言必有信
——社交杂记之二

吉　三

言而无信，不知其可。

与朋友交，不可失信；与同事处，尤其不可无信。

答应人的事就一定要办，办不了的不要轻许。张三约你三点到某处同办某事，你三点一刻才姗姗迟来，这是失信之一；你原不识这某处的某先生，或与这某先生仅仅一面之交，并不到为你办事可成的地步，你却轻许张三，这是失信之二。俗话说，耽误别人事小，自己失信事大。小事失信，大事必不可托，一件小事可见人格。因此，守时是最基本的守信之一。俗话说："言必行，行必果"。能否行必有果，客观因素颇多，未必件件都能做到。但"言必行"却是由主观决定的。言而不行，与欺骗无异。

如今许多青年，对"守信"多不讲究，答应的事常常扔到脑后。受人之托，终生之事，是讲守信之重要。只要答应了别人，应以一生为之奋斗，这要求非常高，是古代"君子"的行为。但无论任何青年，绝不想主动当"小人"。那就请记住守信。

如果你手下还管着几个兵，那么，你的守信就尤其重要。当领导的尤其不可朝三暮四。今天规定一个政策，明天又不执行这个政策；或者对张三行使甲政策，对李四行使乙政策；甚至上午说了某事如何办，下午立即改变了原则，说某事不该如何办，等等。这样的"官"，必无威信可言。

俗话说，一个女儿不可许两家，这也是社交中常见的守信原则之一。比如一个作者，今天把某稿给了A报，明天又将此稿投寄给B报，一旦两家报纸都发表了出来，这作者今后再投稿，编辑拿到手就会掂一掂这稿了的份量，或者原来可发的就不发了。这不怪编辑，只怪你自己不守信。

不守信的人，不能与之共事。即便是做生意，也讲守信誉，何况做人？

曾子曰：与朋友交而不信乎？你每天作过这种反省没有？

那时候

刘　瑞

那时候，我十八岁。一面为自己成了"天之骄子"而沾沾自喜，另一方面又为自己成了"精神贵族"而惶惶不安。那时候，总是眼高手低，脱离现实，喜欢高谈阔论，说古道今，认为自己敏感而优秀，把一切都推之门外。那时候，交朋友象一阵风，今天跟这个打成一团，过两天，感觉没味就散伙，又去交另一个新朋友。

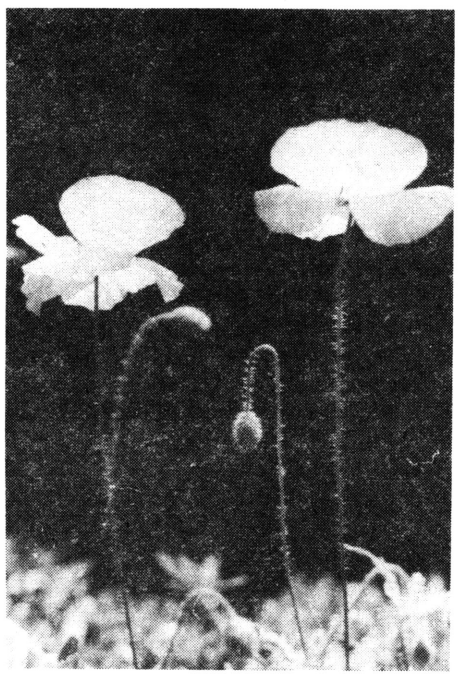
那时候，做功课不知道要刻苦，只知道在考试临近的那几天，多开它几个夜班车，成绩就一定不会太差。那时候，总是幻想成为这个"家"那个"家"的，却没有想下一番努力去实现，却又反怪自己机遇不好，让它白白在自己如诗的生命中坠落。

那时候，做事不知踏踏实实，只想一蹴而就，好高骛远。那时候，待人过分热情，而给自己招至意想不到的麻烦，让人哭笑不得。那时候，自我感觉颇为良好，虚荣心特强，别人偶然一句赞扬，也会使自己陶醉半天。那时候，时常耍出小姐脾气，对别人发号施令，却发现没有一个人理你的茬。才恍然觉醒这可不是在自己家里般逍遥。

那时候，往往爱憎分明，爱一个人时，往往可以崇拜他到神魂颠倒的境界，半夜里还要拿着天生不是那块料的手笨拙地为他织着毛衣，只是好景不长，过不了多久便会吹灯。于是满腔痴情换来一场痛苦。奇怪的是，风雨停住后，便无怨无悔一样平静。那时候，对于自己的追求者，有几许得意，又有几丝歉疚，但却总是斩钉截铁的宣告每一个段落，理由只有一个：因为我压根没喜欢过你。

那时候，"为赋新词强说愁"，那时候，还未开始品尝成人世界的无奈。那时候，是天真浪漫，不堪重负的矛盾体。那时候，是勇敢而执著，一如既往的坦率和纯真。那时候，是"我见青山多妩媚，料定青山见我应如是"的豪放和不羁。

