。因此接受了B，B疯一样地爱我，以他的柔情为我撑起一方晴空，天风无雨无青日。B长我两岁，稳重，令人有安全感，他可以为我抛下一切，甚至尊严。虽然，我坦诚相告，我的心我的情我的爱都给了A，我一无所有，可他待我更胜从前，他坚信，“精诚所至，金石为开。”

但我心里只容得下A，B在很多方面远胜过A，可我心里却只是“曾经沧海难为水，扫却巫山不是云。”对B可泣鬼神的热诚我先是感动，后是害怕。我是个冰人，他却要送我整个太阳，我如何承受？为了不拖累他一辈子，让他离开我，我只能拼命地伤害他，让他离去，看他伤心，可我心中又隐隐作痛，告诉我怎样才能处理好对B的感情，自己心里也舒服些，不再有负罪的感觉。

把和已经失去的初恋的A的那份情感，那份美好的记忆都珍藏在记忆深处吧！

我请你接受眼前这个实实在在的B，我很欣赏B的“骑士风度”和义无反顾的执着的不畏艰辛的爱恋。虽然，你的心曾是永远地属于了A，可他毕竟不存在了，你还抱着一个幻想期待着……或是时间或是距离隔开了你们，和大多数有情人一样，在诸多的现实和无奈之中，将初恋的花朵永远地深埋在记忆里。

我是坚信没有什么可以阻挡情人爱恋的，只要是真心一片。可什么把你和A分开了呢？或许是A的情感，他不爱你，一切还是自然些好，顺其自然，就有个结果，不要再往自己身上添什么痛苦的枷锁了，那属于你的会永远属于你，不属于你的你也强求不来。不要渺茫地空守一个盼望，岁月在改变着一切，这是现实！

家庭珍语

杨立哮

爱情的花朵要靠纯真感情的琼浆来浇灌，纯真的感情要靠温馨的家庭土壤来培育。

平庸的人把目光只注视着自己的小家庭，有志向的人却把脚步迈向外面的大世界。

丈夫对妻子的忍认，不等于丈夫的软弱，妻子对丈夫的宽容，不等于妻子的无能。

你给我一份关心，我就给你两份体贴，你如果给我十分冷漠，我还给你十二份热情。这样冰冻的河流就会荡起一支春歌。

当你前进的时候，我会给你以鼓励，当你退却的时候，我会给你以忠告。夫妻应当这样心心相印。

丈夫是船，妻子是帆。船有帆的张力，船才显得更潇洒，帆有船的气魄，帆才显得更风流。

刊头设计　常君选　**本版编辑**　惠焕章

生活絮语　莫小瞧一分钱

李金玉

地上掉着一分钱，丢钱者不屑一顾。有人提醒他钱掉了，他反而一脚把钱踢得没了踪影；有人扫地时见了一分钱，往往是一扫帚将之归入垃圾里……。倘如有谁很认真地去拣起来，反会遭到旁观者的讥讽。

对此，笔者颇有些感慨：想从前人们互相借了一分钱，若过了一阵未还，被借者会很认真地讨要，而借者亦会表示歉意，解释因由。那时人们的“吝啬”自然是生活水平普遍低下的反映，但艰苦奋斗勤俭节约精神的发扬，不也是一个重要的因素吗？现在人们对一分钱瞧不上眼固然映射出了社会的进步，人民生活的提高，经济实力的增强。而另一方面，不也正是人们生脑勤俭节约、艰苦朴素的思想观念日趋淡化的表现吗？生活富了是好事，但勤俭持家、珍惜劳动果实的精神不能丢。更何况与发达国家相比，我们还有很大的差距。日本是世界经济大国，可在即使对待一张纸上也必物尽其用，而仍然不富裕的我们，又怎能小瞧一分钱呢？

俗话说：滴水成河，粒米成箩。一分钱就其自身讲，也许确实算不了啥，但全国每人每天若节约一分钱，一年就是四十亿，几够办两届亚运会的费用了。想想看，这该是一笔多么巨大的财富！

