

生活调色板

朱龙蛟/文

我喜欢开会

我喜欢开会，到远远的地方开会。因为头上无冕无衔，故尔我开会的机会很像一年中几个固定的节日，一只巴掌就能数得过来算得清楚。

参加工作以来，出去开会像条涓涓细流似地和我结下永无止境的缘分。说缘，这每一次机缘都来得极其自然，似无大雨滂沱，也没有过久干旱，时隐时现，若即若离。这很正常，谁生来也不是专为开会潇洒走一遭。

会议，特别是远方的选在著名风景区的会议，一般情况下总有一种温馨的格调。有时在单位憋闷久了，心想倘若能到海边溜达溜达该有多好，谁知天下真有心事成的人，果然不久，从天上掉下个去大连开会的馅饼。

中国是礼仪之邦。出门开会如今的会务招待可谓人情味十足。在家里老婆、孩子都不愿侍候的事儿，到了会议上自有人关怀备至。特别是一流的宾馆，老外管理的饭店，送茶是举案齐眉，吃水果是削好皮的，举足有车相送代步，遇事儿自有人上前打点。要是选在部队招待所开会，还可以过过瘾。步枪、手枪、冲锋枪压满子弹，一扣扳机，把个靶子射成一块蜂窝煤……所以，这世上不光我一人爱出门开会，有的部门因为外出开会少，偶然有个指标，争、抢、争弄得两嘴毛的有的是。

听说有个别公仆给外出开会编了个顺口溜：“养养神儿，认认人儿，学两句新名词儿……”话虽精辟，但却将开会彻底庸俗化了。

有时，参加某个会议，就像进了一所人生的学校。

1989年，我赴青海龙羊峡水电站参加系统内的一次文学笔会。会前，我和文协秘书长朱玉葆同志先行一步，到西宁做些邀请青海文学名流等会议准备工作，那一次，我认识了著名诗人昌耀。



本版编辑/吕勃 刊头设计/袁庆瑞

良友诊所

戈蕊/文

畸型胎儿的祸首

孕妇在妊娠早期如用药不当，极易引起胎儿先天性畸形，这会给家庭和社会带来十分严重的后果。因此，孕妇在妊娠早期应特别注意用药安全。

那么，哪些药物容易导致胎儿畸形呢？

一、抗癫痫药物。抗癫痫药物可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

二、激素类药物。激素类药物可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

三、抗肿瘤药物。抗肿瘤药物可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

四、镇静安眠药。镇静安眠药可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

五、抗感染药物。抗感染药物可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

六、解热镇痛药。解热镇痛药可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

七、抗凝剂。抗凝剂可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

八、利尿剂。利尿剂可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

九、降压药。降压药可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

十、抗心律失常药。抗心律失常药可导致胎儿四肢短小、腭裂、脑积水等畸形。

今秋流行榜

赵勃

牛仔装

魅力不衰的秋冬热点

在时装消费的多元化潮流中，牛仔服装可算是魅力不衰，热度不减。据悉，目前国内牛仔服装的销售量逐年递增，已达数亿件之多，销售额占我国单一服装类型销售的第一位。

牛仔装之所以成为秋冬热点，一是款式上，体现以休闲宽松的宽松形态，与国际流行接近同步。二是出现不少轻薄、柔软、仿牛仔服装，扩大了“牛仔服”的外延，使消费者在不同时间、场合的着装选择列，精致玲珑，相互辉映，独具风格。

三是在款式上，体现以休闲宽松的宽松形态，与国际流行接近同步。四是出现不少轻薄、柔软、仿牛仔服装，扩大了“牛仔服”的外延，使消费者在不同时间、场合的着装选择列，精致玲珑，相互辉映，独具风格。

感，桔红、粉色、灰、赭色、青紫等染色效果鲜艳夺目，给人以刚柔相济的特殊美感。

二是套装系列，时装化倾向亦反映在牛仔服的着装特点上，上着短茄克配以长裤或短裙、长裤，尤其在配饰上，一些厂家开始注重不配套化，特别出众的时装牛仔服系列，精致玲珑，相互辉映，独具风格。

三是在款式上，体现以休闲宽松的宽松形态，与国际流行接近同步。四是出现不少轻薄、柔软、仿牛仔服装，扩大了“牛仔服”的外延，使消费者在不同时间、场合的着装选择列，精致玲珑，相互辉映，独具风格。