那时候我十八岁。



二重唱

郭谊　摄

电建杯摄影艺术大赛
国家二級企业
西北电建一公司协办

良友

粉状化妆品。戴隐形眼镜后，眼部化妆应尽量避免太浓，尤其是画眼线，因为它很容易走样，而且眼线液会直接弄污镜片。至于眼睫毛液，应该在戴隐形眼镜前刷上，并要等几分钟待它干透，尽可能不用假睫毛，因为长长的人工毛是令化妆品入眼的媒介。此外，在选用粉底时，亦应选用那些有滋润作用但不油腻的化妆品。因为油腻的化妆品易扩散，且眨眼时可能附着在镜片上，造成视线模糊。

邢德朝

预防本病的关键是，①能服药治疗的疾病尽量以口服的方式给药，减少肌肉注射的次数。②注射液的药物浓度（主要是抗生素类药的稀释）要合理，以减少刺激。③不要在一个部位反复注射，可在左右两侧臀部和左右两上臂的三角肌处输流注射。推药时应缓慢，注射后可用热敷或新鲜土豆片贴敷，以促进药物吸收，减轻局部刺激与硬结形成。④严重时应作手术治疗。

刊头设计　袁庆瑞
本版编辑　惠焕章

老来更当情意浓

蒙宪元

昨日听一位朋友讲，他所在单位的一位七十多岁的离休老干部在弥留之际，紧紧握住老伴的手深情地说："来世我们还作夫妻"，老伴哽咽着点头："一定，一定……"看见此情此景，在场的所有人都感动得掉下了眼泪。

朋友说，这对老夫妻共同生活了将近五十年，在几十年中，他们患难与共，相濡以沫，特别是到年老之后，老俩口两心相依，情意更浓。

生活中，类似这样的老俩口当然还有很多，但是，还有一些老人，由于受身体、心理、环境等方面的影响，他们认为夫妻间亲热表现，只是年青人才应有的，老夫妻如果太亲热了，旁人会有议论。因此，他们的夫妻亲情就显得明显的疏淡。

我国有句俗话说："一日夫妻百日恩"，那么数十年的夫妻，难道还不应有百年恩吗？而特别是到了晚年，这种恩情就显得更为必要和宝贵了。记得有一对革命老人在作诗表现他们晚年亲情中写道："五十婆婆七十翁，老时情比少时浓，摩肩并坐犹嫌远，常在欢腾拥抱中"。诚然，诗歌的内容确有点夸张，但在字里行间所洋溢的那种"老时情比少时浓"的炽热情感，却不能不让人为之称赞和羡慕。说到这里；但愿所有的老人都能从中受到触动和启发，从而让爱的音符在自己晚年生活和交响乐中更加欢快地荡漾。

生活絮语

儿子两岁了

王明端

今秋十月，我会高兴地说："我们的儿子两岁了。"

其实，对于孩子这样的事原来不曾想过。妻怀孕时，我没有意识到一个生命已经开始孕育，亦无"准爸爸"这一概念，更不象别的丈夫欢天喜地。当小家伙哇洼落地后，我才真正感觉到确实添了一个人。

一个孩子改变了一个家。喜字房间的温馨一下子被奶味、尿味、哭声代替，一往整洁宁静变得零乱起来。尤其是不会做家务事的我被弄得手忙脚乱，甚为狼狈。母亲赶来才使这一状况得到改变。为子女操劳了一生的母亲，家里一大堆事已经够忙够累，我们不愿再给她增加负担。我请了假。一月下来，我已能比较熟练地操作家务，买菜、做饭、洗衣、洗尿布，有条不紊得心应手。而这些都不难，难的是漫长的特久战。

伴随孩子成长，一系列问题接踵而来。两人要上班，照看孩子成了第一要务。不想给家里增添负担，一时又无合适保姆。我俩轮流倒换，利用仅有的一点吃饭时间，尽可能地争取一时半刻。可恼的儿子夜里常常闹腾数次，这可苦了妻子。我们度过了极其艰难的半个月。有了保姆后，上班不再异常紧张，总算可以正点呆在单位。但心系儿身，不时幻觉孩子哭声，是饿了？是尿裤了？小保姆倒挺精心，可总不放心。下班火速到家，做饭、喂饭、哄孩子睡觉，待到自己吃饭早已没了食欲。有时自觉太紧张，劝妻注意休息，自己始终放松不了。妻说："孩子自生下，没有离开过我们，我们不能图自己轻省。"

如今，儿子已上幼儿园。只是依然好动淘气，收拾好的房间常给搞得乱七八糟，想安静做些事更是难得，喂一口饭得说一大筐话。不过小家伙的举动言笑又让我们感到欣慰得到满足，一时烦恼烟消云散。儿子使我们失去了许多，我们不悔不怨。我们领略了人生另一春绚丽风光。