浅谈空调综合症

当空调走进越来越多的家庭，给人们的工作、学习、生活提供如春的舒适环境，同时一种被称为都市现代病“空调综合症”不能不引起人们的重视。

空调综合症常见的症状有：下肢酸痛无力、全身发冷、头痛、咽喉痛、四肢神经痛及眼嘴歪斜，长期在空调房间还可使人体免疫力下降，易患感冒、胃肠疾病，还能引起植物神经紊乱，给人体造成一系列的危害。导致空调综合症主要原因是空调房间气体净化率低，浑浊空气中有害成分多，而参与空气净化的负离子消耗大、含量低。当人体在负离子长期缺少的环境中就会使健康状况下降而致病，去年盛夏就报道了一起罕见的“空调之死”事故。故长期工作、生活在空调环境中的人们切不可忽视此病。另外，炎热夏季，空调房间与窒外温差很大，当突然进入空调房间，皮肤遇冷刺激会突然收缩，难免会将粘浮在汗液上的细菌一同吸收入体内，可引起不同程度的皮肤病或循环系统疾病。综上所述，炎炎夏日应用空调，必须做好必要的窒内空气保健措施，如定时开窗换气，有条件可在窒内装置负离子发生器等，特别注意不宜久呆在空调环境中，以防止空调症的发生。

墙壁涂料用量

随着住房条件的改善，很多家庭在白粉墙上再刷上一层有色涂料。为避免造成浪费，在粉刷前应对所需的涂料用量应估算好。下面向您推荐一种简单的估算方法：

房间面积（平方米）除以4，需要粉刷的墙壁高度（分米）除以4，两者的商数的估算相加便是所需要的涂料的公斤数。例如房间面积为20平方米，墙壁高度为16分米，那么，就是（20÷4）+（16÷4）=9。那么9公斤涂料可以粉刷墙壁两遍。

一份无奈，三个愿望

张忠良

拥有电视机的人，似乎比别人多了一个世界，足不出户，而知天下，而赏万类。但是，谁也无法否认，自从接受了电视，同时也就接受了一份无奈：你为了看一场足球赛，就不得不看那插在前面的广告，你为了看一个连续剧，就无法回避那楔在中间的广告——那广告又多又长，好久看不完，那广告声嘶力竭，震耳发聩，那广告最爱用『最』『优』『好』……你忍无可忍，你怒发冲冠，你拍案而起，你最终还是耐着性子坐下，因为你毕竟对足球赛迷得如痴如醉，毕竟对连续剧看得走火入魔。你就在那蜂涌而出的广告中欣赏那婀娜的身姿和销魂的笑靥。你万万没有想到，有一天你竟喜欢上了广告，你在广告里找到了『佳酿』，你为妻子选下了『霞飞』，你为老人觅得了『草珊瑚含片』，你为孩子发现了『百灵花』……你发觉广告不但为产品提高了知名度，扩大了市场，也为用户开阔了眼界，提供了选择机会。

你于是不再暴跳如雷，一种抵制情绪悄悄转化成了三个愿望：

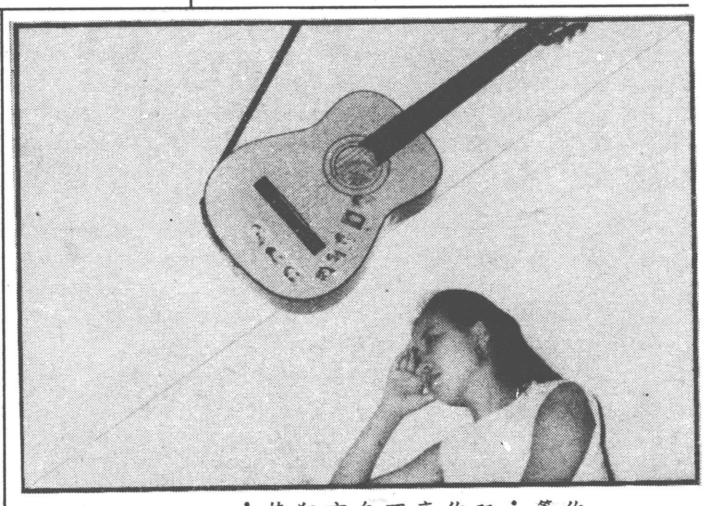
一愿广告短些再短些。绕大弯子，不着边际，象拍电视剧，镜头频频换，却无意趣，耽误了时间，又离题万里，于产品何益？于消费者何益？君看中央台『海达表』广告，不说一字，只让钞针准确指时，『新闻联播』正点开始，效果尽出。