写真角

我看到了

王保卫/摄

昌耀很愉快地答应参加我们的会议，会议也向我们多侧面展示了这位老诗人的神态。在日月山，在青海湖，在龙羊峡，胸挂一架尼康照像机的诗人昌耀，雄姿英发，雀跃如童。他时而越涧；时而踱河；时而高歌；时而将自己平放成“大”字仰望草原。前天晚上那个在他家里木讷、书卷气十足的昌耀到哪里去了呢？

我和昌耀促膝谈诗，谈云蒸霞蔚的青海湖和雄性的青藏高原，不想竟撩拨得他满眼的泪水。蓦然间我一下子参悟了许多道理，那片曾经放逐过他青春的荒原，诗人竟还爱得那般深厚，情之所至，诗，能不感人乎？

开会，让我走遍了祖国的名山大川，结识了无数五湖四海的朋友。男人跟女人不同，有了知心话宁肯向毫无关系的人倾诉，卸了心中的烦躁，而无任何的精神负担。这样以来，最便于跨省市越地区越单位交些知心的朋友。因此，每每会议结束，会议内容或许早已留不下一鳞半爪，而结识的朋友却成了我生存宇宙中又一个一个耀眼炫目的恒星。今夜星光灿烂我们彼此都记着那一片辉煌。

我喜欢开会，真的。

玻璃屋

靳铁民/文

别后

你走了。在西去的列车窗口，捕捉如萤的灯火，捻捻如珠的往事，象父亲年轻时那样勇敢。

你走了。这是一个秋雨交夹的夜晚，风在咆哮，雨在狂啸，大地在蜕变，就像当年，就像那个深沉的夜晚。

你走了。我的心酸涩，我人却在盈盈的泪光中微笑。

你说，生命的流程是终点后的终点，为了探测每一个终点，就得摔摔跌跌。十六岁的苦涩就在十六岁吞噬，十八岁的厄运就在十八岁磨难，剩下二十岁的一路，跌起在黎明之前。

你说，命运就是命运对命运的把握，正如谬误是谬误对谬误的思索。为了在这充满缺憾的世界上，留下几件生死眷恋的东西，必须用顽强的意志和思维的睿智去把握生存的方式。

你说着，在雨中潇洒地挥手，去实现每一个承诺，可是你啊，知道父亲也是这样告别他的爷爷，去那广漠的西北吗？

我不知道两代究竟有多少差异。

你走了，象我，在西去的列车窗口，灯火如萤。

你走了。风雨之夜，我静静地思索，一半念你，一半念我，在那二十三年前的车站。

延生护宝牌骨质宁搽剂将痛苦变成微笑

骨质增生——红、肿、酸、胀、麻、疼，难以忍受

骨质宁搽剂——理想的外用药物，一搽了之

人的身体各关节由两块骨头组成，这两块骨头的边缘有关节滑膜、关节囊及韧带，形成一个能自由活动的关节。两块骨头接触的表面覆盖着一层软骨，称关节软骨。人老了，关节发生老化，软骨化学成分也发生变化，滑动性和承受压力的能力下降，软骨面开始出现软化或破裂，软骨逐渐变薄和部分脱落，软骨面边缘出现增生，慢慢地形成骨化，造成骨质增生和骨刺的产生。

颈椎病、腰间盘突出、腰椎骨关节病、肩周炎、膝关节炎性增生等诸多骨质增生症，改变骨关节的原结构，刺激和压迫邻近神经中枢和神经根部，产生难以忍受的剧烈疼痛。颈椎增生和腰椎病的骨刺甚至触及大脑主神经干和中枢神经末梢，造成阵发性声嘶力竭的疼痛。老年性骨质增生症是老年病中发病率高，发病频繁，危害性较大的疾病。不疼不算病，一疼就要命。

沈阳飞龙保健品有限公司最新推出的延生护宝牌、准字号治疗药品骨质宁搽剂，标本兼治，除具有活血化阏，消肿止痛的功效外，还能抑制增生骨刺的生长，破坏增生骨刺的体内环境，改善血液循环，消除局部增生，并具备明显的抑制和萎缩骨刺的功效，是目前国内治疗骨质增生、软组织扭伤、损伤的理想的外用药物。延生护宝牌骨质宁搽剂，治疗颈椎病、腰间盘突出、腰椎病、肩周炎、诸多关节炎性增生等骨质增生症，并对各种软组织损伤、扭伤、挫伤造成的肿胀、酸胀、麻木、疼痛等症有较好的疗效。

