珍惜自己

惠嫣羚

冰冷的产床上苦苦挣扎了几天几夜后，精疲力尽的我终于奇迹般地活了下来，而孩子却悄然走了。

这是一个凄凉的日子，亲友们的关切劝慰已拒之千里，我将孤独留给自己，寂寞中不知死过几回。

夜悄悄来了，昏暗的灯影下，同病室那三张睡熟的脸映入我的脸帘，那心满意足洋溢着幸福喜悦的神态无时不在刺痛着我的心。她们的孩子活着，而我的孩子死了，上帝为何这么不公平，将苦难降临在我身上，甜甜的氛围使我痛苦到极点，我实在无法忍受冲出了病房。长长的楼道里有一位待产的孕妇在徘徊，看见了我，便走了过来。这是一张并不年轻的脸，无情的岁月已使她的眼角出现鱼尾纹，她凝视着我，片刻之后平静地说："我知道你的孩子死了。"自从孩子去了还没有人敢在我面前提起这件令我碎心的事。本能的反感使我充满敌意地反问道："你在嘲笑我吗？""不。我有过类似的经历，我今年38岁，有过一个聪明漂亮的男孩子，在他12岁的时候，一场交通事故无情的夺走了他的生命。在那些痛苦的日子里，我的精神完全崩溃，整日恍恍惚惚，这样过了3年，我才明白了失去的已经无法追回，而活着却要珍惜自己。"她紧紧的抓着我的手。颤抖中我感到她一直在阵痛，她被送进产房，而她的话却涌进了我的脑海。是啊，她有过不幸，然而却对未来充满热望。而我呢？痛苦之中不能自拔，我陷入沉思之中。她平静的话语虽然没有深奥的道理，却包含着对生活的理解，热爱与自信。我无法忘记她。可是以后的日子，我能象她那样自信坚强吗？

常吃冷冻西瓜不好

马振子

西瓜营养丰富，味道鲜美，能够祛热解渴，润肺利尿，是人们爱吃的一种水果。高温酷暑的夏日，有些人喜欢把西瓜放在冰箱内冷冻后再吃。孰不知常吃冷冻西瓜对身体健康是有害的。

西瓜味甘性寒，经过冷冻后温度很低，瓜瓤里的水分往往会结成冰晶。吃冷冻西瓜，寒冷的刺激能使人口腔内的唾液腺、舌部味觉神经及牙周神经迅速降温，甚至处于麻痹状态，不仅会降低西瓜松沙甘甜的美味，还会刺激咽喉引起咽喉炎。常吃冷冻西瓜也会损伤脾胃，影响食欲及胃液分泌，形成消化不良。尤其是幼儿和老年人消化机能比较弱，吃冷冻西瓜更容易引起厌食、腹胀、腹痛、腹泻、牙痛、咽喉疼痛等胃肠道疾病。因此，请不要常吃冷冻西瓜。

刊头设计　常君选
本版编辑　惠焕章

幽默二则

（一）

梅里太太正开车行驶在高速公路上，她试图再把车速提高，可别的车都从她的车旁闪过，而梅里太太的车却象原地不动似的。忽然，梅里太太听到了警笛声。

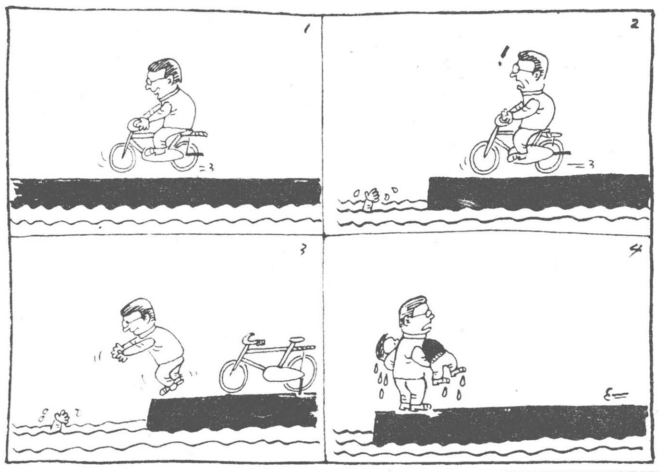
警察正示意让她停车靠边，警察耐心地等着梅里太太拿出了驾驶执照，随后问到："你知道我为什么叫你停车吗？"

"我知道"梅里太太不耐烦地说，"因为你赶不上其它的车。"

（二）

每个健康的小伙子都得服兵役，可是约翰从来没入过伍。一位军官问他："你，身强力壮的，怎么不为国家履行义务呢？"

"我自己也正在纳闷呢！"约翰回答说，"每一次征兵体格检查，我都向军医说我没病，还掏出大把钞票和他打赌，但是我一次也没赢过！"