二愿广告精些再精些。直白露骨的标榜固令人生厌，莫名其妙的『哇』『呀』更令人作呕。

三愿广告真些再真些。取人信者，莫过于真诚。作为信息传播媒体的广告，尤其要讲究科学的负责的态度，来不得半点吹嘘。你是『一流』，我为『最优』，他乃『魁首』，同类产品，又换着宣传，让人孰信？

关心　蒲光龙

潼关县工商银行与本报合办
潼银杯漫画大赛



青春的思绪

郭谊　摄　艾涓　诗

你说你在等待机遇
等待一次生命的颤栗
……
双眸凝视
你思索
高悬的六弦琴
可否能奏响
自己的声音
亦或
狂风细语
撩拨你青春的思绪
……

「窄板猴」记事

我身体不好，不思茶饭；常闹肚子常没劲，身体瘦成一条，人称“窄板猴”。

去年春节回家，我和妈互送礼物，心的默契使我们都选择了505。于是，母女心系505，盼望着505能发挥神效。一天，两天，三天，时间在流逝，一切照旧。渐渐地，我们几乎忘记了身上的505。

约20天左右，我的饭量渐增。能吃，就能干。天天工作之余，洗洗，涮涮，买菜、做饭抱儿子，样样干，似乎有用不完的劲，丈夫和邻里都说我变了。也怪，整天忙里忙外，不到两个月，体重还增了4.5公斤，这对于一个苦于人称“窄板猴”的人来讲，是多么不易呀！

说来也怪，恰也此时，妈妈也来信了，高兴地告诉我，她的腹胀不知何时消失了，饭量也增了许多，有次一顿竟吃掉两个馍，打破了二十年来的吃饭记录，前不久，我又见到了妈妈，妈的确变了，脸上有了血色，人也精神多了。妈看到我也说我胖了。这真可谓：“踏破铁鞋寻医术，康复全不费功夫”。　王佳音

我与505征文
505
中国咸阳保健品厂协办

广告大家谈
陕西省永寿卷烟厂
陕西省广告协会　陕西工人报社

西安兰达电子有限公司

LMD牌共用天线闭路电视全套器材荣获电子工业部颁发的生产**许可证**，荣获电视厅颁发的甲级施工**许可证**。

本公司愿以优质产品及施工质量为全国新老客户提供服务。

地址：西安市长安南路321号
电话：52793
邮编：710061
电挂：8215
联系人：王兵甫

鼻窦炎冲剂
——鼻渊疾病的克星

是第四军医大学有关专家在传统古方基础上研制的最新科研成果，用于治疗急慢性鼻窦炎、急慢性鼻炎有显著疗效，经大量药理试验安全可靠，无任何毒副作用，特别是对常年流黄涕者有奇效，尤其适用于儿童及作颌窦穿刺和手术治疗有顾虑的患者。西安各大医院、药店有售。

第四军医大学科研药厂　电挂：1125
地址：西安长乐西路17号
电话：331744**转**73062
邮编：710032　**联系人：**冯　宽

西安市莲湖区西北工程机械配件经销部经营范围

推土机：T100　装载机：ZL20
推土机：T120　装载机：ZL30
推土机：D80－7　装载机：ZL40
推土机：D80－12　装载机：ZL50
推土机：D80－18
推土机：T180
自卸车　翻斗车　柴油车配件

并承接以上工程机械的大中小修理业务
地址：莲湖路143号副12号
电话：20346　**邮码：**710003
电挂：0226　**联系人：赫春凤**

癫痫患者莫犯愁　妙方兴庆医院有

我院中医癫痫专科，应用家传秘验方：“定痫散”、“化痫止抽胶丸”、癫痫外贴散等综合疗法治疗癫痫病，在癫痫患者中有良好的影响，凡需治疗的患者请前来就诊或住院。

地址：西安兴庆医院（乘8、10、27、402路汽车，102路电车动物园站下车即到）
电话：332640　331672　**邮编：**710048