红、肿、酸、胀、麻、疼，一搽了之！

延生护宝牌骨质宁搽剂将成为您生活中的知心朋友！

延生护宝牌骨质宁搽剂，省内各大医院、各大药房有售。

沈阳飞龙保健品有限公司

致中老年人的一封信

——从50岁以上老年人骨质增生发病率为98%想到的

尊敬的中老年朋友：

时光使您悄然地从中年步入老年，随着年龄的增长，老化在人体形态与功能上发生了一系列变化。衰老具有普遍性、进行性、退化性和内因性。在诸多的衰老症状中，您也许还没有注意到发生在您身上的骨质老化。常年的骨组织磨损、刺激，日日夜夜地承受压力的关节以及外伤、慢性劳损、外界寒湿的常年侵蚀，致使您的颈椎、腰椎、肩周关节、软骨边缘已有新骨形成而长成骨刺。或许也发生压迫的剧痛使您难以忍受，或许没有自觉症状，使你毫无感觉。严肃的事实已告诉您，骨质老化已在您身上发生，并延续着。

骨是身体的支撑，没有骨骼的支撑，何谈人体的健康？90年代，人们开始自觉地、主动地抵制和减少人体衰老的发生，积极地寻求人体的健康长寿。抑制和改善骨质老化，或许是十分重要的。

生命在于运动，除了加强体育锻炼和娱乐活动，增加体质，愉快心情之外，服用补肾药物和其它营养药物，也是抗衰老的一个重要方面。延生护宝牌骨质宁搽剂，强筋健骨，通和血脉，填精益髓。对男女肾虚虚损引起的诸多疾病具有一定的保健和治疗作用。主治肾虚引起的腰酸背痛、四肢乏力、麻木不利、肢冷畏寒、阳痿不举，以及老花眼、前列腺肥大、男女更年期综合症。

肾为先天之本，生命之本源。肾调节人体各种机能活动。肾的主要功能之一是主骨、生髓，调节人体骨骼的生长、发育、代谢。老年人的骨衰老和老年人肾阳虚、肾衰有直接的关系。由于老年人多肾阳虚衰而导致骨质老化。健骨必补肾，延生护宝液同时具备补肾助阳、强筋健骨、填精益髓三大功效，也正说明了肾主骨生髓，调节骨骼生长、代谢的关系。众多的老年朋友服用延生护宝液后，骨质增强、身轻、体快，显示了比较明显的抗衰老效果。最后愿我们成为朋友，愿延生护宝液也成为您的朋友！

补肾健骨——治疗骨质增生的秘诀

改善症状，抑制增生，加服补肾药，实现标本兼治——使用延生护宝牌骨质宁搽剂时应想到延生护宝液

颈椎病、腰痛、肩周炎、关节炎性增生等诸多骨关节增生症，看起来是一种意外和多余的骨增生，其实这是人体骨质衰老、退化的一种症状，是人体衰老性疾病，50岁以上的老年人发病率98%，其无可争议的病因为男、女肾阳虚症。

人的这种骨质老化性病变一般在男30、女35岁以后开始出现。随着年龄的增长，全身组织逐渐变性，常年累月的腰部、颈部活动还会产生累积性损伤，使颈椎和腰椎退变进程加快。一般腰椎、腰间盘先变性，继之软化、破碎、脱落、裸露的椎体骨面硬化，并在椎体前后缘形成唇样骨刺。延生护宝牌骨质宁搽剂，具有收敛、涩湿、活血、消滞、止痛、去胀功效，并明显地抑制和萎缩骨刺增生，使之变小萎缩，逐渐吸收，并迅速改善症状，解除继发性病变和症状。但是，患者关心的是骨刺还能不能再长，和在其它关节部位复发，这就是治标、治本和标本兼治的问题。中医学理论认为人体骨的生长、代谢、病变由肾来调节和营养。传统医学历来重视肾主骨、生髓的理论。肾衰则骨软，肾弱则骨病，肾病则骨松有其必然的联系。人体肾阳虚均出现骨骼中无机物含钙质增高，骨骼弹性、韧性降低关节软骨基质减少，出现纤维化，引起关节软骨增生。关节囊也出现纤维组织增生，韧带发生纤维化，大多数肾阳虚的老年人出现风湿性关节炎症候群。补肾壮阳，强筋健骨是中医常用的临床理论和实践。

老年朋友们，当您不愿再受骨质增生的疼痛折磨，而担心骨质增生再次复发时，饮用强力补肾良药延生护宝液，强筋健骨，通和血脉，使您会得到诸多的满意。

延生护宝牌骨质宁搽剂、强力补肾延生护宝液到病除，立即将痛苦变成微笑。

延生护宝牌骨质宁搽剂愿笑满人间。

沈阳飞龙保健品有限公司出品 陕西市场部经理：李志洲 电话：776921—5转901

总裁：姜伟 联系人：王晓文 省内各大医院，药店有售