多给考生些开导

晓　理

生活絮语

今众多考生与家长紧张的高考终于落下了帷幕。考生们或因基础扎实，准备工作到家，使得自己发挥出色而欣欣然，或由于考前的过度紧张，而影响了临场水平的发挥，以致忧心忡忡，或虽自我感觉尚可，但想想父母的高标准要求，却总怕那个「万一」的降临：万一名落孙山，万一上不了重点，万一……故而心中亦忐忑不安。在此时此际，面对考生们诸种波动不安的心理状态，做家长的既不可因孩子的自我感觉「良好」而盲目乐观——自我感觉在许多时候是不可靠的，也切莫因孩子未考好而只是埋怨、责骂，甚或殴打，以防前些年所出现的夏斐事件的重演。那么，以为高考反正进行过了，再关心责骂也都于事无补的态度是否就可取呢？也不是的。据报载，武汉地区今年高考预选后，一考生因为考得不好，心理压力增大，精神恍惚，家里人并未在意。该考生后来跳河寻短见，幸被人救起，方才免了一场悲剧成为事实。

笔者以为，对于高考后的考生，家长们应予以他们比考前更多的关心。自然，此际的关心主要应体现在对孩子的宽慰开导上。对考得好的考生，要帮助他们树立正确的人生观与事业观，鼓励他们报考祖国建设最需要的专业，并做好万一落选的心理准备。对因种种原因未能考好的考生，除了生活上的关心，更应予以安慰、劝解、开导，帮助分析失利的原因，使他们明白人生的道路并非一帆风顺，要经得起命运的坎坷。人生之路有无数，并非只有上大学才是唯一的出路。让失利的考生在心理上感受到家庭、社会的温暖，在道理上懂得生活之路仍在向他们召唤，前途依然光明，如此，方可避免较考场失利更严重的事态发生。

美与丑　韩　沛

增强企业的广告意识

马旭飞

"广告"一词，对于二十世纪九十年代的中国人，再也不是什么新鲜之物了。但是，我们的企业，我们的企业家，我们企业的员工，真正把广告看作是企业得以畅销的重要环节，真正意识到广告之重要作用并在企业活动的一切领域得以体现的，又有多少呢？

有这么一种说法，不知从何时、何地、何人产生，但在今日我们的企业中仍然蔓延，那就是：广告"太"重要了，只有在产品卖不出去的时候"才"有用。可是，松下电器在我国中央电视台每天都有其精美的广告呈现在观众面前，National—Panasonic，真是妇孺皆知，家喻户晓，有谁会想到是松下电器卖不出去的"应急之举"呢？

我们不少明智的企业家，已经认识到广告之重要性绝不仅体现在推销积压品，但是不是已经在其企业中形成了一种"广告意识"呢！——尚需培养这种"广告意识"！在西安，细心的你就会发现几乎所有的自行车后面都有车主所在单位的车牌，大小不一，形状各异，内容却一样！但有没有哪个企业，哪个企业家和他的员工，想到把自行车牌的内容充实一下，加上该企业主要产品的广告词？西安这个旅游城市，中外游客，西安市民少说也有几百万，看见这流动的"广告牌"，不正是"广而告之"了吗？据说负责制作车牌的都是该企业的总务部门，设计方案也由总务确定——这能说"广告"意识已经深入人心了吗？也许这是"小题大作"，亦或是"以偏概全"，但"窥一斑，而知全豹"，不是吗？

我们企业缺乏"广告意识"，不正是我们的企业家"商品经济"意识淡薄，我们企业员工的"竞争意识"与"参与意识"淡薄的综合反映吗？传统而权威的经济学家把商品经济的过程分为生产—交换—流通—消费，却不见"广告"的踪影，不妨加上这个词，以增强我们企业的"广告"意识——窃认为！

广告大家谈

陕西省永寿卷烟厂

陕西省广告协会　陕西工人报社

妇女性生活中的"红灯"

一、乳房压痛：拥抱时或抚摸时，发现乳房一侧之某点有痛，用手掌平摸该痛点，可发现有小硬块，并有触痛，应警惕乳房肿瘤。

二、乳头溢奶：抚摸挤压乳房或吸吮乳头时，有乳汁溢出，应警惕患脑垂体微腺瘤的可能。

三、乳头溢血：挤压乳房或吸吮乳头时，有血性分泌物流出，可能是早期乳腺癌的先兆。或者挤压乳房时有浅黄色液体溢出，也应提高警惕。

四、下腹隆起：妇女下腹部隆起要引起重视，特别是仰卧时，下腹仍隆起，用手掌触摸时有坚实感，临床表现可能是患有卵巢肿瘤。

五、阴道流血：房事后排出的粘液中含有鲜血，这常是宫颈癌的早期信号，即使是极少量，亦应警惕。因为这种"红灯"信号，不是每次房事都会出现的，也许四至六个月后再出现，但那时癌肿可能已到后期，失去早期手术根治的良机。所以，一旦阴道流血，要引起重视。

六、尿频尿急：妇女患尿频、尿急、尿痛症状是急性尿路感染。但是，房事后不久，感到尿频、尿急、尿痛、并伴白带增多，可能患有滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎，或从男方染上了淋病。

