

家春秋

柳中秋/文

其实他不丑

那天，一进家门，就发现女儿失去往日的笑脸，低着头坐在沙发上。我连忙把她搂在怀中，轻声问道：“碰上什么不开心的事了？”

今年

两代人

鸡年即至，年轻的父母们，此时，你们正为自己的孩子筹划“新年”的礼物吧？

的礼物是什么

节日礼物应能给孩子以新颖奇特的感觉。新奇的刺激强化孩子的印象，使他们感受节日异乎寻常，激起儿童热烈的情绪。



刊头设计/刘靖宇 本版编辑/吕勃

春节专稿

孙燕于世福/文

鸡

欣逢鸡年，万事大吉。新春佳节之际，亲友聚会，品尝鸡宴，实是一件乐事。

年

高汤、糖、料酒、味素、食盐、酱油，再把鸡内倒入勺内，用少许团粉勾成稀芡，浇上香油，盛在盘内即可。

玻璃屋

手泳/文



让我再送你一程

邂逅相识，你便捧给我一颗带伤的心。我感动于你的坦率真诚，便还给你一颗心，同样滚烫热情。

良友诊所

江梅/文

需防

①急性肠胃炎：少数人食一大块肉，大杯酒，尤其是不洁饮食或冷食，使胃肠的负荷过重，导致功能紊乱或病毒、细菌感染，出现呕吐、腹痛、腹泻等症。

六种

②急性胰腺炎：吃进大量的脂肪，高蛋白质的食物，引起胰酶异常分泌，造成胰管内压力增高，同时，大量饮酒又可促进胃和十二指肠头部水肿，胆道口括约肌痉挛，致使胰管受阻，引起急性胰腺炎。

节日病

循环衰竭而死亡。④心血管疾病：多见于中老年人，由于暴饮暴食、情绪激动、劳累等，常可诱发心绞痛、心肌梗塞、脑溢血等严重疾病。

征文启事

本报与中国咸阳保健厂举办的《我与505神功元气囊》有奖征文活动，将从今年二月一日起在三、四版刊稿，征文要求如下：



多棱镜 木卯/文 双木/图

张君的西服

张君身高1.80米，眉清目秀。有人说他长得象费翔，因囊中羞涩，连一件象样的衣服也没有，加之性格内向，死要面子，为此，常错过择偶良机。

张君紧锁的眉宇舒展开来，一口答应。但他发现衣服上有几处污点，说：“这是旧货呀！”店主不以为然：“不错，是新货1000元我还不卖呢。”

生活调色板

征婚记

离婚后，闭门思过一年。一日，团委搞集体征婚，别人一劝，自己一想，顺手拟了一则征婚启事。

良友特快专递

健康，请问，这种说法有科学依据吗？

再过不久就要立春了，我打算从现在开始跑步锻炼身体。但我听说早晨跑步不利于健康，请问，这种说法有科学依据吗？



项资料明确证实，清晨跑步极易导致血管栓塞。而只有晚上跑步才于身体有益。

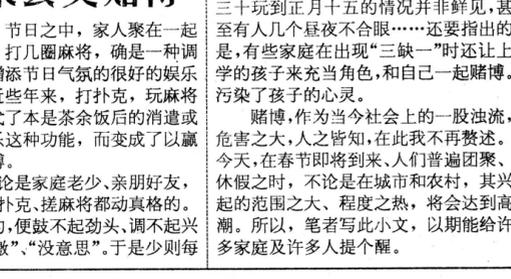
人间指南

节日聚会莫赌博

闲暇之时，节日之中，家人聚在一起甩几把扑克牌、打几圈麻将，确是一种调节生活情趣，增添节日气氛的很好的娱乐活动。

写真角

雪中即景



玻璃。他细看了一下，不知是看店里人，还是细瞅店门。随即几步走过去抬腿就进，“哗啦”一声，膝盖和头同时撞上了玻璃。

衣食住行

怎样使春节饺子更鲜美

饺子是春节期间的传统美食，家家户必不可少的美味佳肴。怎样使节日的饺子味道更鲜美，有经验的厨师提供了以下诀窍：

博你一笑

境界

某工人江某，年逾三十，学无长技，独好杯中物。声称自己“一两两两当漱口，三三两两才是酒，五两六两刚喝上口，七两八两扶着墙走，九两十两坐着观墙流。”

再再将菜汁掺到肉馅里搅拌，也可将菜馅剁好，先用食用油拌匀，然后再放食盐及佐料，这可防止将菜汁“杀”出来。

某工人江某，年逾三十，学无长技，独好杯中物。声称自己“一两两两当漱口，三三两两才是酒，五两六两刚喝上口，七两八两扶着墙走，九两十两坐着观墙流。”



玻璃。他细看了一下，不知是看店里人，还是细瞅店门。随即几步走过去抬腿就进，“哗啦”一声，膝盖和头同时撞上了玻璃。