小孩肌肉注射不宜多

顾正芳　郑绵绵　顾亚夫

小儿过多的肌肉注射，由于药物的反复刺激和注射针的多次机械性札刺，加上小儿肌体组织代谢旺盛，对异物（指药物）刺激反应强烈，就将使臀大肌出现局部的创伤性的肌肉纤维质炎，继而有注射局部的纤维结缔组织增生，最后就形成挛缩束状带，这种组织变化出现的后果，称为"注射性臀大肌挛缩症"。

发生"臀大肌挛缩症"的小儿有这样几种表现：①病孩下蹲的时候，可以看到原注射部位皮肤有一个凹陷区。②顺皮肤凹区向上，用手可以摸到一条硬的条束状的纤维化硬带状物，宽约2——3厘米。③病孩直立时两下肢轻度外旋，不会完全并拢，下蹲时两大腿稍呈外展及外旋姿势，双膝分开，就像青蛙屈曲的后腿姿势，所以就叫做"蛙曲"。病孩因为髋关节屈曲时受上述纤维束带的牵制，当快步行走时出现跳跃式步态，并有局部疼痛。

童稚

△小卡佳兴致勃勃地观察哥哥放在浴盆里的小鱼。

过了一会儿，从浴室里传来哭声：放在凳子上的两条小鱼全死了。

△「爸爸　我来演马戏团的大狗熊吧！」

「那我干什么呢？」

「您来演那个陪狗熊玩的叔叔，不断地把好吃的塞到它的嘴里。」

「你这是干什么？！」

「它们游了很久。我以为它们累了……」

良友答问

安康黄玲：一次我在女友处见到一个汇奇牌乳康罩，效果还可以，由于她把说明书丢了，我想买几个但不知道它都能治什么病，与哪里联系？

良友：你问的康乳罩是泾阳汇奇保健品研究所出品。主治乳腺炎、乳腺增生、乳腺瘤、乳腺癌、多梦失眠、月经不调等，对心肺等疾病也有疗效。你如想买，可与该所联系。

乾县龚洪斌：大姐的肾炎不断恶化，县医院要让转院，请问我该和西安哪个医院联系最好？

良友：地处大雁塔的西安同济医院是西北唯一一家肾病专科医院，你不妨与那里联系。

戴眼镜的女性如何化妆

一般来说，近视眼和远视眼的化妆方法不一样。近视眼的镜片会使人眼睛显得比原来小，因此最好使用一色的三种深浅眼影。在眉毛下端刷最浅色的眼影，最深的眼影沿着眼睛的褶痕刷。并且从眼尾起，在眼睑上刷中等色调的眼影，眼睛就会大而有神了。

远视眼镜因有放大眼睛的效果，所以应采用深色、暗淡色或深褐色其中任何一种色系的一种深浅眼影。化妆方法同近视眼的化妆相同。无论是近视眼还是远视眼，都应用粉底遮掩黑的眼袋。最后要用夹子卷毛并刷上睫毛膏。

戴隐形眼镜的女性最好使用有附贴性能的

我不再蔫了

女人的麻烦就是多，单说那一月一光顾的月经就让人烦透了。每月临近之日，我便腰酸背疼，小腹胀痛，一天到晚没精神，象得了大病，我可就蔫了。

我这毛病也曾求医，收效甚微，据说这是女人的通病，没得医。去年春天，我爱人买了两个505神功元气袋，我想这么个小红布"肚兜"真能治病吗？抱着试试看的心情带了一个。

从使用肚兜之日的那个月，我没觉察麻烦就过去了，不再有不适的感觉，以前肚胀反胃等毛病也没有了。我以为这只不过是偶然而已，以后的几个月我便精心留意，果然是红布肚兜的神奇功效，长年的痛苦得到解除，我不再蔫了。

省交口抽渭管理局　刘继朴

我与505征文
505
中国
咸阳保健品厂出品

西安兰达
电子有限公司

LMD牌共用天线闭路电视全套器材荣获电子工业部颁发的生产**许可证**，荣获电视厅颁发的甲级施工**许可证**。

本公司愿以优质产品及施工质量为全国新老客户提供服务。

地址：西安市长安南路321号
电话：52793
邮编：710061
电挂：8215
联系人：王兵甫

中国书画函大西安分校招生

本校办学七年，有整套教材录像，由全国书画名家编制，面授由省市专家教授任教，学校地处市内、校舍宽敞，设备齐全，教学质量有保证，获全国"办学先进单位"。现招收92级书法、国画、服装设计、实用美术各班新生。简章备索。校址：西安市玉祥门内西北一路40号陕西工运学院内，邮码710003，电话22005转。

中老年性功能减退的福音

我院引进研制获国家专利的新产品"贴穴奇功乐"，它是一种国内首创的专门治疗中老年男女性功能减退的保健药袋，适用于男性阳萎、早泄遗精、女子性淡漠、痛经、月经不调等症，安全实用，令您青春回驻。

地址：西安兴庆医院（乘8、27、402路汽车、102路电车动物园站下车即到）
电话：332640、331672　**邮编**：710048