七、鱼腥臭味：性交时或性交后阴道散发出鱼腥样臭味，并伴有外阴搔痒、阴道烧灼痛，可能是患上了性病性加特纳氏阴道炎。近年来，临床中已发现多例此症。

八、穹隆触痛：穹隆位于阴道最深处。夫妻性交时，妻子感到该处触痛，表示患有盆腔炎；如伴继发性痛经史，则提示患有子宫内膜异位症，后者可导致不孕症。

九、下腹绞痛：房事不久，出现小腹阵阵绞痛，伴恶心呕吐，可能是原有卵巢肿瘤急性扭转。有时随体位的改变可能缓解，甚至疼痛完全消失，但也不应放弃警惕。

送你一个元气袋

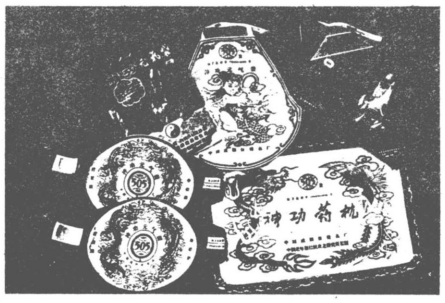
赵常丽　郑　红

505神功元气袋，质量可靠人信赖。
不用打针和吃药，对准肚脐把它戴。
平衡阴阳双调节，男女老幼都喜爱。
既减肥，又增重，能治便秘和腹泻。
505神功元气袋，稳定血压除病怪。
头痛失眠神志衰，保健强身美得太。
感冒尿床妇科病，扶正祛邪见效快。
人人称赞人人戴，走遍中国和海外。
送你一个元气袋，保你健康又愉快。

为黑河工程官兵保险

解放军84880部队的1600多名官兵承担着西安黑河引水工程最为艰巨的地段户县太平峪至韩峪12公里工程任务，该段地形复杂，土方量高达50万方，渠深平均6.02米，是极为危险和事故多发段。为了解除参加引水工程官兵的后顾之忧，早日完成黑河引水工程，使西安市300多万市民早日喝上甘甜的黑河水。西安市保险公司北大街办事处免费为1600多官兵提供人身保险保障，凡参加引水工程的官兵，在施工现场作业因意外事故造成人身死亡或等级以上的残废，保险公司分别承担死亡1万元，残废各为6千元、4千元、2千元的保险金给付责任。此保险在全国尚属首创，受到了市党政部门及部队的好评。

豆东翰



血栓病、冠心病治疗有新法

市卫医广字第91——00015号

我院引进解放军238医院内科主任、中国脑协研究会会长覃公平研制成功的新药新法，专心治血管疾病。

这种新药新法经过5万余名患者的观察、治疗，脑血栓有效率92.3%，冠心病有效率95.7%，脉管炎有效率93%，同时对脑震荡后遗症、老年性糖尿病、系统性红斑狼疮有显著疗效，荣获全军科研二等奖，欢迎广大患者来应诊。

地址：西安兴庆医院（乘8、10、27、402路汽车，102路电车动物园下即到）

电话：332640　331672　邮编：710048

西安兰达电子有限公司

LMD牌共用天线闭路电视全套器材荣获电子工业部颁发的生产许可证，荣获电视厅颁发的甲级施工许可证。

本公司愿以优质产品及施工质量为全国新老客户提供服务。

地址：西安市长安南路321号
电话：52793
邮编：710061
电挂：8215
联系人：王兵甫

各类电信通信器材有售

西安市灞桥区永发电信通信器材经销部经销各种规格型号市话通信电缆、局用电缆、信号电缆、控制电缆、铅包铠装电缆、自承式电缆、配线电缆，各种规格型号交换机、对讲机、无绳电话机、多功能电脑电话机、查线机、电话线、电瓶。室内外分线盒（箱）。

我部以上产品品种繁多，货源充足，服务周到，欢迎新老用户前来洽谈业务。

地址：西安市东郊纺织城正街
传呼电话：333131　传呼：1314
联系人：杨庆宝

花钱不足30元　电视机寿命长3倍

龙头牌（BJ—1型）电视机延寿保护器（专利号87204629）

能抑制开关电视机时产生的瞬间高冲击电流，延长寿命。
能防止雷击、电网错网造成的过电压，保护电视机。
能滤除各种干扰，提高电视机的清晰度。
（详见1990年元月14日人民日报，10月3日经济参考）
生产厂家：核工业西北二一四电子器材厂　地址：陕西城固县40号信箱
电报：7014　电话：2917　联系人：史肖兵
陕西省销售单位：西安市唐城大厦　安康市外贸商场　西安市民生百货大楼　安康地区广播电视服务部
陕西省工业品公司（鸡市拐）　汉中市五交化公司（陈家营）　宝鸡市山城商场　渭南市商业大厦
铜川市新凤百货大楼　延安地区农机公司　汉中市无线电厂服务部